

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 05.06.2025 17:05:00  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса  
Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

**ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

**ОЗНАКОМИТЕЛЬНАЯ ПРАКТИКА ПО ПОЛУЧЕНИЮ ПЕРВИЧНЫХ  
ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ: УХОД ЗА БОЛЬНЫМИ  
(симуляционный центр)**

(наименование практики)

учебная

(вид практики: учебная, производственная)

**Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

**31.05.01 Лечебное дело**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной  
профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

**Лечебное дело**

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

**2023 г.**

## 1. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Целью практики «Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» являются:

- ознакомление студентов с работой лечебно-профилактических учреждений;
- изучение деонтологических правил поведения с больными;
- освоение теоретических основ для последующего освоения общемедицинских мануальных практических навыков по основам ухода за пациентами.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Проведение практики «Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: ОПК-4, ОПК-6, ПК-1

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)*

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
ОПК-4.	Способен применять медицинские изделия, предусмотренные порядком оказания медицинской помощи, а также проводить обследования пациента с целью установления диагноза	ОПК-4.3 Владеть техникой выполнения типичных медицинских манипуляций с использованием медицинских изделий предусмотренных порядками оказания медицинской помощи
ОПК-6.	Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-санитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения	ОПК-6.2 Уметь выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания. ОПК-6.3. Уметь оказывать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания)).
ПК-1	Способен к оказанию медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах	ПК-1.1. Способен оценить состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в неотложной или экстренной формах. ПК-1.4. Способен распознать состояния, представляющие угрозу жизни пациента,

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
		включая состояния клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме.  ПК-1.5 Способен оказать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациента, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и/или дыхания).

### 3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Практика «Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными (симуляционный центр)» относится к обязательной части блока Б2 ОП ВО.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики «Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными»

*Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики.*

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ОПК-4.	Способен применять медицинские изделия, предусмотренные порядком оказания медицинской помощи, а также проводить обследования пациента с целью установления диагноза		Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: помощник младшего медицинского персонала, Практика диагностического профиля: помощник палатной медицинской сестры, Практика по неотложным медицинским манипуляциям (симуляционный центр), Практика по получению первичных профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности: помощник процедурной медицинской сестры, Общие врачебные навыки Неотложные состояния
ОПК-6.	Способен организовывать уход за больными, оказывать первичную медико-		Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: помощник младшего медицинского персонала, Практика по неотложным медицинским манипуляциям (симуляционный центр, Неотложные

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	санитарную помощь, обеспечивать организацию работы и принятие профессиональных решений при неотложных состояниях на догоспитальном этапе, в условиях чрезвычайных ситуаций, эпидемий и в очагах массового поражения		состояния, Экстренная медицина при жизнеугрожающих состояниях
ПК-1	Способен к оказанию медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах		Практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: помощник младшего медицинского персонала, Практика диагностического профиля: помощник палатной медицинской сестры, Практика по неотложным медицинским манипуляциям (симуляционный центр), Практика по получению первичных профессиональных умений и опыта профессиональной деятельности: помощник процедурной медицинской сестры, Практика хирургического профиля: помощник врача хирурга. Практика акушерско-гинекологического профиля: помощник врача гинеколога, Помощник врача терапевтического профиля: помощник врача терапевта, Практика общеврачебного профиля: помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения, Практика акушерско-гинекологического профиля: помощник врача акушера, Неотложные состояния, Экстренная медицина при жизнеугрожающих состояниях

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

#### 4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость «Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» (симуляционный центр) составляет 3 зачетные единицы (108 ак ч).

#### 5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики\*

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Трудоемкость ак.ч.
<b>Раздел 1</b> Инструктаж по технике безопасности. Основные типы медицинских организаций и их структура	Тема 1.1. Система охраны труда и безопасности в медицинских организациях Тема 1.2. Типы медицинских организаций и их структура: стационарные, амбулаторные, санаторно-курортные.	<b>9</b>
<b>Раздел 2</b> Изучение основных правил обязанностей и условий труда младшего медицинского персонала отделения. Безопасная больничная среда. Требования к гигиене рук медицинского персонала	Тема 2.1. Правила и обязанности младшего медперсонала. Тема 2.2 Факторы агрессии больничной среды. Понятие о лечебно-охранительном режиме. Обеспечение инфекционной безопасности и инфекционного контроля Тема 2.3. Федеральные клинические рекомендации гигиены рук медперсонала.	<b>12</b>
<b>Раздел 3</b> Знакомство студентов с основами медицинской психологии, этики и деонтологии	Тема 3.1 Этико-деонтологические аспекты деятельности медицинского персонала Понятие об этике и деонтологии	<b>9</b>
<b>Раздел 4</b> Общие правила ухода за больными и дифференцированного ухода в клинике.	Тема 4.1. Оказание медицинской помощи пациенту на дому Тема 4.2 Прием пациента в амбулаторно-поликлиническом учреждении. Тема 4.3. Прием пациента в стационаре	<b>12</b>
<b>Раздел 5</b> Создание состояния комфорта пациенту при соблюдении постельного режима	Тема 5.1 Основы эргономики и биомеханики. Основные правила перемещения пациента с помощью медицинского персонала. Тема 5.2. Особенности перемещения престарелых пациентов и инвалидов. Средства малой механизации для перемещения пациента. Тема 5.3. Методы удержания пациента одним, двумя и более лицами. Тема 5.4. Помощь пациенту при ходьбе.	<b>12</b>

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Трудоемкость ак.ч.
<b>Раздел 6</b> Гигиена палаты, перемещение больных с длительной в\в инфузией, смена нательного и постельного белья, переноска и перекладывание больного	Тема 6.1. Виды уборок в медицинской организации Тема 6.2. Подготовка постели. Смена постельного белья. Смена нательного белья тяжелобольному. Отработка мануальных навыков. Тема 6.3. Пособие при мочеиспускании тяжелобольному. Отработка мануальных навыков. Тема 6.4. Пособие при дефекации тяжелобольному. Отработка мануальных навыков. Тема 6.5. Гигиенические средства ухода за лежачими больными. Компрессионное белье. Отработка мануальных навыков	<b>12</b>
<b>Раздел 7</b>	Зачетное занятие	<b>4</b>
<b>Раздел 8</b>	Работа на клинических базах практик	<b>36</b>
<b>Раздел 9</b>	Оформление отчета по практике	<b>2</b>
	<b>ВСЕГО</b>	<b>108</b>

\* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Таблица 6.1. Перечень помещений, согласованных к проведению практической подготовки

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
433- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по уходу за пациентом	Мультимедийный проектор Epson, Экран Classic Solution Lyra, Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)	Тренажер для измерения АД ВТ-СЕАВ2, Тренажер для ухода за больными, Виртумэри – NS SB20144, кушетка медицинская, стойка для капельниц, подкатные столики, пеленальный стол, тренажер для в\м инъекций LM, тренажер для в\в инъекций, LT 00290, биксы медицинские, симулятор Виртушок NS .LF03968U, тренажер для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации с компьютерной регистрацией результатов, Производитель: ENF KOREA CO., LTD.
347- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по анестезиологии	Мультимедийный проектор Epson, Интерактивная доска Smart board, Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение:	Тренажер Алекс, Тренажер для ухода за больными, Виртумэри – NS SB20144, Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Подкатные столики, Пеленальный стол, Тренажер для в\м инъекций LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290, Биксы медицинские, Симулятор Виртушок NS

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
и реанимации, уходу за больными	продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)	.LF03968U, Тренажер для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации с компьютерной регистрацией результатов. Производитель: ENF KOREA CO., LTD. Тренажер для отработки навыков зондового кормления ККМW8.11-386, Тренажер для отработки приема Геймлиха, Тренажер для проведения люмбальной пункции у взрослого ККМ43В.11348-100, Дефибрилятор Power Heart AED
356- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по уходу за больными	Мультимедийный проектор Epson, Интерактивная доска Smart board, Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)	Тренажер для измерения АД ВТ-СЕАВ2, Функциональная медицинская кровать КМФТ-МСК , Тренажер для ухода за больными, Виртумэри – NS SB20144, Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Подкатные столики, Пеленальный стол, Тренажер для в\м инъекций LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290, Биксы медицинские, Симулятор Виртушок NS .LF03968U, Тренажер для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации с компьютерной регистрацией результатов.
157- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по уходу за больными.	Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)	Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Подкатные столики, Пеленальный стол, Тренажер для обучения катетеризации мочевого пузыря LT60155, Тренажер для отработки навыка очистительной клизмы, Тренажер для отработки навыков зондового кормления ККМW8.11-386
160- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков в палате	Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype)	Функциональная медицинская кровать КМФТ-МСК , Стойка для капельниц, Подкатные столики, Пеленальный стол, Коляска инвалидная, Тренажер для измерения АД с управлением через планшет ВТ-СЕАВ2, Тренажер для ухода за больными, Виртумэри – NS SB20144
161- Симуляционный класс по отработке мануальных навыков по уходу за больными.	Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype, Плазменная панель	Стол-пост, Пеленальный стол, Шкаф медицинский, Кушетка медицинская, Симулятор ВиртуШОК, NS.LF03968U, Функциональная медицинская кровать КМФТ-МСК, Стойка для капельниц, Тренажер для обучения катетеризации мочевого пузыря LT60155, Тренажер для отработки навыков зондового кормления ККМW8.11-386, Тренажер для в\м инъекций

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
	Led LG	LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290, Тренажер младенца для обучению ухода за новорожденным LM026M, ЭКГ Ахеон, Дефибриллятор-монитор ДКИ-Н-10 «Аксион»
65- Симуляционный класс - процедурный кабинет	Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype,	Стол-пост, Пеленальный стол, Шкаф медицинский, Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Тренажер для обучения катетеризации мочевого пузыря LT60155, Тренажер для отработки навыков зондового кормления ККMW8.11-386, Тренажер для в\м инъекций LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290, Тренажер младенца для обучению ухода за новорожденным, Тренажер для измерения АД ВТ-СЕАВ2, Тренажер для отработки навыков сердечно-лёгочной реанимации с компьютерной регистрацией результатов
66- Симуляционный класс по неотложным медицинским манипуляциям	Ноутбук – Lenovo, Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype,	Стол-пост, Пеленальный стол, Шкаф медицинский, Кушетка медицинская, Стойка для капельниц, Тренажер для в\м инъекций LM, Тренажер для в\в инъекций, LT 00290,

\* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

## 7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

«Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными (симуляционный центр)» проводится в 1 семестре в структурном подразделении РУДН на базе Аккредитационно-симуляционного центра в виде распределенной практики и на клинических базах, находящихся в г Москва и за пределами.

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Департаментом организации практик и трудоустройства обучающихся в РУДН.



## 8.УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРАКТИКИ

### *Основная литература:*

1. Первичные профессиональные умения и навыки: уход за пациентом : учебное пособие / Н.Г. Косцова, Ж.Г. Тигай, О.А. Доготарь [и др.]. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2021. - 235 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=502709&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=502709&idb=0)
2. Алгоритмы выполнения манипуляций в процедурном кабинете : учебное пособие / Н.Г. Косцова, Ж.Г. Тигай, О.А. Доготарь [и др.]. - Москва : РУДН, 2022. - 117 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=507065&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=507065&idb=0)
3. Основы ухода за хирургическими больными = Basics of care for surgical patients : учебное пособие / А.И. Бадретдинова, Л.Г. Ахуба, Н.Г. Косцова [и др.]. - Книга на русском и английском языках; Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 292 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=484582&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=484582&idb=0)
4. Основы ухода за пациентом в хирургической клинике : учебное пособие / Н.Г. Косцова, Ж.Г. Тигай, О.А. Доготарь [и др.]. - Электронные текстовые данные. - М. : РУДН, 2017. - 176 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=464028&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=464028&idb=0)
5. Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения = General medical skills. Algorithms of performance : учебное пособие / И.С. Никитин, А.М. Галустов, Б.Д. Лобжанидзе [и др.]. - Книга на русском и английском языках; Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 256 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=494660&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=494660&idb=0)
6. Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения : учебное пособие / Н.Г. Косцова, Ж.Г. Тигай, О.А. Доготарь [и др.]. - Электронные текстовые данные. - М. : РУДН, 2019. - 110 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=484267&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=484267&idb=0)

### *Дополнительная литература:*

1. Теория сестринского дела: Учебник для студентов медицинских вузов / Г.М. Перфильева, Н.Н. Камынина, И.В. Островская, А.В. Пьяных. – М.: ГЭОТАР – Медиа, 2009. – 256 с.
2. Основы ухода за больными терапевтического профиля: Учебник / Под. ред. А.С. Калмыковой. 2016.

### *Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН

<http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

- ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>

- ЭБС «Троицкий мост»

- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>

- поисковая система Google <https://www.google.ru/>

Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике \*:

1. Первичные профессиональные умения и навыки: уход за пациентом;
2. Алгоритмы выполнения практических навыков;
3. Правила техники безопасности при прохождении практики;
4. Документы практики: отчет о прохождении практики, дневник практиканта; отзыв-характеристика руководителя практики от предприятия.
5. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике.






\* - все учебно-методические материалы для прохождения практики размещаются в соответствии с действующим порядком на странице практики **в ТУИС!**

## 9. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система\* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам освоения дисциплины «Ознакомительная практика по получению первичных профессиональных умений и навыков: уход за больными» представлены в Приложении к настоящей Рабочей программе практики.

\* - ОМ и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН.

### РАЗРАБОТЧИКИ:

Директор АСЦ МИ		Тигай Ж.Г.
Должность, БУП	Подпись	Фамилия И.О.
Старший преподаватель АСЦ		Косцова Н.Г.
Должность, БУП	Подпись	Фамилия И.О.
Доцент кафедры факультетской хирургии		Бархударов А.А.
Должность, БУП	Подпись	Фамилия И.О.
РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:		
Директор АСЦ МИ		Тигай Ж.Г.
Наименование БУП	Подпись	Фамилия И.О.
РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:		
Заведующий кафедрой общей врачебной практики		Стуров Н.В.
Должность, БУП	Подпись	Фамилия И.О.