

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 27.05.2026 16:03:59  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **ГЕРИАТРИЯ И ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНА**

(наименование дисциплины/модуля)

**Рекомендована МСЧН для направления подготовки/специальности:**

### **31.08.78 ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

### **ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА**

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

## **1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Дисциплина «Гериатрия и паллиативная медицина» входит в программу ординатуры «Физическая и реабилитационная медицина» по направлению 31.08.78 «Физическая и реабилитационная медицина» и изучается во 2 семестре 1 курса. Дисциплину реализует Кафедра общей врачебной практики. Дисциплина состоит из 2 разделов и 18 тем и направлена на изучение теоретических основ и освоение практических навыков по гериатрии и паллиативной медицине.

Целью освоения дисциплины является формирование системы компетенций квалифицированного врача, обладающего теоретическими знаниями и практическими навыками, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности, в т.ч. организовать персонализированное лечение пациента пожилого и старческого возраста, оценить эффективность и безопасность лечения, способность оказать паллиативную медицинскую помощь при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками, организовать консультирование и маршрутизацию паллиативных пациентов в специализированные учреждения.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Освоение дисциплины «Гериатрия и паллиативная медицина» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

## **3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО**

Дисциплина «Гериатрия и паллиативная медицина» относится к факультативным дисциплинам блока ФТД образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Гериатрия и паллиативная медицина».

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

\*\* - элективные дисциплины /практики

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Гериатрия и паллиативная медицина» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			2
Контактная работа, ак.ч	36		36
Лекции (ЛК)	6		6
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	30		30
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	36		36
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	0		0
Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы\*

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Гериятрия. Диагностика и лечение пациентов пожилого и старческого возраста.	1.1	Порядок оказания медицинской помощи по профилю "гериятрия". Лечение пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе на дому.	Условия оказания, формы и виды гериятрической помощи. Функции и штатные нормативы гериятрических кабинетов, отделений и центров. Стандарт оснащения гериятрического отделения (кабинета). Правила организации деятельности гериятрического центра. Виды первичной медико-санитарной помощи гериятрическим пациентам на дому. Нормативная база при организации помощи гериятрическим пациентам на дому.	ЛК
		1.2	Особенности осуществления сбора жалоб, анамнеза жизни и анализ полученной информации от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)	Анализ жалоб и анамнеза жизни с учетом когнитивных функций. Скрининг старческой астении с использованием опросника «Возраст не помеха». Оценка лекарственного анамнеза при помощи STOPP/START – критериев.	СЗ
		1.3	Особенности физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста. Интерпретация результатов	Антропометрия с расчетом индекса массы тела. Измерение артериального давления с ортостатической пробой. Оценка 10-летнего риска остеопоретических переломов с использованием FRAX. Оценка зрения при помощи таблицы Розенбаума. Тест «Встань и иди» для определения риска падений. Кистевая динамометрия. Краткая батарея тестов физического функционирования.	СЗ
		1.4	Оценка когнитивных функций с определением когнитивного статуса, в том числе осуществление диагностики деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста	Оценка когнитивных функций при помощи краткой шкалы оценки психического статуса, монреальской шкалы оценки когнитивных функций, батареи тестов для оценки лобной дисфункции.	СЗ
		1.5	Факторы риска венозных тромбозных осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста. Факторы риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста. Факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста	Роль возрастных изменений системы гемостаза, коморбидных состояний (онкологических заболеваний, сердечной недостаточности, сахарного диабета, хронической обструктивной болезни легких, хронической болезни почек), иммобилизации в развитии венозных тромбозных осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста. Внутренние (возрастные изменения кожи, неврологические расстройства, хронические заболевания, недержание мочи) и внешние (применение лекарственных препаратов, неправильный уход, травмы позвоночника) факторы риска пролежней и контактного дерматита у гериятрических пациентов, их коррекция. Биологические, поведенческие, средовые и социально-экономические факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста, их коррекция.	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
		1.6	Гериатрический синдром и заболевания и (или) состояния с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста. Комплексная гериатрическая оценка пациента.	Гериатрический синдром. Определение, отличия понятий гериатрического синдрома и заболевания в пожилом и старческом возрасте. Ключевой гериатрический синдром-старческая астения, этиология и патогенез, диагностика, лечение и реабилитация. Комплексная гериатрическая оценка пациента: определение, основные задачи, компоненты и их домены, инструменты оценки.	ЛК
		1.7	Нарушения поведенческого статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при наличии медицинских показаний направление к врачам-специалистам для коррекции и лечения.	Скрининг депрессии у пациентов пожилого и старческого возраста. Гериатрическая шкала депрессии, шкала оценки здоровья, Корнельская шкала депрессии. Показания к консультации врачом- психиатром пациентов пожилого и старческого возраста.	СЗ
		1.8	Формирование индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации пациентов при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии.	Индивидуальный план ведения пациента с учетом выявленных при комплексной гериатрической оценке гериатрических синдромов, изменений физического, когнитивного, эмоционального, функционального и социального статуса, данных лабораторно-инструментального обследования, особенностей лечения заболеваний.	СЗ
		1.9	Назначение лекарственных препаратов с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания.	Лекарственная терапия пациентов пожилого и старческого возраста с учетом результатов комплексной гериатрической оценки, их жизненных приоритетов согласно STOPP/START – критериям.	СЗ
		1.10	Назначение немедикаментозной	Ключевые аспекты назначения немедикаментозной терапии гериатрическим пациентам. Влияние функционального статуса, возраста пациента на выбор метода	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовой терапии, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека	немедикаментозной терапии. Комплексы упражнений (лечебной физкультуры) и программы физической активности у пациентов со старческой астенией. Консультирование гериатрических пациентов по вопросам рационального питания. Показания к нутриционной поддержке у пациентов пожилого и старческого возраста с недостаточностью питания. Клинико-психологические тренинги, обучение родственников гериатрических пациентов тактике и методам восстановления когнитивных функций.	
		1.11	Назначение неинвазивной респираторной поддержки у пациентов с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям.	Показания и противопоказания к назначению неинвазивной респираторной поддержки пациентам пожилого и старческого возраста. Преимущества и недостатки неинвазивной респираторной поддержки. Методика проведения и режимы, мониторинг эффективности неинвазивной респираторной поддержки.	СЗ
		1.12	Направление пациентов пожилого и старческого возраста для круглосуточного наблюдения и лечения в условиях стационара	Понятие специализированной медицинской помощи по профилю «гериатрия». Перечень гериатрических синдромов, учитывающихся при направлении пациентов в круглосуточный стационар. Критерии, определяющие необходимость направления гериатрических пациентов в круглосуточный стационар.	СЗ
Раздел 2	Паллиативная медицинская помощь	2.1	Организация паллиативной помощи в Российской Федерации. Хосписы.	Положение об организации оказания паллиативной медицинской помощи в Российской Федерации. Показания к паллиативной медицинской помощи у взрослых и детей. Правила организации деятельности и штатные нормативы, стандарт оснащения кабинета паллиативной медицинской помощи. Правила организации деятельности отделения выездной патронажной паллиативной медицинской помощи и отделения паллиативной медицинской помощи. Организация работы хосписов.	ЛК
		2.2	Вопросы психологии и особенности общения в паллиативной медицине.	Диагностика психологических проблем и эмоционального состояния пациентов при оказании им паллиативной помощи. Создание поддерживающей среды и обучение семьи. Психологическая терапия и стратегии снижения боли.	СЗ
		2.3	Наиболее распространенные синдромы у больных, нуждающихся в паллиативной помощи.	Особенности течения онкологических, кардиологических, неврологических заболеваний, терминальных стадий почечной и печёночной недостаточности, необратимых последствий травм и коматозных состояний, инфекционных заболеваний в терминальной стадии развития у паллиативных пациентов.	СЗ
		2.4	Вопросы ухода за паллиативными пациентами.	Основные принципы, условия оказания и нормативное регулирование ухода за паллиативными пациентами. Психологическая и социальная поддержка при организации ухода за пациентами в паллиативной медицине.	СЗ
		2.5	Назначение лекарственных препаратов, в том числе наркотических и	Нормативная база при назначении наркотических и психотропных лекарственных препаратов паллиативным пациентам. Особенности назначения наркотических и психотропных препаратов паллиативным пациентам.	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			психотропных лекарственных препаратов.		
		2.6	Хронический болевой синдром в паллиативной медицине.	Этиология и патогенез, классификация хронического болевого синдрома в паллиативной медицине. Критерии диагностики хронического болевого синдрома у пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи. Общие принципы терапии хронической боли в паллиативной медицине. Показания для госпитализации больных с хроническим болевым синдромом в отделение паллиативной медицинской помощи. Обезболивание в последние часы жизни.	СЗ

\* - заполняется только по ОЧНОЙ форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лекционная	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, оснащенная комплектом специализированной мебели; доской (экраном) и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Ноутбук, мультимедийный проектор
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Ноутбук, мультимедийный проектор, обучающие видеофильмы, схемы, таблицы
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	Гарант (Договор №13А/46/2018 от 02/04/2018) Консультант плюс (Договор об информационной поддержке от 01/09/2013) Рег.номер цо-03-207- 7474

\* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Основная литература:

1. Чурин, Б. В. Геронтология и гериатрия : учебник для вузов / Б. В. Чурин, В. Б. Чурин. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 356 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20301-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569207> .

2. Гериатрия: краткое руководство / М.М. Балаева, И.Н. Барыкина, Н.В. Браилова [и др.]. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 680 с [https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=508264&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508264&idb=0).

3. Гериатрия Руководство для врачей/ Под ред. Л.П.Хорошиной.– М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 704с. ISBN 978-5-9704-4598-3

4. Паллиативная помощь: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. - Москва : КНОРУС, 2022. - 358 с.

### 5. Нормативные документы по гериатрии:

- 1) Приказ Минздрава России от 29.01.2016 г. N 38н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия"" (с изменениями и дополнениями)

- 2) Приказ Минтруда России от 17.06. 2019 г. N 413н "Об утверждении профессионального стандарта "врач-гериатр""

- 3) Приказ Минздрава России от 14.10.2022 г. N 668н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения"

- 4) Клинические рекомендации "Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста" (утв. Минздравом России в 2024 г.). Кодирование по МКБ: F00 – 03; G30 – 31; I67 - 69. ID: 617

- 5) Клинические рекомендации "Старческая астения" (утв. Минздравом России в 2024 г.). Кодирование по МКБ: R54. ID: 613

- 6) Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста. Методические рекомендации (утв. Минздравом России 15 декабря 2020 г.) / Рабочая группа: д.м.н., проф. О.Н. Ткачева; д.м.н., проф. Ю.В. Котовская; к.м.н. А.В. Розанов; к.м.н. И.В. Бабенко; к.м.н. С.П. Свищева; О.В. Аброськина

### 6. Нормативные документы по паллиативной помощи:

- 1) Приказ Минздрава России N 208н, Минтруда России N 243н от 14.04.2025 "Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья"

- 2) Приказ Минздрава России от 24.11. 2021 г. N 1094н "Об утверждении Порядка назначения лекарственных препаратов, форм рецептурных бланков на лекарственные препараты, Порядка оформления указанных бланков, их учета и хранения, форм бланков рецептов, содержащих назначение наркотических средств или психотропных веществ, Порядка их изготовления, распределения, регистрации, учета и хранения, а также Правил оформления бланков рецептов, в том числе в форме электронных документов"

- 3) Постановление Правительства России от 30.06.1998 г. N 681 "Об утверждении Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (последняя редакция)

- 4) Приказ Минздрава России от 10.07.2019 г. N 505н "Об утверждении Порядка передачи от медицинской организации пациенту (его законному представителю) медицинских изделий, предназначенных для поддержания функций органов и систем организма человека, для использования на дому при оказании паллиативной медицинской помощи"

- 5) Приказ Минздрава России от 31.05.2019 г. N 348н "Об утверждении Перечня медицинских изделий, предназначенных для поддержания функций органов и систем организма человека, предоставляемых для использования на дому (последняя редакция)

*Дополнительная литература:*

1. Пожилкой больной. Особенности ведения в амбулаторных условиях. учебное пособие / под редакцией И.И. Чукаевой [Электронный ресурс] / Чукаева Ирина Ивановна [и др.]. - М. : РУСАЙНС, 2024. 180 с. ISBN 978-5-466-04637-3 URL:

[https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=516071&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=516071&idb=0)

2. Паллиативная медицинская помощь взрослым и детям : учебник / под ред. Н. В. Орловой, Л. И. Ильенко, Е. С. Сахаровой. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 592 с. : ил. - doi: 10.33029/9704-7394-8-PCAC-2023-1-592. - ISBN 978-5-9704-7394-8.

3. Общие принципы фармакотерапии у лиц пожилого и старческого возраста: Методические рекомендации / Под ред. О. Н. Ткачевой. — М.: Прометей, 2019. — 66 с.

4. Паллиативная помощь в амбулаторных условиях : руководство для врачей / под ред. О. Ю. Кузнецовой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 336 с. - ISBN 978-5-9704-5948-5.

5. Приказ Минтруда России N 861/ Приказ Минздрава России N 1036 от 21.12.2017 года "Об утверждении Методических рекомендаций по организации социального обслуживания и социального сопровождения граждан, полностью или частично утративших способность осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, и оказания им медицинской помощи"

6. Приказ Минтруда России от 25.08.2016 г. N 471 "Об утверждении Рекомендаций по предоставлению социально-медицинских услуг в форме социального обслуживания на дому ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны"

7. Распоряжение Правительства России от 5 февраля 2016 г. N 164-р "Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года"

8. Распоряжение Правительства РФ от 23.06.2021 N 1692-р (ред. от 14.03.2023) "Об утверждении плана мероприятий на 2021 - 2025 годы по реализации второго этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года"

9. Распоряжение Правительства России от 12 октября 2019 г. N 2406-р «Об утверждении перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, а также перечней лекарственных препаратов для медицинского применения и минимального ассортимента лекарственных препаратов, необходимых для оказания медицинской помощи» (последняя редакция)

10. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 31.07.2024 № 673 «Об организации оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению в городе Москве».

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)
- Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/defaultx.asp>.
- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

## 2. Базы данных и поисковые системы

- справочно-правовая система Консультант Плюс <http://www.consultant.ru/>
- справочно-правовая система Гарант <https://base.garant.ru/>
- Про-паллиатив - просветительский портал - проект организации паллиативной помощи Фонда помощи хосписам «Вера» <https://pro-palliativ.ru/>
- сайт Минздрава России/ Приказы Минздрава России об утверждении порядков, стандартов оказания медицинской помощи и клинических рекомендаций <https://minzdrav.gov.ru/documents>
- рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России <https://cr.minzdrav.gov.ru/>
- Sage <https://journals.sagepub.com/>
- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

*Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля\*:*

1. Курс лекций по дисциплине «Герiatrics и паллиативная медицина».
2. Лабораторный практикум по дисциплине «Герiatrics и паллиативная медицина».

\* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

**РАЗРАБОТЧИКИ**

Профессор

---

Должность

**РАЗРАБОТЧИКИ**

Доцент

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП**

Заведующий кафедрой

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО**

Заведующий кафедрой

---

Должность

Попов С.В.

---

Фамилия И.О

Русанова Е.И.

---

Фамилия И.О

Стуров Н.В.

---

Фамилия И.О

Радзинский В.Е.

---

Фамилия И.О