

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 27.04.2026 11:38:18  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ОСНОВЫ ИНТЕГРАТИВНОЙ МЕДИЦИНЫ**

(наименование дисциплины/модуля)

**Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

#### **31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

#### **ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО**

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

**2026 г.**

## 1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Основы интегративной медицины» входит в программу специалитета «Лечебное дело» по направлению 31.05.01 «Лечебное дело» и изучается в 6 семестре 3 курса. Дисциплину реализует Кафедра управления сестринской деятельностью. Дисциплина состоит из 5 разделов и 14 тем и направлена на изучение комплексного применения средств разных медицинских систем

Целью освоения дисциплины является освоение комплексного применения средств разных медицинских систем, возможность более точно определить этиологию болезни, причину и характер локальных патологических изменений, своевременно отслеживать изменения, происходящие в организме в процессе лечения.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Основы интегративной медицины» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)*

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
ПК-3	Способен к назначению лечения и контролю его эффективности и безопасности	ПК-3.1 Способен разработать план лечения заболевания или состояния с учетом диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; ПК-3.2 Способен к назначению лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни и в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; ПК-3.6 Способен организовать персонализированное лечение пациента, в том числе беременных женщин, пациентов пожилого и старческого возраста, оценить эффективность и безопасность лечения;

## 3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Основы интегративной медицины» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Основы интегративной медицины».

*Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины*

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
------	--------------------------	---	--

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-3	Способен к назначению лечения и контролю его эффективности и безопасности	<p><i>Введение в нутрициологию**;</i>            Фармакология;            Механизмы действия лекарств;</p>	<p>Практика хирургического профиля: помощник врача хирурга;            Помощник врача терапевтического профиля: помощник врача терапевта;            Практика общеврачебного профиля: помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения;            Практика акушерско-гинекологического профиля: помощник врача акушера;            Практика акушерско-гинекологического профиля: помощник врача гинеколога;            Практика общеврачебного профиля: помощник врача педиатра;            Дерматовенерология;            Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия;            Факультетская хирургия;            Профессиональные болезни;            Госпитальная терапия;            Эндокринология;            Поликлиническая терапия;            Госпитальная хирургия, детская хирургия;            Педиатрия;  <i>Актуальные вопросы неонатологии**;</i>  <i>Topical Issues of Neonatology**;</i>            Акушерство и гинекология;  <i>Амбулаторная кардиология**;</i>            Онкология, лучевая терапия;            Оториноларингология;            Травматология, ортопедия;            Челюстно-лицевая хирургия;            Клиническая фармакология;            Кардиология в квестах;            Факультетская терапия;            Офтальмология;            Урология;            Инфекционные болезни;            Психиатрия, медицинская психология;            Аллергология;            Фтизиатрия;            Эндоскопическая урология;            Телемедицина;            Амбулаторная пульмонология;  <i>Основы нутрициологии детского возраста**;</i>            Основы лечебного питания;            Экспериментальная</p>

<b>Шифр</b>	<b>Наименование компетенции</b>	<b>Предшествующие дисциплины/модули, практики*</b>	<b>Последующие дисциплины/модули, практики*</b>
			онкология; Гериатрия и паллиативная медицина; Репродуктивное здоровье;

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

\*\* - элективные дисциплины /практики

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Основы интегративной медицины» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			6
<i>Контактная работа, ак.ч.</i>	34		34
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	34		34
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	26		26
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	12		12
<b>Общая трудоемкость дисциплины</b>	<b>ак.ч.</b>	<b>72</b>	72
	<b>зач.ед.</b>	<b>2</b>	2

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Введение в интегративную медицину	1.1	Организм с позиций современной медицины.	Болезнь с позиции современной медицины.	СЗ
Раздел 2	Научно-практические аспекты системы интегративной медицины	2.1	Биохимический портрет здорового и больного человека	Биохимический портрет здорового и больного человека	СЗ
		2.2	Соединительная ткань -главное морфо-функциональное звено развития болезней в живом организме.	Основные белки соединительной ткани - коллаген и эластин. Синтез. Свойства.	СЗ
		2.3	Многоуровневая системная организация компонент соединительной ткани.	Множественные дисплазии - основание к более глубокому анализу здоровья человека.	СЗ
		2.4	Интегративная связь белкового, липидного и углеводного обмена.	Интегративная связь белкового, липидного и углеводного обмена.	СЗ
		2.5	Интегративная связь минерального и витаминного обмена.	Интегративная связь минерального и витаминного обмена.	СЗ
Раздел 3	Интеграция организма	3.1	Представление об интеграции. Общая теория систем.	От клетки к тканям, органам и целостному организму. Организм – интеграция сложных систем.	СЗ
Раздел 4	Стратегия и тактика лечебного процесса в системе интегративной медицины	4.1	Интегративная диагностика.	Интегративные схемы лечения, медицинской реабилитации и профилактики заболеваний.	СЗ
		4.2	Интегративный подход в клинической медицине	Интегративный подход в клинической медицине	СЗ
		4.3	Иммунология в системе интегративной медицины	Иммунология в системе интегративной медицины	СЗ
		4.4	Аллергология в системе интегративной медицины	Аллергология в системе интегративной медицины	СЗ
		4.5	Принципы интегративного лечения: средовость, системность, метаболичность	Принципы интегративного лечения: средовость, системность, метаболичность	СЗ
Раздел 5	Традиционная восточная медицина в системе интегративной медицины	5.1	Интегративный подход в рефлексотерапии.	Иглотерапия как система диагностических и лечебных методов	СЗ
		5.2	Интегративный подход в традиционной восточной медицине	Интегративный подход в традиционной китайской и индийской медицине	СЗ

\* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Комплект специализированной мебели, оборудованные мультимедийными проекторами. Программное обеспечение OS Windows XP, Vista, 7, набор офисных программ OpenOffice.org (или MS Office 2003, 2007)
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	Комплект специализированной мебели, оборудованные мультимедийными проекторами. Программное обеспечение OS Windows XP, Vista, 7, набор офисных программ OpenOffice.org (или MS Office 2003, 2007)

\* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

*Основная литература:*

1. Парцерняк С.А. Преждевременное старение, полиморбидность и интегративная медицина: вызов времени. СПб : Изд-во «Интегративные технологии», 2020. -439 с. [https://rusneb.ru/catalog/000200\\_000018\\_RU\\_NLR\\_BIBL\\_A\\_012466073/](https://rusneb.ru/catalog/000200_000018_RU_NLR_BIBL_A_012466073/)

2. Фитотерапевтические лекарственные средства в сестринском деле : справочник / А. Л. Пастушенков, А. В. Павлыш, Л. И. Гарбузова. — Санкт-Петербург : СЗГМУ им. И.И. Мечникова, 2022. — 60 с. — ISBN 978-5-89588-266-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/327488>

*Дополнительная литература:*

1. Лечить по Гиппократу. Справочник практикующего врача. –М. : ОАО «Холдинг «ЭДИС». 2014. -316 с.

2. Парцерняк С.А. Интегративная медицина: путь от идеологии к методологии здравоохранения. СПб : Изд-во Нордмедиздат, 2007. -424 с.

3. Интегративная медицина и экология человека. /Под ред. Н.А. Агаджаняна и И.Н. Полунина. –М.-Астрахань : Пафос. 1998. -354 с.

4. Никитюк Б.А. Интеграция знаний в науках о человеке. –М. : «СпортАкадемПресс», 2000. -440 с.

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН

<https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- Sage <https://journals.sagepub.com/>

- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>

- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>

- Научометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

*Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля\*:*

1. Курс лекций по дисциплине «Основы интегративной медицины».

\* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

**РАЗРАБОТЧИКИ:**

Профессор

*Должность, БУП*

*Подпись*

Ханферьян Роман

Авакович

*Фамилия И.О.*

Профессор

*Должность, БУП*

*Подпись*

Торшин Владимир

Иванович

*Фамилия И.О.*

Доцент

*Должность, БУП*

*Подпись*

Скальный Владимир

Викторович

*Фамилия И.О.*

Старший преподаватель

*Должность, БУП*

*Подпись*

Умнова Татьяна

Николаевна

*Фамилия И.О.*

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:**

Заведующий кафедрой

*Должность БУП*

*Подпись*

Радыш Иван Васильевич

*Фамилия И.О.*

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:**

Зам. директора МИ

*Должность, БУП*

*Подпись*

Стуров Николай

Владимирович

*Фамилия И.О.*