

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА

доктора медицинских наук, профессора Гиляревского Сергея Руджеровича на диссертационную работу Каранадзе Нино Амирановны «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью», представленную на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология

Актуальность темы

В настоящее время большинство исследователей признают, что постепенное снижение двигательной активности пациентов с хронической сердечной недостаточностью (ХСН) является важным фактором прогрессирования заболевания. При этом имеющиеся нарушения функции дыхания усугубляют энергетический дефицит, способствуя прогрессированию нарушений толерантности к физическим нагрузкам, негативно влияя психоэмоциональное состояние и ухудшая прогноз пациентов с ХСН.

Низкий уровень физической активности характерен для пациентов с сердечной недостаточностью и может быть связан как с различными обстоятельствами жизни, так и личностными характеристиками, состоянием здоровья пациентов. К таким факторам относятся симптомы ХСН, ограничивающая физическую активность, страх ухудшения состояния, часто выявляющаяся депрессивная симптоматика.

Вовлечение таких больных в программы кардиореабилитации представляет собой важную проблему для здравоохранения многих стран. Известно, что пациенты с ХСН с трудом выходят из созданной ими в процессе адаптации к болезни, своеобразной «зоны комфорта».

Тем не менее в настоящее время общепризнанно, что больным с ХСН всех функциональных классов показаны дыхательные тренировки, однако частота их назначения остается очень низкой. Недостаточно изучено влияние

некардиальных клинических факторов на уровень толерантности к физической нагрузке этой категории пациентов.

Исходя из вышеизложенного, актуальность мероприятий, направленных на снижение поведенческих рисков в целом и повышение уровня физической активности в частности, представляется сложной задачей, в ситуации, когда врач сам не является в этом отношении ролевой моделью для пациента, поскольку подсознательно именно отношение врача к соблюдению правил здорового образа жизни и его собственные паттерны поведения играют важную роль в формировании мотивированности и приверженности пациентов.

Все это свидетельствует о высокой актуальности выбранной автором темы исследования.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

В рамках работы автором проведено обследование достаточной по объему выборки пациентов с хронической сердечной недостаточностью (147 больных на первом этапе исследования и 102 - на втором этапе исследования). Был выбран дизайн проспективного открытого контролируемого исследования. Высокая достоверность полученных данных обеспечена использованием автором комплекса методов исследования (клинических, инструментальных, лабораторных, анкетных) и оценкой показателей в разные сроки наблюдения.

Полученные данные сопоставлены с имеющимися в литературе сообщениями о международном и российском опыте применения физических тренировок в рамках программ реабилитации пациентов с хронической сердечной недостаточностью.

Основные положения, выносимые на защиту, выводы и практические рекомендации диссертации основаны на обширном материале, полученном с помощью современных методов исследования, обработанном с использованием адекватных методов статистики.

Научная новизна исследования

В рамках выполненной работы автором впервые в отечественной клинической практике оценены уровни вовлеченности пациентов с ХСН в физические тренировки и охарактеризованы психосоциальные факторы, влияющие на их готовность тренироваться. При этом определены потенциальные барьеры для участия больных в физических тренировках.

Впервые продемонстрировано, что более выраженная мотивация пациентов с хронической сердечной недостаточностью к тренировкам ассоциирована с их психологическими характеристиками, такими как лучшее восприятие состояния собственного здоровья, и практически не определяется объективным клиническим статусом.

Представлены новые данные о динамике показателей функционального, клинического и психологического состояния пациентов с хронической сердечной недостаточностью II-III функциональных классов, проходивших комплексные дыхательные и аэробные тренировки. При этом отмечено, что через 4 недели регулярных дыхательных тренировок у этих больных наблюдается статистически значимое улучшение показателей шкалы общего клинического состояния, увеличение переносимости нагрузок в тесте 6-минутной ходьбы.

Впервые установлен существенный вклад некардиальных факторов в уровень толерантности к физической нагрузке у пациентов с хронической сердечной недостаточностью. В частности, по результатам работы охарактеризована прогностическая значимость такого показателя, как ширина распределения эритроцитов, при этом установлено, что этот параметр можно

рассматривать в качестве предиктора низких показателей переносимости физических нагрузок.

Значимость результатов для науки и практики

Важным результатом исследования являются данные о соотношении психологических характеристик пациентов по отношению к объективным клиническим показателям, определяющим готовность пациентов с ХСН тренироваться.

Результаты исследования позволят осуществлять обоснованный выбор тактики реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью с использованием тренировок дыхательной мускулатуры с последующим подключением аэробных тренировок.

Учет выявленных в работе закономерностей при определении тактики реабилитационных мероприятий будет способствовать более эффективной нормализации клинических и функциональных показателей данного контингента пациентов по сравнению с рутинным использованием аэробных тренировок в рамках физической реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью.

Полученные данные создают предпосылки для планирования будущих исследований с целью поиска новых мишеней для вмешательств, направленных на повышение толерантности к нагрузкам этой категории больных.

Рекомендации по использованию результатов и выводов диссертации

Следует рекомендовать использование в программах реабилитации больных с хронической сердечной недостаточностью метода тренировок дыхательной мускулатуры с последующим подключением аэробных тренировок. При назначении этого метода врачу необходимо оценить и

учесть потенциальные барьеры для участия в физических тренировках пациентов, в том числе связанные с их клиническим статусом, а также различные некардиальные факторы.

В качестве маркера низкой толерантности к физическим тренировкам при планировании программ реабилитации пациентов с хронической сердечной недостаточностью рекомендуется также использовать показатель ширины распределения эритроцитов (RDW – CV).

Подтверждение опубликования основных результатов диссертации в научной печати

Все основные положения диссертации отражены в 8 публикациях, из них 1 статья опубликована в рецензируемых журналах из Перечня РУДН/ВАК РФ и 3 - в изданиях, индексируемых в международной базе данных SCOPUS. Результаты работы неоднократно были представлены на международных и российских конгрессах.

Соответствие содержания автореферата основным положениям диссертации

Автореферат полностью отражает содержание диссертационной работы. Диссертация соответствует специальности 3.1.20. Кардиология.

Общая оценка диссертации

Диссертация Каранадзе Н.А. является завершенным научно-квалификационным трудом, выполненным и оформленным в соответствии с необходимыми требованиями.

Работа свидетельствует об умелом владении автором материалом, хорошо иллюстрирована таблицами и рисунками.

Публикации отражают основное содержание диссертации.

Принципиальных замечаний к работе нет, в плане дискуссии хотелось бы задать несколько вопросов к автору:

1. Как широко, по данным литературы, предложенный Вами подход применяется в отечественной и мировой практике реабилитации пациентов с хронической сердечной недостаточностью?

2. Сравнение показателей пациентов, согласившихся принять участие в исследовании по сравнению с характеристиками пациентов, отказавшихся от участия, показало отсутствие статистически значимых различий, кроме параметров диастолического артериального давления и уровня качества жизни. Чем Вы можете это объяснить?

Заключение

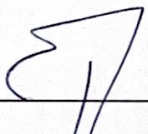
Диссертационная работа Каранадзе Нино Амирановны «Возможности повышения эффективности комплексных физических тренировок пациентов с хронической сердечной недостаточностью», представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук, является законченной научно-квалификационной работой, в которой представлено новое решение актуальной задачи по использованию ширины распределения эритроцитов в качестве маркера низкой толерантности к физическим тренировкам при планировании программ кардиореабилитации пациентов с хронической сердечной недостаточностью в целях повышения приверженности к комплексным физическим тренировкам, что имеет существенное значение для практической кардиологии.

Работа соответствует требованиям, согласно п.2.2 раздела II Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов», утвержденного Ученым советом РУДН

протокол №12 от 23.09.2019г., а ее автор Каранадзе Нино Амирановна, заслуживает присуждения ученой степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.20. Кардиология.


Официальный оппонент:

Гиляревский Сергей Руджерович
доктор медицинских наук (3.1.20. Кардиология), профессор,
профессор кафедры клинической фармакологии и
терапии имени академика Б.Е. Вотчала
ФГБОУ ДПО РМАНПО Минздрава России.
Даю согласие на обработку моих персональных данных.


«25» октября 2022 г.

Подпись доктора медицинских наук, профессора С.Р. Гиляревского заверяю:
Ученый секретарь ФГБОУ ДПО РМАНПО
Минздрава России
д.м.н., профессор




Т.А. Чеботарева

ФГБОУ ДПО «Российская медицинская академия
Непрерывного профессионального образования»
Минздрава России
125993, г. Москва, ул. Баррикадная, д. 2/1,
Тел. 252-21-04, 252-00-65
E-mail: rmapo@rmapo.ru