

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 05.05.2026 15:40:40
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП)-разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО В КОСМЕТОЛОГИИ И ПОДОЛОГИИ

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

34.03.01 СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

СЕСТРИНСКОЕ ДЕЛО

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2026 г.

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Сестринское дело в косметологии и подологии» входит в программу бакалавриата «Сестринское дело» по направлению 34.03.01 «Сестринское дело» и изучается в 8 семестре 4 курса. Дисциплину реализует Кафедра управления сестринской деятельностью. Дисциплина состоит из 9 разделов и 14 тем и направлена на изучение на получение профессиональных компетенций, необходимых для выполнения профессиональной деятельности медицинской сестры по косметологии.

Целью освоения дисциплины является овладение полным объемом теоретических знаний и практических навыков по всем разделам и дисциплинам программы, приобретение ключевых компетенций по диагностике, коррекции, профилактике и реабилитации эстетических недостатков, необходимых для ведения профессиональной деятельности.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
ПК-2	Способность и готовность к организации квалифицированного сестринского ухода за конкретным пациентом	ПК-2.1 Уметь выполнять процедуры и манипуляции сестринского ухода с согласия пациента; ПК-2.2 Уметь выполнять лечебные процедуры по назначению врача и/ или совместно с врачом; ПК-2.3 Взаимодействует с персоналом отделения, службами медицинской организации и другими организациями, родственниками/законными представителями в интересах пациента;
ПК-4	Готовность к оказанию медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах	ПК-4.1 Уметь оценить состояния пациента, требующего оказания медицинской помощи в экстренной форме; ПК-4.2 Уметь распознать состояния, представляющие угрозу жизни пациентов, включая состояние клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) потенциально обратимого характера на фоне отсутствия признаков смерти мозга), требующих оказания медицинской помощи в экстренной форме; ПК-4.3 Уметь оказать медицинскую помощь в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу жизни пациентов, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания) потенциально обратимого характера на фоне отсутствия признаков смерти мозга); ПК-4.4 Уметь применить лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме;
ПК-5	Готовность к обеспечению санитарно-эпидемиологических требований, установленных для медицинских организаций	ПК-5.1 Профессионально взаимодействует с персоналом отделения, со службами медицинской организации, службой санитарно-эпидемиологического надзора, родственниками/законными представителями в интересах пациента в очаге инфекции; ПК-5.2 Выполняет профилактические и противоэпидемические мероприятия в очаге инфекции, назначенные врачом, врачом-эпидемиологом;

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
		ПК-5.3 Проводит дезинфекционные мероприятия в очаге в установленном порядке;

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Сестринское дело в косметологии и подологии» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-2	Способность и готовность к организации квалифицированного сестринского ухода за конкретным пациентом	<p>Ознакомительная практика; Ознакомительная практика (рассредоточенная); Сестринский уход; Сестринский уход (рассредоточенная); Манипуляционная практика; Манипуляционная практика (рассредоточенная); Основы сестринского дела; Фармакология; Сестринское дело в терапии; Сестринское дело в хирургии; Сестринское дело в педиатрии; Сестринское дело в акушерстве и гинекологии; Организация специального ухода за больными; Лабораторная диагностика в сестринском деле; Организация паллиативной медицины;</p>	
ПК-4	Готовность к оказанию медицинской помощи пациенту в неотложной или экстренной формах	<p>Клиническая практика; Клиническая практика (рассредоточенная); Основы сестринского дела; Пропедевтика внутренних болезней; Сестринское дело в терапии; Сестринское дело в хирургии; Сестринское дело в педиатрии; Сестринское дело в акушерстве и гинекологии; Основы первой помощи; Манипуляционные навыки;</p>	

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-5	Готовность к обеспечению санитарно-эпидемиологических требований, установленных для медицинских организаций	Манипуляционная практика; Манипуляционная практика (рассредоточенная); Общая и больничная гигиена; Эпидемиология; <i>Сестринское дело в стоматологии**</i> ; <i>Сестринское дело в семейной медицине**</i> ;	

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			8
Контактная работа, ак.ч.	34		34
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	34		34
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	32		32
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	6		6
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

Общая трудоемкость дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.2. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очно-заочной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			8
Контактная работа, ак.ч.	42		42
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	42		42
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	27		27
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	3		3
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

Общая трудоемкость дисциплины «Сестринское дело в косметологии и подологии» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.3. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очно-заочной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			9
<i>Контактная работа, ак.ч.</i>	22		22
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	22		22
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	47		47
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	3		3
Общая трудоемкость дисциплины	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Введение в косметологию и подологию	1.1	Введение в косметологию	Исторические аспекты. Правовые аспекты работы медицинской сестры по косметологии. Санитарно-эпидемический режим учреждений медицинской косметологии. Хранение и учет медикаментов и расходных материалов. Сбор и утилизация медицинских отходов. Домашний уход за кожей лица.	СЗ
		1.2	Подология, Коррекция ногтей стоп.	Исторические аспекты. Правовые аспекты работы медицинской сестры кабинета лечения болезней ногтей. Заболевания ногтевых пластинок и кожи стоп. Хранение и учет медикаментов и расходных материалов. Сбор и утилизация медицинских отходов.	СЗ
Раздел 2	Методы диагностики кожи и параметров лица	2.1	Определение типа и состояния кожи лица	Строение кожи. Классификация типов и состояний кожи лица. Предпочтения пациентов с различными типами кожи лица.	СЗ
		2.2	Аппаратные и компьютерные методы диагностики кожи	Диагностическое оборудование. Дерматоскопия. УЗИ кожи. Доброкачественные и злокачественные новообразования кожи.	СЗ
Раздел 3	Косметические средства и их ингредиенты	3.1	Компоненты основы косметических средств	Нормативно-правовые аспекты производства косметических средств. Тестирование косметической продукции. Эмульгаторы. Классификация эмульсий. Эмоленги.	СЗ
		3.2	Активные ингредиенты косметических средств	Перечень ингредиентов косметических средств. Энхансеры. Пути проникновения ингредиентов через эпидермальный барьер. УФ-фильтры.	СЗ
		3.3	Профессиональная и аптечная косметика. Сенсорный анализ косметических средств	Тенденции мирового косметического рынка. Классификация косметической продукции. Этапы проведения сенсорного анализа косметических средств.	СЗ
Раздел 4	Процедуры профессионального ухода за кожей лица	4.1	Очищение кожи лица. Простые аппаратные технологии. Мануальная чистка кожи лица. Маски	Виды очищения кожи. Броссаж, вакуумная, ультразвуковая чистки, дарсонвализация. Этапы, инструменты, техники проведения мануальной чистки кожи лица. Классификация масок. Грязелечение. Обертывания.	СЗ
		4.2	Отшелушивающие процедуры. Химический пилинг. Массажные технологии	Классификация отшелушивающих процедур по методу воздействия. Криомассаж. Микродермабразия. Классификация и этапы проведения химического пилинга кожи лица.	СЗ
Раздел 5	Возрастные изменения кожи	5.1	Теории старения. Морфотипы старения и признаки старения кожи. Этапы	Определение главных и дополнительных признаков старения кожи лица. Составление индивидуальных антивозрастных	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			антивозрастных программ. Эстетическая оценка лица	программ. Инъекционные и аппаратные методики коррекции.	
Раздел 6	Себорея. Акне	6.1	Эпидемиология, патогенез и классификация акне. Постакне. Качество жизни больных акне. Диагностика и лечение	Строение сальных желез. Функции кожного сала. Провоцирующие факторы развития акне. Критерии постановки диагноза и подбора терапии. Косметологические процедуры при акне.	СЗ
Раздел 7	Трихология. Методы удаления волос	7.1	Заболевания волос и кожи волосистой части головы. Основные принципы ухода за волосами. Методы лечения выпадения волос. Методы депиляции и эпиляции	Анатомия и функции волосяного фолликула. Стадии роста волос. Уход за разными типами волос. Развитие трихологии. Виды и методы диагностики выпадения волос. Косметологические процедуры при выпадении волос. Избыточный рост волос. Разбор методов удаления нежелательных волос.	СЗ
Раздел 8	Диетотерапия и витаминотерапия в косметологии	8.1	Диетические рекомендации при различных заболеваниях кожи и подкожно-жировой клетчатки	Принципы, рекомендации БАД. Дието- и витаминотерапия при акне и других дерматозах лица. Дието- и витаминотерапия при заболеваниях кожи волосистой части головы и волос. Основные принципы питания при возрастных изменениях кожи.	СЗ
Раздел 9	Нежелательные явления и осложнения в косметологии	9.1	Нежелательные явления и осложнения после различных инъекционных и аппаратных косметологических процедур	Обморок, коллапс, анафилактический шок. Сердечно-легочная реанимация. Анестезия в косметологии. Гематомы, ишемия тканей, ожоги кожи. Постпроцедурные рекомендации по уходу за кожей.	СЗ

* - заполняется только по **ОЧНОЙ** форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор TOSHIBA X200, Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype) перечень специализированного оборудования, стендов, наглядных плакатов и т.д.
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор TOSHIBA X200, Ноутбук ASUS F9E Core 2 DUO T5750, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/ Office 365, Teams, Skype) перечень специализированного оборудования, стендов, наглядных плакатов и т.д.

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Костюкова, Э. О. Сестринское дело в косметологии. Практикум: учебное пособие для СПО / Э. О. Костюкова, О. О. Симонова. — 6-е изд., испр. и доп. — Санкт-Петербург: Лань, 2025. — 116 с. — ISBN 978-5-507-50182-3. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/456854>

2. Сорокина, В. К. Сестринское дело в косметологии: учебное пособие для СПО / В. К. Сорокина. — 6-е изд., стер. — Санкт-Петербург: Лань, 2025. — 448 с. — ISBN 978-5-507-53111-0. — Текст: электронный // Лань: электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/472637>

3. Сестринское дело в косметологии : учебное пособие / Н. Г. Коленко, Т. Г. Снегирева. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 432 с. - ISBN 978-5-9704-6665-0. - Текст : электронный // URL : <https://www.rosmedlib.ru/book/ISBN9785970466650.html>

Дополнительная литература:

1. Дрибноход Ю.Ю. Косметология (Среднее медицинское образование)/Ростов н/Д: Феникс, 2019. – 828 с.

2. Фортунская Л. Букварь подолога для спецов и не только...: пособие, 2019. – 320 с.

3. Марголина А.В., Эрнандес Е.И. Новая косметология. Косметические средства: ингредиенты, рецептуры, применение. – М.: ИД «Косметика и медицина», 2020. – 544 с.

4. Самцов А.В. Аравийская Е.Р. Акне и розацеа. М: ООО «ФАРМТЕК», 2021.– 400 с

5. Сестринское дело в косметологии. Практикум : учебное пособие для СПО / Э. О. Костюкова. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 120 с. — ISBN 978-5-507-44855-5. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/247595>

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН

<https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- Sage <https://journals.sagepub.com/>

- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>

- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>

- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Сестринское дело в косметологии и подологии».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РАЗРАБОТЧИК:

Доцент

Должность, БУП

Подпись

Коленко Наталья

Геннадьевна

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП:

Заведующий кафедрой

Должность БУП

Подпись

Радыш Иван Васильевич

Фамилия И.О.

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО:

Зам. директора МИ

Должность, БУП

Подпись

Косцова Надежда

Григорьевна

Фамилия И.О.