Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Телегина Елизавета Романовна
Должность: Проректор по дополнительному образованию
Дата подписания: 12.11.2026 15:16:10
Уникальный программный ключ:
a7211ae173bc1dfc0c88b4df14de58ab7b2aabe5

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»
(РУДН)
Институт восточной медицины

СОГЛАСОВАНО
Директор ИВМ РУДН

_____ **В.В. Уразов**
«____»_____2026 г.

«УТВЕРЖДАЮ»
Проректор по дополнительному образованию

_____ **Е.Р. Телегина**
«____»_____2026 г.

ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА
(программа профессиональной переподготовки)
«Косметик-эстетист»

Программа разработана в соответствии с лицензией РУДН (от 23.12.2014 г. № Л035-00115-77/00096931), с учетом профессиональных компетенций ФГОС среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 «Технология эстетических услуг» (приказ Минобрнауки РФ № 1560 от 17.12.2020 г.) и профессионального стандарта 33.002 «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н).

Цель обучения: приобретение новой квалификации по специальности «Технология эстетических услуг» в соответствии с профессиональной частью ФГОС среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 «Технология эстетических услуг» (приказ Минобрнауки РФ № 1560 от 17.12.2020 г.).

Категория слушателей: лица, имеющие средне-специальное и высшее образование (не медицинское).

Объем программы: 504 академических часа.

Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ).

Руководитель программы: _____ Уразов В.В.
подпись

Программа утверждена на заседании Ученого совета ДО РУДН
протокол № ДО-8 от 25 июня 2026 г.

Программа предназначена для лица, имеющие средне-специальное и высшее образование (не медицинское).

Цель программы: приобретение новой квалификации по специальности «Технология эстетических услуг» в соответствии с профессиональной частью ФГОС среднего профессионального образования по специальности 43.02.12 «Технология эстетических услуг» (приказ Минобрнауки РФ № 1560 от 17.12.2020 г.).

Задачи программы: обеспечить подготовку специалиста на основе приобретенных им специальных теоретических знаний и практических навыков по специальности «Технология эстетических услуг».

В результате освоения программы должны быть сформированы следующие общекультурные и профессиональные компетенции в соответствии с ФГОС:

Общекультурные компетенциями (ОК):

ОК 01. Выбирать способы решения задач профессиональной деятельности, применительно к различным контекстам.
ОК 02. Осуществлять поиск, анализ и интерпретацию информации, необходимой для выполнения задач профессиональной деятельности.
ОК 03. Планировать и реализовывать собственное профессиональное и личностное развитие.
ОК 04. Работать в коллективе и команде, эффективно взаимодействовать с коллегами, руководством, клиентами.
ОК 05. Осуществлять устную и письменную коммуникацию на государственном языке с учетом особенностей социального и культурного контекста.
ОК 06. Проявлять гражданско-патриотическую позицию, демонстрировать осознанное поведение на основе традиционных общечеловеческих ценностей.
ОК 07. Содействовать сохранению окружающей среды, ресурсосбережению, эффективно действовать в чрезвычайных ситуациях.
ОК 08. Использовать средства физической культуры для сохранения и укрепления здоровья в процессе профессиональной деятельности и поддержания необходимого уровня физической подготовленности.
ОК 09. Использовать информационные технологии в профессиональной деятельности.
ОК 10. Пользоваться профессиональной документацией на государственном и иностранном языках.
ОК 11. Планировать предпринимательскую деятельность в профессиональной сфере.

Профессиональные компетенции (ПК):

ПК 1.1. Подготавливать рабочее место, инструменты и оборудование в соответствии с требованиями санитарных правил и норм.
ПК 1.2. Проводить тестирование кожи, строения тела клиента с целью определения требуемого комплекса эстетических услуг.
ПК 1.3. Согласовывать с клиентом комплекс эстетических услуг по результатам тестирования с учетом его пожеланий.
ПК 2.1. Выполнять различные косметические процедуры по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте с использованием современных технологий.
ПК 2.2. Выполнять различные виды косметического массажа лица, шеи и зоны декольте с учетом пожеланий клиента.
ПК 2.3. Выполнять окраску бровей и ресниц, осуществлять моделирование бровей.
ПК 2.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.
ПК 3.1. Выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.
ПК 3.2. Выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей с учетом пожеланий клиента.

ПК 3.3. Проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами.
ПК 3.4. Консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

Планируемые результаты согласно профессиональному стандарту 33.002 «Специалист по предоставлению бытовых косметических услуг» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 22 декабря 2014 г. N 1069н):

- **Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг**

знать:
нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг; виды эстетических услуг; психологию общения и профессиональную этику; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; состав и свойства косметических средств и используемых материалов; нормы расхода косметических средств и используемых материалов; основы анатомии, физиологии, строения тела, гистологии кожи и ее придатков; общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи; возрастные особенности тела и кожи; виды гигиенических чисток, показания и противопоказания; технологию выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки; правила оказания первой помощи.

уметь:
рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации и видами эстетических услуг; определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием тела и кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги; соблюдать технологию выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки; применять различные косметические средства при выполнении чистки кожи; согласовывать с клиентом индивидуальные программы по уходу за кожей и телом с применением косметических средств; производить расчет стоимости оказанной услуги; обсуждать с клиентом качество выполненной услуги.

иметь практический опыт в:
проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов; оценке состояния тела и кожи, определении и согласовании с клиентом вида эстетических услуг; подборе профессиональных средств и препаратов для эстетических услуг, гигиенической чистки; тестировании кожи; выполнении чистки различными способами; согласовании с клиентом комплекса эстетических услуг, индивидуальных программ по уходу за кожей и телом; расчете стоимости оказанной услуги; консультировании клиента по уходу за кожей и телом в домашних условиях с применением косметических средств; оказании необходимой первой помощи; обсуждении с клиентом качество выполненной услуги.

- **Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте**

знать:
санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму работы организаций коммунально-бытового назначения, оказывающих парикмахерские и косметические услуги; психологию общения и профессиональную этику; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; состав и свойства косметических средств и используемых материалов; нормы расхода косметических средств и

используемых материалов; основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и ее придатков; общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи; возрастные особенности кожи; виды косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания; технологии выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой и комбинированной чистки кожи лица и (или) шеи, зоны декольте; технологии косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; технологии косметического массажа лица, шеи и зоны декольте; технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте; технологии моделирования, коррекции и окраски бровей и ресниц; правила оказания первой помощи;

уметь:

рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов; производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации; определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи лица, шеи и зоны декольте, возрастными особенностями и пожеланием клиента, объяснять клиенту ее целесообразность; выполнять технологии косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; выполнять технологии косметического массажа лица, шеи и зоны декольте; выполнять технологии косметических масок для лица, шеи и зон декольте; выполнять технологии моделирования, коррекции и окраски бровей и ресниц; применять различные косметические средства при выполнении косметических услуг; производить расчет стоимости оказанной услуги; обсуждать с клиентом качество выполненной услуги; консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте;

иметь практический опыт в:

проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов; подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги; выполнении технологии косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте; выполнении различных видов косметического массажа лица, шеи и зоны декольте; выполнении различных видов косметических масок для лица, шеи и зоны декольте; выполнении моделирования, коррекции и окраски бровей и ресниц; оценке выполнения косметической услуги, определении и согласовании с клиентом индивидуальной программы комплекса косметических услуг лица, шеи, зоны декольте; расчете стоимости оказанной услуги; консультировании клиента по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте в домашних условиях; оказании необходимой первой помощи; обсуждении с клиентом качество выполненной услуги.

- **Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом**

знать:

нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг; психологию общения и профессиональную этику; правила, современные формы и методы обслуживания потребителя; устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов; состав и свойства косметических средств и используемых материалов; нормы расхода косметических средств и используемых материалов; основы анатомии, физиологии, гистологии кожи и мышц; общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи и возрастные особенности; виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания; технологию проведения скрабирования, пилинга и гоммажа; различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; технологии стимуляции проблемных зон; различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей; методы расчета стоимости оказанной услуги; правила оказания первой помощи;

уметь:

рационально организовывать рабочее место, соблюдать правила санитарии и гигиены, требования безопасности; производить дезинфекцию и стерилизацию инструментов и расходных материалов;

производить санитарно-гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места; использовать оборудование, приспособления, инструменты в соответствии с правилами эксплуатации; определять вид необходимой косметической услуги в соответствии с состоянием кожи, возрастными особенностями и пожеланием клиента; объяснять клиенту целесообразность рекомендуемой косметической услуги; соблюдать технологии выполнения скрабирования, пилинга и гоммажа с применением различных косметических средств; выполнять различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; выполнять различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей; выполнять различные виды обертывания тела либо его отдельных частей; выполнять технологии стимуляции проблемных зон; проводить эстетическую коррекцию волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; производить расчет стоимости оказанной услуги; обсуждать с клиентом качество выполненной услуги; консультировать клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом;

иметь практический опыт в:

проведении подготовительных и заключительных работ по обслуживанию клиентов; оценке состояния кожи, подкожно-жировой клетчатки и тонуса мышц тела клиента, определении и согласовании с клиентом способа косметического очищения кожи тела; тестировании кожи клиента; подборе профессиональных средств и препаратов для выполнения косметической услуги; выполнении поверхностного очищения кожи с применением косметических средств (гоммаж, скрабирование, пилинг); выполнении различных видов косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий; выполнении различных видов косметического массажа тела либо его отдельных частей; выполнении различных видов обертывания тела либо его отдельных частей; выполнении технологии стимуляции проблемных зон; выполнении эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей различными способами; расчете стоимости оказанной услуги; обсуждении с клиентом качества выполненной услуги; консультировании клиентов по домашнему профилактическому уходу за телом.

СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

1. Анатомия и физиология человека

1.1. Определение анатомии, физиологии; предмет изучения этих дисциплин. Анатомическая номенклатура. Основные физиологические термины.

1.2. Части тела человека, отделы, полости, оси, плоскости тела, условные линии. Морфологические типы конституции.

2. Основы дерматологии.

2.1. Аллергические реакции.

2.2. Возрастные особенности тела и кожи.

2.3. Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи

3. Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг.

3.1. Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии.

3.2. Санитария и гигиена косметических услуг

3.3. Нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.

3.4. Виды эстетических услуг.

3.5. Психология общения и профессиональная этика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;

3.6. Состав и свойства косметических средств и используемых материалов; нормы расхода косметических средств и используемых материалов; основы анатомии, физиологии, строения тела, гистологии кожи и ее придатков.

4. Экспертиза качества услуг в области технологии косметических услуг

4.1. Создание рынка косметических услуг и роль государства в его становлении.

4.2. Экспертное оценивание качества предоставляемых услуг.

5. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

5.1. Виды косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

5.2. Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания.

5.3. Технологии выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой, мануальной и комбинированной чистки.

5.4. Технологии косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.

5.5. Профессиональные методы очищения кожи: глубокое очищение, гаммаж, абразивный и химический пилинги.

5.6. Аппаратная косметология.

5.5. Технологии косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.

5.6. Технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте.

5.7. Микрофитинг (безинъекционная мезотерапия.)

5.7. Технологии моделирования (архитектура), коррекции и окраски бровей и ресниц.

5.8. Технология визажа.

6. Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом

6.1. Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания.

6.2. Различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.

6.3. Технологии проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;

6.4. Различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей.

6.5. Различные виды обертывания тела либо его отдельных частей.

6.6. Технологии стимуляции проблемных зон. Эстетические процедуры коррекции.

6.7. Различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей. Эпиляция

7. Технология выполнения маникюра

7.1. Виды маникюра

7.2. Техники выполнения

8. Технология выполнения педикюра

8.1. Виды педикюра

8.2. Технологии выполнения

9. Техника безопасности

9.1. Противопоказания к выполнению косметических процедур.

9.2. Опасные зоны лица и тела.

9.3. Неотложные состояния и экстренная помощь.

9.4. Правила оказания первой помощи.

Организационно-педагогические условия реализации программы:

В ходе реализации программы осуществляется профессиональная переподготовка по специальности «Технология эстетических услуг». Учебная программа состоит из теоретического (146 ак ч.) и практического (276 ак. ч.) модулей, самостоятельная работа (76 ак.ч.) Теоретический модуль программы реализуется на базе института восточной медицины, представляет собой лекционные занятия с использованием компьютерных презентаций, дистанционных электронных модулей, вебинаров. Практический модуль программы реализуется на практических занятиях, которые проводятся на базе института восточной медицины РУДН в специально оборудованных кабинетах для проведения манипуляционных процедур. Самостоятельная работа включает в себя изучение предоставленной литературы, видеолекций, подготовки к промежуточной и итоговой аттестации, самостоятельной отработки практических навыков. Освоение программы

предполагает изучение тем согласно учебному плану и учебного контента, и завершается итоговой аттестацией слушателей.

В качестве преподавателей, обеспечивающих образовательный процесс, привлекаются лица с высшим образованием по профилю программы и/или имеющие практический опыт.

Оценочные и методические материалы:

#Вопрос 1
Какой слой кожи относится к эпидермису:
#Варианты к вопросу 1
№ 1. сосочковый
№ 2. сетчатый
№ 3. зернистый
#Ответ 3

#Вопрос 2
К придаткам кожи не относится:
#Варианты к вопросу 2
№ 1. сальные железы
№ 2. тельца Фаттер-Паччини
№ 3. волосы
№ 4. потовые железы
#Ответ 2

#Вопрос 3
Потовые железы имеют:
#Варианты к вопросу 3
№ 1. трубчатое строение
№ 2. альвеолярное строение
#Ответ 1

#Вопрос 4
Сальные железы отсутствуют:
#Варианты к вопросу 4
№ 1. на коже груди
№ 2. на ладонях
№ 3. в подмышечных впадинах
№ 4. в области гениталий
#Ответ 2

#Вопрос 5
Болевые нервные окончания находятся:
#Варианты к вопросу 5
№ 1. в дерме
№ 2. в подкожной жировой клетчатке
№ 3. в эпидермисе
#Ответ 3

#Вопрос 6
Апокриновые потовые железы отсутствуют:
#Варианты к вопросу 6
№ 1. в подмышечных впадинах
№ 2. на ладонях

№ 3. в области молочных желез
№ 4. в области гениталий
#Ответ 2

#Вопрос 7
Мимические мышцы прикрепляются:
#Варианты к вопросу 7
№ 1. только к костям
№ 2. к костям и коже
№ 3. только к коже
#Ответ 2

#Вопрос 8
При подаче уведомления в Роспотребнадзор (в соответствии с ОКВЭД), какой вид бытовых услуг должен быть официально заявлен у салона красоты, чтобы в нем имел право работать специалист по предоставлению визажных услуг (эстетист):
#Варианты к вопросу 8
№ 1. услуги парикмахерские
№ 2. услуги по косметическому уходу за кожей лица и тела
№ 3. услуги по маникюру и педикюру
#Ответ 2

#Вопрос 9
Наружная сонная артерия кровоснабжает:
#Варианты к вопросу 9
№ 1. лобную долю головного мозга
№ 2. кости черепа и мягкие ткани
№ 3. область затылка
#Ответ 2

#Вопрос 10
Лицевая артерия отходит от:
#Варианты к вопросу 10
№ 1. внутренней сонной артерии
№ 2. наружной сонной артерии
№ 3. подключичной артерии
#Ответ 2

#Вопрос 11
Мимические мышцы иннервирует:
#Варианты к вопросу 11
№ 1. лицевой нерв
№ 2. тройничный нерв
#Ответ 1

#Вопрос 12
Жевательные мышцы иннервирует:
#Варианты к вопросу 12
№ 1. лицевой нерв
№ 2. тройничный нерв
#Ответ 2

#Вопрос 13

Для измерения толщины и плотности кожи используют:
#Варианты к вопросу 13
№ 1. себуметрию
№ 2. корнеометрию
№ 3. УЗ-исследование кожи
#Ответ 3

#Вопрос 14
Площадь поверхности кожи у взрослого человека в среднем составляет:
#Варианты к вопросу 14
№ 1. 1,2 м/кв
№ 2. 1,4 м/кв
№ 3. 1,6 м/кв
№ 4. 1,8 м/кв
№ 5. 2,0 м/кв
#Ответ 3

#Вопрос 15
Наиболее тонкий эпидермис находится на:
#Варианты к вопросу 15
№ 1. веках
№ 2. коже подмышечных впадин
№ 3. шее
№ 4. внутренней поверхности предплечий

#Вопрос 16
В онтогенезе меланоциты развиваются из:
#Варианты к вопросу 16
№ 1. мезодермы
№ 2. эктодермы
№ 3. нервного гребешка
№ 4. энтодермы
#Ответ 3

#Вопрос 17
Форма клеток базального слоя эпидермиса:
#Варианты к вопросу 17
№ 1. неправильная
№ 2. кубовидная
№ 3. многоугольная
№ 4. ромбовидная
#Ответ 4

#Вопрос 18
Белковое вещество блестящего слоя - это:
#Варианты к вопросу 18
№ 1. альбумин
№ 2. кератин
№ 3. элеидин
№ 4. протеин
№ 5. глютен
#Ответ 3

#Вопрос 19
Широкопетлистую сеть подкожно-жировой клетчатки образуют соединительнотканные волокна:
#Варианты к вопросу 19
№ 1. преколлагеновые
№ 2. коллагеновые
№ 3. эластические
№ 4. аргирофильные
#Ответ 2

#Вопрос 20
Основную часть межуточного вещества собственно дермы составляет:
#Варианты к вопросу 20
№ 1. кератогиалин
№ 2. феломеланин
№ 3. фибрин
№ 4. гликозаминогликаны
№ 5. тонофиламенты
#Ответ 4

#Вопрос 21
Патогенетические факторы развития угрей:
#Варианты к вопросу 21
№ 1. гиперсекреция кожного сала
№ 2. гиперкератоз протоков сальных желез
№ 3. размножение микрофлоры в блокированной сальной железе
№ 4. воспаление
№ 5. все перечисленное верно
#Ответ 5

#Вопрос 22
Дискератоз - это:
#Варианты к вопросу 22
№ 1. нарушение ороговения отдельных клеток и групп клеток
№ 2. нарушение кератинизации вследствие усиления митотической активности в базальном слое
№ 3. нарушение ороговения всего эпителия
№ 4. любое отклонение от нормального рогообразования
№ 5. утолщение рогового слоя эпидермиса
#Ответ 1

#Вопрос 23
Акантолиз - это:
#Варианты к вопросу 23
№ 1. удлинение эпидермальных отростков
№ 2. межклеточный отёк в шиповатом слое
№ 3. разрыв межклеточных контактов между клетками Мальпигиева слоя
№ 4. замедление созревания эпидермальных клеток
№ 5. отёк эпидермоцитов
#Ответ 3

#Вопрос 24
Гранулез - это утолщение:
#Варианты к вопросу 24
№ 1. эпидермиса

№ 2. шиповидного слоя
№ 3. зернистого слоя
№ 4. базального слоя
№ 5. рогового слоя
#Ответ 3

#Вопрос 25
Спонгиоз - это:
#Варианты к вопросу 25
№ 1. удлинение эпидермальных отростков
№ 2. межклеточный отёк в шиповатом слое
№ 3. разрыв межклеточных контактов между клетками Мальпигиева слоя
№ 4. замедление созревания эпидермальных клеток
№ 5. отёк эпидермоцитов
#Ответ 2

#Вопрос 26
Роговой слой кожи обеспечивает все перечисленное, кроме:
#Варианты к вопросу 26
№ 1. механической резистентности
№ 2. противолучевой резистентности
№ 3. противохимической резистентности
№ 4. электросопротивления
№ 5. антимикробной резистентности
#Ответ 2

#Вопрос 27
Роговой слой кожи обеспечивает все перечисленное, кроме:
#Варианты к вопросу 27
№ 1. адсорбирование вещества на роговом слое
№ 2. прохождение вещества через роговой барьер
№ 3. прохождение вещества через эпидермис и сосочковый слой дермы
№ 4. поступление вещества через стенки кровеносных сосудов в кровь
#Ответ 1

#Вопрос 28
Воспаление дермы характеризуется всем перечисленным, кроме:
#Варианты к вопросу 28
№ 1. отека
№ 2. расширения сосудов
№ 3. выхода белков плазменного происхождения и форменных элементов крови за пределы сосудистого русла
№ 4. формирования периваскулярных или диффузных клеточных пролифератов
№ 5. сглаживания сосочков дермы
#Ответ 5

#Вопрос 29
Гипертрофия дермы характеризуется увеличением:
#Варианты к вопросу 29
№ 1. количества сосудов
№ 2. количества желез
№ 3. количества волокнистых субстанций
№ 4. всех компонентов дермы

№ 5. подкожной жировой клетчатки
#Ответ 4

#Вопрос 30
Кожа не участвует в обмене:
#Варианты к вопросу 30
№ 1. углеводов, липидов, белков
№ 2. меланина
№ 3. витаминов
№ 4. воды, солей и микроэлементов
№ 5. гормонов
#Ответ 5

#Вопрос 31
Укажите составляющие жировой дольки:
#Варианты к вопросу 31
№ 1. фибробласты, капилляры, липоциты
№ 2. липоциты, липобласты, соединительная ткань, капилляры, нервы
№ 3. липоциты, липобласты
№ 4. липоциты, соединительная ткань, капилляры
№ 5. липоциты, фибробласты, капилляры
#Ответ 2

#Вопрос 32
Что понимают под гиноидной липодистрофией:
#Варианты к вопросу 32
№ 1. увеличение жировой ткани в верхних отделах туловища и в области живота (абдоминальный, центральный тип)
№ 2. избыточное локальное отложение жира
№ 3. воспаление подкожной жировой клетчатки
№ 4. увеличение жировой ткани в бедренно-ягодичных областях (нижний, периферический тип)
№ 5. невоспалительный комплекс клеточной дистрофии мезенхимальных тканей
#Ответ 5

#Вопрос 33
Что понимают под гиноидным типом ожирения:
#Варианты к вопросу 33
№ 1. увеличение жировой ткани в верхних отделах туловища и в области живота (абдоминальный, центральный тип)
№ 2. избыточное локальное отложение жира
№ 3. равномерное отложение жира по всей поверхности тела
№ 4. увеличение жировой ткани в бедренно-ягодичных областях (нижний, периферический тип)
№ 5. невоспалительный комплекс клеточной дистрофии мезенхимальных тканей
#Ответ 4

#Вопрос 34
Что понимают под локальными жировыми отложениями:
#Варианты к вопросу 34
№ 1. увеличение жировой ткани в верхних отделах туловища и в области живота (абдоминальный, центральный тип)
№ 2. избыточное локальное отложение жира
№ 3. равномерное отложение жира по всей поверхности тела
№ 4. увеличение жировой ткани в бедренно-ягодичных областях (нижний, периферический тип)

№ 5. невоспалительный комплекс клеточной дистрофии мезенхимальных тканей
#Ответ 2
#Вопрос 35
Какие гормоны усиливают липогенез:
#Варианты к вопросу 35
№ 1. адренокортикотропин, меланотропин
№ 2. пролактин
№ 3. андрогены
№ 4. норадреналин, тиреотропин, соматотропин
№ 5. эстрогены
№ 6. верно 2 и 5
#Ответ 6
#Вопрос 36
Какие гормоны усиливают липолиз:
#Варианты к вопросу 36
№ 1. адренокортикотропин, меланотропин
№ 2. пролактин
№ 3. андрогены
№ 4. норадреналин, тиреотропин, соматотропин
№ 5. эстрогены
№ 6. верно 1 и 4
#Ответ 6

#Вопрос 37
Какие документы, из перечисленных, подтверждают законность обращения косметического средства:
#Варианты к вопросу 37
№ 1. сертификат соответствия, выданные после 1 июля 2012 года, или свидетельства о государственной регистрации
№ 2. сертификаты соответствия, выданные до 1 июля 2010 года, или декларации соответствия
№ 3. сертификаты соответствия, выданные с 1 июля 2010 года до 1 июля 2012 года, или декларации соответствия, и свидетельства о государственной регистрации
#Ответ 3

#Вопрос 38
Какие гормоны продуцирует жировая ткань:
#Варианты к вопросу 38
№ 1. инсулин
№ 2. андрогены
№ 3. кортизол
№ 4. адренокортикотропный гормон
№ 5. лептин, эстрогены и др.
#Ответ 5

#Вопрос 39
Поперечно - полосатые мышцы имеются в коже:
#Варианты к вопросу 39
№ 1. области заднего прохода
№ 2. сосков молочных желёз
№ 3. крайней плоти
№ 4. лица
№ 5. мошонки
#Ответ 4

#Вопрос 40
К первичным полостным морфологическим элементам относится:
#Варианты к вопросу 40
№ 1. папула
№ 2. пустула
№ 3. волдырь
№ 4. узел
№ 5. бугорок
#Ответ 2

#Вопрос 41
Щетинистые волосы у человека локализуются на:
#Варианты к вопросу 41
№ 1. половых органах
№ 2. коже подмышечных впадин
№ 3. на коже наружных слуховых и носовых ходов
№ 4. волосистой части головы
№ 5. грудине
#Ответ 3

#Вопрос 42
Наиболее тонкий эпидермис находится на:
#Варианты к вопросу 42
№ 1. шее
№ 2. коже подмышечных впадин
№ 3. веках
№ 4. внутренней поверхности предплечий
№ 5. стволе полового члена у мужчин
#Ответ 3

#Вопрос 43
К первичным неполостным морфологическим элементам относится:
#Варианты к вопросу 43
№ 1. папула
№ 2. везикула
№ 3. фликтена
№ 4. эктима
№ 5. булла
#Ответ 1

#Вопрос 44
Широкопетлистую сеть подкожно-жировой клетчатки образуют соединительнотканные волокна:
#Варианты к вопросу 44
№ 1. преколлагеновые
№ 2. эластические
№ 3. коллагеновые
№ 4. аргирофильные
#Ответ 3

#Вопрос 45
Основную часть межуточного вещества собственно дермы составляет:
#Варианты к вопросу 45

№ 1. кератогиалин
№ 2. феломеланин
№ 3. фибрин
№ 4. гликозаминогликаны
№ 5. тонофиламенты
#Ответ 4

#Вопрос 46
Вторичными элементами, появляющимся после нарушения целостности только эпидермиса, является:
#Варианты к вопросу 46
№ 1. эрозии
№ 2. язвы
№ 3. трещины
№ 4. рубцы
№ 5. вегетации
#Ответ 1

#Вопрос 47
Сколько сетей имеет лимфатическая система кожи:
#Варианты к вопросу 47
№ 1. одну
№ 2. две
№ 3. три
№ 4. четыре
№ 5. пять
#Ответ 2

#Вопрос 48
Наибольшее количество нервных волокон и концевых нервных образований находится в собственно дерме:
#Варианты к вопросу 48
№ 1. губ
№ 2. ушных раковин
№ 3. волосистой части головы
№ 4. межпальцевых промежутков
№ 5. подмышечных впадин
#Ответ 1

#Вопрос 49
Осязательные тельца кожи называются:
#Варианты к вопросу 49
№ 1. колбы Краузе
№ 2. клетки Меркеля
№ 3. тельца Руффини
№ 4. тельца Мейсснера
№ 5. тельца Фаттера - Пачини
#Ответ 4

#Вопрос 50
Вне связи с волосяными фолликулами сальные железы находятся на коже:
#Варианты к вопросу 50
№ 1. тыла стоп

№ 2. околососковой зоны молочных желёз
№ 3. локтевых сгибов
№ 4. паховых складок
№ 5. пупочной ямки
#Ответ 2

1. Для проведения массажа необходимо отдельное помещение (площадка) из расчета на одно рабочее место:

а) 8 кв.м в) 14 кв.м
б)12 кв.м г)16 кв.м

2. Высота потолка в помещении для массажа должна быть не менее:

а) 1,7 м в) 2,5 м
б) 2,0 м г) 3 м

3. Площадь кабины для проведения массажа должна быть не менее (длина и ширина):

а) 2,5 х 2,0 м в) 2,0 х1,5 м
б) 3,0 х 2,0 м г) 3,4 х 2,2 м

4. Кабинет массажа должен быть обеспечен приточно-вытяжной вентиляцией с кратностью обмена воздуха в час:

а) 2 в) 4
б) 3 г) 5

5. Отношение площади окон и площади пола в кабинете массажа должно быть:

а) 1 : 3 в) 1 : 6
б) 1 : 5 г) 1 : 7

6. Температура воздуха в помещении для массажа должна быть не ниже:

а) 18 ^{0}C в) 22 ^{0}C
б) 20 ^{0}C г) 25 ^{0}C

7. Кушетка для проведения массажа должна быть в пределах следующих размеров (длина, ширина, высота в сантиметрах соответственно)

а) 180-50-70 в) 210-90-100 д) правильно А и Б
б) 190-65-90 г) 220-100-120

8. Для лучшего скольжения рук наиболее часто используются все перечисленные средства, кроме:

а) талька в) вазелинового масла
б) детского крема г) вазелина

9. Не рекомендуется пользоваться смазывающими средствами, когда производится:

а) сегментарно-рефлекторный массаж
б) гигиенический массаж
в) массаж участков тела, где имеется нарушение целостности кожи и кожные заболевания
г) массаж у детей
д) все ответы правильные

10. Использование талька для лучшего скольжения рук массажиста рекомендуется при:

а) повышенной потливости пациента
б) гиперестезии кожи
в) различных травмах и заболеваниях
г) массаже перед стартом спортсменов
д) все ответы правильные

11. Основные требования, предъявляемые к массажисту:

а) тщательный уход за руками
б) теплые мыльные ванны для рук продолжительностью 12-15 минут, температура 36-38^{0}C
в) соблюдение удобной рабочей позы
г) соизмерение движений рук массажиста с ритмичным дыханием
д) все ответы правильные

12. Противопоказаниями к назначению массажа являются:
а) гнойничковые, воспалительные поражения кожи
б) наличие или угроза кровотечения
в) наличие тромбов сосудов
г) обширные нарушения целостности кожных покровов
д) все ответы правильные

13. Различают следующие приемы классического массажа:
а) поглаживание
б) растирание
в) разминание
г) вибрация
д) все ответы правильные

14. Выделяют все перечисленные разновидности приемов поглаживания, кроме:
а) спиралевидное
б) гребнеобразное
в) крестообразное
г) сотрясение

15. Выделяют все перечисленные разновидности приемов растирания, кроме:
а) щипцеобразное
б) штрихование
в) строгание
г) встряхивание

16. Выделяют все перечисленные разновидности приемов вибрации, кроме:
а) растяжение
б) рубление
в) сотрясение
г) стегание

17. Общий гигиенический массаж проводится по следующей схеме (последовательности):
1) массаж головы – шеи
2) рук – груди
3) спины – живота
4) ног – области таза
а) правильна последовательность 1, 4, 2, 3
б) правильна последовательность 4, 1, 3, 2
в) правильна последовательность 1, 2, 3, 4
г) правильна последовательность 2, 3, 1, 4

18. Приемы гигиенического массажа головы включают все перечисленные, кроме:
а) поглаживание волосистой части от лба к затылку
б) граблеобразное растирание кожи подушечками пальцев
в) прерывистые надавливания и сдвигания мягких тканей
г) рубление кожи

19. Методика гигиенического массажа шеи включает все перечисленное, кроме:
а) плоскостное поглаживание
б) растирание в области сосцевидных отростков и затылочного бугра
в) поперечное разминание мышц задней поверхности шеи
г) разминание грудино-ключично-сосцевидных мышц
д) вибрация паравертебральных зон

20. Основные приемы гигиенического массажа рук включают все перечисленное, кроме:
а) поглаживание в направлении от кисти к плечевому суставу
б) щипцеобразное разминание мышц кисти
в) валяние мышц предплечья и плеча
г) обхватывающее поглаживание и растирание локтевого сустава

д) непрерывистая вибрациядвуглавой мышцы плеча

21. Основные приемы гигиенического массажа грудной клетки включают все перечисленное, кроме:
а) поглаживание передней и боковой поверхности грудной клетки от грудины к подмышечным областям
б) разминание грудных мышц у мужчин
в) растирание межреберных промежутков
г) растирание грудных мышц у женщин
д) вибрация подушечками пальцев вдоль ребер

22. Основные приемы гигиенического массажа спины включают:
а) поглаживание трапециевидных мышц от затылка к плечевым суставам
б) щипцеобразное растирание трапециевидных мышц
в) растирание мышц спины (сдвигание) в продольном и поперечном направлениях
г) похлопывание и рубление мышц спины
д) все ответы правильные

23. Основные приемы гигиенического массажа поясничной области включают:
а) поглаживание поясницы снизу вверх и сверху вниз
б) растирание мышц ладонью и фалангами пальцев, сжатых в кулак
в) разминание широчайших мышц спины
г) все виды вибрации
д) все ответы правильные

24. Методика гигиенического массажа живота включает все перечисленное, кроме:
а) надавливание прерывистое по ходу поперечно-ободочной кишки
б) круговое поглаживание справа налево, начиная от пупка
в) вибрация в подложечной области
г) поперечное разминание прямых мышц живота
д) «раскачивание» живота в продольном и поперечном направлениях

25. Основные приемы гигиенического массажа стоп включают все перечисленное, кроме:
а) обхватывающие поглаживания в направлении от пальцев к голеностопному суставу
б) граблеобразное растирание со стороны подошвы
в) непрерывистая вибрация
г) сдвигание межкостных мышц
д) растирание ахиллова сухожилия

1. Основные приемы гигиенического массажа голени включают:
а) обхватывающие поглаживания голени от стопы вверх
б) растирание и разминание мышц голени
в) поглаживание и растирание коленного сустава
г) поглаживание и растирание ахиллова сухожилия
д) все ответы правильные

2. Различают следующие методы точечного массажа:
а) тормозной
б) возбуждающий
в) десенсибилизирующий
г) гипотензивный
д) правильно А и Б

3. Различают следующие виды сегментарного массажа:
а) соединительно-тканный
г) периостальный

б) подкожный
в) фасциальный
д) все ответы правильные

4. К показаниям для назначения массажа при заболеваниях сердечно-сосудистой системы относятся все, кроме:
а) гипертоническая болезнь I-II стадий
б) гипотоническая болезнь
в) функциональное заболевание сердца
г) хроническая ишемическая болезнь сердца
д) острый инфаркт миокарда

5. К показаниям для назначения массажа при заболеваниях желудочно-кишечного тракта относится все, кроме:
а) хронический гастрит
б) язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки в стадии ремиссии
в) хронический колит
г) запор
д) обострение язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки

6. Массаж при заболеваниях женских половых органов показан при нижеперечисленных заболеваниях, кроме:
а) хронический аднексит
б) предменструальный синдром
в) недержание мочи
г) аменорея
д) острый аднексит

7. Различают все виды массажа, кроме:
а) лечебный классический
б) точечный
в) гигиенический и косметический
г) спортивный
д) предупредительный

8. Различают все виды массажа по технике применения, кроме:
а) классический
б) сегментарный
в) точечный
г) аппаратный
д) спортивный

9. Показаниями к применению массажа при заболеваниях органов дыхания являются все заболевания, кроме:
а) эмфизема легких
б) хронический бронхит
в) бронхиальная астма
г) хроническая пневмония
д) экссудативный плеврит в острой стадии

10. Основные задачи массажа при сердечно-сосудистых заболеваниях:
а) улучшение кровообращения в сердечной мышце
б) устранение застойных явлений в сосудах и тканях
в) улучшение сократительной способности миокарда
г) нормализация артериального давления
д) все ответы правильные

11. Показаниями к сегментарному массажу при заболеваниях периферических сосудов являются все заболевания, кроме:
а) ангиоспазм нижних конечностей
б) облитерирующий эндалтерит в стадии ремиссии
в) флебит и тромбофлебит
г) варикозное расширение вен
д) облитерирующий атеросклероз артерии нижних конечностей

12. Задачи массажа при заболеваниях легких:
а) укрепить дыхательную мускулатуру
б) увеличить подвижность грудной клетки
в) улучшить крово- и лимфообращение в легких, и бронхиальную проводимость
г) улучшить общее состояние больного
д) все ответы правильные

13. Основные задачи массажа при ожирении:
а) нормализация обменных процессов
б) улучшение крово- и лимфообращения в тканях и органах
в) уменьшение жировых отложений
г) уменьшение массы тела человека
д) все ответы правильные

14. Влияние массажа на кожу проявляется всем, кроме:
а) удаление с кожи отживших клеток
б) улучшение кожного дыхания
в) усиление выделения продуктов распада
г) повышение тонуса кожи
д) спазм кожных сосудов

15. Влияние массажа на мышцы проявляется всем, кроме:
а) возрастание электрической активности мышц
б) улучшение упруго-вязких свойств мышц
в) активизация окислительно-восстановительных процессов в мышце
г) понижение газообмена
д) нормализация мышечного тонуса

16. Влияние массажа на лимфатическую систему проявляетс явсем, кроме:
а) ускорение движения лимфы
б) противовоспалительное действие
в) улучшение лимфооттока
г) профилактика застойных явлений при заболеваниях сердечно-сосудистой системы
д) увеличение лимфатических узлов

17. Методика массажа при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки включает области, кроме:
а) массаж паравертебральных зон спинномозговых сегментов Д9-Д5, С7-С3
б) массаж нижнего края грудной клетки спереди
в) массаж воротниковой зоны
г) массаж подложечной области

18. Основные приемы массажа при артритах в периоде затухающего обострения включают все, кроме:
а) поглаживание тканей, обходя суставы

б) поглаживание поверхности сустава круговым и спиралевидным движениями
в) растирания разгибательной поверхности сустава
г) растирания сгибательной поверхности сустава
д) разминание близлежащих мышц и сухожилий

19. Методика проведения массажа при травмах мягких тканей конечностей включает:
а) проведение отсасывающего массажа выше места повреждения в первые 2-3 дня
б) воздействие на паравертебральные зоны спинномозговых сегментов и рефлексогенные зоны
в) воздействие на область поясничных симпатических узлов при повреждениях нижних конечностей и на область шейно-грудных симпатических узлов при повреждениях верхних конечностей
г) поглаживание, легкое растирание и разминание мышц, вибрация в месте повреждения п
д) все вышеперечисленное

20. Методика массажа при контрактурах и тугоподвижности суставов включает все перечисленное, кроме:
а) при контрактурах суставов верхних конечностей массаж паравертебральных зон шейно-грудного отдела
б) массаж пораженного сустава
в) при контрактурах суставов верхних конечностей массаж паравертебральных зон поясничного отдела
г) при контрактурах суставов нижних конечностей массаж паравертебральных зон пояснично-крестцового отдела
д) поглаживание и растирание укороченных контрактурой мышц

21. Массаж при пояснично-крестцовом остеохондрозе предусматривает воздействие на следующие области, кроме:
а) массаж поясничных и нижнегрудных спинномозговых сегментов
б) массаж ягодичных мышц
в) массаж области крестца
г) массаж гребней подвздошной области
д) массаж трапециевидных мышц

22. Методика массажа при остеохондрозе и спондилезе позвоночника включает:
а) массаж паравертебральных зон
б) массаж трапециевидных мышц
в) массаж широчайших мышц спины
г) массаж межостистых промежутков и остистых отростков от нижележащих позвонков к вышележащим
д) все вышеперечисленное

23. Для снижения мышечного тонуса при спастических параличах используются следующие приемы массажа:
а) поверхностное поглаживание и вибрация
б) глубокое поглаживание
в) растирание
г) разминание

24. Для укрепления мышц со сниженным тонусом используются следующие приемы массажа:
а) поверхностное и глубокое поглаживание
б) растирание
в) разминание

г) вибрация
д) все перечисленные приемы

25. Биологически активные точки, используемые для точечного массажа, имеют следующие особенности, за исключением:
а) низкое электрическое сопротивление
б) низкий электрический потенциал
в) высокая кожная температура и болевая чувствительность
г) более высокий уровень обменных процессов, чем в окружающих участках кожи
д) особые морфологические структуры

26. Все биологически активные точки объединены по принципу меридианов, число которых составляет:
а) 6
б) 8
в) 10
г) 14
д) 16

27. Число биологически активных точек, расположенных на теле человека по ходу меридиана, составляет:
а) 250
б) 310
в) 350
г) 365
д) 425

28. Основными противопоказаниями для проведения точечного массажа являются:
а) злокачественные и доброкачественные новообразования любой локализации
б) острые лихорадящие заболевания
в) беременность
г) поражения внутренних органов с тяжелыми расстройствами их функций
д) все вышеперечисленное

29. Точечный массаж при поясничном остеохондрозе с корешковым синдромом использует точки следующих меридианов, кроме:
а) сердца и печени
б) мочевого пузыря
в) ничего из перечисленного
г) перикарда
д) правильно А и Г

30. Методика успокаивающего метода точечного массажа включает:
а) круговое поглаживание подушечкой пальца
б) круговое растирание кожи
в) надавливание в течение 25-30 сек. до появления чувства онемения и ломоты
г) использование массажа 2-4 точек за сеанс
д) все вышеперечисленное

31. Методика возбуждающего метода точечного массажа включает:
а) быстрое вращательное движение в течение 30-40 сек. до появления онемения или боли
б) быстрое резкое удаление пальца от точки
в) прерывистая вибрация
г) использование 6-8 течек за сеанс
д) все ответы правильны

32. Задачи массажа при заболеваниях нервной системы направлены на:

а) восстановление нарушенных процессов возбуждения и торможения в коре больших полушарий головного мозга
б) снятие или уменьшение боли
в) восстановление функции нервно-мышечного аппарата
г) предупреждение мышечных атрофий и контрактур
д) все ответы правильные

33. Задачи массажа при параличах центрального происхождения включают все перечисленное, кроме:
а) снижение рефлекторной возбуждаемости спастических мышц
б) ослабление мышечных контрактур
в) повышение тонуса растянутых мышц
г) повышение рефлекторной возбудимости спастических мышц

34. Показаниями для массажа при острых травмах мягких тканей являются все перечисленные, кроме:
а) растяжение сухожилий
б) растяжение мышц
в) закрытое повреждение связочного аппарата
г) ушибы
д) инфицированные раны

35. Методика массажа при остаточных явлениях после переломов костей конечностей включает все перечисленное, кроме:
а) при переломах костей верхних конечностей массаж паравертебральных зон в области шейно-грудных спинномозговых сегментов
б) при переломах костей нижних конечностей массаж паравертебральных зон в области пояснично-крестцовых спинномозговых сегментов
в) отсасывающий массаж выше места перелома
г) в месте перелома поглаживание, растирание, вибрация и растягивание мягких тканей
д) рубление и поглаживание в месте перелома

36. Методика массажа ампутационной культи нижней, верхней конечности включает все перечисленное, кроме:
а) сегментарно-рефлекторные воздействия в области соответствующих паравертебральных зон
б) плоскостное, охватывающее поглаживание, растирание, штрихование культи
в) сильные кратковременные ручные и механические вибрации при миогенных контрактурах
г) ручные и механические вибрации культи в послеоперационном периоде

37. Методика массажа при травматических повреждениях позвоночника в постиммобилизационном периоде включает все перечисленное, кроме:
а) легкие сегментарно-рефлекторные воздействия на паравертебральные зоны пораженного отдела позвоночника
б) основные приемы классического массажа мышц спины вне очага поражения
в) энергичный массаж зоны травмы

38. Выбор приемов массажа определяет физиологические особенности мышечной системы у детей в первые месяцы жизни
а) гипертонус мышц-сгибателей верхних и нижних конечностей
б) гипертонус мышц-разгибателей верхних и нижних конечностей
в) общая гипотония мышц
г) общая атрофия мышц конечностей и тела

39. Массаж и физические упражнения у детей раннего возраста направлены на все нижеследующие благоприятные изменения, кроме:
а) развитие и укрепление опорно-двигательного аппарата
б) улучшение функционального состояния внутренних органов
в) повышение общей сопротивляемости организма
г) ускорение вставания ребенка и ходьбы

40. Последовательность массажа различных областей тела и конечностей у детей раннего возраста следующая
а) ноги – руки – живот – спина
б) спина – живот – ноги – руки
в) руки – живот – ноги – руки
г) живот – руки – ноги – спина

41. Способы разминания тканей при массировании детей раннего возраста включают:
а) сжимание и перетирание тканей
б) сдвигание тканей
в) выжимание
г) валяние

42. Способы растирания тканей при массировании детей раннего возраста включают:
а) пиление
б) штрихование
в) строгание
г) растяжение кожи

43. К приемам массажа, которые можно применять у детей первых трех месяцев жизни, относятся:
а) поглаживание
б) растирание
в) разминание
г) вибрация

44. К приемам массажа, которые можно применять у детей 3-4 месяцев, относятся:
а) поглаживание
б) растирание
в) разминание
г) вибрация
д) правильно А и Б

45. К приемам массажа, которые можно применять для детей старше 4 месяцев, относятся:
а) поглаживание
б) растирание
в) разминание
г) вибрация
д) все перечисленное

46. Массаж грудному ребенку при пневмонии проводят в положении:
а) лежа на животе
б) лежа на спине
в) лежа на боку
г) вертикально (на руках у матери)
д) горизонтально (на руках у матери)

47. Оптимальная длительность процедуры массажа для ребенка 9 месяцев в периоде реконвалесценции рахита:
а) 3-5 минут
б) 10-12 минут
в) 20-25 минут
г) до 30 минут

48. При врожденной мышечной кривошее основным приемом является:
а) надавливание
б) щипцеобразное разминание
в) растяжение
г) выжимание

49. Супинаторы при плоскостопии у детей не рекомендуется использовать до:
а) 5 лет
б) 7 лет
в) 10 лет
г) 12 лет

50. При массаже ребенка 10 мес. по поводу врожденного вывиха бедра основным приемом является:
а) поперечное разминание
б) штрихование
в) выжимание
г) глажение

51. Особенности массажа голени при врожденной косолапости:
а) расслаблять внутреннюю группу мышц голени
б) тонизировать внутреннюю группу мышц голени
в) расслаблять наружную группу мышц голени
г) массаж голени не рекомендуется

52. Доли печени:
а) правая, левая, квадратная, воротная
б) левая, квадратная, хвостовая, воротная, правая
в) левая, правая, хвостовая, квадратная
г) воротная, хвостовая, правая, левая

53. Ромбовидная мышца входит в группу мышц:
а) шеи
б) груди
в) спины
г) верхнего плечевого пояса

54. Функция поперечной мышцы живота:
а) сгибает туловище вперед
б) удерживает органы брюшной полости
в) вращает туловище назад

55. Свод черепа состоит из костей, кроме:
а) лобной
б) клиновидной
в) теменной
г) затылочной
д) височной

56. Сагиттальная плоскость делит тело человека на части:
а) верхнюю и нижнюю
б) переднюю и заднюю
в) левую и правую

57. Фронтальная плоскость делит тело человека на части:
а) верхнюю и нижнюю
б) переднюю и заднюю
в) левую и правую

58. Позвоночная артерия проходит вдоль:
а) шейного отдела позвоночника
б) грудного отдела позвоночника
в) поясничного отдела позвоночника
г) всего позвоночника

59. Лицевой нерв иннервирует:
а) жевательные мышцы
б) мимические мышцы

в) жевательные мышцы и слюнные железы
г) жевательные и мимические мышцы

60. Текущая влажная уборка в массажном кабинете проводится:
а) перед началом смены
б) один раз в 7 дней
в) каждые 3 часа работы
г) один раз в день

61. Массажные столы в кабинете обрабатываются:
а) два раза в день
б) один раз в день
в) один раз в неделю
г) после каждого пациента

62. Массажные столы обрабатываются раствором хлорамина следующей концентрации:
а) 0,5% в) 3%
б) 1% г) 5%

63. Простыня на кушетке меняется:
а) по мере загрязнения
б) один раз в сутки
в) после каждого пациента

64. Обработка рук массажиста:
а) протираются спиртом после каждого больного
б) протираются 0,5% раствором хлорамина
в) моются проточной водой с двукратным намыливанием
г) моются проточной водой с однократным намыливанием

65. Резиновые насадки на вибромассажеры обрабатываются:
а) кипячением
б) протираются 0,5% раствором хлорамина
в) протираются 70% этиловым спиртом с интервалом 15 мин.
г) протираются 70% этиловым спиртом однократно

66. Механомассажеры обрабатываются:
а) кипячением
б) протираются 0,5% раствором хлорамина
в) протираются 70% этиловым спиртом с интервалом 15 мин.
г) протираются 70% этиловым спиртом однократно

67. Для приготовления 10 литров 10% раствора хлорной извести необходимо:
а) 1 кг хлорной извести 9 л воды
б) 1 кг хлорной извести 10 л воды
в) 2 кг хлорной извести 8 л воды
г) 100 г хлорной извести до 10 л воды

68. Сроки сохранения стерильности медицинских изделий при вскрытии бокса (в сутках):
а) 1 б) 3 в) 7

69. Дезинфекция медицинских изделий, применяемых при манипуляциях, не связанных с повреждением кожных покровов и слизистых, проводится с использованием препаратов, кроме:
а) 1% раствор хлорамина
б) 3% раствор хлорамина
в) спирт 70%
г) 3% раствор перекиси водорода

70. Дезинфекция медицинских изделий, применяемых при манипуляциях, связанных с повреждением кожных покровов и слизистых, проводится с использованием препаратов, кроме:
а) 3% раствор перекиси водорода
б) 3% раствор хлорамина
в) 6% раствор перекиси водорода

71. Режимы стерилизации изделий из хлопчатобумажных тканей воздушным методом:
а) 60 минут при температуре 180 градусов
б) 2,5 часа при температуре 160 градусов
в) в данном случае метод не используется

72. Сроки хранения стерильных медицинских изделий при вскрытии бокса (в сутках):
а) 1 б) 3 в) 7

73. Режим дезинфекции уборочного инвентаря состоит в погружении:
а) в 3% раствор хлорамина на 20 минут
б) в 1% раствор хлорной извести на 30 минут
в) в 0,5% раствор хлорной извести на 60 минут

74. При попадании крови пациента на кожу персонала для обработки используют препараты, кроме:
а) 1% раствор хлорамина
б) 3% раствор хлорамина
в) 70% спирт

75. Шкаф для хранения чистого белья в массажном кабинете обрабатывается:
а) один раз в день
б) один раз в неделю
в) два раза в месяц
г) один раз в месяц

76. Доминирующим симптомом в восстановительной стадии при спастических параличах является
а) мышечный гипертонус
б) мышечный гипотонус
в) синкинезии

77. Задачи массажа при заболеваниях органов дыхания
а) укрепление дыхательной мускулатуры
б) увеличение экскурсии грудной клетки, ЖЕЛ
в) улучшение крово- и лимфообращения, дренажной функции
г) верно все

78. Физиологическое действие массажа на мышцы:

а) возрастание электрической активности мышц
б) нормализация мышечного тонуса, улучшение эластических свойств мышечной ткани
в) увеличение лимфатических узлов, стимуляция экстракардиального фактора кровообращения
г) верно А и Б

79. Противопоказаниями к назначению массажа являются
а) тромбофлебит, кровотечения
б) пиодермия
в) гиперестезия кожи
г) верно А и Б

80. Основные требования, предъявляемые к массажисту
а) рациональная одежда и обувь, тщательное соблюдение правил личной гигиены, соблюдение гигиены поз и движений
б) тщательный уход за руками, отсутствие гнойничковых поражений кожи
в) теплые ванночки для рук, регулярный уход за ногтями

81. Массаж по В.Н. Мошкову включает следующие анатомические области
а) волосистую часть головы, межлопаточную область
б) межлопаточную область, живот
в) межлопаточную область, воротниковую зону, волосистую часть головы, лицо, живот

82. Для стимуляции мышц при их гипотонусе используют следующие приемы
а) поверхностное и глубокое поглаживание, растирание, разминание, прерывистая вибрация
б) глубокое поглаживание и непрерывная вибрация
в) непрерывная вибрация, поглаживание, поверхностное растирание

83. Массаж при остеохондрозе пояснично-крестцового отдела позвоночника предусматривает воздействие на следующие анатомические области
а) паравертебральные зоны S_5- D_{10}, поясница, ягодицы, спина, нижние конечности
б) воротниковая область, поясница, спина
в) поясница, ягодицы, нижние конечности

84. Приемы пальпаторной диагностики
а) феномен прилипания, «лимонной корки», складка Киблера, поверхностное плоскостное поглаживание
б) поверхностное плоскостное поглаживание, щипцеобразное поглаживание
в) феномен прилипания, пассивное давление

85. При болезни Шейермана-Мау на массаж назначаются следующие анатомические области
а) воротниковая зона, верхние конечности
б) спина, грудь, живот, нижние конечности
в) живот и поясница

86. Дозировку массажа определяют все факторы, кроме
а) пол и возраст пациента, характер труда
б) порядковый номер процедуры
в) дистония мышц

87. Виды массажа, применяемые при ДЦП у детей
а) точечный, классический
б) точечный, периостальный
в) точечный, периостальный, классический

88. Детям 3-4 месяцев при выполнении массажа применяют приемы все, кроме
а) поглаживания
б) разминания и вибрации
в) поглаживания и растирания

89. Задачи массажа при последствиях острого нарушения мозгового кровообращения
а) уменьшение рефлекторной возбудимости и повышенного тонуса мышц
б) восстановление тонусно-силовых взаимоотношений мышц, улучшение функций суставов конечностей, профилактика паралитической контрактуры

г) верно все

90. При сколиозе массаж является лечением
а) фоновым
б) курсовым
в) верно А и Б

91. Основные задачи гидродинамического массажа
а) ликвидация отека тканей, восстановление объема движений, лимфодренаж
б) стимуляция лимфо- и кровообращения
в) увеличение амплитуды движений в суставах

92. Методика массажа при травматических повреждениях позвоночника в постиммобилизационном периоде исключает
а) рефлекторный массаж паравертебральных зон
б) интенсивный массаж непосредственно места травмы
в) приемы классического массажа, исключая место непосредственно травмы

93. При туннельных синдромах эффективными являются приемы мануального воздействия
а) массаж, миофасциальный релиз
б) миофасциальный релиз
в) активные и пассивные движения в суставах

94. Процедура массажа при неврите лицевого нерва проводится в следующем порядке
а) комплекс упражнений, массаж задней поверхности воротниковой зоны, затылка, сосцевидных отростков, поверхности шеи, лица
б) массаж лица, воротниковой области, комплекс упражнений артикуляционной и мимической лечебной гимнастики
в) массаж воротниковой зоны, лица, точечный массаж

95. К факторам физиологического влияния массажа на организм относят
а) гуморальный, механический
б) механический, гуморальный, нервно-рефлекторный
в) гидродинамический

96. Характер ответных реакций организма на массаж зависит
а) от функционального состояния ЦНС
б) от исходного функционального состояния рецепторов, клинического проявления болезни, характера и методики массажа
в) верно А и Б

97. Целью массажа при гинекологических заболеваниях является

а) укрепление мышц тазового дна
б) ликвидация ТП
в) нормализация тонуса мускулатуры матки
г) ликвидация кистозных изменений яичников
д) верно А, Б, В

98. Тазобедренный сустав является
а) шаровидным
б) блоковидным
в) мыщелковым
г) эллипсовидным

99. Голеностопный сустав образован
а) большеберцовой, малоберцовой, таранной и пяточной костями
б) малоберцовой, таранной и пяточной костями
в) большеберцовой и малоберцовой костями

Материально-технические условия реализации программы:

- Компьютер
- Мультимедийная установка
- Экран
- Кушетки
- Массажные столы

Форма итоговой аттестация:

Промежуточный контроль осуществляется в форме зачета. Критерии оценки знаний слушателей осуществляются по 2х бальной шкале «зачет/незачет».

Отметка «зачет» ставится слушателю, овладевшему технологией косметических услуг, изучившему рекомендованную литературу, способного к самостоятельному выполнению и обновлению знаний в ходе дальнейшего обучения и профессиональной деятельности, а также ответившему правильно на контрольные вопросы.

Отметка «незачет» выставляется слушателю, не показавшему освоение планируемых результатов, предусмотренных учебной программой, а также допустившему серьезные ошибки при выполнении предусмотренных заданий.

Итоговая аттестация слушателей направлена на оценивание окончательных результатов обучения по программе и служит для комплексной проверки результатов освоения программы по завершению ее изучения.

К итоговой аттестации допускаются слушатели, выполнившие учебный план, предусмотренный программой.

Итоговый контроль в очной форме в виде экзамена. Критерии оценки знаний слушателей осуществляется по 4-х бальной шкале: неудовлетворительно, удовлетворительно, хорошо, отлично.

При выставлении оценки в форме контроля *«экзамен»* используются следующие критерии оценки знаний:

- отметка «неудовлетворительно» выставляется слушателю, не показавшему освоение планируемых результатов (компетенций), предусмотренных программой, допустившему серьезные ошибки в выполнении заданий или не справившемуся с выполнением задания;

- отметка «удовлетворительно» выставляется слушателю, который показал частичное освоение планируемых результатов (компетенций), предусмотренных программой, сформированность не в полной мере новых компетенций и профессиональных умений для

осуществления профессиональной деятельности. Как правило, отметка «удовлетворительно» выставляется слушателям, допустившим погрешности при выполнении заданий;

- отметка «хорошо» ставится слушателю, показавшему освоение планируемых результатов (компетенций), предусмотренных программой, способному к самостоятельному пополнению и обновлению знаний в ходе дальнейшего обучения и профессиональной деятельности;

- отметка отлично» ставится слушателю, который продемонстрировал полное освоение планируемых результатов (компетенций), предусмотренных программой, умение выполнять задания с привнесением собственного видения проблемы, проявивший свои способности в понимании и применении на практике содержания обучения.

Слушатели, выполнившие все требования учебного плана и успешно прошедшие итоговую аттестацию, получают диплом о профессиональной переподготовке установленного РУДН образца.

Методические рекомендации по реализации учебной программы:

От слушателя требуется освоения материала в очно-заочной форме (согласно учебно-тематическому плану), знакомство с рекомендованной литературой. Практические занятия проводятся в виде практической подготовки. При аттестации обучающегося оценивается способность к самостоятельному изучению учебного материала, результаты итогового контроля.

Рекомендуемая литература и электронные ресурсы:

Список литературы

1. Бесчастнов, В. Маркетинг персонала в сфере обслуживания / В. Бесчастнов // Управление персоналом. - 2010. - № 15. - 63-66
2. Богачева, Е. Спа и велнес сегодня и завтра / Е. Богачева // Kosmetik international. 2009. - № 6.- С.32-36
3. Богачева, Е. Spa - новая философия жизни / Е. Богачева // Красивый бизнес. - 2010. - №4. - С.31-34
4. Вартиков, А. Как открыть салон красоты /А. Вартиков. - М.: АСТ, 2008. - 180 с.
5. Веснин, В.Р. Основы менеджмента: учебник / В.Р. Веснин. - М.: Проспект, 2011. - 320 с.
6. Виноградов, С. Меди-спа: курорт в условиях мегаполиса? // С. Виноградов // Красивый бизнес.- 2009. - № 6. - С.81-83
7. Воронцова, Л. В чем отличие салона красоты от центра SPA? / Л. Воронцова // Красивый бизнес. - 2011. - №2. - С.57-59
8. Герчикова, И.Н. Менеджмент / И.Н. Герчикова. - М.: Юнити-Дана, 2010. - 512 с
9. Голубева, О. Счастье - когда тебя понимают / О. Голубева // Российская торговля. - 2009. - N 11/12. - С. 64-65
10. Гончаренко, Л.П. Риск-менеджмент: учебное пособие / Л. П. Гончаренко, С. А. Филин; ред. Е. А. Олейников. - М. : КноРус, 2010. - 215 с.
11. Воронцова, Л. У истоков СПА / Л. Воронцова // Красивый бизнес. - 2010. - №7. - С.51-54
12. Грин, М. Менеджмент салона красоты. Как создать и сделать успешным бизнес в салоне красоты / Мартин Грин. - М.: Рипол Классик, 2003. - 175 с.
13. Джонсон, С. Одноминутный менеджер. Самые практичные техники менеджмента / Спенсер Джонсон, Кеннет Бланшар; пер. П. А. Самсонов. - М.: Попурри, 2001. - 144 с.
14. Индустрия красоты / составитель Яна Гайсина [и др.] // Российская торговля. - 2009. - N 7/8. - С. 70-72
15. Каюмов, С.В. Прибыльный салон красоты: советы владельцам и управляющим / С.Ф. Каюмов, М.Ю. Сергеев. - Спб: Питер, 2011. - 320 с.
16. Клиффорд, Ф. Грей Управление проектами: практическое руководство / Грей Клиффорд Ф., Ларсон Эрик У; пер. с англ. - М.: Дело и Сервис, 2003. - 528 с.
17. Корбач, Л.Р. Салон красоты на дому / Л.Р. Корбач. - М.: Современная Школа, 2006. - 348 с.

18. Кузнецов, М.И. Суперприбыльный салон красоты: как преуспеть в этом бизнесе / М. Кузнецов, Е. Иванова.- СПб.: Вершина, 2008.- 457 с.
19. Куправа, Т.А. Управление проектами. Вводный курс: учеб. Пособие Т.А. Куправа. - М.: изд-во РУДН, 2008. - 121 с.
20. Маландей, Е. Лед, огонь и кедровая сила / Е. Маландей // Империя красоты и здоровья. - 2009. - №. - С.108-111
21. Маландей, Е. Сибирское СПА / Е. Маландей // Журнал по прикладной эстетике. - 2008. - №4. - С.2-9
22. Мальчиков, В. Энциклопедия построения своего бизнеса. От первых шагов до полного контроля / В. Мальчиков. - Спб: Питер, 2011. - 416 с.
23. Нефедов, Ю.В. Секреты прибыли салона красоты: руководство для практикующих директоров /Ю. В. Нефедов. - М.: Форум, 2012. - 222 с.
24. Орлова, А. Женщина в красивом бизнесе: как организовать и привести к успеху предприятие индустрии красоты /А. Орлова, В. Мовилло. - М.: Альпина Паблишерз, 2011. - 342 с.
25. Орлова, А. Новая отрасль экономики - индустрия красоты: мотивационные ожидания потребителей / А. Орлова // Человек и труд. - 2008. - №3. - С.84-85
26. Панкрухин, А.П. Маркетинг: учебное пособие / А.П. Панкрухин. - М.: Омега - Л, 2006. - 656с.
27. Петров, А. Н. Стратегический менеджмент: учебник / А.Н. Петров. - Спб.: Питер, 2010. - 496 с.
28. Петрова, С.В. Как привлечь клиентов в салон красоты: практическое руководство /С. Петрова.- М.: ТрансЛит, 2011.-126 с.
29. Портер, М. Конкурентная стратегия. Методика анализа отраслей конкурентов / Майкл Портер; пер. И. Минервин. - М.: Альпина Паблишер, 2011. - 454 с.
30. Похабова, Е. Удовольствие от результата или результат через удовольствие / Е. Похабова // Красивый бизнес. - 2011 - №2. - С.37-41
31. Расслабьтесь. Вздохните. Заработайте. Массажный бизнес // Товарный рынок. - 2009. - № 2. - С. 28, 30
32. Рыбина, Д. Миф о великом очищении / Д. Рыбина // Здоровье. - 2010. - N 5. - С. 53-58
33. Семенов, А.К. Теория менеджмента: учебник / А.К. Семенов, В.И. Набоков. - М.: Дашков и К°, 2009. - 492 с.
34. Сигида, Е. А. Технологии и методы оздоровительного сервиса / Е. А. Сигида. - М.: ИНФРА-М, 2009. - 188 с.
35. Сикорская, А. Салон красы «под ключ». Технология организации и управления в салоне красоты / А. Сикорская, С. Сикорская. - М.: Рипол Классик, 2006. - 264 с.
36. Смирнова, М. Ю. Оздоровительно-рекреационный сервис в России / М.Ю. Смирнова // Развитие предприятий, отраслей, регионов России : сб. ст. Всерос. науч.-метод. конф. - Пенза: Приволжский Дом знаний, 2009. - С. 73-75.
37. Смирнова, М. Ю. Повышение производительности труда в SPA-салоне на основе показателей эффективности деятельности / М. Ю. Смирнова // Рос. предпринимательство. - 2010. - № 10. - С. 147-152.
38. Смирнова, М.Ю. Факторы конкурентоспособности оздоровительных и релаксационных услуг / М.Ю. Смирнова // Экономика, социология, право: новые вызовы и перспективы : материалы науч.-практ. конф., 10-15 мая 2010 г.: в 2 т. - М.: АСТ, 2010. - Т. 1. - С. 269-271
39. Современные технологии менеджмента: учебник / В.И.Королев, В.В.Уваров, А.Д.Заикин; под ред. В.И. Королева. - М.: Магистр: НИЦ Инфра-М, 2012. - 640 с.
40. Терехова, А. Искусство быть красивой / А. Терехова // Здоровье. - 2009. - N 2. - С. 64-67.
41. Томсон-мл., А. Стратегический менеджмент: концепции и ситуации для анализа / Артур А. Томпсон-мл., А. Дж. Стрикленд III. - 12-е издание - М.: Вильямс, 2011. - 928 с.
42. Фомичев, А.Н. Стратегический менеджмент: учебник / А.Н. Фомичев. - М.: Дашков и К, 2010. - 468 с.

43. Ходаков, А. Как СПА-волна ворвалась на российский рынок / А. Ходаков // Российская торговля. - 2009. - N 4. - С. 32-33
44. Хулей, Г. Маркетинговая стратегия и конкурентное позиционирование. - М.: Баланс-Клуб, 2005. - 800 с.
45. Шаменков, Д. Система осознанного управления здоровьем / Д. Шаменков // Kosmetik international. 2009. - № 6.- С.39-41
46. Шамкуть, О.В. Управление салоном красоты: справочник / О.В. Шамкуть. - М.: ЛитРес, 2009. - 134 с.
47. Дрибноход Ю.Ю. Введение в косметологию С.-П.: Питер, 2003г.
48. Дрибноход Ю.Ю. Пособие для косметологов. С.-П.:Вив, 2003г.
49. О.Фержтек. Косметология. М.: 2006г.
50. Залкин Е.С. Гигиена кожи и врачебная косметика. Л.:Медгиз, 2003 г.
51. Кудряшова Н.И. Лечение глиной. М.: Образ-компани, 2004г.
52. Курочкин Е.И. Лекарственные растения, 6-е изд.испр.и допол. Самара, Изд-во АВС, 2005 г.
53. Лавренова Г.В. Лечение ароматоми. С-П.:Диалог,2003г.
54. Минеджян Г.З. Сборник по народной медицине и нетрадиционным способам лечения. М.: Техноэкос, 2003г.
55. Миринова Л.Г. Медицинская косметология. М.: Крон-Пресс,2005г.
56. Озерская О.С. Косметология. С-П.:ГИПП «Искусство России»,2004г.
57. Олифренко В.Т. Водотеплолечение. М.: Медецина, 2004г.
58. Фридман Р.А. Технология косметики. М. Пищевая промышленность, 2- изд., 2004г.
59. Фрейзер С. 10-минутная программа для кожи и мышц лица. Минск, Попурри, 2005 г.
60. Чери де Хаас. Уход за кожей с помощью природных средств. М.:Крон- Пресс.2003г.
61. Эрнандес СИ., Марголина Л.А. Липидный барьер кожи и косметические средства. М., 2005 г.
62. Малова, Н. В. Организация и технологии предоставления косметических услуг: учебник для студ. учреждений сред. проф. образования / Н. В. Малова. — Москва : Издательский центр «Академия», 2018. — 320 с. — ISBN 978-5-4468-6111-8.
63. Папий, Н. А. Практическая косметическая дерматология / Н. А. Папий. — Москва: Медпресс-информ, 2017. — 256 с. — ISBN 978-5-00030-412-9.
64. Сычева, Г. Н. Дерматология, микробиология, гигиена в индустрии красоты : учебное пособие для СПО / Г. Н. Сычева. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. — 156 с. — ISBN 978-5-222-33230-6.
65. Петрова, С. В. Искусство и технология макияжа : учебное пособие / С. В. Петрова. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2016. — 204 с. — ISBN 978-5-222-26154-5.
66. Дорофеева, Т. А. Технология маникюра и педикюра : учебное пособие для СПО / Т. А. Дорофеева. — Москва : Издательский центр «Академия», 2019. — 224 с. — ISBN 978-5-4468-7543-6.

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
(программы профессиональной переподготовки)
«Косметик-эстетист»

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Кол-во часов	В том числе			
			Лекции (он-лайн)	Практические занятия	Самостоятельная работа	Форма контроля
1.	Анатомия и физиология человека	48	18		30	Зачет
2.	Основы дерматологии.	45	33		12	
3.	Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг.	48	42		6	
4.	Экспертиза качества услуг в области технологии косметических услуг	26	13		13	
5.	Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.	176	12	156	8	
6.	Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом	117	12	98	7	
7.	Технология выполнения маникюра	14	4	10		
8.	Технология выполнения педикюра	14	4	10		Зачет
9.	Техника безопасности	10	8	2		Зачет
10.	**Итоговая аттестация**	**6**				**Экзамен**
	Итого	**504**	**146**	**276**	**76**	**6**

Руководитель программы: _____ Уразов В.В.
подпись

УЧЕБНО-ТЕМАТИЧЕСКИЙ ПЛАН
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
(программы профессиональной переподготовки)
«Косметик-эстетист»

№ п/п	Наименование разделов, дисциплин и тем	Кол-во часов	В том числе			
			Лекции (он-лайн)	Практические занятия	Самостоятельная работа	Форма контроля
1.	**Анатомия и физиология человека**	**48**	**18**		**30**	**Зачет**
1.1.	Определение анатомии, физиологии; предмет изучения этих дисциплин. Анатомическая номенклатура. Основные физиологические термины.	24	9		15	
1.2.	Части тела человека, отделы, полости, оси, плоскости тела, условные линии. Морфологические типы конституции.	24	9		15	
2.	**Основы дерматологии.**	**45**	**33**		**12**	
2.1.	Аллергические реакции.	15	11		4	
2.2.	Возрастные особенности тела и кожи.	15	11		4	
2.3.	Общие признаки кожных заболеваний, особенности аллергических реакций кожи	15	11		4	
3.	**Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг.**	**48**	**42**		**6**	
3.1.	Основы микробиологии, вирусологии, иммунологии.	8	7		1	
3.2.	Санитария и гигиена косметических услуг	8	7		1	
3.3.	Нормы и санитарно-эпидемиологические требования к размещению, устройству, оборудованию, содержанию и режиму зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг. Устройство, правила эксплуатации и хранения применяемого оборудования, инструментов.	8	7		1	
3.4.	Виды эстетических услуг.	8	7		1	
3.5.	Психология общения и профессиональная этика. Правила, современные формы и методы обслуживания потребителя;	8	7		1	
3.6.	Состав и свойства косметических средств и используемых материалов; нормы расхода косметических средств и используемых материалов; основы анатомии, физиологии, строения тела, гистологии кожи и ее придатков.	8	7		1	
4.	**Экспертиза качества услуг в области технологии косметических услуг**	**26**	**13**		**13**	
4.1.	Создание рынка косметических услуг и роль государства в его становлении.	13	6		7	
4.2.	Экспертное оценивание качества предоставляемых услуг.	13	7		6	

5.	**Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.**	**176**	**12**	**156**	**8**	
5.1.	Виды косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.	5	4		1	
5.2.	Виды гигиенических чисток лица, шеи и зоны декольте, показания и противопоказания.	5	4		1	
5.3.	Технологии выполнения атравматической, вакуумной, механической, ультразвуковой, мануальной и комбинированной чистки.	25	4	20	1	
5.4.	Технологии косметических процедур по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.	21		20	1	
5.5.	Профессиональные методы очищения кожи: глубокое очищение, гаммаж, абразивный и химичекский пилинги.	21		20	1	
5.6.	Аппаратная косметология.	21		20	1	
5.7.	Технологии косметического массажа лица, шеи и зоны декольте.	21		20	1	
5.8.	Технологии косметических масок для лица, шеи и зоны декольте.	21		20	1	
5.9.	Микрофитинг (безинъекционная мезотерапия.)	20		20		
5.10.	Технологии моделирования (архитектура), коррекции и окраски бровей и ресниц.	8		8		
5.11.	Технология визажа.	8		8		
6.	**Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом**	**117**	**12**	**98**	7	
6.1.	Виды очищающих процедур по телу, показания и противопоказания.	4	4			
6.2.	Различные виды косметических процедур по уходу за телом с использованием современных технологий.	4	4			
6.3.	Технологии проведения скрабирования, пилинга и гоммажа;	8		6	2	
6.4.	Различные виды косметического массажа тела либо его отдельных частей.	16		14	2	
6.5.	Различные виды обертывания тела либо его отдельных частей.	10		9	1	
6.6.	Технологии стимуляции проблемных зон. Эстетические процедуры коррекции.	10		10		
6.7.	Различные способы эстетической коррекции волосяного покрова тела либо его отдельных частей. Эпиляция	10		10		
7.	**Технология выполнения маникюра**	**14**	**4**	**10**		
7.1.	Виды маникюра	4	4			
7.2.	Техники выполнения	10		10		
8.	**Технология выполнения педикюра**	**14**	**4**	**10**		**Зачет**
8.1.	Виды педикюра	4	4			
8.2.	Технологии выполнения	10		10		
9.	**Техника безопасности**	**10**	**8**	**2**		**Зачет**

9.1.	Противопоказания к выполнению косметических процедур.	2	2			
9.2.	Опасные зоны лица и тела.	3	3			
9.3.	Неотложные состояния и экстренная помощь.	3	3			
9.4.	Правила оказания первой помощи.	2		2		
10.	**Итоговая аттестация**	**6**				**Экзамен**
	Итого	**504**	**146**	**276**	**76**	**6**

Руководитель программы: _____ Уразов В.В.
подпись

КАЛЕНДАРНЫЙ УЧЕБНЫЙ ГРАФИК
ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ
(программы профессиональной переподготовки)
«Косметик-эстетист»

Объем программы: 504 академических часа
Форма обучения: очно-заочная с применением дистанционных образовательных технологий (ДОТ)
Срок обучения: занятия проводятся по мере комплектования групп.

№ п/п	Наименование разделов, модулей, семестров, курсов	Всего, ак.ч.	в том числе по календарным периодам, ак.ч.		
			1 месяц	2 месяц	3 месяц
1.	Анатомия и физиология человека	48	48		
2.	Основы дерматологии.	45	45		
3.	Санитарно-гигиеническая подготовка зоны обслуживания для предоставления эстетических услуг.	48	48		
4.	Экспертиза качества услуг в области технологии косметических услуг	26	26		
5.	Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за кожей лица, шеи и зоны декольте.	176		169	7
6.	Выполнение комплекса косметических услуг по уходу за телом	117			117
7.	Технология выполнения маникюра	14			14
8.	Технология выполнения педикюра	14			14
9.	Техника безопасности	10			10
Итоговая аттестация (форма итоговой аттестации)		**6**			6
Итого часов		**504**	**167**	**169**	**168**

Руководитель программы: _____ Уразов В.В.
подпись