

ОТЗЫВ ОФИЦИАЛЬНОГО ОППОНЕНТА
на диссертацию Быкова Кирилла Вадимовича
на соискание учёной степени кандидата медицинских наук
«Синдром эмоционального выгорания у врачей-психиатров
(психопатологическая модель и влияние на качество жизни врача и
лечение пациентов)», по специальности 3.1.17. – «Психиатрия и
наркология» (медицинские науки)

Актуальность темы выполненной работы/актуальность диссертационного исследования

Синдром эмоционального выгорания в настоящее время рассматривается как одно из наиболее распространенных проявлений профессиональной дезадаптации у специалистов помогающих профессий. Особое место среди групп риска занимают врачи-психиатры, чья профессиональная деятельность предполагает постоянное эмоциональное взаимодействие с пациентами, высокую степень ответственности за принимаемые клинические решения и необходимость длительной работы в условиях психоэмоционального напряжения. Специфика психиатрической практики создаёт предпосылки для формирования устойчивых эмоциональных нарушений, снижения профессиональной мотивации и изменений профессионального поведения.

На современном этапе проблема эмоционального выгорания все чаще рассматривается не только в контексте профессионального стресса, но и с позиций клинической психопатологии. Исследования последних лет демонстрируют взаимосвязь данного состояния с тревожной, депрессивной и астенической симптоматикой, а также его влияние на социальное и профессиональное функционирование специалистов. Для психиатрии данная проблема имеет особое значение, поскольку эмоциональное состояние врача способно отражаться на качестве терапевтического взаимодействия, особенностях лечебной тактики и результатах оказываемой помощи.

Несмотря на значительное количество исследований, посвящённых эмоциональному выгоранию медицинских работников, клинические особенности данного состояния у врачей-психиатров изучены недостаточно. Сохраняется необходимость дальнейшего изучения структуры синдрома эмоционального выгорания, его типологических вариантов, взаимосвязи с аффективными нарушениями и влияния на профессиональную деятельность специалистов психиатрического профиля. Указанные обстоятельства определяют актуальность диссертационного исследования Быкова К.В.

Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций,
сформулированных в диссертации

Обоснованность научных положений, выводов и практических рекомендаций, представленных в диссертации Быкова К.В., определяется корректностью выбранного дизайна исследования и последовательностью реализации поставленных задач. Автором проведено комплексное исследование синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров с оценкой распространённости данного состояния, анализом его клинических особенностей, а также изучением влияния эмоционального выгорания на профессиональное функционирование специалистов и результаты лечебного процесса.

Методологически значимым достоинством работы является сочетание нескольких исследовательских направлений. В диссертации представлены результаты систематического обзора и мета-анализа литературных данных, обследования врачей-психиатров с применением стандартизированных психометрических методик, а также ретроспективного анализа архивной медицинской документации. Использованный подход позволил автору провести целостную оценку синдрома эмоционального выгорания и его клинических проявлений.

Исследование выполнено на достаточном по объёму материале. Автором обследованы 126 врачей-психиатров государственных психиатрических стационаров и проведён анализ 200 архивных медицинских карт пациентов, проходивших стационарное лечение. Использованные критерии включения и исключения обеспечили однородность исследуемых групп в соответствии с целью и задачами исследования.

Для обработки полученных данных применялись современные методы статистического анализа, включая множественную логистическую и линейную регрессию, методы сравнительного анализа и подходы, направленные на снижение вероятности статистических ошибок при множественных сравнениях. Полученные результаты представлены последовательно, их интерпретация является аргументированной, а сформулированные выводы логично вытекают из содержания диссертационной работы.

Достоверность и новизна научных положений, выводов и рекомендаций, сформулированных в диссертации

Новизна диссертационного исследования Быкова К.В. представлена комплексным анализом синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров и его клинической квалификацией в рамках современной психопатологии. В работе расширены существующие представления о структуре данного состояния, описаны особенности его проявлений у

специалистов психиатрического профиля и показана неоднородность клинической картины эмоционального выгорания.

Автором выявлены взаимосвязи между выраженностью отдельных компонентов синдрома эмоционального выгорания и аффективной симптоматикой, а также рядом профессионально значимых характеристик врачей-психиатров. Полученные результаты позволяют рассматривать эмоциональное выгорание не только как следствие профессионального стресса, но и как состояние, сопровождающееся клиническими изменениями эмоционального реагирования и профессионального функционирования.

Отдельного внимания заслуживает проведённый автором анализ особенностей профессиональной деятельности врачей-психиатров с различной степенью выраженности синдрома эмоционального выгорания. Полученные результаты расширяют существующие подходы к изучению профессиональной дезадаптации врачей-психиатров, дополняя современные представления о влиянии эмоционального состояния специалиста на характер принимаемых клинических решений и особенности лечебного процесса в психиатрической практике.

Достоверность результатов исследования подтверждается достаточным объёмом обследованного материала и использованием современных методов статистического анализа. Полученные результаты последовательно изложены, а сформулированные выводы являются обоснованными и соответствуют поставленным задачам исследования.

Значимость полученных результатов для науки и практики

Полученные в диссертационном исследовании результаты имеют значение для дальнейшего развития клинко-психопатологических представлений о синдроме эмоционального выгорания у врачей-психиатров. Проведённый автором анализ позволил уточнить особенности структуры данного состояния, показать неоднородность его проявлений и определить взаимосвязь эмоционального выгорания с рядом аффективных и профессионально значимых характеристик специалистов психиатрического профиля.

Научный интерес представляет рассмотрение синдрома эмоционального выгорания как состояния, сопровождающегося клинически значимыми изменениями психического состояния врача тревожно-депрессивной природы. Представленные в работе данные дополняют современные представления о механизмах профессиональной дезадаптации в психиатрической практике.

Практическая значимость исследования определяется возможностью использования полученных результатов при разработке подходов к раннему выявлению синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров и

совершенствовании программ профилактики данного состояния. Большое практическое значение имеют результаты, касающиеся влияния эмоционального выгорания на особенности профессиональной деятельности специалистов психиатрического профиля.

Результаты исследования внедрены в практическую деятельность ГБУЗ «Психиатрическая клиническая больница № 13 Департамента здравоохранения г. Москвы», а также используются в учебном процессе кафедры психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии факультета непрерывного медицинского образования Медицинского института РУДН.

Личный вклад автора

Все основные этапы диссертационного исследования выполнены автором самостоятельно. К.В. Быков проанализировал отечественные и зарубежные публикации по изучаемой проблеме, определил цель и задачи исследования, разработал его дизайн, сформировал критерии включения и исключения участников.

Автором самостоятельно осуществлён набор респондентов, обследовал врачей-психиатров с применением психометрических методик, собрал клиничко-anamnestические данные и проанализировал архивную медицинскую документацию. Статистическая обработка и интерпретация полученных результатов также выполнены автором самостоятельно с использованием современных методов анализа данных.

К.В. Быковым также проведена клиническая оценка эмоционального выгорания у врачей-психиатров, позволившая описать особенности структуры данного состояния и выделить различные варианты его проявлений. Автором проанализировано влияние эмоционального выгорания на профессиональное функционирование специалистов и результаты лечебного процесса, а также сформулированы выводы, положения, выносимые на защиту, и практические рекомендации по теме исследования.

Оценка содержания диссертации и её завершенности

Диссертация построена по традиционному плану и состоит из введения, обзора литературы, главы с описанием материалов и методов исследования, глав с изложением результатов, заключения, выводов, практических рекомендаций, приложений и списка литературы. Работа изложена на 156 страницах, содержит 20 таблиц и 13 рисунков. Библиографический указатель включает 282 источника, в том числе 47 отечественных и 235 иностранных публикаций. Диссертация оформлена в соответствии с установленными

требованиями, текст написан в научном стиле, а представленные выводы полностью соответствуют содержанию работы и поставленным задачам.

Публикации основных результатов диссертации

Основные положения диссертационного исследования отражены в 13 научных публикациях автора, включая 8 статей в рецензируемых научных изданиях, рекомендованных Высшей аттестационной комиссией при Министерстве науки и высшего образования Российской Федерации, одну публикацию в журнале, индексируемом в международной базе данных Scopus, а также одно учебное пособие. В публикациях соискатель подробно излагает результаты исследования, выводы и практические рекомендации. Оформление и содержание автореферата полностью соответствует структуре и содержанию текста диссертации.

Замечания по диссертационной работе

Принципиальных замечаний к работе нет. Отдельные технические недостатки в оформлении и опечатки не снижают её научной ценности. При ознакомлении с текстом диссертации и автореферата возникли следующие замечания:

- В диссертации выявлены связи между синдромом эмоционального выгорания, тревожно-депрессивной симптоматикой и снижением качества жизни врачей-психиатров. Вместе с тем требует уточнения вопрос о возможном направлении этих взаимосвязей: следует ли рассматривать эмоциональное выгорание как фактор, способствующий формированию тревожно-депрессивных проявлений и снижению качества жизни, или полученные данные позволяют говорить преимущественно об ассоциации указанных состояний?

- В качестве основного инструмента оценки синдрома эмоционального выгорания в исследовании использована шкала выгорания Маслак, несмотря на наличие в литературе альтернативных моделей и психометрических инструментов оценки выгорания. В этой связи требует пояснения, чем был обусловлен выбор именно данной шкалы в качестве основного инструмента исследования.

- В диссертации термин «деперсонализация» используется применительно к одному из компонентов эмоционального выгорания. Учитывая наличие одноимённого психопатологического симптома в классической психиатрии, представляется целесообразным уточнить, каким образом в работе разграничиваются «деперсонализация» как компонент

эмоционального выгорания и деперсонализация как нарушение самовосприятия.

Заключение

Диссертация Быкова Кирилла Вадимовича «Синдром эмоционального выгорания у врачей-психиатров (психопатологическая модель и влияние на качество жизни врача и лечение пациентов)» является законченной научно-квалификационной работой, выполненной автором самостоятельно. В ней содержится решение научно-практической задачи, имеющей существенное значение для развития психиатрии: выявление закономерностей формирования синдрома эмоционального выгорания у врачей-психиатров, его влияния на качество жизни специалистов и объективные результаты их профессиональной деятельности. Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II Положения о присуждении учёных степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утверждённого учёным советом РУДН протоколом № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор, Быков Кирилл Вадимович, заслуживает присуждения учёной степени кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17. – «Психиатрия и наркология» (медицинские науки).

Заведующий кафедрой психиатрии,
клинической психологии
ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России,
доктор медицинских наук
по специальности
3.1.17. – «Психиатрия и наркология»
(медицинские науки), доцент

Антохин Евгений Юрьевич

«27» мая 2026 г.

«Подпись заведующего кафедрой психиатрии, клинической психологии,
доктора медицинских наук, доцента Антохина Евгения Юрьевича
заверяю»

Ученый секретарь ФГБОУ ВО ОрГМУ
Минздрава России
доктор фарм.наук, профессор

Шмыгарева Анна Анатольевна



Полное наименование места работы: Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Оренбургский государственный медицинский университет» Министерства здравоохранения Российской Федерации
Адрес: 460014, г. Оренбург, улица Советская, здание №6
Тел: +7(3532)50-06-06 E-mail: office@orgma.ru

ФГБОУ ВО ОрГМУ Минздрава России
ПОДПИСИ ЗАВЕРЯЮ:
Начальник отдела кадров

Е.Н. Бердникова