

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 27.05.2026 14:42:17  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

## **ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

### **Обучающий симуляционный курс**

(наименование практики)

*Производственная практика*

(вид практики: учебная, производственная)

### **Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

31.08.50 Физиотерапия

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

Физиотерапия

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2026 г.

## 1. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

«Обучающий симуляционный курс» входит в программу 31.08.50 «Физиотерапия» «Физиотерапия» и проходит «в 1, 2 семестрах» «1 курса». Практику реализует «Кафедра анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации».

Целью проведения «Обучающего симуляционного курса» является: закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, необходимых для самостоятельной работы врача по лечебной физкультуре и спортивной медицине.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Проведение «Обучающего симуляционного курса» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)*

| Шифр  | Компетенция  | Индикаторы достижения компетенции<br>(в рамках данной практики) |
|-------|--|---|
| УК-1  | готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу   |   |
| ПК-12 | готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации  |   |
| ПК-3  | готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях |   |
| ПК-7  | готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации   |   |

## 3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

«Обучающий симуляционный курс» относится к обязательной части.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения «Обучающего симуляционного курса».

*Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики*

| Шифр | Наименование компетенции  | Предшествующие дисциплины/модули, практики* | Последующие дисциплины/модули, практики* |
|------|---------------------------|---|--|
| УК-1 | готовность к абстрактному |   | Физиотерапия;<br>Медицина чрезвычайных   |

| Шифр  | Наименование компетенции   | Предшествующие дисциплины/модули, практики* | Последующие дисциплины/модули, практики*  |
|-------|--|---|---|
|       | мышлению, анализу, синтезу   |   | ситуаций;<br>Общественное здоровье и здравоохранение;<br>Рефлексотерапия;<br>Бальнеотерапия**;<br>Медицинская статистика**;<br>Клиническая практика (Рефлексотерапия);<br>Клиническая практика (Физиотерапия при лечении заболеваний и повреждений внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата);<br>Клиническая практика (Частная физиотерапия);<br>Клиническая практика (Бальнеотерапия);<br>Клиническая практика (Климатотерапия); |
| ПК-12 | готовность к организации медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе медицинской эвакуации  |   | Физиотерапия;<br>Медицина чрезвычайных ситуаций;<br>Клиническая практика (Физиотерапия при лечении заболеваний и повреждений внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата);<br>Клиническая практика (Частная физиотерапия);<br>Клиническая практика (Бальнеотерапия);<br>Клиническая практика (Климатотерапия);   |
| ПК-3  | готовность к проведению противоэпидемических мероприятий, организации защиты населения в очагах особо опасных инфекций, при ухудшении радиационной обстановки, стихийных бедствиях и иных чрезвычайных ситуациях |   | Клиническая практика (Физиотерапия при лечении заболеваний и повреждений внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата);<br>Клиническая практика (Частная физиотерапия);<br>Клиническая практика (Бальнеотерапия);<br>Клиническая практика (Климатотерапия);<br>Физиотерапия;<br>Медицина чрезвычайных ситуаций;   |

| Шифр | Наименование компетенции   | Предшествующие дисциплины/модули, практики* | Последующие дисциплины/модули, практики*  |
|------|--|---|---|
| ПК-7 | готовность к оказанию медицинской помощи при чрезвычайных ситуациях, в том числе участию в медицинской эвакуации |   | Физиотерапия;<br>Медицина чрезвычайных ситуаций;<br>Клиническая практика (Физиотерапия при лечении заболеваний и повреждений внутренних органов, нервной системы, опорно-двигательного аппарата);<br>Клиническая практика (Частная физиотерапия);<br>Клиническая практика (Бальнеотерапия);<br>Клиническая практика (Климатотерапия); |

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

#### 4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость «Обучающего симуляционного курса» составляет 3 зачетные единицы (108 ак.ч.).

#### 5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики\*

| Номер раздела | Наименование разделов практики  | Содержание раздела (темы, виды практической деятельности) |   | Трудоемкость, ак.ч. |
|---------------|---|---|---|---------------------|
| Раздел 1      | Интенсивная терапия и реанимация. Организация медицинской помощи при возникновении и ликвидации чрезвычайных ситуаций | 1.1   | Понятие о безопасном месте, обучение жесту, методам транспортировки в безопасную зону. Отработка навык согласованной работы в команде. Понятие о реанимации: непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких различными способами. Констатация смерти. Алгоритмы выполнения базовых реанимационных мероприятий при внезапной смерти у взрослых и детей с применением АНД. Отработка мануального навыка в симулированных условиях. Интубация трахеи. Искусственная вентиляция легких. Применить лекарственные препараты и медицинские изделия. Алгоритм выполнения базовых реанимационных мероприятий при внезапной смерти у детей и беременных. | 45                  |
| Раздел 2      | Специальные навыки и умения   | 2.1   | Техника проведения гимнастических упражнений: дыхательной гимнастики, общеразвивающих упражнений. Техника проведения рефлекторных упражнений. Техника проведения прикладных упражнений. Сбор общего и спортивного анамнеза. Проведение наружного осмотра. Проведение  | 45                  |

| Номер раздела                                   | Наименование разделов практики | Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)   | Трудоемкость, ак.ч. |
|---|--------------------------------|---|---------------------|
|   |                                | антропометрических измерений. Проведение функциональных проб с дозированной физической нагрузкой. Интерпретация полученных результатов. Проведение врачебно-спортивных консультаций. Обучение самоконтролю и ведению дневника самоконтроля. |                     |
| Оформление отчета по практике                   |                                |   | 9                   |
| Подготовка к защите и защита отчета по практике |                                |   | 9                   |
| <b>ВСЕГО:</b>                                   |                                |   | <b>108</b>          |

\* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Центр симуляционного обучения Медицинского института РУДН имеют в своём составе аудитории, оборудованные фантомной и симуляционной техникой, имитирующей медицинские манипуляции и вмешательства, в количестве, позволяющем обучающимся осваивать умения и навыки, предусмотренные профессиональной деятельностью, индивидуально.

Перечень аудиторий Центра симуляционного обучения: Симуляционный класс по анестезиологии и реанимации; Симуляционный класс по расширенной сердечно-лёгочной реанимации; Комната дебрифинга.

## 7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Практика может проводиться как в структурных подразделениях РУДН или в организациях г. Москвы (стационарная), так и на базах, находящихся за пределами г. Москвы (выездная).

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Управлением организации практик и содействия трудоустройству выпускников в РУДН.

## 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

*Основная литература:*

1. Федорова, Н. И. Введение в курс физической реабилитации : учебное пособие для вузов / Н. И. Федорова, Е. М. Федоскина, Д. С. Соколов. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 188 с. — ISBN 978-5-507-52089-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/468968> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 4-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва :ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5576-0

3. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии : руководство / М.А. Хан, А.Н. Разумов, И.В. Погонченкова [и др.]. - 2-е изд. , перераб. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 632 с. - ISBN 978-5-9704-6932

4. Зубков, В. И. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации взрослых и детей : учебное пособие для вузов / В. И. Зубков, В. В. Филина. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 556 с. — ISBN 978-5-507-53489-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/509064> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

5. Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство / под редакцией Г.Н. Пономаренко. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 688 с. - (Национальные руководства). - ISBN 978-5-9704-3606-6.

6. Пономаренко Геннадий Николаевич. Медицинская реабилитация. учебник : 2-е изд, перераб. и доп [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2021. 365 с. ISBN 978-5-9704-5945-4 URL: [https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=505637&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=505637&idb=0)

7. Лечебная физическая культура при травмах : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов, С.Ю. Толстова ; под общ. ред. Т.В. Карасёвой. — Москва : ИНФРА-М, 2025. — 140 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016938-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2172556>

8. Сердечно-легочная реанимация: Клинические рекомендации: учебное пособие для студентов по приобретению практических навыков на манекенах, тренажерах и муляжах / Н.М. Федоровский. - М. : Медицинское информационное агентство, 2020. - 88 с. : ил. - ISBN 978-5-8948-1684-5 : 142.50.

9. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В.А. Елифанов, А.В. Елифанов. - 4-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5576-0.

[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=497989&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=497989&idb=0)

10. Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство / под редакцией Г.Н. Пономаренко. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. - (Национальные руководства). - ISBN 978-5-9704-3606-6.

[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=498059&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=498059&idb=0)

11. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. - 2-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. - (Библиотека врача-специалиста). - ISBN 978-5-9704-4969-1.

[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=498017&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=498017&idb=0)

12. Рекомендации ESC 2021.

13. Веретенникова, С. Ю. Терминальные состояния. Алгоритм проведения базовой сердечно-легочной реанимации в условиях дефицита времени : учебное пособие для вузов / С. Ю. Веретенникова. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 84 с. — ISBN 978-5-507-56352-4. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/515320> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

*Дополнительная литература:*

1. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: грудничковое плавание : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 96 с. — ISBN 978-5-507-54920-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/512068> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

2. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: детский массаж : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 152 с. — ISBN 978-5-507-54993-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/513874> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

3. Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 116 с. — ISBN 978-5-507-56209-1. — Текст : электронный // Лань :

электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/514158> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

4. Гайворонский И. В. Анатомия и физиология человека. учебник [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2025. 672 с. ISBN 978-5-9704-8833-1 URL:

[https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=519423&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=519423&idb=0)

5. Сапин М. Р., Никитюк Д. Б., Ключкова С. В. Анатомия человека. учебник [Электронный ресурс]. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2023. 480 с. ISBN 978-5-9704-7412-9 URL:

[https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=518374&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=518374&idb=0)

6. Калмин, О. В. Анатомия опорно-двигательного аппарата / О. В. Калмин. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 264 с. — ISBN 978-5-507-47999-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/371036> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения = General medical skills. Algorithms of performance : учебное пособие / И.С. Никитин, А.М. Галустов, Б.Д. Лобжанидзе [и др.]. - Книга на русском и английском языках; Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 256 с. - ISBN 978-5-209-10209-0 : 134.99.

[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=494660&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=494660&idb=0)

8. Физиология человека с основами патофизиологии : руководство : в 2 томах / под редакцией Р. Ф. Шмидта [и др.]. — 2-е изд. — Москва : Лаборатория знаний, 2025 — Том 1 — 2025. — 540 с. — ISBN 978-5-00101-941-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/507623> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС «Юрайт» <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)
- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- Sage <https://journals.sagepub.com/>
- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

*Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике \*:*

1. Правила техники безопасности при прохождении практики «Обучающий симуляционный курс» (первичный инструктаж).

2. Общее устройство и принцип работы технологического производственного оборудования, используемого обучающимися при прохождении практики; технологические карты и регламенты и т.д. (при необходимости).

3. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике «Обучающий симуляционный курс».

**РАЗРАБОТЧИКИ**

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО**

Заведующий кафедрой

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП**

Заведующий кафедрой

---

Должность

---

Прадхан П.

Фамилия И.О

---

Петрова М.В.

Фамилия И.О

---

Петрова М.В.

Фамилия И.О

---