«УТВЕРЖДАЮ»

И.о.ректора ФГБОУ ВО

«Воронежский государственный медицинский

университет имени Н.Н.Бурденко» Минздрава России

профессор Мошуров И.П.

_____ «30» мая 2026 г

ОТЗЫВ ВЕДУЩЕЙ ОРГАНИЗАЦИИ

на диссертационную работу Шадриковой Алёны Дмитриевны

«ЭТНОКУЛЬТУРАЛЬНЫЕ ОСОБЕННОСТИ ДЕПРЕССИИ У ИНОСТРАННЫХ СТУДЕНТОВ:

ПАТОГЕНЕЗ, КЛИНИКА, ТЕРАПИЯ»

на соискание учёной степени кандидата медицинских наук

по специальности 3.1.17 — Психиатрия и наркология

Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования Воронежский государственный медицинский университет имени Н.Н. Бурденко (ВГМУ им. Н. Н. Бурденко) в лице и.о.ректора Мошурова И.П. представляет настоящий отзыв на диссертационную работу А.Д. Шадриковой.

Актуальность темы выполненной работы

Тема диссертационного исследования А.Д. Шадриковой представляется высокоактуальной в условиях интернационализации высшего медицинского образования. По данным Министерства науки и высшего образования Российской Федерации, в российских вузах обучается свыше 350 000 иностранных студентов,

значительную часть которых составляют студенты-медики из стран Африки, Ближнего Востока и Азии. Данная категория учащихся представляет особую группу риска по развитию депрессивных расстройств вследствие аккультурационного стресса, языкового барьера, разлуки с семьёй и социальной изоляции. Несмотря на высокую распространённость депрессии в этой популяции (до 40% при клиническом скрининге, по данным исследования), культурно-специфические подходы к её диагностике и лечению в отечественной психиатрии разработаны недостаточно. Настоящее исследование восполняет этот пробел.

Новизна исследования и полученных результатов, выводов и рекомендаций

Научная новизна работы определяется рядом приоритетных достижений. Впервые в отечественной психиатрии на значительной выборке (n=223) проведено сравнительное исследование клинической картины депрессивных расстройств у студентов трёх различных этнокультуральных групп с установлением этноспецифических клинических маркеров. Впервые изучена связь кумулятивной инфекционной нагрузки (малярия, корь, COVID-19) с тяжестью и клиническими особенностями депрессии у иностранных студентов. Принципиально новым является медиационный анализ механизмов влияния неблагоприятного детского опыта на депрессию в зависимости от этнокультуральной принадлежности. Впервые в российской практике проведено рандомизированное сравнение эффективности КПТ, психообразовательного тренинга и СИОЗС у иностранных студентов с учётом этнокультуральных барьеров.

Значимость для науки и практики полученных результатов

Результаты диссертации вносят существенный вклад в развитие отечественной этнокультуральной психиатрии. Установленные этноспецифические клинические маркеры (соматизированная депрессия у студентов из Африки, тревожно-апатическая форма у студентов с Ближнего Востока, меланхолическая форма с инсомнией у студентов из России) создают научную основу для

дифференцированной диагностики в мультикультурной среде. Данные об эффективности культурно-адаптированной КПТ (снижение BDI на 60,7% к 6 месяцам, сохранение ремиссии у 73,7% пациентов) имеют прямое практическое значение для организации психиатрической помощи в медицинских университетах. Разработанные протоколы терапии уже внедрены в практику КДЦ РУДН им. Патриса Лумумбы, что свидетельствует о реальной практической востребованности результатов.

Конкретные рекомендации по использованию результатов и выводов диссертационной работы

Ведущая организация рекомендует использовать материалы диссертации А.Д. Шадриковой в следующих направлениях:

1. Внедрение культурно-адаптированных протоколов диагностики и лечения депрессии (8-недельная КПТ, 3-дневный психообразовательный тренинг) в психологическую службу медицинских университетов, имеющих значительный контингент иностранных студентов.

2. Применение установленных этноспецифических клинических маркеров при обследовании иностранных студентов в здравпунктах и консультативно-диагностических центрах медицинских вузов.

3. Включение результатов исследования в программы подготовки и повышения квалификации психиатров, психотерапевтов и клинических психологов по вопросам кросс-культурной психиатрии.

4. Использование разработанного структурированного опросника для оценки инфекционного анамнеза в практике дифференциальной диагностики депрессии у пациентов из эндемичных регионов.

Замечания по работе

1. Терапевтические группы второго этапа были сформированы методом рандомизации без стратификации по этнической принадлежности, что в целом соответствует задачам исследования. Вместе с тем размеры групп (КПТ — 41 чел.,

тренинг — 49 чел., СИОЗС — 45 чел.) при последующем разбиении на подгруппы по регионам происхождения оказываются сравнительно небольшими для устойчивых статистических выводов об этноспецифической эффективности каждого метода. Включение в будущих исследованиях стратифицированной рандомизации по этнокультуральной группе позволило бы получить более дифференцированные данные об относительных преимуществах каждого подхода для каждой популяции.

2. Раздел о барьерах обращения за помощью выполнен на высоком уровне; вместе с тем авторам следовало бы подробнее рассмотреть возможные стратегии преодоления выявленных барьеров применительно к конкретным этнокультуральным группам.

Данные замечания не умаляют достоинств работы и могут служить направлениями для дальнейших исследований.

Заключение

Диссертационное исследование Шадриковой Алёны Дмитриевны является законченной научно-квалификационной работой, в которой содержится новое решение научной задачи изучения этнокультуральных особенностей депрессивных расстройств у иностранных студентов-медиков, имеющей важное значение для развития этнокультуральной психиатрии и совершенствования психиатрической помощи в мультикультурной студенческой среде.

Работа соответствует требованиям, предъявляемым к диссертациям на соискание учёной степени кандидата медицинских наук, согласно п. 2.2 раздела II (кандидатская) Положения о присуждении ученых степеней в федеральном государственном автономном образовательном учреждении высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы», утвержденного ученым советом РУДН протокол № УС-1 от 22.01.2024 г., а её автор, Шадрикова Алёна Дмитриевна, заслуживает присуждения учёной степени

кандидата медицинских наук по специальности 3.1.17 — «Психиатрия и наркология» (Медицинские науки).

Отзыв подготовлен:

Заведующий кафедрой психиатрии с наркологией

д.м.н., профессор Ширяев О.Ю.

30.05.2026

Отзыв обсуждён и одобрен на заседании кафедры психиатрии с наркологией дата 12.05.2026 г.в № протокола __14_____.

Председательствующий на заседании:
Зав.кафедрой д.м.н., профессор Ширяев О.Ю.

Подпись _____ Заверяю
Начальник управления кадров Скорынин С.И.

Почтовый адрес организации: 394036, Воронежская область, г. Воронеж, улица Студенческая, д. 10

Контактный телефон: +7 (473) 271-55-22 , e-mail: psinar2015@mail.ru