

"УТВЕРЖДАЮ"  
Первый проректор -  
проректор по научной работе РУДН  
д.м.н., профессор,  
Член-корреспондент РАН  
Костин А.А.



2026 г.  
м.п.

### ЗАКЛЮЧЕНИЕ

федерального государственного автономного образовательного учреждения высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы» (РУДН) на основании решения, принятого на заседании кафедры оториноларингологии.

Диссертация «Комплексная реабилитация пациентов после ринохирургических вмешательств с применением фотобиомодулирующей терапии» диссертанта Михальской Полины Васильевны, представленная на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научным специальностям 3.1.3. Оториноларингология, 3.3.3. Патологическая физиология выполнена на кафедре оториноларингологии.

Михальская Полина Васильевна, 20.07.1996 года рождения, гражданка РФ, в 2020 году окончила Государственное образовательное учреждение высшего профессионального образования Кыргызско-Российский Славянский университет по специальности «Педиатрия».

С 2022 г. по 2025 год обучалась в очной аспирантуре в Российском университете дружбы народов имени Патриса Лумумбы по направлению 3.1. Клиническая медицина, 3.1.3. Оториноларингология по направлению, по которой подготовлена диссертация.

С 2022 по 2025 год работала в АО «Группа компаний «Медси» в КДЦ на Солянке в должности врача-оториноларинголога.

С 2025 года по настоящее время работает в ООО "Клиника Будь Здоров" в должности врача-оториноларинголога. С 2024 года по настоящее время работает ассистентом кафедры оториноларингологии МИ РУДН.

Справка о сдаче кандидатских экзаменов выдана в Российском университете дружбы народов имени Патриса Лумумбы в 2025 году.

Научные руководители – Попадюк Валентин Иванович, д.м.н., профессор, заведующий кафедрой оториноларингологии медицинского института ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»;

Кастыро Игорь Владимирович, д.м.н., профессор кафедры клинической физиологии и нелекарственных методов лечения ФНМО ФГАОУ ВО «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы».

Тема диссертационного исследования была утверждена на заседании ученого совета МИ РУДН 20.10.2022 г., протокол № 2 и переутверждена 19.03.2024 г., протокол № 8.

По итогам обсуждения принято следующее заключение. Далее приводится:

Оценка выполненной соискателем работы: с положительной оценкой работы выступила, д.м.н., профессор кафедры оториноларингологии медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы М.В. Нерсисян, д.м.н., профессор кафедры спортивной медицины и медицинской реабилитации ФГАОУ ВО Первый МГМУ им. И.М. Сеченова Минздрава России В.А. Заборова, к.м.н., доцент кафедры оториноларингологии медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы А.И. Чернолев.

Личное участие соискателя в получении результатов, изложенных в диссертации, состоит в том, что автор осуществил отбор пациентов, сбор статистических данных, анализ полученных данных. Самостоятельно проводил обзор научной литературы по теме диссертации. Проводил статистическую обработку полученных результатов. Диссертация является самостоятельным научным исследованием, выполненном на высоком уровне. Научные результаты получены автором диссертации лично. Ему удалось решить поставленные задачи и сделать необходимые научно обоснованные выводы.

Степень достоверности результатов проведенных исследований. Научные положения, представленные в работе П.В. Михальской получены на достаточном объеме клинического (155 пациентов) материала. Теоретические и практические результаты, опубликованные научные работы, содержание диссертации и автореферата подтверждают глубину изучения диссертантом исследуемой им области. Объем проведенного исследования является достаточным для решения поставленных в нем задач. Диссертация П.В. Михальской выполнена на современном научно- методическом уровне. Выбор современных методов статистической обработки клинического материала подтверждают достоверность научных положений, выдвинутых автором. Выводы и практические рекомендации основаны на анализе

результатов собственных исследований и логично отражают материалы диссертации. Таким образом, сформулированные в диссертации результаты, выводы и положения являются достоверными. Принципиальных замечаний к выполненной диссертационной работе нет.

Новизна результатов проведенных исследований. Научная новизна заключается в том, впервые разработана клинически обоснованная система комплексной реабилитации пациентов после ринохирургических вмешательств. Так как распространенность хронической патологии полости носа и околоносовых пазух растет. Операции в области полости носа и околоносовых пазух могут вызывать значительное количество осложнений. В настоящее время имеется недостаточно работ, посвященных комплексной реабилитации пациентов после ринохирургических вмешательств, также практически отсутствуют исследования патофизиологического обоснования реабилитации после ринохирургических вмешательств. На основании оценки вариабельности сердечного ритма впервые показана степень стрессовых реакций у пациентов после различных операций на полость носа и околоносовых пазух. А также, изучена эффективность применения фотобиомодулирующей терапии у пациентов, перенесших операции в области полости носа и околоносовых пазух.

Практическая значимость проведенных исследований. Практическая значимость проведенных исследований заключается в том, что на основании оценки вариабельности сердечного ритма показана степень стрессовых реакций у пациентов после различных операций на полость носа и околоносовых пазух. А также показана эффективность применения фотобиомодулирующей терапии у пациентов, перенесших операции в области полости носа и околоносовых пазух.

Ценность научных работ соискателя заключается в том, что опубликованные результаты могут быть широко использованы в оториноларингологической практике в реабилитации пациентов после проведения ринохирургических вмешательств.

Диссертационное исследование соответствует паспортам специальностей 3.1.3. Оториноларингология, 3.3.3. Патологическая физиология. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Полнота изложения материалов диссертации в работах, опубликованных соискателем. Материалы диссертации в опубликованных соискателем работах отражены в полной мере. По теме диссертационного исследования опубликовано 12 научных работ, из которых 7 работ опубликованы в журналах, индексируемых в международных базах

цитирования, 3 научных труда в других научных изданиях и 2 тезиса в сборниках научно-практических конференций.

Текст диссертации был проверен на использование заимствованного материала без ссылки на авторов и источники заимствования. После исключения всех корректных совпадений иных заимствований не обнаружено.

Диссертация «Комплексная реабилитация пациентов после ринохирургических вмешательств с применением фотобиомодулирующей терапии» Михальской Полины Васильевны рекомендовалась к доработке с учетом требований РУДН по публикациям, согласно Положению о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов» утвержденного Ученым советом РУДН № УС-1 от 22.01.2024г. на заседании кафедры оториноларингологии МИ РУДН протокол № 16 от 26.06.2025г.

Диссертация «Комплексная реабилитация пациентов после ринохирургических вмешательств с применением фотобиомодулирующей терапии» Михальской Полины Васильевны рекомендуется к публичной защите на соискание ученой степени кандидата медицинских наук по научным специальностям 3.1.3. Оториноларингология, 3.3.3. Патологическая физиология.

Заключение принято на заседании кафедры оториноларингологии МИ РУДН. Присутствовало на заседании 25 чел.

Результаты голосования: «за» – 25 чел., «против» – 0 чел., «воздержалось» – 0 чел., протокол № 09 от 24.02.2026г.

Председательствующий на заседании:

д.м.н., профессор

кафедры оториноларингологии МИ

РУДН им. П. Лумумбы

И.М. Кириченко

Подпись И.М. Кириченко подтверждаю

Ученый секретарь ученого совета  
медицинского института РУДН  
кандидат фармацевтических наук,  
доцент



Т.В. Максимова