

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 27.05.2026 16:04:17  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

## **ПРОГРАММА ПРАКТИКИ**

### **Клиническая практика (Лечебная физкультура)**

(наименование практики)

*Производственная практика*

(вид практики: учебная, производственная)

### **Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:**

31.08.78 Физическая и реабилитационная медицина

(код и наименование направления подготовки/специальности)

### **Практическая подготовка обучающихся ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

Физическая и реабилитационная медицина

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

2026 г.

## 1. ЦЕЛЬ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

«Клиническая практика (Лечебная физкультура)» входит в программу 31.08.78 «Физическая и реабилитационная медицина» «Физическая и реабилитационная медицина» и проходит «в 5, 6 семестрах» «3 курса». Практику реализует «Кафедра анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации».

Целью проведения «Клинической практики (Лечебной физкультуры)» является: приобретение ординаторами практических умений и навыков в области диагностики, лечения и реабилитации пациентов с использованием различных физических факторов и методов восстановительного лечения.

## 2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОБУЧЕНИЯ ПО ИТОГАМ ПРОХОЖДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Проведение «Клинической практики (Лечебной физкультуры)» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

*Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при прохождении практики (результатов обучения по итогам практики)*

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
ОПК-1	Способен использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности и соблюдать правила информационной безопасности	ОПК-1.2 Знает основные принципы организации оказания медицинской помощи с использованием телемедицинских технологий, умеет применять их на практике;
ОПК-4	Способен обследовать пациентов с целью выявления ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека	ОПК-4.1 Владеет методикой обоснования и постановка диагноза с учетом действующей Международной статистической классификации болезней и проблем, связанных со здоровьем (далее - МКБ); ОПК-4.2 Знает правила обеспечения безопасности диагностических мероприятий для пациентов и медицинских работников;
ОПК-5	Способен назначать мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, контроль их эффективности и безопасности	ОПК-5.1 Умеет самостоятельно разрабатывать план лечения заболевания или состояния с учетом диагноза, возраста и клинической картины; ОПК-5.2 Способен обосновывать применение и проводить назначение лекарственных препаратов, диагностических или лечебных манипуляций, медицинских изделий, лечебного питания, немедикаментозного лечения; ОПК-5.3 Способен осуществлять контроль эффективности и безопасности применения лекарственных препаратов, медицинских изделий, лечебного питания и иных методов лечения; ОПК-5.4 Способен организовать персонализированное лечение пациента, в том числе беременных женщин, пациентов пожилого и старческого возраста, оценить эффективность и безопасность лечения;

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
ОПК-6	Способен проводить и контролировать эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов	ОПК-6.1 Знает план мероприятий медицинской реабилитации пациентов; ОПК-6.2 Умеет организовать мероприятия по медицинской реабилитации, в том числе реализацию индивидуальной программы реабилитации и абилитации инвалидов;
ОПК-7	Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения	ОПК-7.1 Знает принципы разработки плана работ по формированию здорового образа жизни для различных контингентов, включая программы снижения потребления алкоголя и табака, предупреждения и борьбы с немедицинским потреблением наркотических средств и психотропных веществ; ОПК-7.2 Умеет проводить мероприятия по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарногигиеническому просвещению населения; ОПК-7.3 Владеет методами оценки и контроля мероприятия по профилактике, формированию здорового образа жизни и санитарно-гигиеническому просвещению населения;
ОПК-8	Способен проводить анализ медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	ОПК-8.1 Знает принципы анализа медико-статистической информации, формы ведения типовой учетно-отчетной медицинской документации в медицинских организациях системы здравоохранения; ОПК-8.2 Умеет анализировать ситуацию и качество поступившей медико-статистической информации, вести медицинскую документацию, в том числе в форме электронного документа; ОПК-8.3 Владеет навыками работы с нормативной, законодательной и правовой документацией в пределах профессиональной деятельности; ОПК-8.4 Организует и контролирует деятельность находящегося в распоряжении медицинского персонала;
ОПК-9	Способен оказывать медицинскую помощь пациентам, имеющим ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека в экстренной форме	ОПК-9.1 Умеет выявлять состояния, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме, в том числе клинические признаки внезапного прекращения кровообращения и дыхания, требующие оказания медицинской помощи в экстренной форме; ОПК-9.2 Умеет выполнять мероприятия базовой сердечнолегочной реанимации, в том числе с использованием дефибриллятора; ОПК-9.3 Умеет оказывать медицинскую помощь

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной практики)
		в экстренной форме пациентам при состояниях, представляющих угрозу их жизни, в том числе клинической смерти (остановка жизненно важных функций организма человека (кровообращения и (или) дыхания); ОПК-9.4 Умеет применять лекарственные препараты и медицинские изделия при оказании медицинской помощи в экстренной форме;
ПК-1	Способен к проведению медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях	ПК-1.1 Проводит обследования пациентов с целью выявления нарушений функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности; ПК-1.2 Назначает мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, контролирует их эффективность и безопасность; ПК-1.3 Проводит и контролирует эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов; ПК-1.4 Проводит и контролирует эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарногигиеническому просвещению населения; ПК-1.5 Оказывает медицинскую помощь пациентам в экстренной форме;
ПК-2	Способен к проведению анализа медикостатистической информации, ведению медицинской документации, организации деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	ПК-2.1 Проводит анализ медикостатистической информации, составляет план работы и отчеты в профессиональной деятельности; ПК-2.2 Осуществляет ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа; ПК-2.3 Организует и контролирует деятельность находящегося в распоряжении медицинского персонала;

### 3. МЕСТО ПРАКТИКИ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

«Клиническая практика (Лечебная физкультура)» относится к обязательной части.

В рамках ОП ВО обучающиеся также осваивают дисциплины и/или другие практики, способствующие достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения «Клинической практики (Лечебной физкультуры)».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов обучения по итогам прохождения практики

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ОПК-6	Способен проводить и контролировать эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов	Физическая и реабилитационная медицина; Реаниматология; Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина);	
ОПК-1	Способен использовать информационно-коммуникационные технологии в профессиональной деятельности и соблюдать правила информационной безопасности	Информационные технологии в медицине; Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина);	
ОПК-4	Способен обследовать пациентов с целью выявления ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека	Физическая и реабилитационная медицина; Неврология в физической и реабилитационной медицине; Ортопедия в медицинской реабилитации; Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина); Обучающий симуляционный курс;	
ОПК-5	Способен назначать мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих ограничения жизнедеятельности, нарушения функции и структур организма человека, контроль их	Физическая и реабилитационная медицина; Неврология в физической и реабилитационной медицине; Ортопедия в медицинской реабилитации; Клиническая практика (Физиотерапия);	

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	эффективности и безопасности	Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина);	
ОПК-7	Способен проводить и контролировать эффективность мероприятий по профилактике заболеваний и формированию здорового образа жизни, санитарно-гигиеническому просвещению населения	Общественное здоровье и здравоохранение; Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина);	
ОПК-8	Способен проводить анализ медико-статистической информации, ведение медицинской документации, организация деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	Общественное здоровье и здравоохранение; Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина);	
ОПК-9	Способен оказывать медицинскую помощь пациентам, имеющим ограничения жизнедеятельности, нарушения функций и структур организма человека в экстренной форме	Медицина неотложных состояний; Ортопедия в медицинской реабилитации; Реаниматология; Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина); Обучающий симуляционный курс (ЦСО);	
ПК-1	Способен к проведению медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях	Обучающий симуляционный курс; Физическая и реабилитационная медицина; Неврология в физической и реабилитационной медицине; Ортопедия в медицинской реабилитации; Реаниматология; Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика	

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
		(Физическая и реабилитационная медицина);	
ПК-2	Способен к проведению анализа медикостатистической информации, ведению медицинской документации, организации деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	Физическая и реабилитационная медицина; Клиническая практика (Физиотерапия); Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина); Обучающий симуляционный курс;	

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

#### 4. ОБЪЕМ ПРАКТИКИ

Общая трудоемкость «Клинической практики (Лечебной физкультуры)» составляет 18 зачетных единиц (648 ак.ч.).

#### 5. СОДЕРЖАНИЕ ПРАКТИКИ

Таблица 5.1. Содержание практики\*

Номер раздела	Наименование разделов практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)		Трудоемкость, ак.ч.
Раздел 1	Курация пациентов в Лечебной физкультуре	1.1	Сбор жалоб и первичный осмотр и диагностика состояния пациента.	21
		1.2	Разработка индивидуальной программы ЛФК.	21
		1.3	Составление плана обследования; интерпретация результатов лабораторных исследований; интерпретация результатов инструментальных исследований; анализ полученных данных и проведение дифференциального диагноза.	21
		1.4	Направление пациентов на консультацию к врачам специалистам и к специалистам с высшим профессиональным (немедицинским) образованием, в том числе к логопедам, медицинским психологам, специалистам по физической и бытовой реабилитации, специалистам по социальной работе мультидисциплинарной реабилитационной бригады.	21
		1.5	Международная классификация функционирования, ограничений жизнедеятельности и здоровья (МКФ, ICF). Постановка реабилитационного потенциала.	12
		1.6	Сбор жалоб и первичный осмотр и диагностика состояния пациента.	12
Раздел 2	Ведение	2.1	Оформление заключений, историй болезни,	21

Номер раздела	Наименование разделов практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)		Трудоемкость, ак.ч.
	медицинской документации		выписок из истории болезни, запросов выписок, форм медико-статистической отчетности.	
		2.2	Ведение медицинской документации, в том числе в электронном виде; формулировка диагноза с учетом МКФ; формулирование и обоснование реабилитационного потенциала с учетом МКФ.	21
Раздел 3	Средства и формы лечебной физкультуры	3.1	Физические упражнения. Спортивно-прикладные упражнения. Игры. Лечебная гимнастика. Лечебная дозированная ходьба. Спортивный инвентарь. Тренажеры. Диагностика по методу «Евразия».	21
		3.2	Применение специализированных упражнений, дыхательной гимнастики, упражнений для суставов, а также упражнений на координацию и баланс	21
		3.3	Занятия в санаториях и курортах. Семейные и домашние занятия	21
		3.4	Комбинированные занятия	18
Раздел 4	Лечебная физкультура у детей	4.1	ЛФК у детей с остаточными явлениями послеродовой травмы	21
		4.2	ЛФК у детей при ортопедической патологии	21
		4.3	ЛФК у детей и подростков при ревматизме, острой и хронической пневмонии, бронхите, бронхиальной астме, бронхоэктатической болезни, острых и хронических заболеваниях верхних дыхательных путей	21
Раздел 5	Клиническое применение методов ЛФК при оказании медицинской помощи при различных заболеваниях	5.1	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	21
		5.2	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с заболеваниями органов дыхания	21
		5.3	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с неврологическими заболеваниями	21
		5.4	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с заболеваниями органов желудочно-кишечного тракта	21
		5.5	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с заболеваниями опорно-двигательного аппарата	21
		5.6	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с заболеваниями мочевыделительной и половой систем.	21
		5.7	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с эндокринными заболеваниями и нарушениями обмена веществ	21
Раздел 5	Клиническое применение методов ЛФК при оказании медицинской	5.8	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с заболеваниями ЛОР-органов	21

Номер раздела	Наименование разделов практики	Содержание раздела (темы, виды практической деятельности)		Трудоемкость, ак.ч.
	помощи при различных заболеваниях			
		5.9	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с заболеваниями кожи, глаз	21
		5.10	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов в раннем послеоперационном периоде.	21
		5.11	Практическое применение методов ЛФК при лечении Травма опорно-двигательного аппарата	21
		5.12	Практическое применение методов ЛФК при лечении пациентов с заболеваниями сердечно-сосудистой системы	21
Раздел 6	ЛФК в вертебрологии	6.1	ЛФК при нарушениях осанки ЛФК при дорсопатиях с болевым синдромом ЛФК в реабилитации пациентов с дорсопатиями различного генеза	21
		6.2	Упражнения для укрепления мышечного корсета. Упражнения на гибкость, растяжку и развитие координации и баланса. Дыхательные и Адаптивные	21
Раздел 7	Миоэлектростимуляция	7.1	Миоэлектростимуляция при болевых синдромах. Миоэлектростимуляция при реабилитации пациентов со стойкими заболеваниями костномышечной системы. Миоэлектростимуляция при реабилитации пациентов с нейрогенной дисфункцией мочевого пузыря	21
		7.2	Миоэлектростимуляция при реабилитации пациентов после эндопротезирования коленных, тазобедренных суставов. Миоэлектростимуляции при реабилитации пациентов после оперативного лечения переломов костей. Миоэлектростимуляция при реабилитации пациентов со спортивной травмой	21
Оформление отчета по практике				9
Подготовка к защите и защита отчета по практике				9
<b>ВСЕГО:</b>				<b>648</b>

\* - содержание практики по разделам и видам практической подготовки ПОЛНОСТЬЮ отражается в отчете обучающегося по практике.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОСКомплект специализированной мебели; технические средства: Моноблок Lenovo Idea Centre, проектор, имеется выход в интернет, Проекционный экран Cactus, гарнитуры Plantronics Программное обеспечение: продукты Компьютерный класс для самостоятельной работы обучающихся. Комплект специализированной мебели; технические средства: Ноутбук ASUS X542U, Моноблок Lenovo IdeaC, Проекционный экран Cactus, Проектор Toshiba, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365,).

## 7. СПОСОБЫ ПРОВЕДЕНИЯ ПРАКТИКИ

Практика может проводиться как в структурных подразделениях РУДН или в организациях г. Москвы (стационарная), так и на базах, находящихся за пределами г. Москвы (выездная).

Проведение практики на базе внешней организации (вне РУДН) осуществляется на основании соответствующего договора, в котором указываются сроки, место и условия проведения практики в базовой организации.

Сроки проведения практики соответствуют периоду, указанному в календарном учебном графике ОП ВО. Сроки проведения практики могут быть скорректированы при согласовании с Управлением образовательной политики и Управлением организации практик и содействия трудоустройству выпускников в РУДН.

## 8. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ

### *Основная литература:*

1. Организация помощи по направлениям физической и реабилитационной медицины : практическое руководство / Г.Н. Пономаренко, И.А. Лавриненко, А.С. Исаева, В.А. Ахмедов ; под ред. д-ра мед. наук, проф. Г.Н. Пономаренко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 245 с. — (Клиническая практика). — DOI 10.12737/2134526. - ISBN 978-5-16-019726-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2134526>

2. Федорова, Н. И. Введение в курс физической реабилитации : учебное пособие для вузов / Н. И. Федорова, Е. М. Федоскина, Д. С. Соколов. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 188 с. — ISBN 978-5-507-52089-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/468968> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей

3. Медицинская реабилитация : учебник / А.В. Епифанов, В.А. Епифанов, Е.С. Галсанова [и др.] ; под редакцией А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. - 2-е изд., испр. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - ISBN 978-5-9704-4843-4. [https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=497997&idb=0](https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497997&idb=0)

4. Медицинская реабилитация : учебник / Г.Н. Пономаренко. - 2-е изд, перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 365 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5945-4 : 770.00. Доступно

5. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 4-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5576-0.

[https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=497989&idb=0](https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497989&idb=0)

6. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. - 2-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. - (Библиотека врача-специалиста). - ISBN 978-5-9704-4969-1. [https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=498017&idb=0](https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498017&idb=0)

7. Основы реабилитации : учебник / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова [и др.] ; под редакцией Епифанова В.А., Епифанова А.В. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 640 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5395-7. [https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=498020&idb=0](https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498020&idb=0)

8. Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство / под редакцией Г.Н. Пономаренко. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. - (Национальные руководства). - ISBN 978-5-9704-3606-6. [https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=498059&idb=0](https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498059&idb=0)

9. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии : монография / М.А. Хан, А.Н. Разумов, И.В. Погонченкова, Н.Б. Корчажкина ; Хан М.А., Разумов А.Н., Погонченкова И.В., Корчажкина Н.Б. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 632 с. URL:[https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=519295&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=519295&idb=0)

10. Зубков, В. И. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации взрослых и детей : учебное пособие для вузов / В. И. Зубков, В. В. Филина. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 556 с. — ISBN 978-5-507-53489-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/509064> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

11. Здравоохранение и общественное здоровье : учебник / под ред. Г.Н. Царик. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 912 с. - ISBN 978-5-9704-6044-3.

[https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=503724&idb=0](https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=503724&idb=0)

12. Анатомия человека : атлас : в 3 томах. Т. 3. Неврология, эстеziология / Л.Л. Колесников ; Колесников Л.Л. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 624 с. - ISBN 978-5-9704-6627-8.

[https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=508318&idb=0](https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=508318&idb=0)

13. Азбука научно-исследовательской работы студента : учебное пособие / В.В. Хожемпо, К.С. Тарасов. - 2-е изд., испр. и доп. - М. : РУДН, 2010. - 107 с. : ил. - ISBN 978-5-209-03527-5 : 110.00.

[https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn\\_FindDoc&id=348614&idb=0](https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=348614&idb=0)

14. Организация медицинской помощи в Российской Федерации : учебник / В.А. Решетников, Г.П. Сквирская, А.С. Гараева [и др.] ; под ред. В.А. Решетникова. - 2-е изд., доп. и испр. - Москва : Медицинское информационное агентство, 2021. - 451 с. : ил. Доступно

15. Лечебная физическая культура при травмах : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов, С.Ю. Толстова ; под общ. ред. Т.В. Карасёвой. — Москва : ИНФРА-М, 2025. — 140 с.

— (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016938-5. - Текст : электронный. -

URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2172556>

16. Лечебная физическая культура при заболеваниях людей пожилого возраста : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов [и др.]. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 219 с. —

(Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016983-5. - Текст : электронный. - URL:

<https://znanium.ru/catalog/product/2156894>

#### *Дополнительная литература:*

1. Топографическая анатомия и оперативная хирургия : учебник в 2-х томах. Т. 1 / В.И. Сергиенко, Э.А. Петросян, И.В. Фраучи ; под ред. Ю.М. Лопухина. - 3-е изд., испр. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 832 с. URL:

[https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=508372&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508372&idb=0)

2. Топографическая анатомия : практикум для медицинских сестер по медицинскому массажу / Н.В. Смольяникова. - 3-е изд., перераб. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва :

ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 160 с. URL:

[https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=508334&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508334&idb=0)

3. Педиатрия : учебник : в 5 томах. Том 3. Аллергология, онкогематология, дерматология и неврология / М.А. Абрамян, О.П. Артюков, И.К. Ашерова [и др.] ; под редакцией Д.Ю. Овсянникова.

- Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2023. - 522 с. : ил. URL:

[https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=510198&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=510198&idb=0)

4. Педиатрия : учебник : в 5 томах. Том 2. Оториноларингология, пульмонология, гематология, иммунология / О.В. Алексеева, Ахвердиева Фидан Этибар кызы, И.К. Ашерова [и др.] ; под

редакцией Д.Ю. Овсянникова. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2022. - 592 с. : ил. URL: [https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=505698&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=505698&idb=0)

5. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: грудничковое плавание : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 96 с. — ISBN 978-5-507-54920-7.

— Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/512068> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

6. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: детский массаж : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 152 с. — ISBN 978-5-507-54993-1. —

Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/513874> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

7. Реабилитация при болях в спине средствами силовой тренировки : монография / Д. А.

Бурмистров. — 5-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2021. — 312 с. — ISBN 978-5-8114-6939-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL:

<https://e.lanbook.com/book/153687>

8. Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 116 с. — ISBN 978-5-507-56209-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/514158> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

9. Калмин, О. В. Анатомия опорно-двигательного аппарата / О. В. Калмин. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 264 с. — ISBN 978-5-507-47999-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/371036> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

10. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии : монография / М.А. Хан, А.Н. Разумов, И.В. Погонченкова, Н.Б. Корчажкина ; Хан М.А., Разумов А.Н., Погонченкова И.В., Корчажкина Н.Б. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 632 с.

URL:[https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=519295&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=519295&idb=0)

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС «Юрайт» <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)
- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- Sage <https://journals.sagepub.com/>
- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

*Учебно-методические материалы для прохождения практики, заполнения дневника и оформления отчета по практике \*:*

1. Правила техники безопасности при прохождении практики «Клиническая практика (Лечебная физкультура)» (первичный инструктаж).

2. Общее устройство и принцип работы технологического производственного оборудования, используемого обучающимися при прохождении практики; технологические карты и регламенты и т.д. (при необходимости).

3. Методические указания по заполнению обучающимися дневника и оформлению отчета по практике «Клиническая практика (Лечебная физкультура)».

**РАЗРАБОТЧИКИ**

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО**

Заведующий кафедрой

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП**

Заведующий кафедрой

---

Должность

---

Прадхан П.

Фамилия И.О

---

Петрова М.В.

Фамилия И.О

---

Петрова М.В.

Фамилия И.О

---