

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.05.2026 12:32:21
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Клиническая практика (Семейная психотерапия)

(наименование практики)

Производственная практика

(вид практики: учебная, производственная)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

31.08.22 Психотерапия

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

Психотерапия

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2026 г.

1. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

«Клиническая практика (Семейная психотерапия)» входит в программу 31.08.22 «Психотерапия» «Психотерапия» и проходит «в 2, 3 семестрах» «1, 2 курсов». Практику реализует «Кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии».

Целью проведения «Клинической практики (Семейной психотерапии)» является: Целью проведения «Производственной: клинической практики “Семейная психотерапия”» является подготовка квалифицированного врача-специалиста психотерапевта, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «Психотерапия», владеющего теоретическими основами и базовыми практическими навыками различных методов семейной психотерапии и обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Проведение «Клинической практики (Семейной психотерапии)» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
ПК-1	Способен проводить диагностику психических расстройств и расстройств поведения и определение показаний к психотерапии	<p>ПК-1.1 Умеет собирать и описывать клинико-anamnestические данные с целью выявления вида и типа течения психических расстройств и расстройств поведения, обоснования и постановки диагноза в соответствии с МКБ, оценки суицидального риска, опасности для себя или окружающих, и определения объема и характера психотерапии;</p> <p>ПК-1.2 Знает законодательные акты Российской Федерации, нормативные правовые акты в сфере здравоохранения, оказания медицинской помощи по профилям «Психиатрия» и «Психотерапия», классификации, содержание и методики проведения основных и вспомогательных методов психотерапии, принципы и приемы установления и методики заключения психотерапевтического контакта (альянса), теории личности в современной психотерапии, психологические защитные механизмы и копинг-стратегии, психологические механизмы формирования психических, психосоматических, соматопсихических расстройств и расстройств поведения;</p> <p>ПК-1.3 Определяет медицинские показания и противопоказания к проведению психотерапии, мотивацию к участию в психотерапии, внутреннюю картину болезни, психологические защитные и совладающие механизмы (копинг-стратегий), мишени психотерапевтических воздействий Владеет навыками использования клинических и психотерапевтических шкал (тестов, опросников), интерпретации результатов экспериментально-психологических и психотерапевтических исследований, установления психотерапевтического контакта, формирования мотивации пациентов к участию в психотерапии;</p> <p>ПК-1.4 Соблюдает этические принципы и правила проведения обследования пациентов с целью установления диагноза и определения показаний к психотерапии;</p>
ПК-2	Способен назначать и проводить психотерапию пациентам и контролировать ее эффективность и безопасность	<p>ПК-2.1 Владеет навыками назначения, составления плана, включающего различные направления, формы, модели, методы и приемы психотерапии, и проведения индивидуальной, групповой, семейной психотерапии и терапии средой пациентов всех возрастных групп с психическими расстройствами и расстройствами поведения с учетом клинической картины заболевания и личностных особенностей;</p> <p>ПК-2.2 Знает нормативно-правовые акты в сфере</p>

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
		<p>охраны здоровья по профилям «Психиатрия», «Психотерапия», Клинические рекомендации и Стандарты медицинской помощи по диагностике и терапии психических расстройств и расстройств поведения, зарегистрированные и разрешенные к применению на территории Российской Федерации лекарственные средства и медицинские изделия, используемые в психиатрической практике, механизм действия основных лекарственных средств и медицинских изделий, медицинские показания и противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением, критерии оценки эффективности и безопасности психотерапии и её сочетанного применения с психофармакотерапией;</p> <p>ПК-2.3 Умеет формировать и поддерживать устойчивый психотерапевтический контакт, применять приемы для поддержания комплаенса, использовать сочетанную с психотерапией психофармакотерапию с учетом клинической картины заболевания, возраста и пола пациентов, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями и стандартами, предупреждать и корректировать нежелательные явления, возникающие при проведении психотерапии;</p> <p>ПК-2.4 Способен организовывать и оказывать медицинскую помощь по профилю «Психотерапия» при чрезвычайных ситуациях и при наличии суицидальных тенденций;</p>
ПК-3	Способен проводить и контролировать эффективность медицинской реабилитации пациентов с использованием психотерапии, психосоциальной реабилитации, в том числе, при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	<p>ПК-3.1 Умеет разрабатывать, составлять и контролировать выполнение планы медицинской реабилитации пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения, включая психообразовательные программы, тренинги социальных навыков, общения, самоуважения, уверенного поведения и независимого проживания, стратегии совладания с остаточными психотическими симптомами, когнитивной ремедиации, семейной терапии, абилитации инвалидов и дестигматизации;</p> <p>ПК-3.2 Владеет навыками проведение мероприятий, направленных на индивидуальную медицинскую реабилитацию, дестигматизацию, оценки характера семейного функционирования, социальной адаптации и качества жизни пациентов с психическими расстройствами и расстройствами поведения, проведения индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов, осуществления взаимодействия с врачами-специалистами и другими медицинскими работниками в рамках</p>

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
		полипрофессионального бригадного ведения пациентов; ПК-3.3 Знает методы, побочные эффекты и осложнения, методы их коррекции при медицинской реабилитации при психических расстройствах и расстройствах поведения;
ПК-4	Способность проводить анализ медико-статистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении медицинских работников	ПК-4.1 Умеет составлять план работы и отчет о своей работе, вести медицинскую документацию, в том числе в электронном виде, и контролировать качество ее ведения, проводить анализ медико-статистических показателей по профилю «Психотерапия», использовать информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», использование в работе персональных данные пациентов и сведения, составляющих врачебную тайну; ПК-4.2 Знает правила внутреннего трудового распорядка, требования противопожарной безопасности, охраны труда и техники безопасности, законодательные акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, нормативные правовые акты, правила оформления медицинской документации по профилю «Психотерапия», этические принципы и правила поведения при проведении анализа медико-статистической информации, ведении медицинской документации; ПК-4.3 Владеет навыками осуществления внутреннего контроля качества и безопасности медицинской деятельности, выполнения должностных обязанностей;

3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

«Клиническая практика (Семейная психотерапия)» относится к обязательной части.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения «Клинической практики (Семейной психотерапии)».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-1	Способен проводить диагностику психических расстройств и расстройств поведения и определение показаний к психотерапии	Клиническая практика (Психотерапия детей и подростков); Клиническая практика (Психотерапия в психиатрии); Психотерапия;	Клиническая практика (Психотерапия в наркологии); Психотерапия;
ПК-2	Способен назначать и проводить	Психотерапия; Обучающий симуляционный	Клиническая практика (Психотерапия в наркологии);

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	психотерапию пациентам и контролировать ее эффективность и безопасность	курс; Клиническая практика (Психотерапия детей и подростков); Клиническая практика (Психотерапия в психиатрии);	Психотерапия;
ПК-3	Способен проводить и контролировать эффективность медицинской реабилитации пациентов с использованием психотерапии, психосоциальной реабилитации, в том числе, при реализации индивидуальных программ реабилитации или абилитации инвалидов	Клиническая практика (Психотерапия детей и подростков); Психотерапия;	Психотерапия;
ПК-4	Способность проводить анализ медико-статистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении медицинских работников	Психотерапия; Клиническая практика (Психотерапия детей и подростков); Клиническая практика (Психотерапия в психиатрии);	Клиническая практика (Психотерапия в наркологии); Психотерапия;

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость «Клинической практики (Семейной психотерапии)» составляет 3 зачетные единицы (108 ак.ч.).

5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики*

Номер раздела	Наименование разделов практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)		Трудоемкость, ак.ч.
Раздел 1	История семейной психотерапии. Современные направления, методы	1.1	Введение в семейную психотерапию. Жизненные циклы, законы семейного гомеостаза (поддержание равновесия в семье) и семейного развития. Клинические и психоаналитические теории семейных дисбалансов в свете семейной психотерапии. Симбиотическая зависимость.	9

Номер раздела	Наименование разделов практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)		Трудоемкость, ак.ч.
	диагностики и психотерапевтической коррекции семейных взаимоотношений.		Признаки гармоничных и дисфункциональных (неблагополучных) семей. Клиническая характерология. Трансгенерационные передачи Геносоциограмма. Семейный сценарий.	
Раздел 2	Семейная психотерапия в наркологии (алкоголизм, химические и нехимические аддикции).	2.1	Гуманистические постулаты К. Роджерса в семейной терапии. Вирджиния Сатир и экспериментальная модель семейной терапии. Структурный подход Сальвадора Минухина. Миланская школа. Супружеская психотерапия Э.Берна. Психодрама Морено. Этические аспекты семейной психотерапии.	9
Раздел 3	Семейная психотерапия в психосоматической медицине	3.1	Теоретические основы семейной психотерапии З.Фрейда. Отечественные методы семейной терапии: с применением ТТС, по Эйдемиллеру и Юстицкому, Мишиной Т.М. и др. Семейное консультирование и семейная терапия. Отличительные признаки и границы терапевтического вмешательства	9
Раздел 4	Семейная психотерапия в детско-подростковом возрасте.	4.1	Периоды развития психики ребенка и роль родителя на каждом этапе. Основы детской психологии, основы детской психиатрии. Семейная психотерапия в детско-подростковом возрасте.	9
Раздел 5	Семейная психотерапия в пограничной и большой психиатрии.	5.1	Семейная психотерапия в лечении депрессий и психосоматических расстройств. Биопсихосоциодуховная парадигма психосоматозов в аспекте семьи. Клиническая психосоматическая психотерапия.	9
Раздел 6	Роль семейной терапии в лечении и системе реабилитации душевно больных	6.1	Организация психотерапевтической реабилитации и психотерапии душевно больных, значение и принципы клинической семейной психотерапии.	9
Раздел 7	Групповые и индивидуальные формы методов психотерапии, ориентированных на семью.	7.1	Системная семейная психотерапия. Духовно ориентированные методы. Клиническая психотерапия психопатических личностей с семейными конфликтами. Этапы воздействия на семейную систему (диагностический, ликвидации конфликта, реконструктивный и поддерживающий).	9
Раздел 8	Семейная психотерапия и реабилитация при алкоголизме, химических и нехимических	8.1	Методологические принципы семейной психотерапии антиалкогольной направленности. Реабилитационные программы для зависимых и созависимых членов семей.	9

Номер раздела	Наименование разделов практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)		Трудоемкость, ак.ч.
	аддикциях.			
Раздел 9	Групповая и индивидуальная психотерапевтическая супервизия семейных терапевтов.	9.1	Теория, модели и техники супервизии. Диагностические, профилактические и реабилитационные возможности супервизии.	9
Раздел 10	Личность семейного терапевта и профилактика синдрома эмоционального выгорания. Проблемы психотерапевтов.	10.1	Помогающие профессии и проблемы у профессионалов. Синдром выгорания и хронической усталости. Группы равных и Балинтовские группы.	9
Оформление отчета по практике				9
Подготовка к защите и защита отчета по практике				9
ВСЕГО:				108

* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Лекционная
Семинарская

Для самостоятельной работы обучающихся Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС Комплект специализированной мебели (10 посадочных мест); технические средства: Моноблок Lenovo Idea Centre, проектор ViewSonic p9d6253, имеется выход в интернет, Проекционный экран Cactus, гарнитуры

Plantronics Audio 655 Dsp Программное обеспечение: продукты

Компьютерный класс для самостоятельной работы обучающихся. Комплект специализированной мебели (5 посадочных мест); технические средства: Ноутбук ASUS X542U, Моноблок Lenovo IdeaC, Проекционный экран Cactus, Проектор Toshiba, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, Teams)

7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Практика может проводиться как в структурных подразделениях РУДН или в организациях г. Москвы (стационарная), так и на базах, находящихся за пределами г. Москвы (выездная).

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Управлением организации практик и содействия трудоустройству выпускников в РУДН.

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная литература:

1. Клиническое руководство по психическим расстройствам под ред Барлоу Д, Спб: «Питер» -2008
2. Консторум С.И. Опыт практической психотерапии, М, Медицинская книга- 2010
3. Психиатрия и медицинская психология / Под ред. Ю.С. Шевченко, А.Л. Венгера. – М.: Медпрактика-М, 2006.

Дополнительная литература:

1. Бурно М.Е. «Клиническая психотерапия». М., Академический Проект, ОППЛ, 2000.
2. Келлерман П. Психодрама крупным планом, М.:Класс, 1998
3. Психиатрия. Национальное руководство. (под ред. Т.Б. Дмитриевой, В.Н. Краснова, Н.Г. Незнанова, В.Я. Семке, А.С. Тиганова). – М.: Гэотар-Медиа, 2009. – 1022

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС «Юрайт» <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- Sage <https://journals.sagepub.com/>
- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

*Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике *:*

1. Правила техники безопасности при прохождении практики «Клиническая практика (Семейная психотерапия)» (первичный инструктаж).
2. Общее устройство и принцип работы технологического производственного оборудования, используемого обучающимися при прохождении практики; технологические карты и регламенты и т.д. (при необходимости).
3. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике «Клиническая практика (Семейная психотерапия)».

РАЗРАБОТЧИКИ

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП

Заведующий кафедрой

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО

Заведующий кафедрой

Должность

Медведев В.Э.

Фамилия И.О

Медведев В.Э.

Фамилия И.О

Медведев В.Э.

Фамилия И.О