

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.05.2026 15:40:40
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОСНОВЫ НУТРИЦИОЛОГИИ И ЛЕЧЕБНОЕ ПИТАНИЕ

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

34.03.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2026 г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Основы нутрициологии и лечебное питание» входит в программу бакалавриата «Сестринское дело» по направлению 34.03.01 «Сестринское дело» и изучается в 5 семестре 3 курса. Дисциплину реализует Кафедра управления сестринской деятельностью. Дисциплина состоит из 4 разделов и 18 тем и направлена на изучение понятий пища и питание, о продуктах питания, о пищевых веществах и других компонентах, содержащихся в этих продуктах, об их действии и взаимодействии, об их потреблении, усвоении, расходовании и выведении из организма, об их роли в поддержании здоровья или возникновении заболеваний.

Целью освоения дисциплины является изучение основ классической и современной нутрициологии и лечебного питания при различных заболеваниях.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Основы нутрициологии и лечебное питание» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
ОПК-5	Способен оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач	ОПК-5.1 Владеть алгоритмом клинико-лабораторной и функциональной диагностики при решении профессиональных задач; ОПК-5.2 Уметь оценивать результаты клинико-лабораторной и функциональной диагностики при решении профессиональных задач;
ОПК-8	Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатывать и проводить профилактические мероприятия с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)	ОПК-8.1 Уметь анализировать состояние здоровья населения по основным показателям; ОПК-8.2 Уметь определять приоритетные проблемы и риски здоровья у пациента; ОПК-8.3 Уметь разрабатывать план медико-профилактических мероприятий, направленных на сохранение здоровья населения;
ОПК-9	Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения)	ОПК-9.1 Владеет знаниями о здоровом образе жизни; ОПК-9.2 Осуществляет повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения); ОПК-9.3 Представляет результаты распространения знаний о здоровом образе жизни, предлагает возможности их использования и/или совершенствования;
ПК-3	Способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки	ПК-3.1 Выявляет потребности пациентов в медико-санитарном просвещении; ПК-3.2 Проводит индивидуальные беседы в малых группах (группы риска, целевых группах), пропагандирует факторы, способствующие сохранению здоровья, личной гигиены труда и отдыха, рациональному питанию; ПК-3.3 Предлагает пациенту комплект информационных материалов об имеющихся у него заболеваниях, методах профилактики осложнений;
ПК-9	Способность и готовность к	ПК-9.1 Уметь осуществлять гигиеническое воспитание и

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
	формированию мотивированного отношения каждого человека к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих	санитарное просвещение населения по наиболее распространенным инфекционным и неинфекционным заболеваниям, методам профилактики и борьбы с ними; ПК-9.2 Уметь проводить мероприятия среди населения, направленные на профилактику табакокурения, употребления алкогольных, слабоалкогольных напитков, пива, наркотических средств и психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов; ПК-9.3 Уметь организовать и проводить обучения в школах здоровья для пациентов, входящих в группу риска и страдающих хроническими заболеваниями; ПК-9.4 Уметь проводить мероприятий по пропаганде здорового образа жизни среди населения; ПК-9.5 Уметь разработать методические материалы по пропаганде и формированию здорового образа жизни среди населения; ПК-9.6 Уметь оценить эффективность проведения профилактических мероприятий среди населения;

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Основы нутрициологии и лечебное питание» относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Основы нутрициологии и лечебное питание».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ОПК-5	Способен оценивать морфофункциональные, физиологические и патологические состояния и процессы в организме человека на индивидуальном, групповом и популяционном уровнях для решения профессиональных задач	Сестринский уход; Сестринский уход (рассредоточенная); Клиническая практика; Клиническая практика (рассредоточенная); Психология; Основы сестринского дела; Пропедевтика внутренних болезней; Биохимия; Медицинская экология; Анатомия человека; Нормальная физиология; Микробиология, вирусология, иммунология; Общая патология;	Сестринское дело в акушерстве и гинекологии; Сестринское дело в психиатрии и наркологии; Поликлиническое сестринское дело; Школьная медицина; Сестринское дело в хирургии; Сестринское дело в педиатрии; Сестринское дело в гериатрии; Сестринское дело в анестезиологии и реанимации;
ОПК-8	Способен определять приоритетные проблемы и риски здоровью пациента (населения), разрабатывать и проводить	Микробиология, вирусология, иммунология;	Эпидемиология; Общественное здоровье; Сестринское дело в реабилитации и экспертиза; Сестринское дело в

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	профилактические мероприятия с целью повышения уровня здоровья и предотвращения заболеваний пациента (населения)		гериатрии; Поликлиническое сестринское дело; Организация профилактической работы с населением;
ОПК-9	Способен распространять знания о здоровом образе жизни, направленные на повышение санитарной культуры и профилактику заболеваний пациентов (населения)		Сестринское дело в психиатрии и наркологии; Поликлиническое сестринское дело; Организация профилактической работы с населением; Сестринское дело в гериатрии;
ПК-3	Способность и готовность к консультированию пациентов и членов их семей по вопросам профилактики заболеваний и их обострений и осложнений, травматизма, организации рационального питания, обеспечения безопасной среды, физической нагрузки	Сестринский уход; Сестринский уход (рассредоточенная); Медицинская экология; Психология;	Сестринское дело в акушерстве и гинекологии; Поликлиническое сестринское дело;
ПК-9	Способность и готовность к формированию мотивированного отношения каждого человека к сохранению и укреплению своего здоровья и здоровья окружающих	Медицинская экология;	Поликлиническое сестринское дело; Организация профилактической работы с населением; Школьная медицина; Школы здоровья;

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Основы нутрициологии и лечебное питание» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			5
Контактная работа, ак.ч.	34		34
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	34		34
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	35		35
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	3		3
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

Общая трудоемкость дисциплины «Основы нутрициологии и лечебное питание» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.2. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очно-заочной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			5
Контактная работа, ак.ч.	51		51
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	51		51
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	15		15
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	6		6
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

Общая трудоемкость дисциплины «Основы нутрициологии и лечебное питание» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.3. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очно-заочной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			7
<i>Контактная работа, ак.ч.</i>	51		51
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	51		51
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	18		18
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	3		3
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Основы рационального питания	1.1	Общие вопросы питания здорового человека.	Питание, пища, пищевые вещества. Нормы физиологических потребностей в пищевых веществах и энергии	СЗ
		1.2	Энергетические затраты организма и потребность в энергии.	Пища как источник энергии. Баланс энергии. Регуляция массы тела. Ожирение как дисбаланс энергии.	СЗ
		1.3	Минорные компоненты пищи. пищи, оказывающие неблагоприятный эффект на организм	Защитные компоненты пищевых продуктов. Антипищевые и некоторые другие компоненты. Химические изменения основных пищевых веществ при кулинарной обработке	СЗ
		1.4	Характеристика пищевой ценности основных групп продовольственных продуктов	Пищевая, биологическая ценность и диетические свойства продуктов и основных блюд домашнего и общественного питания	СЗ
Раздел 2	Основы лечебного питания.	2.1	Место лечебного питания в комплексной терапии и профилактики заболеваний	Принципы организации нутритивной поддержки в ЛПУ	СЗ
		2.2	Номенклатура стандартных диет для организации питания взрослых пациентов в медицинских организациях	Основной вариант стандартной диеты (ОВД) . Вариант диеты с механическим и химическим щажением (ЩД). Вариант диеты с повышенным количеством белка (высокобелковая диета) (ВБД). Вариант диеты с пониженным количеством белка (низкобелковая диета) (НБД). Вариант диеты с пониженной калорийностью (низкокалорийная диета) (НКД). Вариант диеты с повышенной калорийностью (высококалорийная диета) ВКД)	СЗ
Раздел 3	Питание различных групп населения	3.1	Питание беременных, рожениц и кормящих женщин. Питание детей раннего возраста	Национальная программа грудного вскармливания, докорм, прикорм	СЗ
		3.2	Питание пожилых и старых лиц.	Принципы организации питания лиц пожилого возраста	СЗ
		3.3	Энтеральное и парентеральное питание	Классификация, показания и противопоказания, осложнения	СЗ
Раздел 4	Лечебное питание при отдельных заболеваниях	4.1	Лечебное питание при заболеваниях желудочно-кишечного тракта	Принципы и виды нутритивной коррекции при данных нозологиях, перечень вариантов стандартных диет, энтерального и парентерального питания специализированной пищевой диетической лечебной и профилактической продукции	СЗ
		4.2	Лечебное питание при заболеваниях	Принципы и виды нутритивной коррекции при данных	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			гепатобилиарной системы	нозологях, перечень вариантов стандартных диет, энтерального и парентерального питания специализированной пищевой диетической лечебной и профилактической продукции	
		4.3	Лечебное питание при заболеваниях поджелудочной железы	Принципы и виды нутритивной коррекции при данных нозологиях, перечень вариантов стандартных диет, энтерального и парентерального питания специализированной пищевой диетической лечебной и профилактической продукции	СЗ
		4.4	Лечебное питание при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Принципы и виды нутритивной коррекции при данных нозологиях, перечень вариантов стандартных диет, энтерального и парентерального питания специализированной пищевой диетической лечебной и профилактической продукции	СЗ
		4.5	Лечебное питание при заболеваниях органов дыхания.	Принципы и виды нутритивной коррекции при данных нозологиях, перечень вариантов стандартных диет, энтерального и парентерального питания специализированной пищевой диетической лечебной и профилактической продукции	СЗ
		4.6	Лечебное питание при заболеваниях почек и мочевыводящих путей.	Принципы и виды нутритивной коррекции при данных нозологиях, перечень вариантов стандартных диет, энтерального и парентерального питания специализированной пищевой диетической лечебной и профилактической продукции	СЗ
		4.7	Лечебное питание при нарушении обмена и патологии эндокринной системы.	Принципы и виды нутритивной коррекции при данных нозологиях, перечень вариантов стандартных диет, энтерального и парентерального питания специализированной пищевой диетической лечебной и профилактической продукции	СЗ
		4.8	Лечебное питание при аллергических заболеваниях.	Принципы и виды нутритивной коррекции при данных нозологиях, перечень вариантов стандартных диет, энтерального и парентерального питания специализированной пищевой диетической лечебной и профилактической продукции	СЗ
		4.9	Лечебное питание при заболеваниях суставов	Принципы и виды нутритивной коррекции при данных нозологиях, перечень вариантов стандартных диет,	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
				энтерального и парентерального питания специализированной пищевой диетической лечебной и профилактической продукции	

* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Организация лечебного питания в медицинской организации : учебное пособие / О. В. Лисовский, А. В. Гостимский, И. А. Лисица. — Санкт-Петербург : СПбГПМУ, 2022. — 60 с. — ISBN 978-5-907565-18-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/344291>

2. Ешь, пей, не болей. Уникальные принципы геродиететики и героатрии - здорового лечебного питания в пожилом возрасте : научно-популярное издание / А. В. Погожева. - Москва : ТД ДеЛи, 2021. - 286 с. - ISBN 978-5-6043843-8-1. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.com/catalog/product/1838811>

3. Организация работы медицинской сестры диетической : учебное пособие / О. В. Лисовский, А. В. Гостимский, И. А. Лисица [и др.]. — Санкт-Петербург : СПбГПМУ, 2022. — 48 с. — ISBN 978-5-907565-17-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/344300>

Дополнительная литература:

1. Певзнер М.И. Основы лечебного питания (1958): Учебник. –М.:Издв-во Советские учебники, 2021. 592 с.

2. Диетология / под. рук. А.Ю. Барановского. – СПб.: Питер, 2017. – 1104 с.

3. Алешина Н.А. Основы лечебного питания. Серия Медицинский справочник. –М. : Изд-во Вече, 2010.-400 с.

4. Справочник по диетологии / ред. М.А. Самсонов, А.А. Покровский. - 2-е изд., перераб. и доп.. - М. : Медицина, 1992. - 464 с.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ

на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН

<https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- Sage <https://journals.sagepub.com/>

- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>

- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>

- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Основы нутрициологии и лечебное питание».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РАЗРАБОТЧИК:

Доцент

Должность, БУП

Подпись

Коростелева Маргарита

Михайловна

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Заведующий кафедрой

Должность БУП

Подпись

Радыш Иван Васильевич

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Зам. директора МИ

Должность, БУП

Подпись

Косцова Надежда

Григорьевна

Фамилия И.О.