

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.05.2026 12:32:21
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

ПРОГРАММА ПРАКТИКИ

Клиническая практика (Психотерапия в клинике внутренних болезней)

(наименование практики)

Производственная практика

(вид практики: учебная, производственная)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

31.08.22 Психотерапия

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

Психотерапия

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2026 г.

1. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

«Клиническая практика (Психотерапия в клинике внутренних болезней)» входит в программу 31.08.22 «Психотерапия» «Психотерапия» и проходит «в 2, 3 семестрах» «1, 2 курсов». Практику реализует «Кафедра психиатрии, психотерапии и психосоматической патологии».

Целью проведения «Клинической практики (Психотерапии в клинике внутренних болезней)» является: Целью проведения «Производственной: клинической практики “Психотерапия в клинике внутренних болезней”» является подготовка квалифицированного врача-специалиста психотерапевта, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности по специальности «Психотерапия», владеющего теоретическими основами и базовыми практическими навыками различных методов психотерапии психических расстройств в клинике внутренних болезней и обладающего системой общекультурных и профессиональных компетенций.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Проведение «Клинической практики (Психотерапии в клинике внутренних болезней)» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
ПК-1	Способен проводить диагностику психических расстройств и расстройств поведения и определение показаний к психотерапии	<p>ПК-1.1 Умеет собирать и описывать клинико-anamnestические данные с целью выявления вида и типа течения психических расстройств и расстройств поведения, обоснования и постановки диагноза в соответствии с МКБ, оценки суицидального риска, опасности для себя или окружающих, и определения объема и характера психотерапии;</p> <p>ПК-1.2 Знает законодательные акты Российской Федерации, нормативные правовые акты в сфере здравоохранения, оказания медицинской помощи по профилям «Психиатрия» и «Психотерапия», классификации, содержание и методики проведения основных и вспомогательных методов психотерапии, принципы и приемы установления и методики заключения психотерапевтического контакта (альянса), теории личности в современной психотерапии, психологические защитные механизмы и копинг-стратегии, психологические механизмы формирования психических, психосоматических, соматопсихических расстройств и расстройств поведения;</p> <p>ПК-1.3 Определяет медицинские показания и противопоказания к проведению психотерапии, мотивацию к участию в психотерапии, внутреннюю картину болезни, психологические защитные и совладающие механизмы (копинг-стратегий), мишени психотерапевтических воздействий Владеет навыками использования клинических и психотерапевтических шкал (тестов, опросников), интерпретации результатов экспериментально-психологических и психотерапевтических исследований, установления психотерапевтического контакта, формирования мотивации пациентов к участию в психотерапии;</p> <p>ПК-1.4 Соблюдает этические принципы и правила проведения обследования пациентов с целью установления диагноза и определения показаний к психотерапии;</p>
ПК-2	Способен назначать и проводить психотерапию пациентам и контролировать ее эффективность и безопасность	<p>ПК-2.1 Владеет навыками назначения, составления плана, включающего различные направления, формы, модели, методы и приемы психотерапии, и проведения индивидуальной, групповой, семейной психотерапии и терапии средой пациентов всех возрастных групп с психическими расстройствами и расстройствами поведения с учетом клинической картины заболевания и личностных особенностей;</p> <p>ПК-2.2 Знает нормативно-правовые акты в сфере</p>

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
		<p>охраны здоровья по профилям «Психиатрия», «Психотерапия», Клинические рекомендации и Стандарты медицинской помощи по диагностике и терапии психических расстройств и расстройств поведения, зарегистрированные и разрешенные к применению на территории Российской Федерации лекарственные средства и медицинские изделия, используемые в психиатрической практике, механизм действия основных лекарственных средств и медицинских изделий, медицинские показания и противопоказания к их применению, осложнения, вызванные их применением, критерии оценки эффективности и безопасности психотерапии и её сочетанного применения с психофармакотерапией;</p> <p>ПК-2.3 Умеет формировать и поддерживать устойчивый психотерапевтический контакт, применять приемы для поддержания комплаенса, использовать сочетанную с психотерапией психофармакотерапию с учетом клинической картины заболевания, возраста и пола пациентов, в соответствии с действующими клиническими рекомендациями и стандартами, предупреждать и корректировать нежелательные явления, возникающие при проведении психотерапии;</p> <p>ПК-2.4 Способен организовывать и оказывать медицинскую помощь по профилю «Психотерапия» при чрезвычайных ситуациях и при наличии суицидальных тенденций;</p>
ПК-4	Способность проводить анализ медико-статистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении медицинских работников	<p>ПК-4.1 Умеет составлять план работы и отчет о своей работе, вести медицинскую документацию, в том числе в электронном виде, и контролировать качество ее ведения, проводить анализ медико-статистических показателей по профилю «Психотерапия», использовать информационные системы и информационно-телекоммуникационную сеть «Интернет», использование в работе персональных данные пациентов и сведения, составляющих врачебную тайну;</p> <p>ПК-4.2 Знает правила внутреннего трудового распорядка, требования противопожарной безопасности, охраны труда и техники безопасности, законодательные акты Российской Федерации в сфере здравоохранения, нормативные правовые акты, правила оформления медицинской документации по профилю «Психотерапия», этические принципы и правила поведения при проведении анализа медико-статистической информации, ведении медицинской документации;</p> <p>ПК-4.3 Владеет навыками осуществления внутреннего контроля качества и безопасности</p>

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
		медицинской деятельности, выполнения должностных обязанностей;

3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

«Клиническая практика (Психотерапия в клинике внутренних болезней)» относится к обязательной части.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения «Клинической практики (Психотерапии в клинике внутренних болезней)».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-1	Способен проводить диагностику психических расстройств и расстройств поведения и определение показаний к психотерапии	Клиническая практика (Психотерапия детей и подростков); Клиническая практика (Психотерапия в психиатрии); Психотерапия;	Клиническая практика (Психотерапия в наркологии); Психотерапия;
ПК-2	Способен назначать и проводить психотерапию пациентам и контролировать ее эффективность и безопасность	Психотерапия; Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Психотерапия детей и подростков); Клиническая практика (Психотерапия в психиатрии);	Психотерапия; Клиническая практика (Психотерапия в наркологии);
ПК-4	Способность проводить анализ медико-статистической информации, вести медицинскую документацию, организовывать деятельность находящегося в распоряжении медицинских работников	Клиническая практика (Психотерапия детей и подростков); Клиническая практика (Психотерапия в психиатрии); Психотерапия;	Клиническая практика (Психотерапия в наркологии); Психотерапия;

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость «Клинической практики (Психотерапии в клинике внутренних болезней)» составляет 20 зачетных единиц (720 ак.ч.).

5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики*

Номер раздела	Наименование разделов практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)		Трудоемкость, ак.ч.
Раздел 1	Социальная гигиена и организация психотерапевтической помощи в общей медицине	1.1	Психогигиена, психопрофилактика и психотерапия Вопросы организации психотерапевтической помощи. Медицинская деонтология и врачебная этика	64
Раздел 2	Теоретико-методологические вопросы психотерапии в общей медицине	2.1	История возникновения и развития психотерапии как науки, профессии, искусства. Основные концепции современной психотерапии	64
Раздел 3	Предмет психотерапии и ее место в общей медицине.	3.1	Медицинская модель психотерапии и психологическая. Отличие медицинской психологии и психологического консультирования.	64
Раздел 4	Классические направления в психотерапии внутренних болезней	4.1	Психоанализ классический и современный. Когнитивно-поведенческая психотерапия. Экзистенциально-гуманистическая психотерапия. Суггестивная психотерапия Рациональная психотерапия. Трансактный анализ Э. Берна. Гештальттерапия. Терапия Творческим Самовыражением.	64
Раздел 5	Основы психосоматики Семиотика психосоматических расстройств и психотерапия.	5.1	Современное состояние проблемы общей психопатологии. Психотерапевтические мишени.	64
Раздел 6	Психотерапия в клинике внутренних болезней	6.1	Психотерапия тревожных и психосоматических расстройств. Психотерапия неврозов.	64
Раздел 7	Психотерапия в клинике личностных расстройств	7.1	Клиническая характерология. Психотерапия диссоциативных (конверсионных) и др. личностных расстройств	64
Раздел 8	Психотерапия неврозоподобных расстройств в результате органических поражений центральной нервной системы	8.1	Сочетанная психотерапия с психофармакотерапией при органическом синдроме, последствиях черепно-мозговых травм, хронических интоксикациях ЦНС.	64
Раздел 9	Психотерапия при органических поражениях	9.1	Психотерапия допсихотических депрессивных расстройств. Психотерапия и психосоциальная реабилитация в ремиссии.	64

Номер раздела	Наименование разделов практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)		Трудоемкость, ак.ч.
	центральной нервной системы			
Раздел 10	Психотерапия и психопрофилактика в клинике алкоголизма, наркомании и токсикомании	10.1	Психотерапия алкоголизма. Эмоционально-стрессовая психотерапия. Работа с семьей. Психосоциальная реабилитация больных с синдромом зависимости от ПАВ.	64
Раздел 11	Профессиональная идентификация психотерапевтов, личностный ресурс; синдром эмоционального выгорания специалиста (СЭВ).	11.1	Личностно-профессиональное развитие психотерапевта. Личностный ресурс-главный инструмент психотерапии. Сохранение и развитие личностного ресурса и профилактика синдрома эмоционального выгорания (СЭВ) специалиста. Супервизия.	62
Оформление отчета по практике				9
Подготовка к защите и защита отчета по практике				9
ВСЕГО:				720

* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Лекционная

Семинарская

Для самостоятельной работы обучающихся Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС. Комплект специализированной мебели (10 посадочных мест); технические средства: Моноблок Lenovo Idea Centre, проектор ViewSonic p9d6253, имеется выход в интернет, Проекционный экран Cactus, гарнитуры

Plantronics Audio 655 Dsp Программное обеспечение: продукты

Компьютерный класс для самостоятельной работы обучающихся. Комплект специализированной мебели (5 посадочных мест); технические средства: Ноутбук ASUS X542U, Моноблок Lenovo IdeaC, Проекционный экран Cactus, Проектор Toshiba, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, Teams)

7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Практика может проводиться как в структурных подразделениях РУДН или в организациях г. Москвы (стационарная), так и на базах, находящихся за пределами г. Москвы (выездная).

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Управлением организации практик и содействия трудоустройству

8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

Основная литература:

1. Клиническое руководство по психическим расстройствам под ред Барлоу Д, Спб: «Питер» -2008
2. Консторум С.И. Опыт практической психотерапии, М, Медицинская книга- 2010
3. Психиатрия и медицинская психология / Под ред. Ю.С. Шевченко, А.Л. Венгера. – М.: Медпрактика-М, 2006.

Дополнительная литература:

1. Бурно М.Е. «Клиническая психотерапия». М., Академический Проект, ОППЛ, 2000.
2. Бурно М.Е. О характерах людей (психотерапевтическая книга). М.: Академический Проект, 2005.
3. Психиатрия. Национальное руководство. (под ред. Т.Б. Дмитриевой, В.Н. Краснова, Н.Г. Незнанова, В.Я. Семке, А.С. Тиганова). – М.: Гэотар-Медиа, 2009. – 1022

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров
 - Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
 - ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
 - ЭБС «Юрайт» <http://www.biblio-online.ru>
 - ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
 - ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>
2. Базы данных и поисковые системы
 - Sage <https://journals.sagepub.com/>
 - Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
 - Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
 - Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

*Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике *:*

1. Правила техники безопасности при прохождении практики «Клиническая практика (Психотерапия в клинике внутренних болезней)» (первичный инструктаж).
2. Общее устройство и принцип работы технологического производственного оборудования, используемого обучающимися при прохождении практики; технологические карты и регламенты и т.д. (при необходимости).
3. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике «Клиническая практика (Психотерапия в клинике внутренних болезней)».

РАЗРАБОТЧИКИ

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП

Заведующий кафедрой

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО

Заведующий кафедрой

Должность

Медведев В.Э.

Фамилия И.О

Медведев В.Э.

Фамилия И.О

Медведев В.Э.

Фамилия И.О