

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 27.05.2026 16:03:59
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МСЧН для направления подготовки/специальности:

31.08.78 ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Физическая и реабилитационная медицина» входит в программу ординатуры «Физическая и реабилитационная медицина» по направлению 31.08.78 «Физическая и реабилитационная медицина» и изучается в 1, 2, 3, 4 семестрах 1, 2 курсов. Дисциплину реализует Кафедра анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации. Дисциплина состоит из 15 разделов и 132 тем и направлена на изучение компетенций в области оценки состояния здоровья пациентов, выбора адекватных методов физической и реабилитационной медицины, планирования и осуществления мероприятий по восстановлению утраченных функций организма, а также профилактики осложнений и рецидивов заболеваний.

Целью освоения дисциплины является формирование у ординаторов теоретической базы и практических навыков, необходимых для эффективного использования методов физической и реабилитационной медицины в диагностике, лечении и профилактике заболеваний, а также для разработки и реализации программ реабилитации пациентов с различными нарушениями функций организма.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Физическая и реабилитационная медицина» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
УК-3	Способен руководить работой команды врачей, среднего и младшего медицинского персонала, организовывать процесс оказания медицинской помощи населению	УК-3.1 Знает принципы проектирования и организации процессов деятельности медицинской организации; УК-3.2 Способен планировать, организовать и контролировать процесс оказания медицинской помощи; УК-3.3 Умеет мотивировать и оценивать вклад каждого члена команды в результат коллективной деятельности; УК-3.4 Умеет взаимодействовать с врачами, средним и младшим медицинским персоналом, разрешать конфликты внутри команды;
ОПК-4	Способен обследовать пациентов с целью выявления ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека	ОПК-4.1 Владеет методикой обоснования и постановка диагноза с учетом действующей Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ); ОПК-4.2 Знает правила обеспечения безопасности диагностических мероприятий для пациентов и медицинских работников;
ОПК-5	Способен назначать мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функции и структур организма человека, контроль их эффективности и безопасности	ОПК-5.1 Умеет самостоятельно разрабатывать план лечения заболевания или состояния с учетом диагноза, возраста и клинической картины; ОПК-5.2 Способен обосновывать применение и проводить назначение лекарственных препаратов, диагностических или лечебных манипуляций, медицинских изделий, лечебного питания, немедикаментозного лечения; ОПК-5.3 Способен осуществлять контроль эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий, лечебного питания и иных методов лечения; ОПК-5.4 Способен организовать персонализированное лечение пациента, в том числе беременных женщин, пациентов пожилого и старческого возраста, оценить эффективность и

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
		безопасность лечения;
ОПК-6	Способен проводить и контролировать эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов	ОПК-6.1 Знает план мероприятий медицинской реабилитации пациентов; ОПК-6.2 Умеет организовать мероприятия по медицинской реабилитации, в том числе реализацию индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов;
ПК-1	Способен к проведению медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях	ПК-1.1 Проводит обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности; ПК-1.2 Назначает мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, контролирует их эффективность и безопасность; ПК-1.3 Проводит и контролирует эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов; ПК-1.4 Проводит и контролирует эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарногигиеническому просвещению населения; ПК-1.5 Оказывает медицинскую помощь пациентам в экстренной форме;
ПК-2	Способен к проведению анализа медикостатистической информации, ведению медицинской документации, организации деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	ПК-2.1 Проводит анализ медикостатистической информации, составляет план работы и отчеты в профессиональной деятельности; ПК-2.2 Осуществляет ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа; ПК-2.3 Организует и контролирует деятельность находящегося в распоряжении медицинского персонала;

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Физическая и реабилитационная медицина» относится к обязательной части блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Физическая и реабилитационная медицина».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-3	Способен руководить работой команды врачей, среднего и младшего медицинского персонала, организовывать процесс оказания медицинской		

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	помощи населению		
ОПК-6	Способен проводить и контролировать эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов		Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Лечебная физкультура); Клиническая практика (Спортивная медицина);
ОПК-4	Способен обследовать пациентов с целью выявления ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека		Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Лечебная физкультура); Клиническая практика (Спортивная медицина); Кардиология в физической и реабилитационной медицине;
ОПК-5	Способен назначать мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функции и структур организма человека, контроль их эффективности и безопасности		Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Лечебная физкультура); Клиническая практика (Спортивная медицина); Кардиология в физической и реабилитационной медицине;
ПК-1	Способен к проведению медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях		Кардиология в физической и реабилитационной медицине; Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Лечебная физкультура); Клиническая практика (Спортивная медицина); Эрготерапия**; Курортология**;
ПК-2	Способен к проведению анализа медикостатистической информации, ведению медицинской документации, организации деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала		Эрготерапия**; Курортология**; Клиническая практика (Лечебная физкультура); Клиническая практика (Спортивная медицина); Клиническая практика (Физиотерапия);

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Физическая и реабилитационная медицина» составляет «25» зачетных единиц

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)	Семестр(-ы)	Семестр(-ы)	Семестр(-ы)
			1	2	3	4
<i>Контактная работа, ак.ч</i>	442		100	144	144	54
<i>Лекции (ЛК)</i>	77		20	24	24	9
<i>Лабораторные работы (ЛР)</i>	0		0	0	0	0
<i>Практические/семинарские занятия (СЗ)</i>	365		80	120	120	45
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	368		98	108	144	18
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	90		18	36	0	36
Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.	ак.ч.	900	216	288	288	108
	зач.ед.	25	6	8	8	3

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы*

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Основы физической и реабилитационной медицины и медицинской реабилитации	1.1	Принципы медицинской реабилитации: этапы и подходы	Рассматриваются основные принципы медицинской реабилитации: раннее начало, этапность, непрерывность, комплексность и индивидуализация. Описываются этапы реабилитации (острый, подострый, восстановительный, амбулаторный). Анализируются современные подходы к восстановлению функций пациента. Особое внимание уделяется междисциплинарному взаимодействию. Подчеркивается роль пациента как активного участника процесса.	ЛК, СЗ
		1.2	Физиотерапия как основа реабилитационного процесса	Изучаются физические факторы лечения (электротерапия, магнитотерапия, лазеротерапия и др.). Рассматриваются механизмы их лечебного действия. Описываются показания и противопоказания к применению. Анализируется роль физиотерапии в комплексной реабилитации. Освещаются современные методы аппаратного воздействия.	ЛК, СЗ
		1.3	Лечебная физическая культура (ЛФК) как основа реабилитационного процесса	Рассматриваются цели и задачи ЛФК в восстановительном лечении. Описываются формы и методы лечебной физической активности. Анализируется влияние физических упражнений на различные системы организма. Подчеркивается значение индивидуального подбора нагрузок. Рассматриваются этапы и принципы построения программ ЛФК.	ЛК, СЗ
		1.4	Особенности и структура мультидисциплинарного подхода	Раскрывается сущность мультидисциплинарной команды в реабилитации. Описываются роли специалистов (врач, реабилитолог, физиотерапевт, психолог и др.). Рассматриваются принципы взаимодействия и координации. Анализируется влияние командной работы на исходы лечения. Подчеркивается значимость комплексного подхода.	ЛК, СЗ
		1.5	Психологическая поддержка в процессе реабилитации	Изучается роль психологических факторов в восстановлении пациента. Рассматриваются методы психологической помощи и поддержки. Описываются особенности работы с тревогой, депрессией и стрессом. Подчеркивается значение мотивации пациента. Анализируется влияние психоэмоционального состояния на эффективность реабилитации.	ЛК, СЗ
		1.6	Современные технологии в реабилитации	Рассматриваются инновационные методы (роботизированная терапия, телереабилитация, виртуальная реальность). Описываются их возможности и преимущества. Анализируется применение цифровых технологий в медицине. Подчеркивается роль технологий в повышении эффективности лечения. Освещаются перспективы развития реабилитации.	ЛК, СЗ
		1.7	Особенности постановки реабилитационных целей (краткосрочные, долгосрочные)	Рассматриваются принципы формулирования целей реабилитации. Описывается разделение целей на краткосрочные и долгосрочные. Анализируется индивидуализация целей в зависимости от состояния пациента. Подчеркивается значение оценки динамики восстановления. Рассматривается участие пациента в постановке целей.	ЛК, СЗ
		1.8	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и	Изучается структура и принципы МКФ (ICF). Рассматриваются категории функционирования и ограничения жизнедеятельности. Анализируется применение МКФ в клинической практике. Описывается формирование реабилитационного диагноза. Подчеркивается значение МКФ для стандартизации оценки состояния пациента.	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			здоровья (МКФ, ICF). Постановка реабилитационного диагноза		
Раздел 2	Физическая и реабилитационная медицина в отделениях реанимации и специализированных отделениях стационаров	2.1	Нормативно-правовая документация	Рассматриваются основные нормативно-правовые акты, регулирующие медицинскую реабилитацию. Описываются стандарты и порядки оказания помощи. Анализируются клинические рекомендации и протоколы. Подчеркивается значение соблюдения законодательства. Освещаются вопросы медицинской документации.	ЛК, СЗ
		2.2	Персонализация медицинской реабилитации отделения реанимации и интенсивной терапии	Изучаются принципы индивидуального подхода к пациентам в критическом состоянии. Рассматриваются факторы, влияющие на выбор реабилитационных мероприятий. Описывается адаптация программ лечения. Подчеркивается учет тяжести состояния и коморбидности. Анализируется роль мультидисциплинарной команды.	ЛК, СЗ
		2.3	Контроль и обеспечение безопасности медицинской реабилитации	Рассматриваются принципы безопасности при проведении реабилитации в ОРИТ. Описываются критерии мониторинга состояния пациента. Анализируются риски осложнений и способы их профилактики. Подчеркивается значение постоянного контроля витальных функций. Освещаются стандарты безопасности медицинской деятельности.	ЛК, СЗ
		2.4	Реабилитационные мероприятия в нейрореанимациях	Изучаются особенности реабилитации пациентов с поражением центральной нервной системы. Рассматриваются методы ранней активации и профилактики осложнений. Описываются подходы к восстановлению двигательных и когнитивных функций. Анализируется роль нейропластичности. Подчеркивается значимость раннего начала реабилитации.	ЛК, СЗ
		2.5	Функциональная оценка пациентов на первом этапе реабилитации в отделении реанимации и интенсивной терапии	Рассматриваются методы оценки функционального состояния пациента. Описываются шкалы и инструменты (уровень сознания, мышечная сила, дыхательная функция). Анализируется значение объективной оценки для планирования реабилитации. Подчеркивается необходимость динамического наблюдения. Освещается роль оценки прогноза.	ЛК, СЗ
		2.6	Основы организации и управления службой по медицинской реабилитации в отделении реанимации и интенсивной терапии	Изучается структура службы реабилитации в отделении интенсивной терапии. Рассматриваются вопросы координации работы специалистов. Описываются принципы управления и планирования. Анализируется распределение ресурсов. Подчеркивается значение междисциплинарного взаимодействия.	ЛК, СЗ
		2.7	Особенности медицинской реабилитации пациентов с полиорганной недостаточностью	Рассматриваются клинические особенности пациентов с полиорганной дисфункцией. Описываются ограничения и риски при проведении реабилитации. Анализируются методы щадящей активации. Подчеркивается необходимость индивидуального подхода. Освещается роль мониторинга жизненно важных функций.	ЛК, СЗ
		2.8	Роль физической активности в отделениях реанимации и интенсивной терапии	Изучается значение ранней мобилизации пациентов. Рассматриваются виды физической активности в условиях интенсивной терапии. Описываются эффекты на дыхательную, сердечно-сосудистую и мышечную системы. Подчеркивается профилактика гиподинамии. Анализируется влияние на исходы лечения.	ЛК, СЗ
		2.9	Мероприятия по профилактике осложнений у пациентов в отделениях	Рассматриваются основные осложнения (тромбозы, пролежни, пневмонии, контрактуры). Описываются меры профилактики. Анализируется роль ранней реабилитации. Подчеркивается значение комплексного ухода. Освещаются стандарты	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			реанимации и интенсивной терапии	профилактических мероприятий.	
		2.10	Особенности реабилитации пациентов орнит хирургического профиля, в рамках стационарной помощи в остром п/о периоде	Изучаются принципы реабилитации после хирургических вмешательств. Рассматриваются ограничения и риски раннего периода. Описываются методы восстановления дыхательной и двигательной функции. Подчеркивается значение ранней активизации. Анализируется влияние реабилитации на исходы лечения.	ЛК, СЗ
Раздел 3	Физическая и реабилитационная медицина в стационарных условиях реабилитационных центров или отделений	3.1	Принципы организации стационарной реабилитации: этапы и междисциплинарный подход (МДРК)	Рассматриваются принципы организации стационарной реабилитации и её этапность. Описывается структура мультидисциплинарной реабилитационной команды (МДРК). Анализируются роли специалистов и их взаимодействие. Подчеркивается значение комплексного подхода. Освещаются организационные аспекты ведения пациентов.	ЛК, СЗ
		3.2	Функциональная оценка пациентов на первом и втором этапах медицинской реабилитации	Изучаются методы оценки функционального состояния пациентов. Рассматриваются шкалы и инструменты оценки активности и ограничений жизнедеятельности. Анализируется значение динамического наблюдения. Подчеркивается роль оценки в планировании реабилитации. Освещается связь с МКФ.	ЛК, СЗ
		3.3	Физическая реабилитация пациентов с нарушениями опорно-двигательного аппарата	Рассматриваются методы восстановления двигательных функций. Описываются программы физической реабилитации. Анализируется влияние физических упражнений на восстановление. Подчеркивается индивидуальный подход. Освещаются особенности при различных патологиях.	ЛК, СЗ
		3.4	Реабилитация пациентов с неврологическими заболеваниями в стационарных условиях	Изучаются подходы к восстановлению пациентов с поражением нервной системы. Рассматриваются методы восстановления двигательных и когнитивных функций. Анализируется роль нейропластичности. Подчеркивается значение ранней реабилитации. Освещаются особенности ведения таких пациентов.	ЛК, СЗ
		3.5	Использование физиотерапевтических методов в стационарной реабилитации	Рассматриваются основные физиотерапевтические методы лечения. Описываются механизмы их действия. Анализируются показания и противопоказания. Подчеркивается их роль в комплексной терапии. Освещается сочетание с другими методами реабилитации.	ЛК, СЗ
		3.6	Роль лечебной физкультуры (ЛФК) в стационарных условиях	Изучается значение ЛФК в восстановительном лечении. Рассматриваются формы и методы проведения занятий. Анализируется влияние физических нагрузок на организм. Подчеркивается необходимость индивидуального подхода. Освещаются этапы и контроль эффективности.	ЛК, СЗ
		3.7	Особенности реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Рассматриваются принципы реабилитации при кардиологической патологии. Описываются методы физической и медикаментозной поддержки. Анализируется дозирование нагрузок. Подчеркивается контроль за состоянием пациента. Освещаются риски и их профилактика.	ЛК, СЗ
		3.8	Психологическая поддержка в реабилитационных центрах	Изучается роль психоэмоционального состояния пациента. Рассматриваются методы психологической помощи. Анализируется влияние мотивации на восстановление. Подчеркивается значение работы психолога. Освещается взаимодействие с командой специалистов.	ЛК, СЗ
		3.9	Контроль и оценка эффективности	Рассматриваются методы оценки результатов реабилитации. Описываются критерии эффективности. Анализируется динамика состояния пациента. Подчеркивается	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			реабилитационных программ	значение объективных показателей. Освещается корректировка реабилитационных программ.	
Раздел 4	Физическая и реабилитационная медицина в отделениях медицинской реабилитации поликлиник, в санаторных организациях	4.1	Нормативно-правовая документация	Рассматриваются нормативно-правовые акты, регулирующие амбулаторную и санаторную реабилитацию. Описываются стандарты и порядки оказания помощи. Анализируются клинические рекомендации. Подчеркивается значение соблюдения законодательства. Освещаются вопросы медицинской документации.	ЛК, СЗ
		4.2	Роль амбулаторной реабилитации в восстановлении здоровья пациентов	Изучается значение амбулаторного этапа реабилитации. Рассматриваются его цели и задачи. Анализируется влияние на долгосрочные исходы лечения. Подчеркивается доступность и непрерывность помощи. Освещается роль пациента в процессе восстановления.	ЛК, СЗ
		4.3	Организационные и методические основы медицинской реабилитации в поликлинике, в санаторных организациях	Рассматривается структура реабилитационной помощи на амбулаторном уровне. Описываются принципы организации работы. Анализируются методы планирования реабилитации. Подчеркивается преемственность этапов. Освещается взаимодействие специалистов.	ЛК, СЗ
		4.4	Функциональная оценка пациентов на третьем этапах медицинской реабилитации	Изучаются методы оценки функционального состояния пациентов. Рассматриваются шкалы активности и качества жизни. Анализируется значение динамического наблюдения. Подчеркивается роль оценки эффективности лечения. Освещается индивидуализация реабилитационных программ.	ЛК, СЗ
		4.5	Особенности применения физиотерапевтических методов в амбулаторной и санаторной практике	Рассматриваются основные физиотерапевтические методы. Описываются показания и противопоказания. Анализируются особенности применения вне стационара. Подчеркивается безопасность процедур. Освещается сочетание с другими методами лечения.	ЛК, СЗ
		4.6	Лечебная физкультура в условиях поликлиники и санаториев	Изучаются формы и методы ЛФК на амбулаторном этапе. Рассматриваются индивидуальные и групповые занятия. Анализируется влияние физических упражнений на восстановление. Подчеркивается значение регулярности занятий. Освещается контроль нагрузки.	ЛК, СЗ
		4.7	Реабилитация пациентов с хроническими заболеваниями	Рассматриваются особенности ведения пациентов с хронической патологией. Описываются длительные программы реабилитации. Анализируется роль поддерживающей терапии. Подчеркивается значение профилактики обострений. Освещается повышение качества жизни.	ЛК, СЗ
		4.8	Профилактическая реабилитация: подходы в санаторных организациях	Изучаются методы профилактической реабилитации. Рассматриваются санаторно-курортные факторы лечения. Анализируется влияние природных и физических факторов. Подчеркивается значение укрепления здоровья. Освещаются профилактические программы.	ЛК, СЗ
		4.9	Роль диетотерапии в комплексной реабилитации в санаториях	Рассматриваются принципы лечебного питания. Описываются диетические подходы при различных заболеваниях. Анализируется влияние питания на восстановление. Подчеркивается индивидуальный подбор рациона. Освещается роль диетотерапии в комплексном лечении.	ЛК, СЗ
		4.10	Реабилитация пациентов с нарушениями различных функции организма	Изучаются подходы к восстановлению различных функций (двигательной, дыхательной, когнитивной и др.). Рассматриваются методы коррекции нарушений. Анализируется индивидуализация программ. Подчеркивается комплексный подход. Освещается участие мультидисциплинарной команды.	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
		4.11	Оценка эффективности реабилитационных программ в амбулаторной и санаторной практике	Рассматриваются критерии и методы оценки эффективности. Описываются показатели восстановления. Анализируется динамика состояния пациента. Подчеркивается значение объективной оценки. Освещается корректировка программ реабилитации.	ЛК, СЗ
		4.12	Современные технологии в медицинской реабилитации поликлиник и санаториев	Изучаются инновационные технологии (телереабилитация, цифровые платформы, тренажеры). Рассматриваются их возможности. Анализируется эффективность современных методов. Подчеркивается повышение доступности помощи. Освещаются перспективы развития реабилитации.	ЛК, СЗ
Раздел 5	Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии	5.1	Особенности медицинской реабилитации у детей разного возраста	Рассматриваются возрастные особенности детского организма. Описываются принципы реабилитации в разные возрастные периоды. Анализируется влияние роста и развития на восстановление. Подчеркивается необходимость индивидуального подхода. Освещаются особенности взаимодействия с семьей.	ЛК, СЗ
		5.2	Физическая реабилитация при врожденных патологиях и аномалиях развития у детей	Изучаются методы физической реабилитации при врожденных заболеваниях. Рассматриваются подходы к коррекции нарушений. Анализируется роль раннего вмешательства. Подчеркивается значение длительного наблюдения. Освещаются особенности программ реабилитации.	ЛК, СЗ
		5.3	Лечебная физкультура (ЛФК) в педиатрической реабилитации	Рассматриваются формы и методы ЛФК у детей. Описываются игровые и адаптированные упражнения. Анализируется влияние физической активности на развитие ребенка. Подчеркивается значение мотивации и участия родителей. Освещается контроль нагрузки.	ЛК, СЗ
		5.4	Физиотерапия в педиатрии	Изучаются физиотерапевтические методы, применяемые у детей. Рассматриваются особенности дозирования и безопасности. Анализируются показания и противопоказания. Подчеркивается щадящий характер воздействия. Освещается роль физиотерапии в комплексной реабилитации.	ЛК, СЗ
		5.5	Реабилитация детей с хроническими заболеваниями	Рассматриваются особенности ведения детей с хронической патологией. Описываются длительные программы реабилитации. Анализируется влияние на качество жизни. Подчеркивается профилактика обострений. Освещается междисциплинарный подход.	ЛК, СЗ
		5.6	Современные технологии в детской реабилитации	Изучаются инновационные методы (роботизированные системы, игровые технологии, телереабилитация). Рассматриваются их возможности. Анализируется эффективность современных подходов. Подчеркивается повышение мотивации ребенка. Освещаются перспективы развития.	ЛК, СЗ
		5.7	Принципы построения реабилитационных программ у детей	Рассматриваются основы планирования реабилитации. Описывается индивидуализация программ. Анализируется учет возраста и особенностей заболевания. Подчеркивается этапность и преемственность. Освещается роль семьи в процессе реабилитации.	ЛК, СЗ
Раздел 6	Физиотерапия в физической и реабилитационной медицине	6.1	Принципы применения физиотерапии в реабилитационном процессе	Рассматриваются основные принципы физиотерапии: дозированность, индивидуализация, этапность и комплексность. Описываются механизмы воздействия физических факторов. Анализируется роль физиотерапии в восстановительном лечении. Подчеркивается сочетание с другими методами реабилитации. Освещается безопасность применения.	ЛК, СЗ
		6.2	Электротерапия: методы и показания в реабилитации	Изучаются виды электротерапии (диадинамотерапия, электростимуляция, гальванизация и др.). Рассматриваются механизмы действия электрического тока. Анализируются показания и противопоказания. Подчеркивается роль в лечении болевого синдрома. Освещается применение в различных клинических ситуациях.	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*		
		6.3	Магнитотерапия в физической и реабилитационной медицине	Рассматриваются методы магнитотерапии. Описываются физиологические эффекты магнитного поля. Анализируются показания к применению. Подчеркивается противовоспалительное и обезболивающее действие. Освещается место метода в комплексной терапии.	ЛК, СЗ		
		6.4	Гидротерапия и бальнеотерапия в реабилитации	Изучаются методы водолечения и использования минеральных вод. Рассматриваются механизмы их воздействия на организм. Анализируются показания и противопоказания. Подчеркивается значение в санаторно-курортной практике. Освещается влияние на общее состояние пациента.	ЛК, СЗ		
		6.5	Светолечение в реабилитационной практике	Рассматриваются методы фототерапии (УФ, инфракрасное, лазерное воздействие). Описываются механизмы действия света. Анализируются лечебные эффекты. Подчеркивается применение при различных заболеваниях. Освещается безопасность процедур.	ЛК, СЗ		
		6.6	Физиотерапия при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Изучаются особенности применения физиотерапии при кардиологической патологии. Рассматриваются методы, улучшающие гемодинамику. Анализируется влияние на сосудистый тонус и микроциркуляцию. Подчеркивается необходимость дозирования нагрузки. Освещаются противопоказания.	ЛК, СЗ		
		6.7	Физиотерапия при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, почек и мочевыводящих путей	Рассматриваются методы физиотерапии при заболеваниях внутренних органов. Описываются эффекты на пищеварительную и мочевыделительную системы. Анализируются показания и ограничения. Подчеркивается значение комплексного подхода. Освещаются клинические особенности применения.	ЛК, СЗ		
		6.8	Физиотерапия у пациентов при неврологической патологии	Изучаются методы лечения при заболеваниях нервной системы. Рассматриваются эффекты на нейромышечную передачу и кровообращение. Анализируется роль в восстановлении функций. Подчеркивается значение раннего применения. Освещается сочетание с ЛФК и медикаментозной терапией.	ЛК, СЗ		
		6.9	Физиотерапия при заболеваниях опорно-двигательной системы	Рассматриваются методы лечения при патологии ОДА. Описываются эффекты на мышцы, суставы и связки. Анализируется снижение болевого синдрома и воспаления. Подчеркивается восстановление двигательной активности. Освещаются показания и противопоказания.	ЛК, СЗ		
		6.10	Применение физиотерапевтических методов в хирургии, гинекологии и онкологии	Изучаются особенности применения физиотерапии в различных клинических областях. Рассматриваются показания в послеоперационном периоде. Анализируются ограничения и противопоказания, особенно в онкологии. Подчеркивается необходимость индивидуального подхода. Освещается роль в ускорении восстановления.	ЛК, СЗ		
		Раздел 7	Лечебная физкультура в физической и реабилитационной медицине	7.1	Принципы организации занятий лечебной физкультурой (ЛФК)	Рассматриваются основные принципы организации занятий ЛФК: индивидуализация, постепенность, систематичность и безопасность. Описываются формы проведения занятий. Анализируется дозирование физической нагрузки. Подчеркивается значение контроля состояния пациента. Освещается роль инструктора ЛФК.	ЛК, СЗ
				7.2	Анатомия и физиология движения	Изучаются основы строения опорно-двигательного аппарата. Рассматриваются механизмы мышечного сокращения и координации движений. Анализируется роль нервной системы в регуляции двигательной активности. Подчеркивается значение биомеханики. Освещаются функциональные возможности организма.	ЛК, СЗ
7.3	Роль ЛФК в			Рассматриваются задачи ЛФК в послеоперационном и посттравматическом периоде.	ЛК, СЗ		

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			восстановлении после травм и операций	Описываются этапы восстановления. Анализируется влияние упражнений на регенерацию тканей. Подчеркивается профилактика осложнений. Освещается значение ранней активизации.	
		7.4	Лечебная физкультура у пациентов при неврологической патологии	Изучаются особенности ЛФК при заболеваниях нервной системы. Рассматриваются методы восстановления двигательных функций. Анализируется влияние упражнений на нейропластичность. Подчеркивается индивидуальный подход. Освещается сочетание с другими методами лечения.	ЛК, СЗ
		7.5	Лечебная физкультура при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	Рассматриваются принципы ЛФК при кардиологической патологии. Описываются виды нагрузок и их дозирование. Анализируется влияние на сердечно-сосудистую систему. Подчеркивается контроль состояния пациента. Освещаются противопоказания.	ЛК, СЗ
		7.6	Применение ЛФК в реабилитации пациентов с заболеваниями дыхательной системы	Изучаются дыхательные упражнения и методы тренировки дыхательной мускулатуры. Рассматриваются эффекты на вентиляцию легких. Анализируется улучшение газообмена. Подчеркивается значение регулярных занятий. Освещается профилактика осложнений.	ЛК, СЗ
		7.7	Применение лечебной физкультуры в реабилитации хронических заболеваний	Рассматриваются особенности ЛФК при хронической патологии. Описываются длительные программы занятий. Анализируется влияние на качество жизни. Подчеркивается профилактика обострений. Освещается индивидуализация нагрузок.	ЛК, СЗ
		7.8	Лечебная физкультура у пациентов с травматологической и ортопедической патологией	Изучаются методы восстановления функций опорно-двигательного аппарата. Рассматриваются упражнения для суставов и мышц. Анализируется восстановление подвижности и силы. Подчеркивается значение этапности лечения. Освещается профилактика контрактур.	ЛК, СЗ
		7.9	Медицинские аппараты, тренажеры	Рассматриваются виды реабилитационного оборудования и тренажеров. Описываются принципы их применения. Анализируется влияние на восстановление функций. Подчеркивается безопасность использования. Освещается роль современных технологий.	ЛК, СЗ
		7.10	Основные механизмы действия физических упражнений на организм здорового и больного человека	Изучаются физиологические эффекты физических упражнений. Рассматриваются изменения в различных системах организма. Анализируется адаптация к нагрузке. Подчеркивается лечебное воздействие ЛФК. Освещается значение физических упражнений в профилактике и лечении.	ЛК, СЗ
Раздел 8	Рефлексотерапия в физической и реабилитационной медицине	8.1	Анатомические основы рефлексотерапии	Рассматриваются анатомические структуры, лежащие в основе рефлексотерапии. Описываются зоны и точки воздействия. Анализируется связь с нервной системой. Подчеркивается значение топографии акупунктурных точек. Освещается функциональная взаимосвязь органов и систем.	ЛК, СЗ
		8.2	Теоретические и методологические основы рефлексотерапии	Изучаются основные концепции рефлексотерапии. Рассматриваются традиционные и современные подходы. Анализируются механизмы лечебного действия. Подчеркивается роль нейрогуморальной регуляции. Освещаются принципы применения методов.	ЛК, СЗ
		8.3	Современные методы аппаратной рефлексотерапии	Рассматриваются методы электропунктуры, электроакупунктуры, ЧЭНС, лазерной, магнитной и ультразвуковой рефлексотерапии. Описываются механизмы воздействия. Анализируются показания к применению. Подчеркивается эффективность аппаратных	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
				методов. Освещается безопасность и дозирование.	
		8.4	Аурикулорефлексотерапия. Скальповая рефлексотерапия	Изучаются особенности воздействия на ушную раковину и кожу головы. Рассматриваются зоны проекции органов. Анализируются механизмы действия. Подчеркивается диагностическое и лечебное значение. Освещаются показания к применению.	ЛК, СЗ
		8.5	Поверхностная пролонгированная (аппликационная) рефлексотерапия	Рассматриваются методы цуботерапии и аппликационного воздействия. Описываются техники длительного раздражения точек. Анализируется их терапевтический эффект. Подчеркивается простота и доступность метода. Освещаются показания и ограничения.	ЛК, СЗ
		8.6	Экспресс-диагностика и комбинированные методы рефлексотерапии	Изучаются методы быстрой диагностики функционального состояния. Рассматриваются комбинированные подходы лечения. Анализируется их эффективность. Подчеркивается индивидуализация терапии. Освещается применение в клинической практике.	ЛК, СЗ
Раздел 9	Логопедическая коррекция в медицинской реабилитации	9.1	Роль логопеда в команде специалистов медицинской реабилитации	Рассматриваются функции логопеда в мультидисциплинарной команде. Описывается взаимодействие с врачами и другими специалистами. Анализируется вклад в восстановление пациента. Подчеркивается значение раннего включения в процесс реабилитации. Освещаются основные направления работы.	ЛК, СЗ
		9.2	Функциональная оценка пациентов на первом этапе медицинской реабилитации (речь, глотание)	Изучаются методы оценки речевых функций и глотания. Рассматриваются скрининговые и диагностические подходы. Анализируется выявление нарушений. Подчеркивается значение ранней диагностики. Освещается планирование реабилитации.	ЛК, СЗ
		9.3	Функциональная оценка пациентов на втором этапе медицинской реабилитации (речь, глотание)	Рассматриваются методы углубленной оценки функций. Описывается динамическое наблюдение. Анализируется эффективность проводимой терапии. Подчеркивается корректировка реабилитационных программ. Освещается оценка прогноза.	ЛК, СЗ
		9.4	Речевая реабилитация при травмах головы и черепно-мозговых травмах	Изучаются особенности восстановления речи при ЧМТ. Рассматриваются методы коррекции нарушений. Анализируется влияние повреждений мозга. Подчеркивается значение ранней терапии. Освещается этапность реабилитации.	ЛК, СЗ
		9.5	Роль логопедической работы в коррекции нарушений глотания (дисфагии) и речь	Рассматриваются методы коррекции дисфагии и речевых нарушений. Описываются упражнения и техники. Анализируется влияние на безопасность питания. Подчеркивается значение комплексного подхода. Освещается взаимодействие специалистов.	ЛК, СЗ
		9.6	Питание пациентов с нарушениями глотания	Изучаются принципы организации питания при дисфагии. Рассматриваются виды консистенции пищи. Анализируется профилактика аспирации. Подчеркивается безопасность кормления. Освещается роль нутритивной поддержки.	ЛК, СЗ
		9.7	Психологические аспекты логопедической коррекции в реабилитации	Рассматриваются психологические трудности пациентов. Описываются методы поддержки. Анализируется влияние мотивации на результат. Подчеркивается значение коммуникации. Освещается роль семьи в процессе восстановления.	ЛК, СЗ
Раздел 10	Эрготерапия	10.1	Роль эрготерапии в медицинской реабилитации	Рассматривается значение эрготерапии в восстановлении повседневной активности пациента. Описываются цели и задачи метода. Анализируется влияние на качество жизни. Подчеркивается направленность на самостоятельность пациента. Освещается место в мультидисциплинарной команде.	ЛК, СЗ
		10.2	Оценка функциональных	Изучаются методы оценки активности и участия пациента. Рассматриваются шкалы и	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			возможностей пациентов в эрготерапии	инструменты диагностики. Анализируется уровень самообслуживания. Подчеркивается значение индивидуальной оценки. Освещается планирование реабилитационных мероприятий.	
		10.3	Эрготерапия при реабилитации после инсульта	Рассматриваются особенности восстановления после инсульта. Описываются методы восстановления бытовых навыков. Анализируется влияние на двигательные и когнитивные функции. Подчеркивается значение раннего начала терапии. Освещается этапность реабилитации.	ЛК, СЗ
		10.4	Программы эрготерапии для детей с особыми потребностями	Изучаются особенности работы с детьми. Рассматриваются игровые и развивающие методы. Анализируется адаптация программ. Подчеркивается участие семьи. Освещается индивидуализация подхода.	ЛК, СЗ
		10.5	Эрготерапия при травмах опорно-двигательного аппарата	Рассматриваются методы восстановления функций при травмах. Описываются подходы к обучению самообслуживанию. Анализируется восстановление двигательной активности. Подчеркивается значение адаптации среды. Освещается профилактика осложнений.	ЛК, СЗ
		10.6	Использование адаптивного оборудования в эрготерапии	Изучаются виды вспомогательных средств и устройств. Рассматриваются принципы их подбора. Анализируется влияние на самостоятельность пациента. Подчеркивается безопасность применения. Освещается обучение пациента использованию оборудования.	ЛК, СЗ
		10.7	Эрготерапия для пожилых людей с когнитивными нарушениями	Рассматриваются особенности реабилитации пожилых пациентов. Описываются методы коррекции когнитивных нарушений. Анализируется поддержание самостоятельности. Подчеркивается профилактика снижения функций. Освещается роль социальной активности.	ЛК, СЗ
		10.8	Междисциплинарное взаимодействие в эрготерапии	Изучается взаимодействие эрготерапевта с другими специалистами. Рассматриваются принципы командной работы. Анализируется координация реабилитационного процесса. Подчеркивается значение комплексного подхода. Освещается обмен информацией между специалистами.	ЛК, СЗ
		10.9	Социальная интеграция пациентов средствами эрготерапии	Рассматриваются методы восстановления социальной активности. Описываются подходы к адаптации пациента в обществе. Анализируется возвращение к труду и повседневной жизни. Подчеркивается значение самостоятельности. Освещается роль эрготерапии в улучшении качества жизни.	ЛК, СЗ
Раздел 11	Психологическая помощь в медицинской реабилитации	11.1	Роль психолога в медицинской реабилитации	Рассматривается значение медицинского психолога в реабилитационном процессе. Описываются основные направления его деятельности. Анализируется влияние психологической помощи на восстановление пациента. Подчеркивается участие в мультидисциплинарной команде. Освещается работа с пациентом и его семьей.	ЛК, СЗ
		11.2	Нормативно-правовая основа работы медицинского психолога на территории РФ	Изучаются нормативно-правовые акты, регулирующие деятельность медицинского психолога. Рассматриваются стандарты оказания психологической помощи. Анализируются профессиональные требования и обязанности. Подчеркивается значение соблюдения этических норм. Освещается документационное сопровождение работы.	ЛК, СЗ
		11.3	Методы оценки психологического состояния пациентов в реабилитации	Рассматриваются методы психологической диагностики. Описываются тесты и шкалы оценки. Анализируется выявление тревоги, депрессии и когнитивных нарушений. Подчеркивается значение ранней диагностики. Освещается роль оценки в планировании терапии.	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
		11.4	Психологическая поддержка пациентов после тяжелых травм и операций	Изучаются особенности психоэмоционального состояния пациентов. Рассматриваются методы психологической поддержки. Анализируется преодоление стресса и адаптация. Подчеркивается значение раннего вмешательства. Освещается влияние на исходы реабилитации.	ЛК, СЗ
		11.5	Психотерапия для пациентов с хроническими заболеваниями	Рассматриваются методы психотерапии при хронической патологии. Описываются подходы к повышению качества жизни. Анализируется работа с тревогой и депрессией. Подчеркивается значение длительной поддержки. Освещается мотивация пациента к лечению.	ЛК, СЗ
		11.6	Семейная психотерапия в процессе реабилитации пациента	Изучается роль семьи в реабилитации. Рассматриваются методы работы с родственниками. Анализируется влияние семейной поддержки. Подчеркивается улучшение коммуникации. Освещается участие семьи в процессе восстановления.	ЛК, СЗ
		11.7	Психологическая помощь детям с ограниченными возможностями здоровья	Рассматриваются особенности работы с детьми. Описываются методы психологической коррекции. Анализируется влияние на развитие ребенка. Подчеркивается участие родителей. Освещается адаптация к социальной среде.	ЛК, СЗ
		11.8	Психологическая помощь при реабилитации пожилых пациентов	Изучаются особенности психического состояния пожилых людей. Рассматриваются методы поддержки. Анализируется профилактика когнитивных нарушений. Подчеркивается значение социальной активности. Освещается улучшение качества жизни.	ЛК, СЗ
		11.9	Методы психологической и нейропсихологической	Рассматриваются методы коррекции когнитивных и эмоциональных нарушений. Описываются нейропсихологические подходы. Анализируется восстановление функций мозга. Подчеркивается индивидуализация терапии. Освещается применение в реабилитации.	ЛК, СЗ
		11.10	Использование современных технологий в психологической реабилитации	Изучаются цифровые и инновационные методы (телепсихология, VR, онлайн-платформы). Рассматриваются их возможности. Анализируется эффективность современных технологий. Подчеркивается доступность помощи. Освещаются перспективы развития.	ЛК, СЗ
Раздел 12	Педиатрия в физической и реабилитационной медицине	12.1	Физическое развитие, развитие когнитивных и речевых функций у здорового ребенка	Рассматриваются основные этапы физического и психического развития ребенка. Описываются нормы моторного, когнитивного и речевого развития. Анализируются возрастные особенности. Подчеркивается значение раннего выявления отклонений. Освещается роль среды и воспитания.	ЛК, СЗ
		12.2	Реабилитация детей после травм опорно-двигательного аппарата	Изучаются методы восстановления после травм. Рассматриваются этапы реабилитации. Анализируется восстановление двигательной активности. Подчеркивается значение раннего начала терапии. Освещается профилактика осложнений.	ЛК, СЗ
		12.3	Основы неонатологии, общие особенности детских нозологий и их диагностики у новорожденных и детей первого года жизни	Рассматриваются особенности организма новорожденных. Описываются основные заболевания раннего возраста. Анализируются методы диагностики. Подчеркивается значение раннего вмешательства. Освещаются принципы ведения пациентов.	ЛК, СЗ
		12.4	Комплексная реабилитация детей с ДЦП	Изучаются методы реабилитации при детском церебральном параличе. Рассматриваются физические, психологические и социальные аспекты. Анализируется влияние терапии на развитие ребенка. Подчеркивается необходимость длительного	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы	Содержание темы	Вид учебной работы*	
			наблюдения. Освещается мультидисциплинарный подход.		
		12.5	Современные методы физической реабилитации у детей с задержками моторного развития	Рассматриваются современные подходы к коррекции моторных нарушений. Описываются инновационные методики. Анализируется их эффективность. Подчеркивается индивидуализация программ. Освещается значение ранней диагностики.	ЛК, СЗ
		12.6	Обучение родителей в процессе реабилитации ребенка	Изучается роль родителей в реабилитации. Рассматриваются методы обучения и поддержки. Анализируется влияние участия семьи. Подчеркивается значение домашней реабилитации. Освещается взаимодействие специалистов и родителей.	ЛК, СЗ
		12.7	Психологические аспекты педиатрической реабилитации	Рассматриваются особенности психоэмоционального состояния детей. Описываются методы психологической поддержки. Анализируется влияние семьи и среды. Подчеркивается значение адаптации ребенка. Освещается работа с тревожностью и стрессом.	ЛК, СЗ
		12.8	Профилактика осложнений и вторичных нарушений в детской реабилитации	Изучаются возможные осложнения при заболеваниях и травмах. Рассматриваются меры профилактики. Анализируется значение раннего вмешательства. Подчеркивается комплексный подход. Освещается контроль за состоянием ребенка.	ЛК, СЗ
Раздел 13	Физическая и реабилитационная медицина при заболеваниях сердечно-сосудистой системы	13.1	Физическая и реабилитационная медицина в лечении сердечно-сосудистых заболеваний	Рассматривается роль реабилитации в лечении сердечно-сосудистых заболеваний. Описываются основные направления восстановительного лечения. Анализируется влияние физических методов на сердечно-сосудистую систему. Подчеркивается значение комплексного подхода. Освещаются этапы кардиореабилитации.	ЛК, СЗ
		13.2	Программы реабилитации при ишемической болезни сердца	Изучаются принципы построения программ реабилитации при ИБС. Рассматриваются этапы и методы восстановления. Анализируется дозирование физической нагрузки. Подчеркивается значение контроля состояния пациента. Освещается профилактика осложнений.	ЛК, СЗ
		13.3	Реакция организма на различную нагрузку	Рассматриваются физиологические реакции организма на нагрузку. Описываются изменения сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Анализируется адаптация к тренировкам. Подчеркивается значение правильного дозирования. Освещаются критерии переносимости нагрузки.	ЛК, СЗ
		13.4	Кардио-реабилитация пациентов с артериальной гипертензией	Изучаются особенности реабилитации при гипертензии. Рассматриваются методы физической активности и физиотерапии. Анализируется влияние нагрузок на артериальное давление. Подчеркивается необходимость контроля. Освещаются рекомендации по образу жизни.	ЛК, СЗ
		13.5	Физическая реабилитация при хронических заболеваниях периферических сосудов	Рассматриваются методы реабилитации при сосудистой патологии. Описываются программы тренировок. Анализируется улучшение кровообращения. Подчеркивается значение регулярных нагрузок. Освещается профилактика прогрессирования заболевания.	ЛК, СЗ
		13.6	Физиотерапия в лечении сердечно-сосудистых заболеваний	Изучаются физиотерапевтические методы при кардиологической патологии. Рассматриваются механизмы их действия. Анализируются показания и противопоказания. Подчеркивается роль в комплексной терапии. Освещается безопасность применения.	ЛК, СЗ
		13.7	Современные технологии в кардио-реабилитации	Рассматриваются инновационные методы (телереабилитация, мониторинг, тренажеры). Описываются их возможности. Анализируется эффективность современных технологий. Подчеркивается повышение доступности лечения. Освещаются	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
				перспективы развития.	
		13.8	Психосоциальные аспекты реабилитации пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями	Изучаются психологические и социальные факторы. Рассматриваются методы поддержки пациентов. Анализируется влияние стресса и образа жизни. Подчеркивается значение мотивации. Освещается роль социальной адаптации.	ЛК, СЗ
Раздел 14	Физическая и реабилитационная медицина для пациентов с заболеваниями дыхательных путей	14.1	Основа физической и реабилитационной медицины при лечении заболеваний дыхательной системы	Рассматриваются принципы реабилитации при заболеваниях органов дыхания. Описываются основные направления восстановительного лечения. Анализируется влияние физических методов на дыхательную функцию. Подчеркивается значение комплексного подхода. Освещаются этапы реабилитации.	ЛК, СЗ
		14.2	Программы реабилитации при хронической обструктивной болезни легких (ХОБЛ)	Изучаются особенности реабилитации пациентов с ХОБЛ. Рассматриваются методы дыхательной гимнастики и физической активности. Анализируется улучшение вентиляции легких. Подчеркивается значение регулярных занятий. Освещается профилактика обострений.	ЛК, СЗ
		14.3	Физическая реабилитация пациентов с бронхиальной астмой	Рассматриваются принципы реабилитации при бронхиальной астме. Описываются методы физической нагрузки. Анализируется влияние упражнений на дыхательную функцию. Подчеркивается контроль состояния пациента. Освещаются противопоказания.	ЛК, СЗ
		14.4	Дыхательная гимнастика как метод реабилитации	Изучаются методы дыхательных упражнений. Рассматриваются техники тренировки дыхательной мускулатуры. Анализируется улучшение газообмена. Подчеркивается значение регулярности занятий. Освещается применение при различных заболеваниях.	ЛК, СЗ
		14.5	Физиотерапия в реабилитации заболеваний дыхательной системы	Рассматриваются физиотерапевтические методы лечения. Описываются механизмы их воздействия. Анализируются показания и противопоказания. Подчеркивается роль в комплексной терапии. Освещается безопасность применения.	ЛК, СЗ
		14.6	Реабилитация пациентов с интерстициальными заболеваниями легких	Изучаются особенности ведения пациентов с интерстициальной патологией. Рассматриваются методы поддержки дыхательной функции. Анализируется ограничение физических нагрузок. Подчеркивается необходимость индивидуального подхода. Освещается улучшение качества жизни.	ЛК, СЗ
		14.7	Использование современных технологий в дыхательной реабилитации	Рассматриваются инновационные методы (телереабилитация, дыхательные тренажеры, мониторинг). Описываются их возможности. Анализируется эффективность современных технологий. Подчеркивается повышение доступности лечения. Освещаются перспективы развития.	ЛК, СЗ
		14.8	Психологическая поддержка пациентов с заболеваниями дыхательных путей	Изучаются психологические аспекты хронических заболеваний дыхательной системы. Рассматриваются методы поддержки пациентов. Анализируется влияние тревоги и страха удушья. Подчеркивается значение мотивации. Освещается улучшение качества жизни.	ЛК, СЗ
		Раздел 15	Медицинская реабилитация при различных патологиях	15.1	Заболевания желудочно-кишечного тракта
15.2	Заболевания суставов, позвоночника и соединительной ткани			Изучаются основные заболевания опорно-двигательного аппарата. Рассматриваются методы физической реабилитации. Анализируется восстановление двигательной функции. Подчеркивается значение ЛФК и физиотерапии. Освещается профилактика	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы	Содержание темы	Вид учебной работы*	
			осложнений.		
		15.3	Болезни эндокринной системы	Рассматриваются особенности реабилитации при эндокринной патологии. Описываются методы коррекции обменных нарушений. Анализируется влияние физической активности. Подчеркивается роль диетотерапии. Освещается контроль состояния пациента.	ЛК, СЗ
		15.4	Заболевания женских половых органов	Изучаются гинекологические заболевания и их влияние на здоровье. Рассматриваются методы реабилитации. Анализируется применение физиотерапии. Подчеркивается значение восстановления функций. Освещаются профилактические меры.	ЛК, СЗ
		15.5	Хирургические заболевания	Рассматриваются принципы реабилитации после хирургических вмешательств. Описываются этапы восстановления. Анализируется роль ранней активизации. Подчеркивается профилактика осложнений. Освещается комплексный подход.	ЛК, СЗ
		15.6	Заболевания ЛОР-органов	Изучаются заболевания уха, горла и носа. Рассматриваются методы реабилитации. Анализируется применение физиотерапии. Подчеркивается восстановление функций дыхания и слуха. Освещаются особенности лечения.	ЛК, СЗ
		15.7	Заболевания челюстно-лицевой области	Рассматриваются патологии челюстно-лицевой области. Описываются методы восстановления функций. Анализируется роль ЛФК и физиотерапии. Подчеркивается значение комплексного лечения. Освещается реабилитация после операций.	ЛК, СЗ
		15.8	Урологические заболевания	Изучаются заболевания мочевыделительной системы. Рассматриваются методы реабилитации. Анализируется восстановление функций. Подчеркивается значение физиотерапии и ЛФК. Освещается профилактика осложнений.	ЛК, СЗ
		15.9	Урологические заболевания	Рассматриваются заболевания мышц и мягких тканей. Описываются методы лечения и реабилитации. Анализируется восстановление функций. Подчеркивается роль физиотерапии. Освещается профилактика рецидивов.	ЛК, СЗ
		15.10	Заболевания кожи	Изучаются кожные заболевания и их особенности. Рассматриваются методы реабилитации. Анализируется применение физиотерапии. Подчеркивается значение ухода за кожей. Освещается профилактика осложнений.	ЛК, СЗ

* - заполняется только по ОЧНОЙ форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лекционная	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, оснащенная комплектом специализированной мебели; доской (экраном) и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор, ноутбук, плазменная панель, доска магнитная, набор муляжей, набор учебных видеофильмов и презентаций, набор аналоговых и цифровых рентгенограмм, учебные плакаты и таблицы. Программное обеспечение: продукты Microsoft и Яндекс (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, также Яндекс сервисы).
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор, ноутбук, плазменная панель, доска магнитная, набор муляжей, набор учебных видеофильмов и презентаций, набор аналоговых и цифровых рентгенограмм, учебные плакаты и таблицы. Программное обеспечение: продукты Microsoft и Яндекс (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, также Яндекс сервисы).
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор, ноутбук, плазменная панель, доска магнитная, набор муляжей, набор учебных видеофильмов и презентаций, набор аналоговых и цифровых рентгенограмм, учебные плакаты и таблицы. Программное обеспечение: продукты Microsoft и Яндекс (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, также Яндекс сервисы).

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Организация помощи по направлениям физической и реабилитационной медицины : практическое руководство / Г.Н. Пономаренко, И.А. Лавриненко, А.С. Исаева, В.А. Ахмедов ; под ред. д-ра мед. наук, проф. Г.Н. Пономаренко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 245 с. — (Клиническая практика). — DOI 10.12737/2134526. - ISBN 978-5-16-019726-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2134526>
2. Федорова, Н. И. Введение в курс физической реабилитации : учебное пособие для вузов / Н. И. Федорова, Е. М. Федоскина, Д. С. Соколов. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 188 с. — ISBN 978-5-507-52089-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/468968> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей
3. Медицинская реабилитация : учебник / А.В. Епифанов, В.А. Епифанов, Е.С. Галсанова [и др.] ; под редакцией А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. - 2-е изд., испр. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - ISBN 978-5-9704-4843-4. https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497997&idb=0

4. Медицинская реабилитация : учебник / Г.Н. Пономаренко. - 2-е изд, перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 365 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5945-4 : 770.00. Доступно

5. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 4-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5576-0.

https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497989&idb=0

6. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. - 2-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. - (Библиотека врача-специалиста). - ISBN 978-5-9704-4969-1.
https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498017&idb=0m

7. Основы реабилитации : учебник / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова [и др.] ; под редакцией Епифанова В.А., Епифанова А.В. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 640 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5395-7.
https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498020&idb=0

8. Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство / под редакцией Г.Н. Пономаренко. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. - (Национальные руководства). - ISBN 978-5-9704-3606-6.
https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498059&idb=0

9. Восстановительная медицина : учебник / В.А. Епифанов. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2013. - 304 с. - ISBN 978-5-9704-2637-1.
https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475743&idb=0

10. Hirudotherapy : study Guide for Students Majoring in General Medicine and Dentistry / В.А. Жернов, М.М. Зубаркина. - М. : РУДН, 2012. - 48 с. - ISBN 978-5-209-04486-4 : 35.77

11. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии : монография / М.А. Хан, А.Н. Разумов, И.В. Погонченкова, Н.Б. Корчажкина ; Хан М.А., Разумов А.Н., Погонченкова И.В., Корчажкина Н.Б. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 632 с.
URL:https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=519295&idb=0

12. Зубков, В. И. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации взрослых и детей : учебное пособие для вузов / В. И. Зубков, В. В. Филина. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 556 с. — ISBN 978-5-507-53489-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/509064> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

13. Здравоохранение и общественное здоровье : учебник / под ред. Г.Н. Царик. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 912 с. - ISBN 978-5-9704-6044-3.
https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=503724&idb=0

14. Анатомия человека : атлас : в 3 томах. Т. 3. Неврология, эстеziология / Л.Л. Колесников ; Колесников Л.Л. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 624 с. - ISBN 978-5-9704-6627-8.
https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=508318&idb=0

15. Азбука научно-исследовательской работы студента : учебное пособие / В.В. Хожемпо, К.С. Тарасов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : РУДН, 2010. - 107 с. : ил. - ISBN 978-5-209-03527-5 : 110.00.
https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=348614&idb=0

16. Биомедицинские нанотехнологии. / Будкевич Е.В., Будкевич Р.О. - Издательство "Лань" ЭБС ЛАНЬ, 2022. <http://e.lanbook.com>. <https://e.lanbook.com/book/187746>

17. Организация медицинской помощи в Российской Федерации : учебник / В.А. Решетников, Г.П. Сквирская, А.С. Гараева [и др.] ; под ред. В.А. Решетникова. - 2-е изд., доп. и испр. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2021. - 451 с. : ил. Доступно

18. Терапевтическая гипотермия : монография / О.А. Шевелев, А.В. Гречко, М.В. Петрова. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 273 с. : ил. - ISBN 978-5-209-10152-9 : 459.13.
https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=493047&idb=0

19. Контроль качества и стандартизация лекарственных средств : учебно-методическое пособие по производственной практике / под ред. Раменской Г.В., Ордабаевой С.К. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 352 с. https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=503749&idb=0

20. Лечебная физическая культура и массаж. Учебник Епифанов В.А. ГЭОТАР-Медиа, Год издания: 2023. ISBN: 978-5-9704-7759-5 Кол-во страниц: 528. Доступно

21. Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения = General medical skills. Algorithms of performance : учебное пособие / И.С. Никитин, А.М. Галустов, Б.Д. Лобжанидзе [и др.]. - Книга на русском и английском языках; Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 256 с. - ISBN 978-5-209-10209-0 : 134.99.

https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=494660&idb=0

22. Учебник по восстановительной медицине : учебник для вузов / Под ред. А.Н.Разумова, И.П.Боровицкого, А.М.Василенко. - М. : Восстановительная медицина, 2009. - 648 с. : ил. Доступно

23. Реабилитация больных с травматическим периферическим невритом лицевого нерва : монография / И.О. Походенко-Чудакова. - Минск : БГМУ, 2010. - 167 с. : ил. Доступно

24. Травматология и ортопедия : учебник / А.В. Гаркави, А.В. Лычагин, Г.М. Кавалерский [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 896 с. URL:

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508200&idb=0

25. Неврология : национальное руководство : краткое издание / под ред. Е.И. Гусева, А.Н. Коновалова, А.Б. Гехт. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2018. - 688 с. - ISBN 978-5-9704-4405-4.

https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475773&idb=0

26. Общая физиотерапия : учебник для студентов / Г.Н. Пономаренко. - 5-е изд., перераб. и доп. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2012. - 368 с. Доступен

27. Реабилитация при болях в спине средствами силовой тренировки : монография / Д. А. Бурмистров. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 312 с. — ISBN 978-5-8114-6939-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/153687>

28. Основы персонализированной и прецизионной медицины: учебник / под ред. С. В. Сучков. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 624 с. - ISBN 978-5-9704-5663-7.

<https://www.studentlibrary.ru/book/ISBN9785970456637.html>

29. Лечебная физическая культура при заболеваниях людей пожилого возраста : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов [и др.]. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 219 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016983-5. - Текст : электронный. - URL:

<https://znanium.ru/catalog/product/2156894>

30. Пономаренко Геннадий Николаевич. Медицинская реабилитация. учебник : 2-е изд, перераб. и доп [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. 365 с. ISBN 978-5-9704-5945-4 URL:

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=505637&idb=0

Дополнительная литература:

1. Medical rehabilitation : textbook / A.V. Epifanov, E.E. Achkasov, V.A. Epifanov. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 664 с. URL:

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508875&idb=0

2. Digital Therapies in Psychosocial Rehabilitation and Mental Health / Edited by Antonio Jose Marques, and Ricardo Queiros. - Электронные текстовые данные. - Medical Information Science Reference, 2022. - 414 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=513356&idb=0

3. Research Anthology on Rehabilitation Practices and Therapy / Edited by Information Resources Management Association. - Электронные текстовые данные. - Medical Information Science Reference, 2021. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=513533&idb=0

4. Handbook of Research on Geriatric Health, Treatment, and Care / Edited by Barre Vijaya Prasad, and Shamsi Akbar. - Электронные текстовые данные. - Medical Information Science Reference, 2018. - 604 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=513294&idb=0

5. Топографическая анатомия и оперативная хирургия : учебник в 2-х томах. Т. 1 / В.И. Сергиенко, Э.А. Петросян, И.В. Фраучи ; под ред. Ю.М. Лопухина. - 3-е изд. , испр. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 832 с. URL:

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508372&idb=0

6. Топографическая анатомия : практикум для медицинских сестер по медицинскому массажу / Н.В. Смольяникова. - 3-е изд. , перераб. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 160 с. URL:

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508334&idb=0

7. Психосоматика: психоаналитический подход : учебное пособие / Д.С. Рождественский. - 2-е изд. - Москва : Юрайт, 2023. - 235 с. Доступно.
8. Клиническая психология : учебник / В.А. Абабков, А.П. Бизюк, Н.Н. Володин [и др.] ; под редакцией Б.Д. Карвасарского . - 5-е изд., доп. - Санкт-Петербург : Питер, 2023. - 890 с. : ил. - (Учебник для вузов). Доступно.
9. Основы безопасности жизнедеятельности : учебное пособие / А.А. Бурлаков. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 176 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508356&idb=0
10. Гигиена : учебник / О.В. Митрохин, В.И. Архангельский, Е.В. Белова [и др.] ; под ред. О.В. Митрохина. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 368 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508319&idb=0
11. Педиатрия : учебник : в 5 томах. Том 3. Аллергология, онкогематология, дерматология и неврология / М.А. Абрамян, О.П. Артюков, И.К. Ашерова [и др.] ; под редакцией Д.Ю. Овсянникова. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2023. - 522 с. : ил. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=510198&idb=0
12. Педиатрия : учебник : в 5 томах. Том 2. Оториноларингология, пульмонология, гематология, иммунология / О.В. Алексеева, Ахвердиева Фидан Этибар кызы, И.К. Ашерова [и др.] ; под редакцией Д.Ю. Овсянникова. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2022. - 592 с. : ил. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=505698&idb=0
13. Внутренние болезни : учебник в 2-х томах. Т. 1 / под ред. А.И. Мартынова, Ж.Д. Кобалава, С.В. Моисеева. - 4-е изд., перераб. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 784 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508350&idb=0
14. Внутренние болезни : учебник в 2-х томах. Т. 2 / под ред. А.И. Мартынова, Ж.Д. Кобалава, С.В. Моисеева. - 4-е изд., перераб. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 704 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508354&idb=0
15. Патофизиология : курс лекций / под ред. Г.В. Порядина. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 688 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508195&idb=0
16. Фармакология : учебник / Р.Н. Аляутдин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 1104 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508279&idb=0
17. Физиология дыхания. Основы : Монография / Д. Уэст ; Пер. с англ. Н.Н.Алипова; Под ред. А.М.Генина. - М. : Мир, 1988. - 200 с. : ил. Доступно
18. Традиционные и современные аспекты восточной рефлексотерапии / Л. Гаваа ; Отв. ред. С.Н.Ефуни, В.Н.Цибуляк. - 2-е изд., перераб. - М. : Наука, 1990. - 576 с. : ил. Доступно
19. Очерки методов восточной рефлексотерапии / Л. Гаваа ; Отв. ред. В.Н.Цибуляк. - 3-е изд., перераб. и доп. - Новосибирск : Наука, 1991. - 431 с. : ил. Доступно
20. Применение локальной глубокой гипотермии для купирования синовита коленного сустава у больных остеоартритом и ревматоидным артритом : учебное пособие / В.П. Терешенков, О.А. Шевелев, Н.В. Загородний [и др.]. - Москва : РУДН, 2022. - 157 с. : ил. Доступно
21. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: грудничковое плавание : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 96 с. — ISBN 978-5-507-54920-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/512068> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей
22. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: детский массаж : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 152 с. — ISBN 978-5-507-54993-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/513874> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
23. Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 116 с. — ISBN 978-5-507-56209-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/514158> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

24. Лечебная физическая культура при травмах : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов, С.Ю. Толстова ; под общ. ред. Т.В. Карасёвой. — Москва : ИНФРА-М, 2025. — 140 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016938-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2172556>

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- Sage <https://journals.sagepub.com/>
- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Физическая и реабилитационная медицина».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП

Заведующий кафедрой

Должность

РАЗРАБОТЧИКИ

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО

Заведующий кафедрой

Должность

Петрова М.В.

Фамилия И.О

Прадхан П.

Фамилия И.О

Петрова М.В.

Фамилия И.О