

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.05.2026 13:04:30
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ОСНОВЫ КОСМЕТОЛОГИИ

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МСЧН для направления подготовки/специальности:

31.08.32 ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

ДЕРМАТОВЕНЕРОЛОГИЯ

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Основы косметологии» входит в программу ординатуры «Дерматовенерология» по направлению 31.08.32 «Дерматовенерология» и изучается в 4 семестре 2 курса. Дисциплину реализует Кафедра дерматовенерологии, аллергологии и косметологии. Дисциплина состоит из 3 разделов и 7 тем и направлена на изучение основных понятий в косметологии, физиотерапии, основ аппаратной и терапевтической косметологии, мезотерапии, лазерной косметологии.

Целью освоения дисциплины является подготовка квалифицированного врача-специалиста дерматовенеролога обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «Дерматовенерология»

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Основы косметологии» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
УК-2	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения	
ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов с дерматовенерологическими заболеваниями	
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Основы косметологии» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Основы косметологии».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-2	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Клиническая практика (Деструктивные методики в дерматологии); Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Общая дерматология); Клиническая практика (Частная дерматология); Клиническая практика (Венерология); Дерматовенерология; Педагогика; Аллергологические аспекты дерматологии; Детская дерматология; Клиническая микология**; Деструктивные методики в дерматологии**;	
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	Дерматовенерология; Педагогика; Патология; Аллергологические аспекты дерматологии; Детская дерматология; Клиническая микология**; Деструктивные методики в дерматологии**; Обучающий симуляционный курс (ЦСО); Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Деструктивные методики в дерматологии); Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Общая дерматология); Клиническая практика (Частная дерматология); Клиническая практика (Венерология);	
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включение в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю	Дерматовенерология; Аллергологические аспекты дерматологии; Детская дерматология; Клиническая микология**; Деструктивные методики в дерматологии**; Обучающий симуляционный курс (ЦСО); Обучающий симуляционный курс;	

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	Клиническая практика (Деструктивные методики в дерматологии); Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Общая дерматология); Клиническая практика (Частная дерматология); Клиническая практика (Венерология);	
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения	Обучающий симуляционный курс (ЦСО); Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Деструктивные методики в дерматологии); Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Общая дерматология); Клиническая практика (Частная дерматология); Клиническая практика (Венерология); Дерматовенерология; Аллергологические аспекты дерматологии; Детская дерматология; Клиническая микология**; Деструктивные методики в дерматологии**;	
ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов с дерматовенерологическими заболеваниями	Дерматовенерология; Аллергологические аспекты дерматологии; Детская дерматология; Клиническая микология**; Деструктивные методики в дерматологии**; Обучающий симуляционный курс (ЦСО); Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Деструктивные методики в дерматологии); Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Общая дерматология); Клиническая практика (Частная дерматология); Клиническая практика (Венерология);	
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	Дерматовенерология; Аллергологические аспекты дерматологии; Детская дерматология; Клиническая микология**; Деструктивные методики в дерматологии**; Обучающий симуляционный курс (ЦСО);	

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
		Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Деструктивные методики в дерматологии); Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Общая дерматология); Клиническая практика (Частная дерматология); Клиническая практика (Венерология);	
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации	Обучающий симуляционный курс (ЦСО); Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Деструктивные методики в дерматологии); Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Общая дерматология); Клиническая практика (Частная дерматология); Клиническая практика (Венерология); Дерматовенерология; Аллергологические аспекты дерматологии; Детская дерматология; Клиническая микология**; Деструктивные методики в дерматологии**; 	

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Основы косметологии» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			4
Контактная работа, ак.ч	24		24
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	24		24
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	39		39
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	9		9
Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы*

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Актуальные вопросы дерматологии в косметологии	1.1	Кожа с точки зрения косметолога.	Типы кожи. Мимические мышцы головы и шеи. Косметологические дефекты и эстетические недостатки. Морщины. Дряблость кожи. Рубцовые изменения кожи. Кожно-жировые складки. Меланогенез.	СЗ
		1.2	Угревая болезнь. Аллопеции. Новообразования кожи	Классификация. Этиология, патогенез, клиника, диагностика, современные подходы к лечению Профилактика. Косметологический уход. Методы аппаратного и терапевтического ухода.	СЗ
Раздел 2	Аппаратные косметология и физиотерапия. Лазер в косметологии	2.1	Лазерная косметология. Дарсонвализация	Дарсонвализация: методика проведения процедуры, механизм действия, показания и противопоказания. Виды лазеров. Физика и устройство лазера. Показания и противопоказания к применению.	СЗ
		2.2	Аппаратный лимфодренаж. Аппаратный пилинг. Аппаратный массаж	Устройство аппаратуры. Показания, противопоказания, побочное действие.	СЗ
		2.3	Аппаратная липосакция. Аппаратный лифтинг.	Устройство аппаратуры. Показания, противопоказания, побочное действие.	СЗ
Раздел 3	Терапевтическая косметология	3.1	Химический пилинг. Озонотерапия.	Принцип проведения пилинга, виды пилинга, препараты для пред и постпилингового ухода, эффективность пилингов. Показания, противопоказания, нежелательные явления и их устранение. Аппаратурное обеспечение озонотерапии. Методики озонотерапии. Показания и противопоказания.	СЗ
		3.2	Мезотерапия.	Определение мезотерапии. Механизмы действия мезотерапии. Область применения мезотерапии. Основные правила проведения процедур. Схема проведения мезотерапии. Показания и противопоказания к мезотерапии. Техника и методы проведения мезотерапии. Побочные эффекты и их устранение.	СЗ

* - заполняется только по ОЧНОЙ форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Дебольская, Ю. М. Эстетическая косметология : учебное пособие / Ю. М. Дебольская. — Ростов-на-Дону : Феникс, 2020. — 270 с. — ISBN 978-5-222-32938-2. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/148828>

2. Коррекция атрофических рубцов постакне с использованием абляционного эрбиевого лазера : монография / М. А. Уфимцева, Н. В. Симонова, Ю. М. Бочкарев [и др.] ; под общей редакцией М. А. Уфимцевой. — Екатеринбург : Уральский ГМУ, 2022. — 118 с. — ISBN 978-5-00168-023-9. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/317315>

3. Лазеры: применения и приложения : учебное пособие / А. С. Борейшо, В. А. Борейшо, И. М. Евдокимов, С. В. Ивакин. — Санкт-Петербург : Лань, 2022. — 520 с. — ISBN 978-5-8114-2234-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/212447>

4. Нерубцовые алопеции: учебное пособие / О. В. Жукова, Г. П. Терещенко, М. Н. Острецова [и др.]. - Электронные текстовые данные. - Москва: РУДН, 2023. - 102 с.: ил. - ISBN 978-5-209-11743-8: 148.06

5. Чеботарев В. В. Дерматовенерология: учебник / В.В. Чеботарев, М.С. Асхаков. - 2-е изд., перераб. и доп.; Электронные текстовые данные. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 978-5-9704-5596-8: ил.

Дополнительная литература:

1. Атлас дерматоскопии / Д. Аржензиано, А. Блум, Р. П. Браун [и др.]; под ред. А. А. Маргуба, Х. Мальвея, Р. П. Брауна; пер. с англ. под. ред. Н. Н. Потеева; ред. терминологии А. В. Миченко. – Москва: ГЭОТАРМедиа, 2021. – 469 с.

2. Степанкин Сергей Николаевич, Ахтямов Сергей Николаевич, Горфинкель Ольга Ильинична, Издательство: ГЭОТАР-Медиа, 2022 г. Медицинская косметология, https://www.labyrinth.ru/books/851858/?point=yd15&utm_source=yandex&utm_medium=cpc&utm_campaign=shopping_all&yclid=14635713793088290815 ID товара: 851858 ISBN: 978-5-9704-6737-4, с 408

3. Косметологическая анатомия лица. — 2-е изд., перераб. и доп. — СПб.: ООО «Медиздат-СПб», 2019.— 340 с

4. Опасные зоны лица. Как избежать осложнений: простые правила безопасной эстетической коррекции / Алессио Редаэлли ; пер. с англ. — 3-е изд. — М., 2020. — 72 с. : ил

5. Новая косметология. Основы современной косметологии. 2-е изд., переработанное и дополненное. — М.: ООО «ИД «Косметика и медицина», 2021 —440 с.: ил

6. Настольный атлас ботулинотерапевта. Ультразвуковой контроль инъекций ботулинического токсина: учебное пособие для неврологов, нейрохирургов, реабилитологов, специалистов в области расстройств движений и ботулинотерапии / Под ред. С.Е. Хатьковой. - М., 2020. -168 с.: ил

7. Новая косметология. Инъекционные методы в косметологии. 2-е издание. М: ООО «ИД «Косметика и медицина», 2020. — 544 с.: ил.

8. Косметическая химия для косметологов и дерматологов. -М.: ООО ИД «Косметика и Медицина», 2020. - 216 с.: ил

9. Новая косметология. Аппаратная косметология и физиотерапия. М: ООО ИД "Косметика и медицина", 2019. — 504 с.: ил

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru

- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации <http://docs.cntd.ru/>

- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>

- поисковая система Google <https://www.google.ru/>

- реферативная база данных SCOPUS <http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>

- <http://www.dermarf.ru> – сайт главного внештатного специалиста по дерматовенерологии и косметологии Минздрава России, директора ГБУЗ «Московский научно-практический центр дерматовенерологии и косметологии» Департамента здравоохранения города Москвы, заведующего кафедрой кожных болезней и косметологии ГБОУ ВПО «РНИМУ им. Н.И. Пирогова Минздрава России», д.м.н., профессора Потеева Н.Н.

- <https://elibrary.ru/defaultx.asp> – научная электронная библиотека, крупнейший российский информационно-аналитический портал в области науки, технологии, медицины и образования;

- <https://kosmetologs.ru> -большая энциклопедия по косметологии

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Основы косметологии».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РАЗРАБОТЧИКИ

Старший преподаватель

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП

Заведующий кафедрой

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО

Заведующий кафедрой

Должность

Савастенко А.Л.

Фамилия И.О

Жукова О.В.

Фамилия И.О

Жукова О.В.

Фамилия И.О