

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце:

ФИО: Ястребов Олег Александрович

Должность: Ректор

Дата подписания: 24.03.2023 12:45:02

Уникальный программный ключ:

ca953a0120d891083f939673078ef1a9896ae18a

**ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ АВТОНОМНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ**

**(РУДН)**

**УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКИЙ КОМПЛЕКС**

**ВРАЧЕБНЫЙ КОНТРОЛЬ**

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение  
высшего образования  
РОССИЙСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ ДРУЖБЫ НАРОДОВ  
(РУДН)**

**МЕДИЦИНСКИЙ ИНСТИТУТ**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**

**Наименование дисциплины:**

**Врачебный контроль**

**Рекомендуется для подготовки кадров  
высшей квалификации в ординатуре  
по направлению 31.00.00 «Клиническая медицина»**

**по специальности 31.08.47 «рефлексотерапия»**

## **1. Цели и задачи дисциплины:**

**Цель обучения:** на основе изучения основных понятий дисциплины подготовить врача-специалиста, обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «рефлексотерапия» с использованием методов врачебного контроля

### **Задачи дисциплины:**

- Сформировать обширный и глубокий объем базовых, фундаментальных медицинских знаний, формирующих профессиональные компетенции врача рефлексотерапевта, способного успешно решать свои профессиональные задачи с применением методов врачебного контроля

- Подготовить специалиста к самостоятельной профессиональной лечебно-диагностической деятельности, умеющего провести дифференциально-диагностический поиск, оказать в полном объеме медицинскую помощь, в том числе при неотложных состояниях, провести профилактические и реабилитационные мероприятия по сохранению здоровья во все возрастные периоды жизни пациентов, способного успешно решать свои профессиональные задачи.

- Подготовить врача-специалиста, владеющего навыками и врачебными манипуляциями по рефлексотерапии, смежным специальностям

- Сформировать и совершенствовать систему общих и специальных знаний, умений, позволяющих врачу свободно ориентироваться в вопросах организации и экономики здравоохранения, страховой медицины, медицинской психологии.

## **1. Место дисциплины в структуре ООП:**

Дисциплина входит в Блок 1 «Вариативная часть», «Дисциплина по выбору»

## **2. Требования к уровню освоения содержания дисциплины (компетенции обучающегося, формируемые в результате освоения дисциплины)**

Врач-специалист, завершивший обучение по программе врачебный контроль по специальности «лечебная физкультура и спортивная медицина», должен обладать следующими компетенциями:

### **Универсальные компетенции**

- готовностью к абстрактному мышлению, анализу, синтезу (УК-1);

### **Профессиональные компетенции**

Профилактическая деятельность деятельность:

- готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными (ПК-2);

**В результате изучения дисциплины ординатор должен:**

### **Знать:**

– определение понятия «здоровья», его структуру и содержание, закономерности формирования здорового образа жизни; определение понятия «профилактика», «медицинская профилактика», «предболезнь» и «болезнь»;

– закономерности функционирования организма и механизмы обеспечения здоровья с позиции теории функциональных систем;

– теоретические основы врачебного контроля

- особенности проявления клиники и течения распространенных заболеваний у взрослых, детей, лиц пожилого и старческого возраста;
- современные принципы лечебной физкультура, врачебного контроля, аурикулотерапии в лечении распространенных заболеваний у взрослых, детей, лиц пожилого и старческого возраста.
- сущность методик исследования различных функций человека для оценки состояния его здоровья, основные закономерности и роли причин, условий и реактивности организма в возникновении заболеваний;
- этиологию, патогенез и патоморфологию, ведущие проявления, исходы наиболее важных воспалительных, деструктивных, иммунопатологических, опухолевых и других болезней;
- методологические основы лекарственных и нелекарственных методов профилактики и лечения распространенных заболеваний человека;
- основные положения законодательных актов, регламентирующих реформы управления и финансирования здравоохранения, введение медицинского страхования граждан;
- основы законодательства о здравоохранении, директивные документы, определяющие деятельность учреждений и подразделений здравоохранения различных форм собственности;
- правовые вопросы деятельности врачей, среднего и младшего медицинского персонала в лечебных учреждениях;
- основы клинической фармакологии, фармакокинетики и принципы фармакотерапии наиболее часто встречающихся заболеваний;
- организацию методами лечебной физкультуры и спортивной медицины, физиотерапии помощи населению;

**Уметь:**

- применять принципы санологии и профилактической медицины при проведении оздоровительных и профилактических мероприятий,
- применять методы врачебного контроля
- дать рекомендации по коррекции факторов риска основного заболевания;
- оценивать и объяснять основные закономерности формирования и регуляции физиологических функций человека в процессе его жизнедеятельности;
- оценивать и объяснять возрастные особенности организма человека и его функциональных систем;
- ориентироваться в общих вопросах нозологии, включая этиологию, патогенез и морфогенез;
- представлять роль патологических процессов в развитии различных по этиологии и патогенезу заболеваний;
- использовать теоретические основы лекарственных и нелекарственных методов профилактики и лечения распространенных заболеваний человека.
- организовать лечебно-диагностический процесс и проведение профилактических мероприятий в отделениях поликлиники и стационара;
- осуществить раннюю диагностику по клиническим симптомам и синдромам, дифференциальную диагностику, оценить тяжесть состояния больного, определить показания к госпитализации;
- определить объём и последовательность специальных диагностических мероприятий, оценить их результаты;
- оценить необходимость участия врачей смежных специальностей в комплексном лечении

- организовать диспансеризацию, реабилитацию, экспертизу трудоспособности больных с распространенными заболеваниями;
- осуществить профилактические, диагностические и лечебные мероприятия при распространенных заболеваниях.

#### **Владеть**

- методами врачебного контроля
- современными информационными технологиями: ориентироваться и действовать в современном информационном поле, знать технологические возможности современного программного обеспечения;
- использовать персональный компьютер для создания базы данных о пациентах, нормативных документов и составления статистических отчетов.

### **4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ**

Общая трудоемкость дисциплины составляет 2 зачетные единицы

Вид учебной работы	Всего часов	Семестры			
		1	2	3	4
<b>Аудиторные занятия (всего)</b>	45				
В том числе:					
Лекции					
Практические занятия	36		36		
<b>Самостоятельная работа (всего)</b>	36				
В том числе:					
Самостоятельной работы	27		27		
Контрольная работа	9		9		
Общая трудоемкость	час	72	72		
	зач.ед.	2	2		

Вид учебной работы	Всего часов
<b>Аудиторные занятия</b>	<b>45</b>
Лекции	
Лабораторная работа	36
<b>Самостоятельная работа</b>	<b>27</b>
<b>Контроль</b>	<b>9</b>
<b>Общая трудоемкость часы</b>	<b>72</b>
<b>зачетные единицы</b>	<b>2</b>

### **5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ**

#### **5.1. Содержание разделов дисциплины**

№	Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела
1.	Врачебное освидетельствование.	Программой медицинского обследования. Общий и спортивный анамнез. Наружный осмотр. Антропометрические измерения. Обследование нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, органов брюшной полости и др. Проведение функциональных проб с дозированной физической нагрузкой и исследованием изменения частоты сердечных сокращений, дыхания (частота и объем), давления крови в исходном состоянии, на пике физической нагрузки и в восстановительном периоде после выполнения упражнений и др.
2.	Врачебно-педагогическое наблюдение и врачебно - спортивная консультация.	Условия проведения занятий; их содержание и методика; объем и интенсивность тренировочной нагрузки и соответствие ее подготовленности занимающихся; выполнение гигиенических правил содержания одежды и обуви; ведение дневника самоконтроля; выполнение мер профилактики спортивного травматизма. Выявление индивидуальных особенностей, позволяющих достигать лучших результатов в том или ином виде спорта.
3.	Самоконтроль	Самоконтроль за состоянием здоровья, работы систем и органов. Ведение дневника самоконтроля.
4.	Санитарно-гигиенический надзор.	Санитарно-гигиенический надзор за местами и условиями проведения занятий физкультурой и спортом, а также соревнований. Гигиеническое воспитание лиц, занимающихся физкультурой и спортом. Медико-санитарное обеспечение спортивных соревнований и массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий.

#### 5.2. Разделы дисциплины и междисциплинарные связи с обеспечиваемыми (последующими) дисциплинами

№	Наименование обеспечиваемых (последующих) дисциплин	№№ разделов данной дисциплины, необходимых для изучения обеспечиваемых (последующих) дисциплин
1.	Профиль «Хирургия»	Раздел 7. Применение методов врачебного контроля при работе с пациентами
2.	Профиль «Терапия»	Раздел 7. Применение методов врачебного контроля при работе с пациентами
3.	Профиль «Акушерство и гинекология»	Раздел 7. Применение методов врачебного контроля при работе с пациентами

#### 5.3. Разделы дисциплин и виды занятий

№	Наименование дисциплины	Лекц.	Практ. зан.	Лаб. зан.	Семина	СРС	Всего час.
	Врачебное освидетельствование.		10			3	13
1.	Врачебно-педагогическое наблюдение и врачебно - спортивная консультация.		8			2	10
2.	Самоконтроль		8			2	10
3.	Санитарно-гигиенический надзор.		10			2	12

#### 6. Практические занятия (семинары)

№	№ раздела дисциплины	Тематика практических занятий (семинаров)	Трудоемкость (час.)
1.	1.	Врачебное освидетельствование.	10
2.	2.	Врачебно-педагогическое наблюдение и врачебно - спортивная консультация.	8
3.	3.	Самоконтроль	8
4.	4.	Санитарно-гигиенический надзор.	10

#### 7. Рейтинговая система оценки знаний обучающегося по курсу:

Текущий контроль знаний и успешности освоения учебной программы в условиях очного обучения проводится в виде устного опроса

Рубежный контроль знаний проводится не реже одного раза в семестр. Проводится путем устного собеседования. В процессе рубежного контроля ординатор должен показать свои знания по пройденным разделам дисциплины, навыки и умения. Также осуществляется контроль за посещением практических занятий. Оценка знаний производится по системе БРС. Ординатор, полностью выполнивший учебный план дисциплины, допускается к итоговой аттестации по дисциплине. Итоговая аттестация проводится путем устного собеседования.

Вид задания	Число заданий	Кол-во баллов за 1 задание	Сумма баллов (макс.)
Освоение теоретических вопросов	7	0 - 3	21
Освоение тем практических занятий	7	0 - 6	42
Подготовка реферата	1	0 - 17	17
Зачет	1	0 - 20	20
<b>ИТОГО</b>			<b>100</b>

**Соответствие систем оценок (используемых ранее оценок итоговой академической успеваемости, оценок ECTS и балльно-рейтинговой системы (БРС) оценок успеваемости)**

(В соответствии с Приказом Ректора №996 от 27.12.2006 г.):

Баллы БРС	Традиционные оценки в РФ	Баллы для перевода оценок	Оценки	Оценки ECTS
86 - 100	5	95 - 100	5+	A
		86 - 94	5	B
69 - 85	4	69 - 85	4	C
51 - 68	3	61 - 68	3+	D
		51 - 60	3	E
0 - 50	2	31 - 50	2+	FX
		0 - 30	2	F

#### 8. Примерная тематика рефератов

1. Врачебный контроль при вертеброгенной патологии
2. Формирование групп здоровья
3. Самоконтроль
4. Гигиеническое воспитание лиц, занимающихся физкультурой и спортом.
5. Медико-санитарное обеспечение спортивных соревнований
6. Врачебное освидетельствование

#### 9. Учебно-методическое и информационное обеспечение дисциплины:

##### а) основная литература

1. Спортивная медицина Национальное руководство. Под ред. Акад. РАН и РАМН С.П. Миронова, проф. Б.П. Поляева, проф. Г.А. Макарова.- М.: Изд. Группа «ГЭОТАР-МЕДИА». 2013. – 1182с.
2. Физическая и реабилитационная медицина. Под. ред. Проф Г.Н. Пономаренко. - М.: Изд. Группа «ГЭОТАР-МЕДИА». 2016г. – 685с.. Агасаров Л.Г. Фармакопунктура (фармакопунктурная рефлексотерапия). – М.: Изд. «Арнебия», 2013. – 192 с.
3. Евсеев С.П., Курдыбайло С. Ф Врачебный контроль. Учебник Издательство: Советский спорт. 2004
4. Еремушкин М.А. Основы реабилитации. М.: Изд. «Академия», 2014. – 208 с.
5. Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 1 / под ред. С.Н. Попова. – М.: Изд. «Академия», 2013. – 288 с.
6. Физическая реабилитация. В 2 т. Т. 2 / под ред. С.Н. Попова. – М.: Изд. «Академия», 2013. – 304 с.
7. Хидиров Б.Н. Избранные работы по математическому моделированию регуляторики живых систем. – М.-Ижевск: Изд. ИКИ, 2014. – 304 с.

##### б) дополнительная литература:

##### в) программное обеспечение:

1. Программа тестирования «Ментор»
2. Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы:
3. Электронно-библиотечная система РУДН;
4. Учебный портал РУДН (<http://web-local.rudn.ru>);
5. Научная электронная библиотека (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>);



6. Универсальная библиотека ONLINE (<http://biblioclub.ru>);
7. Библиотека электронных журналов BENTHAM OPEN (<http://www.benthamscience.com/open/a-z.htm>);
8. Библиотека электронных журналов Elsevier (<http://www.elsevier.com/about/open-access/open-archives>)
9. Медицинская он-лайн библиотека MedLib (<http://med-lib.ru/>)

10. Материально-техническое обеспечение дисциплины.

1. Учебные классы (аудит.58, аудит.59), оборудованные мультимедийными проекторами, персональными компьютерами с общим количеством посадочных мест 60.
2. Для самостоятельной работы ординаторов ауд. 60. Имеется выход в интернет –
3. Наборы учебных плакатов, муляжей, таблиц;
4. Наборы видеофильмов (CD, DVD), мультимедийных презентаций кафедры.

Адрес клинической базы: Центральная клиническая больница Российской академии наук, Литовский бульвар, д. 1

5. Компьютерные классы медицинского факультета, информационного библиотечного центра РУДН с доступом к электронно-библиотечной системе РУДН, сети интернет;

№ п/п	Наименование дисциплины (модуля), практик в соответствии с учебным планом	Наименование специальных* помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы
1	Врачебное освидетельствование.	ФНКЦ РР Московская область, Солнечногорский район, д. Лыткино, 777, корпус Б, конференц-зал, лечебные подразделения ФНКЦ РР	Мультимедийное оборудование, демонстрационные материалы (видеофильмы, мультимедийные презентации кафедры), оснащение отделений ФНКЦ РР
2	Врачебно-педагогическое наблюдение и врачебно - спортивная консультация.	ФНКЦ РР Московская область, Солнечногорский район, д. Лыткино, 777, корпус Б, конференц-зал, лечебные подразделения ФНКЦ РР	Мультимедийное оборудование, демонстрационные материалы (видеофильмы, мультимедийные презентации кафедры), оснащение отделений ФНКЦ РР
3	Самоконтроль	ФНКЦ РР Московская область, Солнечногорский район, д. Лыткино, 777, корпус Б, конференц-зал, лечебные	Мультимедийное оборудование, демонстрационные материалы (видеофильмы, мультимедийные презентации кафедры), оснащение отделений ФНКЦ РР

		подразделения ФНКЦ РР	
4	Санитарно-гигиенический надзор.	ФНКЦ РР Московская область, Солнечногорский район, д. Лыткино, 777, корпус Б, конференц-зал, лечебные подразделения ФНКЦ РР	Мультимедийное оборудование, демонстрационные материалы (видеофильмы, мультимедийные презентации кафедры), оснащение отделений ФНКЦ РР

\*Специальные помещения - учебные аудитории для проведения занятий лекционного типа, занятий семинарского типа, курсового проектирования (выполнения курсовых работ), групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, а также помещения для самостоятельной работы.

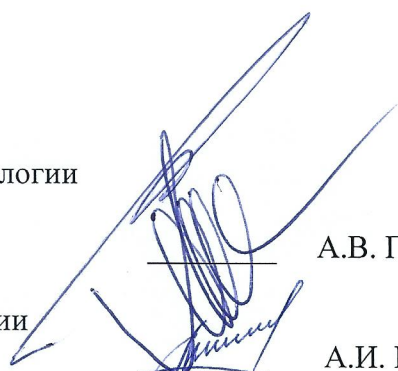
#### 10. Фонд оценочных средств

##### Вопросы для собеседования

1. Программа медицинского обследования. Общий и спортивный анамнез.
2. Наружный осмотр.
3. Антропометрические измерения.
4. Обследование нервной, сердечно-сосудистой и дыхательной систем, органов брюшной полости и др.
5. Проведение функциональных проб с дозированной физической нагрузкой и исследованием изменения частоты сердечных сокращений, дыхания (частота и объем), давления крови в исходном состоянии, на пике физической нагрузки и в восстановительном периоде после выполнения упражнений и др.
6. Условия проведения занятий; их содержание и методика; объем и интенсивность тренировочной нагрузки и соответствие ее подготовленности занимающихся
7. Гигиенические правила содержания одежды и обуви;
8. ведение дневника самоконтроля; выполнение мер профилактики спортивного травматизма.
9. Выявление индивидуальных особенностей, позволяющих достигать лучших результатов в том или ином виде спорта.
10. Самоконтроль за состоянием здоровья, работы систем и органов. Ведение дневника самоконтроля
11. Санитарно-гигиенический надзор за местами и условиями проведения занятий физкультурой и спортом и соревнований.
12. Гигиеническое воспитание лиц, занимающихся физкультурой и спортом.
13. Медико-санитарное обеспечение спортивных соревнований и массовых физкультурно-оздоровительных мероприятий.

**Разработчики:**

Профессор кафедры анестезиологии и реаниматологии  
с курсом медицинской реабилитации,  
член-корреспондент РАН



А.В. Гречко

Доцент кафедры анестезиологии и реаниматологии  
с курсом медицинской реабилитации



А.И. Шпичко

Руководитель направления подготовки  
Заведующая кафедрой анестезиологии и реаниматологии  
с курсом медицинской реабилитации, доцент



М.В. Петрова