

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 27.04.2026 14:10:25
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

АМБУЛАТОРНАЯ КАРДИОЛОГИЯ

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

31.05.01 ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

ЛЕЧЕБНОЕ ДЕЛО

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2026 г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Амбулаторная кардиология» входит в программу специалитета «Лечебное дело» по направлению 31.05.01 «Лечебное дело» и изучается в 12 семестре 6 курса. Дисциплину реализует Кафедра общей врачебной практики. Дисциплина состоит из 2 разделов и 8 тем и направлена на изучение рациональных подходов к лечению наиболее распространённых сердечно-сосудистых заболеваний на амбулаторном уровне.

Целью освоения дисциплины является формирование у студентов рациональных подходов к лечению наиболее распространенных кардиологических заболеваний на амбулаторном уровне, знаний о правилах направления на консультацию к врачу-кардиологу, об алгоритмах диспансерного наблюдения за больными с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Амбулаторная кардиология» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
ПК-3	Способен к назначению лечения и контролю его эффективности и безопасности	ПК-3.1 Способен разработать план лечения заболевания или состояния с учетом диагноза, возраста и клинической картины в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; ПК-3.2 Способен к назначению лекарственных препаратов, медицинских изделий и лечебного питания с учетом диагноза, возраста и клинической картины болезни и в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; ПК-3.4 Способен оценить эффективность и безопасность применения лекарственных препаратов, медицинских изделий, лечебного питания и иных методов лечения; ПК-3.6 Способен организовать персонализированное лечение пациента, в том числе беременных женщин, пациентов пожилого и старческого возраста, оценить эффективность и безопасность лечения;
ПК-5	Способен к проведению и контролю эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	ПК-5.4 Способен провести диспансерное наблюдение за пациентами с выявленными хроническими неинфекционными заболеваниями; ПК-5.5 Способен назначить профилактические мероприятия пациентам с учетом факторов риска в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями (протоколами лечения) по вопросам оказания медицинской помощи с учетом стандартов медицинской помощи; ПК-5.11 Способен оценить эффективности профилактической работы с пациентами;

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Амбулаторная кардиология» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Амбулаторная кардиология».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-3	Способен к назначению лечения и контролю его эффективности и безопасности	<p>Практика хирургического профиля: помощник врача хирурга;</p> <p>Помощник врача терапевтического профиля: помощник врача терапевта;</p> <p>Практика общеврачебного профиля: помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения;</p> <p>Практика акушерско-гинекологического профиля: помощник врача акушера;</p> <p>Практика акушерско-гинекологического профиля: помощник врача гинеколога;</p> <p>Практика общеврачебного профиля: помощник врача педиатра;</p> <p>Дерматовенерология;</p> <p>Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия;</p> <p>Факультетская хирургия;</p> <p>Профессиональные болезни;</p> <p>Госпитальная терапия;</p> <p>Поликлиническая терапия;</p> <p>Госпитальная хирургия, детская хирургия;</p> <p>Педиатрия;</p> <p><i>Актуальные вопросы неонатологии**;</i></p> <p><i>Topical Issues of Neonatology**;</i></p> <p>Акушерство и гинекология;</p> <p>Онкология, лучевая терапия;</p> <p>Оториноларингология;</p> <p>Травматология, ортопедия;</p> <p>Клиническая фармакология;</p> <p>Кардиология в квестах;</p> <p><i>Клинические исследования**;</i></p> <p><i>Clinical Trials**;</i></p> <p>Факультетская терапия;</p> <p>Офтальмология;</p> <p>Урология;</p> <p>Инфекционные болезни;</p> <p>Психиатрия, медицинская психология;</p> <p>Фтизиатрия;</p>	

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
		<p><i>Основы интегративной медицины**;</i> <i>Основы нутрициологии детского возраста**;</i> Основы лечебного питания; <i>Введение в нутрициологию**;</i> Экспериментальная онкология; Фармакология; Механизмы действия лекарств; Гериатрия и паллиативная медицина;</p>	
ПК-5	Способен к проведению и контролю эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	<p>Практика общеврачебного профиля: помощник врача амбулаторно-поликлинического учреждения; Практика общеврачебного профиля: помощник врача педиатра; Поликлиническая терапия; Педиатрия; Акушерство и гинекология; Пропедевтика внутренних болезней; Урология; Клиническая стоматология; Эпидемиология; Инфекционные болезни; Фтизиатрия; Офтальмология; Организация специального ухода за больными; Гигиена; Дерматовенерология; Неврология, медицинская генетика, нейрохирургия; <i>Введение в нутрициологию**;</i> <i>Основы психофизиологии**;</i> <i>Основы нутрициологии детского возраста**;</i> Профессиональные болезни;</p>	

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Амбулаторная кардиология» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			12
<i>Контактная работа, ак.ч.</i>	48		48
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	48		48
Практические/семинарские занятия (СЗ)	0		0
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	18		18
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	6		6
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Организационные вопросы амбулаторной кардиологии.	1.1	Порядок оказания амбулаторной помощи при кардиологических заболеваниях врачами общей практики, терапевтами и кардиологами. Порядок диспансерного наблюдения.	Правила оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями в медицинских организациях амбулаторного типа. Правила организации деятельности и стандарт оснащения кардиологического кабинета, дневного кардиологического стационара, кардиологического диспансера. Диспансерное наблюдение, лечение и реабилитация кардиологических больных.	ЛР
Раздел 2	Особенности амбулаторного ведения пациентов при некоторых сердечно-сосудистых заболеваниях и состояниях.	2.1	Методы лабораторного и инструментального обследования пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в амбулаторной практике. Интерпретация результатов.	Интерпретация лабораторных биохимических показателей в диагностике, контроле эффективности и безопасности лечения в амбулаторной кардиологии. Инструментальные методы обследования в кардиологии (суточное мониторирование артериального давления, холтеровское мониторирование, простая электрокардиография, нагрузочные пробы, эхокардиография, мультиспиральная компьютерная томография).	ЛР
		2.2	Трудно контролируемая артериальная гипертензия.	Критерии диагностики. Первичная и вторичная артериальная гипертензия. Дифференциация с псевдорезистентностью и вторичными гипертензиями. Пошаговый алгоритм подбора медикаментозной терапии.	ЛР
		2.3	Стратификация сердечно-сосудистого риска. Первичная и вторичная профилактика. Особенности лечения дислипидемий	Правила определения степени сердечно-сосудистого риска, уточняющие дополнительные обследования. Целевые показатели уровня липидов и артериального давления. Диагностика и лечение дислипидемий. Гиполипидемическая терапия (монотерапия, комбинированная терапия, спектр гиполипидемических препаратов).	ЛР
		2.4	Амбулаторное ведение пациентов после перенесенного инфаркта миокарда, инсульта, операций по реваскуляризации.	Порядок ведения пациентов после перенесенных сердечно-сосудистых событий на амбулаторном уровне (острый коронарный синдром, инфаркт миокарда, инсульт), вмешательств на коронарных и периферических артериях (ангиопластики и шунтирования).	ЛР
		2.5	Амбулаторное лечение нарушений ритма сердца. Порядок амбулаторного ведения пациентов с кардиостимуляторами	Дифференцированный подход к диагностике и ведению пациентов с нарушениями ритма сердца. Фибрилляция и трепетание предсердий. Оценка риска тромбоэмболических	ЛР

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			различных типов.	осложнений и проведение антикоагулянтной терапии. Контроль ритма и контроль частоты. Показания к хирургическому лечению и искусственным водителям ритма. Диспансерное наблюдение за пациентами с кардиостимуляторами различных типов.	
		2.6	Амбулаторное лечение хронической сердечной недостаточности.	Факторы риска развития сердечной недостаточности, престадия сердечной недостаточности. Хроническая сердечная недостаточность с сохранной и сниженной фракцией выброса. Алгоритмы диагностики. Рекомендации по модификации образа жизни. Медикаментозная терапия и контроль эффективности лечения.	ЛР
		2.7	Профилактика тромбозов и тромбоэмболических осложнений в кардиологии и смежных специальностях. Оценка риска тромбозов и тромбоэмболических осложнений и риска кровотечений.	Спектр анти тромботических препаратов и показания к их назначению. Специализированные шкалы для определения необходимости анти тромботической терапии и риска кровотечений. Показания к антиагрегантной и антикоагулянтной терапии.	ЛР

* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лаборатория	Аудитория для проведения лабораторных работ, индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и оборудованием.	Лабораторное и диагностическое оборудование клинических баз кафедры
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	-
Аудитория на клинической базе кафедры для проведения лабораторных и клинических занятий	Аудитория для проведения лабораторных работ и клинических занятий, индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и оборудованием	Лабораторное и диагностическое оборудование клинических баз кафедры

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Сыров А.В., Стуров Н.В. Ведение пациентов кардиологического профиля на амбулаторном уровне. учебное пособие [Электронный ресурс]. - М. : РУДН, 2025. 101 с. ISBN 978-5-209-11834-3 URL:

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=519521&idb=0

2. Стуров Н.В., Сыров А.В., Кобыляну Г.Н. Фармакотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в амбулаторной практике. учебное пособие [Электронный ресурс]. - М. : РУДН, 2025. 93 с. ISBN 978-5-209-11837-4 URL:

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=518921&idb=0

3. Диагностика и лечение нарушений ритма и проводимости сердца : учебное пособие / А. В. Сыров, А. В. Тарасов. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2021. - 101 с.

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=502269&idb=0

4. Кардиология: практическое руководство / под редакцией Е.В. Шляхто. - 2-е изд., перераб. и доп.; Электронные текстовые данные. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 800 с. https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508374&idb=0

5. Клиническая электрокардиография: учебное пособие / А.Ф. Сафарова, С.В. Авдошина; под редакцией Ж.Д. Кобалава. - Электронные текстовые данные. - Москва:

РУДН, 2022. - 127 с.

https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=505702&idb=0

Дополнительная литература:

1. Нормативные документы:

- 1) Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 ноября 2012 г. N 918н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями" (с изменениями и дополнениями)

- 2) Распоряжение Правительства РФ от 12.10.2019 N 2406-р «Об утверждении перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, а также перечней лекарственных препаратов для медицинского применения и минимального ассортимента лекарственных препаратов, необходимых для оказания медицинской помощи» (последняя редакция).

- 3) Приказ Минздрава России от 27 апреля 2021 г. N 404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (с изменениями и дополнениями)

2. Дополнительная литература:

- 1) Ежов М.В., Кухарчук В.В., Сергиенко И.В. и соавт. Нарушения липидного обмена. Клинические рекомендации 2023. Российский кардиологический журнал. 2023;28(5):5471. doi:10.15829/1560-4071-2023-5471.

- 2) Кобалава Ж. Д., Конради А. О., Недогода С. В. и соавт. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации 2024. Российский кардиологический журнал. 2024;29(9):6117. doi: 10.15829/ 1560-4071-2024-6117. EDN GUEWLU.

- 3) Авдеев С.Н., Барбараш О.Л., Валиева З.С. и соавт. Легочная гипертензия, в том числе хроническая тромбоэмболическая легочная гипертензия. Клинические рекомендации 2024. Российский кардиологический журнал. 2024;29(11):6161. doi: 10.15829/1560-4071-2024-6161. EDN MYEOVA

- 4) Барбараш О.Л., Карпов Ю.А., Панов А.В. и соавт. Стабильная ишемическая болезнь сердца. Клинические рекомендации 2024. Российский кардиологический журнал. 2024;29(9):6110. <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2024-6110>. EDN: HHJJUT

- 5) Фибрилляция и трепетание предсердий. Клинические рекомендации. Министерство здравоохранения Российской Федерации. 2025 г. https://cr.minzdrav.gov.ru/preview-cr/382_2

- 6) Галявич А.С., Терещенко С.Н., Ускач Т.М. и соавт. Хроническая сердечная недостаточность. Клинические рекомендации 2024. Российский кардиологический журнал. 2024;29(11):6162. <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2024-6162>. EDN WKIDLJ.

- 7) Артериальная гипертензия у беременных. Клинические рекомендации. 2016. Министерство здравоохранения Российской Федерации. https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/278_1

- 8) Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний при беременности 2018. Национальные рекомендации Российский кардиологический журнал 2018, 3 (155): 91–134 <http://dx.doi.org/10.15829/1560-4071-2018-3-91-13>

- 9) Vrints C, Andreotti F, Koskinas KC, et al., ESC Scientific Document Group. 2024 ESC Guidelines for the management of chronic coronary syndromes: Developed by the task force for the management of chronic coronary syndromes of the European Society of Cardiology (ESC) Endorsed by the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), European Heart Journal, Volume 45, Issue 36, 21 September 2024, Pages 3415–3537, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae177>.

- 10) Mach F, Koskinas KC, Roeters van Lennep JE, et al. ESC/EAS Scientific Document Group. 2025 Focused Update of the 2019 ESC/EAS Guidelines for the management

of dyslipidaemias. Eur Heart J. 2025 Nov 7;46(42):4359-4378. doi: 10.1093/eurheartj/ehaf190. Erratum in: Eur Heart J. 2026 Feb 11;47(6):697. doi: 10.1093/eurheartj/ehaf1036. PMID: 40878289.

- 11) Writing Committee Members; Gulati M, Levy PD, Mukherjee D et al. 2021 AHA/ACC/ASE/CHEST/SAEM/SCCT/SCMR Guideline for the Evaluation and Diagnosis of Chest Pain: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. J Cardiovasc Comput Tomogr. 2022 Jan-Feb;16(1):54-122. doi: 10.1016/j.jcct.2021.11.009. Epub 2021 Dec 1. PMID: 34955448.

- 12) Van Gelder I.C., Rienstra M., Bunting K.V., et al. 2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS). Eur. Heart J. 2024; 45 (36): 3314–3414.

- 13) McDonagh TA, Metra M, Adamo M et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J 2021;42:3599-726. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>.

- 14) Heidenreich PA, Bozkurt B, Aguilar D et al. 2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation. 2022 May 3;145(18):e895-e1032. doi: 10.1161/CIR.0000000000001063. Epub 2022 Apr 1. Erratum in: Circulation. 2022 May 3;145(18):e1033.

- 15) McDonagh TA, Metra M, Adamo M, et al.; ESC Scientific Document Group. 2023 Focused Update of the 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J. 2023 Oct 1;44(37):3627-3639. doi: 10.1093/eurheartj/ehad195. Erratum in: Eur Heart J. 2024 Jan 1;45(1):53. PMID: 37622666.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН
<https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

- Научная электронная библиотека (<http://elibrary.ru/defaultx.asp>).

- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- справочно-правовая система Консультант Плюс (<http://www.consultant.ru/>)

- справочно-правовая система Гарант <https://base.garant.ru/>

- Сайт Минздрава России/ Приказы Минздрава России об утверждении порядков, стандартов оказания медицинской помощи и клинических рекомендаций (<https://minzdrav.gov.ru/documents>)

- Рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России (<https://cr.minzdrav.gov.ru/>)

- Сайт Всероссийского научного общества кардиологов, содержит в свободном доступе отечественные рекомендации по профилактике, диагностике и лечению кардиологических заболеваний (<http://www.scardio.ru/>).

- Sage <https://journals.sagepub.com/>

- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>

- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>

- Научометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Амбулаторная кардиология».

- 2. Лабораторный практикум по дисциплине «Амбулаторная

кардиология».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РАЗРАБОТЧИКИ:

Заведующий кафедрой общей
врачебной практики

Должность, БУП

Подпись

Стуров Николай
Владимирович

Фамилия И.О.

Доцент кафедры общей
врачебной практики

Должность, БУП

Подпись

Сыров Андрей
Валентинович

Фамилия И.О.

Доцент кафедры общей
врачебной практики

Должность, БУП

Подпись

Кобыляну Георгий
Николаевич

Фамилия И.О.

Ассистент кафедры общей
врачебной практики, к.м.н.

Должность, БУП

Подпись

Прокофьева Екатерина
Борисовна

Фамилия И.О.

Профессор кафедры общей
врачебной практики

Должность, БУП

Подпись

Кузьминых Наталья
Александровна

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Заведующий кафедрой общей
врачебной практики

Должность БУП

Подпись

Стуров Николай
Владимирович

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Заведующий кафедрой общей
врачебной практики

Должность, БУП

Подпись

Стуров Николай
Владимирович

Фамилия И.О.