

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 27.05.2026 13:50:46  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

## **ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

### **Клиническая практика (Холтеровское мониторирование ЭКГ)**

(наименование практики)

*Производственная практика*

(вид практики: учебная, производственная)

### **Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

31.08.12 Функциональная диагностика

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

Функциональная диагностика

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

## 1. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

«Клиническая практика (Холтеровское мониторирование ЭКГ)» входит в программу 31.08.12 «Функциональная диагностика» «Функциональная диагностика» и проходит «в 2, 3 семестрах» «1, 2 курсов». Практику реализует «Кафедра внутренних болезней с курсом кардиологии и функциональной диагностики имени академика В.С. Моисеева».

Целью проведения «Клинической практики (Холтеровское мониторирование ЭКГ)» является: Целью проведения «Клинической практики (Холтеровское мониторирование ЭКГ)» является приобретение ординаторами практических умений и навыков в области диагностики, лечения и реабилитации пациентов с различными заболеваниями и состояниями, требующими применения методов физической и реабилитационной медицины

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Проведение «Клинической практики (Холтеровское мониторирование ЭКГ)» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
ОПК-5	Способен проводить исследование и оценку состояния функции сердечно-сосудистой системы	ОПК-5.1 Знает методологию проведения, показания, противопоказания к проведению исследования функции сердечно-сосудистой системы; ОПК-5.2 Умеет работать на диагностическом оборудовании; ОПК-5.3 Умеет проводить исследования и оценивать состояние функции сердечно-сосудистой системы; ОПК-5.4 Владеет навыками интерпретации полученных результатов, оформления заключения по результатам исследования;
ОПК-6	Способен проводить исследование и оценку состояния функции нервной системы	ОПК-6.1 Знает методологию проведения, показания, противопоказания к проведению исследования функции нервной системы; ОПК-6.2 Умеет работать на диагностическом оборудовании; ОПК-6.3 Умеет проводить исследования и оценивать состояние функции нервной системы; ОПК-6.4 Владеет навыками интерпретации полученных результатов, оформления заключения по результатам исследования;
ОПК-7	Способен проводить исследование и оценку состояния функции пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов кроветворения	ОПК-7.1 Знает методологию проведения, показания, противопоказания к проведению исследования функции пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов кроветворения; ОПК-7.2 Умеет работать на диагностическом оборудовании; ОПК-7.3 Умеет проводить исследования и оценивать состояние функции пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
		<p>кроветворения;  ОПК-7.4 Владеет навыками интерпретации полученных результатов, оформления заключения по результатам исследования;</p>
ПК-1	Способность проводить исследование и оценку состояния функции внешнего дыхания	<p>ПК-1.1 Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у пациента с заболеваниями органов дыхания, анализ информации;  ПК-1.2 Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний к проведению исследований и оценке состояния функции внешнего дыхания;  ПК-1.3 Подготовка пациента к исследованию состояния функции внешнего дыхания;  ПК-1.4 Проведение исследований и оценка состояния функции внешнего дыхания различными методами;  ПК-1.5 Работа с компьютерными программами обработки и анализа результатов исследований и оценки состояния функции внешнего дыхания;  ПК-1.6 Освоение новых методов исследований и оценки состояния функции внешнего дыхания;</p>
ПК-2	Проведение исследований и оценка состояния функции сердечно-сосудистой системы	<p>ПК-2.1 Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у пациента с заболеваниями сердечно-сосудистой системы, анализ информации;  ПК-2.2 Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний к проведению исследований и оценке состояния функции сердечно-сосудистой системы;  ПК-2.3 Подготовка пациента к исследованию состояния функции сердечно-сосудистой системы;  ПК-2.4 Проведение исследований функции сердечно-сосудистой системы с помощью различных методов функциональной диагностики;  ПК-2.5 Анализ полученных результатов, оформление заключения по результатам исследования;  ПК-2.6 Выполнение нагрузочных и функциональных проб (велозергометрия, тредмил-тест, лекарственных проб, проб оценки вегетативной регуляции сердечно-сосудистой системы) и интерпретация результатов;  ПК-2.7 Анализ результатов исследований, оформление протокола исследований и заключения;  ПК-2.8 Работа с компьютерными программами обработки и анализа результатов исследований функции сердечно-сосудистой системы;  ПК-2.9 Освоение новых методов исследования функции сердечно-сосудистой системы;</p>
ПК-3	Проведение исследования и оценка состояния функции нервной	ПК-3.1 Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у пациента с заболеваниями

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
	системы	<p>нервной системы, анализ информации;</p> <p>ПК-3.2 Определение медицинских показаний и медицинских противопоказаний к проведению исследований и оценке состояния функции нервной системы;</p> <p>ПК-3.3 Подготовка пациента к исследованию состояния функции нервной системы;</p> <p>ПК-3.4 Проведение ЭЭГ, электромиографии, реоэнцефалографии, паллестезиометрии, магнитной стимуляции головного мозга, нейросонографии, регистрации вызванных потенциалов исследования головного мозга;</p> <p>ПК-3.5 Проведение и интерпретация ЭЭГ и видеоэлектроэнцефалограммы, оформление протокола исследования и 21 оформление заключения;</p> <p>ПК-3.6 Проведение ЭЭГ с функциональными нагрузками и интерпретация электроэнцефалограммы при функциональных пробах;</p> <p>ПК-3.7 Проведение электромиографии, паллестезиометрии, магнитной стимуляции головного мозга, нейросонографии, регистрации вызванных потенциалов;</p> <p>ПК-3.8 Проведение реоэнцефалографии с функциональными нагрузками и лекарственными пробами, интерпретация результатов;</p> <p>ПК-3.9 Анализ полученных результатов, оформление заключения по результатам исследования;</p> <p>ПК-3.10 Работа с компьютерными программами обработки и анализа результатов исследования нервной системы;</p> <p>ПК-3.11 Освоение новых методов исследования нервной системы;</p>
ПК-4	Проведение исследования и оценка состояния функции пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов кроветворения	<p>ПК-4.1 Сбор жалоб, анамнеза жизни и заболевания у пациентов с заболеваниями пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов кроветворения, анализ информации;</p> <p>ПК-4.2 Определение медицинских показаний и противопоказаний к проведению исследований и оценке состояния функции пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов кроветворения с использованием методов функциональной диагностики как в состоянии покоя, так и при проведении функциональных проб в соответствии с действующими порядками оказания медицинской помощи, клиническими рекомендациями по вопросам оказания медицинской помощи, с учетом стандартов медицинской помощи;</p> <p>ПК-4.3 Подготовка пациента к исследованиям состояния функции пищеварительной,</p>

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
		<p>мочеполовой, эндокринной систем, органов кроветворения;</p> <p>ПК-4.4 Интерпретация полученных результатов, клиническая оценка, составление программы дальнейшего исследования пациента для постановки диагноза и определения тактики лечения и 22 реабилитации;</p> <p>ПК-4.5 Работа с компьютерными программами обработки и анализа результатов исследования;</p>
ПК-5	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	<p>ПК-5.1 Умеет формировать программу здорового образа жизни, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств, и психотропных веществ;</p> <p>ПК-5.2 Способен назначать и контролировать выполнение профилактических мероприятий пациентам с учетом факторов риска;</p> <p>ПК-5.3 Способен осуществлять диспансерное наблюдение за пациентами с выявленными хроническими заболеваниями и (или) патологическими состояниями сердечно-сосудистой системы, оценивать эффективность профилактической работы с пациентами;</p> <p>ПК-5.4 Знает медицинские показания к введению ограничительных мероприятий (карантина) и медицинские показания для направления к врачу-специалисту при возникновении инфекционных (паразитарных) болезней;</p> <p>ПК-5.5 Знает правила оформления экстренного извещения о случае инфекционного, паразитарного, профессионального и другого заболевания, носительства возбудителей инфекционных болезней, отравления, неблагоприятной реакции, связанной с иммунизацией, укуса, ослюнения, оцарапывания животными в территориальные органы, осуществляющие федеральный государственный санитарно-эпидемиологический надзор;</p>
ПК-6	Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	<p>ПК-6.1 Умеет составлять план работы и отчет о своей работе;</p> <p>ПК-6.2 Умеет вести медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа, использовать медицинские информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет»;</p> <p>ПК-6.3 Умеет осуществлять контроль выполнения должностных обязанностей находящимся в распоряжении медицинским персоналом;</p> <p>ПК-6.4 Способен проводить анализ медико-</p>

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
		статистических показателей заболеваемости, инвалидности для оценки здоровья населения; ПК-6.5 Способен проводить работы по обеспечению внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности; ПК-6.6 Знает правила использования в работе персональных данных пациентов и сведений, составляющих врачебную тайну; ПК-6.7 Знает правила внутреннего трудового распорядка, требований к пожарной безопасности, охраны труда, основы личной безопасности и конфликтологии;
ПК-7	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	ПК-7.1 Способен оценить состояние пациентов, требующее оказания медицинской помощи в экстренной форме; ПК-7.2 Владеет навыками распознавания состояний, представляющих угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека - кровообращения и (или) дыхания, требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме); ПК-7.3 Способен оказать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека - кровообращения и (или) дыхания); ПК-7.4 Умеет применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме;

### 3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

«Клиническая практика (Холтеровское мониторирование ЭКГ)» относится к обязательной части.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения «Клинической практики (Холтеровское мониторирование ЭКГ)».

*Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики*

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ОПК-6	Способен проводить исследование и оценку состояния функции нервной системы	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Электрокардиография); Функциональная диагностика;	Функциональная диагностика; Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Клиническая практика

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
			(Электроэнцефалограмма);
ОПК-5	Способен проводить исследование и оценку состояния функции сердечно-сосудистой системы	Обучающий симуляционный курс; Функциональная диагностика; Клиническая практика (Электрокардиография);	Функциональная диагностика; Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Клиническая практика (Электроэнцефалограмма);
ОПК-7	Способен проводить исследование и оценку состояния функции пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов кроветворения	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Электрокардиография); Функциональная диагностика;	Функциональная диагностика; Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Клиническая практика (Электроэнцефалограмма);
ПК-1	Способность проводить исследование и оценку состояния функции внешнего дыхания	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Электрокардиография); Функциональная диагностика;	Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Функциональная диагностика; Клиническая практика (Практика в отделении функциональной диагностики неврологического профиля); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Клиническая практика (Электроэнцефалограмма);
ПК-2	Проведение исследований и оценка состояния функции сердечно-сосудистой системы	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Электрокардиография); Функциональная диагностика;	Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Функциональная диагностика; Клиническая практика (Практика в отделении функциональной диагностики неврологического профиля); Клиническая практика (Электроэнцефалограмма);

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-3	Проведение исследования и оценка состояния функции нервной системы	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Электрокардиография); Функциональная диагностика;	Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Клиническая практика (Электроэнцефалограмма); Функциональная диагностика; Клиническая практика (Практика в отделении функциональной диагностики неврологического профиля);
ПК-6	Проведение анализа медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	Клиническая практика (Электрокардиография); Функциональная диагностика;	Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Клиническая практика (Электроэнцефалограмма); Функциональная диагностика;
ПК-4	Проведение исследования и оценка состояния функции пищеварительной, мочеполовой, эндокринной систем, органов кроветворения	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Электрокардиография); Функциональная диагностика;	Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Клиническая практика (Электроэнцефалограмма); Функциональная диагностика; Клиническая практика (Практика в отделении функциональной диагностики неврологического профиля);
ПК-7	Оказание медицинской помощи в экстренной форме	Клиническая практика (Электрокардиография); Функциональная диагностика;	Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Клиническая практика (Электроэнцефалограмма); Клиническая практика (Практика в отделении функциональной диагностики)

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
			неврологического профиля); Функциональная диагностика;
ПК-5	Проведение и контроль эффективности мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения	Клиническая практика (Электрокардиография); Функциональная диагностика;	Клиническая практика (Дуплексное сканирование магистральных артерий головы); Клиническая практика (Суточное мониторирование артериального давления); Клиническая практика (Электроэнцефалограмма); Клиническая практика (Практика в отделении функциональной диагностики неврологического профиля); Функциональная диагностика;

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

#### 4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость «Клинической практики (Холтеровское мониторирование ЭКГ)» составляет 7 зачетных единиц (252 ак.ч.).

#### 5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики\*

Номер раздела	Наименование разделов практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)		Трудоемкость, ак.ч.
Раздел 1	Холтеровское мониторирование ЭКГ.	1.1	Методика проведения исследования. Показания к проведению исследования.	48
Раздел 2	Анализ полученных результатов	2.1	Интерпретация результатов. Вариабельность сердечного ритма: методические аспекты исследования и значение для стратификации по риску.	68
Раздел 3	Холтеровское мониторирование у больных с нарушениями ритма сердца	3.1	Анализ аритмий. Фибрилляция предсердий. Оценка эффективности антиаритмической терапии	58
Раздел 4	Оценка риска у пациентов с кардиоваскулярной патологией без симптомов аритмий.	4.1	Больные после инфаркта миокарда Хроническая сердечная недостаточность Гипертрофическая и дилатационная кардиомиопатии Артериальная гипертензия Оценка риска у пациентов с соматической патологией без симптомов аритмий..	60
Оформление отчета по практике				9
Подготовка к защите и защита отчета по практике				9

\* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС, Комплект специализированной мебели (10 посадочных мест); технические средства: Моноблок Lenovo Idea Centre, проектор ViewSonic p9d6253, имеется выход в интернет, Проекционный экран Cactus, гарнитуры Plantronics Audio 655 Dsp Программное обеспечение: продукты, Компьютерный класс для самостоятельной работы обучающихся, Комплект специализированной мебели (5 посадочных мест); технические средства: Ноутбук ASUS X542U, Моноблок Lenovo IdeaC, Проекционный экран Cactus, Проектор Toshiba, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, Teams).

## 7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Практика может проводится как в структурных подразделениях РУДН или в организациях г. Москвы (стационарная), так и на базах, находящихся за пределами г. Москвы (выездная).

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Управлением организации практик и содействия трудоустройству выпускников в РУДН.

## 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

*Основная литература:*

1. 1. Холтеровское и бифункциональное мониторирование ЭКГ и артериального давления. Рябыкина Г. В.Соболев А. В.Издательство: Медпрактика-М 2016
- 2. Клиническая электрокардиография. Сафарова Айтэн Фуадовна, Авдошина Светлана Владимировна Издательство: РУДН, 2022
- 3. Аритмии сердца Кушаковский М.С., Гришкин Ю.Н. Фолиант. 2014, 720 с.
- 4. Функциональная диагностика в кардиологии  
Щукин Юрий Владимирович Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2017.

*Дополнительная литература:*

1. 1. Рекомендации РКО Фибрилляция и трепетание предсердий, 2020. [www. cardiosite.ru](http://www.cardiosite.ru)
- 2. Рекомендации РКО Наджелудочковые тахикардии, 2020. [www. cardiosite.ru](http://www. cardiosite.ru)
- 3. Рекомендации РКО Желудочковые нарушения ритма. [www. cardiosite.ru](http://www. cardiosite.ru)
- 4. Желудочковые тахикардии и внезапная сердечная смерть, 2020. [www. cardiosite.ru](http://www. cardiosite.ru)

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров
  - Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
  - ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
  - ЭБС «Юрайт» <http://www.biblio-online.ru>
  - ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)
  - ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>
2. Базы данных и поисковые системы
  - Sage <https://journals.sagepub.com/>

- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
- Научометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

*Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике \*:*

1. Правила техники безопасности при прохождении практики «Клиническая практика (Холтеровское мониторирование ЭКГ)» (первичный инструктаж).
2. Общее устройство и принцип работы технологического производственного оборудования, используемого обучающимися при прохождении практики; технологические карты и регламенты и т.д. (при необходимости).
3. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике «Клиническая практика (Холтеровское мониторирование ЭКГ)».

**РАЗРАБОТЧИКИ**

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО**

Заведующий кафедрой

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП**

Заведующий кафедрой

---

Должность

---

Сафарова А.Ф.

Фамилия И.О

---

Кобалава Ж.Д.

Фамилия И.О

---

Кобалава Ж.Д.

Фамилия И.О