Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.05.2022 09:21:48
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов»

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОСНОВЫ ЛЕЧЕБНОГО ПИТАНИЯ

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

31.05.01 Лечебное дело

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

Лечебное дело

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2022г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целью освоения дисциплины «Основы лечебного питания» является изучение теоретических и практических основ питания с лечебной целью при различных заболеваниях.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «**Основы лечебного питания**» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций: **ОПК-2, ПК-3.**

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	**Компетенция**	**Индикаторы достижения компетенции** (в рамках данной дисциплины)
ОПК-2.	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	ОПК-2.1. Умеет анализировать информированность населения о здоровом образе жизни и медицинской грамотности. ОПК-2.2. Умеет разрабатывать план организационно-методических мероприятий, направленных на повышение информированности населения о здоровом образе жизни, его грамотности в вопросах профилактики болезней.
ПК-3	Способен к назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности	ПК-3.1. Способен разработать план лечения заболевания или состояния с учетом диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи. ПК-3.3. Способен назначить немедикаментозное лечение с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи.

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина **«Основы лечебного питания»** относится к *дисциплинам факультативной* части, формируемой участниками образовательных отношений учебного плана.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины **«Основы лечебного питания»**.

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ОПК-2.	Способен проводить и осуществлять контроль эффективности мероприятий по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	Гигиена,	
ПК-3	Способен к назначение лечения и контроль его эффективности и безопасности	Общая хирургия, Дерматовенерология, Оториноларингология, Практика хирургического профиля: помощник врача хирурга,	Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия, Профессиональные болезни; Госпитальная терапия, Эндокринология, Поликлиническая терапия, Госпитальная хирургия, детская хирургия, Педиатрия, Актуальные вопросы неонатологии, Основы нутрициологии детского возраста, Помощник врача терапевтического профиля: помощник врача терапевта, Практика общеврачебного профиля: помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины» **«Основы лечебного питания»** составляет **2** зачетные единицы.

*Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения ОП ВО для **ОЧНОЙ** формы обучения*

Вид учебной работы		ВСЕГО, ак.ч.	Семестр(-ы)	
			8	
Контактная работа, ак.ч.		***30***	***30***	
в том числе:				
Лекции (**ЛК**)				
Лабораторные работы (**ЛР**)		30	30	
Практические/семинарские занятия (**СЗ**)		-	-	
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.		*6*	*6*	
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.		-	-	
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	**36**	**36**	
	зач.ед.	**1**	**1**	

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Наименование раздела дисциплины	**Содержание раздела (темы)**	**Вид учебной работы***
Раздел1 Основы рационального питания	**Тема 1.1.** Общие вопросы питания здорового человека. Питание, пища, пищевые вещества. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии.	**СЗ**
	Тема 1.2. Энергетические затраты организма и потребность в энергии. Пища как источник энергии. Баланс энергии. Регуляция массы тела. Ожирение как дисбаланс энергии.	**СЗ**
	Тема 1.3. Минорные компоненты пищи. Защитные компоненты пищевых продуктов. Антипищевые и некоторые другие компоненты пищи, оказывающие неблагоприятный эффект на организм. Химические изменения основных пищевых веществ при кулинарной обработке.	**СЗ**
	Тема 1.4. Характеристика пищевой ценности основных групп продовольственных продуктов (пищевая, биологическая ценность и диетические свойства продуктов и основных блюд домашнего и общественного питания).	**СЗ**
Раздел 2 Основы лечебного питания. Номенклатура стандартных диет для организации питания взрослых пациентов в	**Тема 2.1.** Место лечебного питания в комплексной терапии и профилактики заболеваний. **Тема 2.2.** Основной вариант стандартной диеты (ОВД). Вариант диеты с механическим и химическим	**СЗ**

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы*
медицинских организациях	щажением (ЩД). Вариант диеты с повышенным количеством белка (высоко-белковая диета) (ВБД). Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета) (НБД). Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) (НКД). Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета) ВКД).	
Раздел 3 Питание различных групп населения.	**Тема 3.1.** Питание беременных, рожениц и кормящих женщин. **Тема 3.2.** Питание пожилых и старых лиц. **Тема 3.3.** Энтеральное и парентеральное питание.	
Раздел 4 Лечебное питание при отдельных заболеваниях	**Тема 4.1.** Лечебное питание при заболеваниях желудочно-кишечного тракта.	**СЗ**
	Тема 4.2. Лечебное питание при заболеваниях гепатобилиарной системы.	**СЗ**
	Тема 4.3. Лечебное питание при заболеваниях поджелудочной железы.	**СЗ**
	Тема 4.4. Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы.	**СЗ**
	Тема 4.5. Лечебное питание при заболеваниях органов дыхания.	**СЗ**
	Тема 4.6. Лечебное питание при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.	**СЗ**
	Тема 4.7. Лечебное питание при нарушении обмена и патологии эндокринной системы.	**СЗ**
	Тема 4.8. Лечебное питание при аллергических заболеваниях.	**СЗ**
	Тема 4.9. Лечебное питание при заболеваниях суставов	**СЗ**

* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: *ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – семинарские занятия.*

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	**Оснащение аудитории**	**Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины** (при необходимости)
Специализированная аудитория	Аудитория для проведения лабораторных работ, индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и оборудованием. (аудитории 441)	Комплект специализированной мебели, оборудованные мультимедийными проекторами. Программное обеспечение OS Windows XP, Vista, 7, набор офисных программ OpenOffice.org (илиMS Office 2003, 2007),
Для самостоятельной работы обучающихся	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения лабораторных занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели (аудитория 441)	Комплект специализированной мебели, оборудованные мультимедийными проекторами. Программное обеспечение OS Windows XP, Vista, 7, набор офисных программ OpenOffice.org (илиMS Office 2003, 2007),

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО**!

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Певзнер М.И. Основы лечебного питания (1958): Учебник. –М.:Издв-во Советские учебники, 2021. 592 с.
2. Диетология / под. рук. А.Ю. Барановского. – СПб.: Питер, 2017. – 1104 с.

Дополнительная литература

1. Алешина Н.А. Основы лечебного питания. Серия Медицинский справочник. –М. : Изд-во Вече, 2010.-400 с.
2. Справочник по диетологии / ред. М.А. Самсонов, А.А. Покровский. - 2-е изд.,перераб.и доп.. - М. : Медицина , 1992. - 464 с.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» http://www.biblioclub.ru
- ЭБС Юрайт http://www.biblio-online.ru
- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
- ЭБС «Лань» http://e.lanbook.com/

1. Базы данных и поисковые системы:

- NCBI: https://p.360pubmed.com/pubmed/
- Вестник РУДН: режим доступа с территории РУДН и удаленно http://journals.rudn.ru/
- Научная библиотека Elibrary.ru: доступ по IP-адресам РУДН по адресу: http://www.elibrary.ru/defaultx.asp
- ScienceDirect (ESD), «FreedomCollection», "Cell Press" ИД "Elsevier". Есть удаленный доступ к базе данных, доступ по IP-адресам РУДН (или удаленно по индивидуальному логину и паролю).
- Академия Google (англ. Google Scholar) - бесплатная поисковая система по полным текстам научных публикаций всех форматов и дисциплин. Индексирует полные тексты научных публикаций. Режим доступа: https://scholar.google.ru/
- Scopus - наукометрическая база данных издательства ИД "Elsevier". Доступ на платформу осуществляется по IP-адресам РУДН или удаленно. http://www.scopus.com/
- Web of Science. Доступ на платформу осуществляется по IP-адресам РУДН или удаленно. http://login.webofknowledge.com/

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Методические указания для обучающихся по освоению дисциплины **«Основы лечебного питания»**

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины в ТУИС!

8. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система* оценивания уровня сформированности компетенций (части компетенций) по итогам освоения дисциплины

«Основы лечебного питания» представлены в Приложении к настоящей Рабочей программе дисциплины.

* - ОМ и БРС формируются на основании требований соответствующего локального нормативного акта РУДН.

РАЗРАБОТЧИКИ:

Профессор кафедры управление сестринской деятельностью		**Ханферьян Р.А.**
Должность, БУП	Подпись	Фамилия И.О.
Доцент кафедры управление сестринской деятельностью		**Скальный В.В.**
Должность, БУП	Подпись	Фамилия И.О.
Ст. преподаватель кафедры управление сестринской деятельностью		**Умнова Т.Н.**
Должность, БУП	Подпись	Фамилия И.О.
Ст. преподаватель кафедры управление сестринской деятельностью		**Коростелева М.М.**
Должность, БУП	Подпись	Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Кафедра управление сестринской деятельностью		**Радыш И.В.**
Наименование БУП	Подпись	Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Зам. директора МИ		**Радыш И.В.**
должность, БУП	Подпись	Фамилия И.О.