

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 26.05.2026 12:31:41
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ГЕРИАТРИЯ И ПАЛЛИАТИВНАЯ МЕДИЦИНА

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

31.08.22 ПСИХОТЕРАПИЯ

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

ПСИХОТЕРАПИЯ

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Гериатрия и паллиативная медицина» входит в программу ординатуры «Психотерапия» по направлению 31.08.22 «Психотерапия» и изучается во 2 семестре 1 курса. Дисциплину реализует Кафедра общей врачебной практики. Дисциплина состоит из 2 разделов и 18 тем и направлена на изучение теоретических основ и освоение практических навыков по гериатрии и паллиативной медицине.

Целью освоения дисциплины является формирование системы компетенций квалифицированного врача, обладающего теоретическими знаниями и практическими навыками, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности, в т.ч. организовать персонализированное лечение пациента пожилого и старческого возраста, оценить эффективность и безопасность лечения, способность оказать паллиативную медицинскую помощь при взаимодействии с врачами-специалистами и иными медицинскими работниками, организовать консультирование и маршрутизацию паллиативных пациентов в специализированные учреждения.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Гериатрия и паллиативная медицина» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Гериатрия и паллиативная медицина» относится к факультативным дисциплинам блока ФТД образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Гериатрия и паллиативная медицина».

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Гериатрия и паллиативная медицина» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			2
<i>Контактная работа, ак.ч</i>	36		36
Лекции (ЛК)	6		6
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	30		30
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	27		27
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	9		9
Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы*

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Гериатрия. Диагностика и лечение пациентов пожилого и старческого возраста.	1.1	Порядок оказания медицинской помощи по профилю "герiatrics". Лечение пациентов пожилого и старческого возраста, в том числе на дому.	Условия оказания, формы и виды герiatricsкой помощи. Функции и штатные нормативы герiatricsких кабинетов, отделений и центров. Стандарт оснащения герiatricsкого отделения (кабинета). Правила организации деятельности герiatricsкого центра. Виды первичной медико-санитарной помощи герiatricsким пациентам на дому. Нормативная база при организации помощи герiatricsким пациентам на дому.	ЛК
		1.2	Особенности осуществления сбора жалоб, анамнеза жизни и анализ полученной информации от пациентов пожилого и старческого возраста (лиц, осуществляющих уход)	Анализ жалоб и анамнеза жизни с учетом когнитивных функций. Скрининг старческой астении с использованием опросника «Возраст не помеха». Оценка лекарственного анамнеза при помощи STOPP/START – критериев.	СЗ
		1.3	Особенности физикального обследования пациентов пожилого и старческого возраста. Интерпретация результатов	Антропометрия с расчетом индекса массы тела. Измерение артериального давления с ортостатической пробой. Оценка 10-летнего риска остеопоретических переломов с использованием FRAX. Оценка зрения при помощи таблицы Розенбаума. Тест «Встань и иди» для определения риска падений. Кистевая динамометрия. Краткая батарея тестов физического функционирования.	СЗ
		1.4	Оценка когнитивных функций с определением когнитивного статуса, в том числе осуществление диагностики деменции и делирия у пациентов пожилого и старческого возраста	Оценка когнитивных функций при помощи краткой шкалы оценки психического статуса, монреальской шкалы оценки когнитивных функций, батареи тестов для оценки лобной дисфункции.	СЗ
		1.5	Факторы риска венозных тромбозных осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста. Факторы риска развития пролежней и контактного дерматита у пациентов пожилого и старческого возраста. Факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста	Роль возрастных изменений системы гемостаза, коморбидных состояний (онкологических заболеваний, сердечной недостаточности, сахарного диабета, хронической обструктивной болезни легких, хронической болезни почек), иммобилизации в развитии венозных тромбозных осложнений у пациентов пожилого и старческого возраста. Внутренние (возрастные изменения кожи, неврологические расстройства, хронические заболевания, недержание мочи) и внешние (применение лекарственных препаратов, неправильный уход, травмы позвоночника) факторы риска пролежней и контактного дерматита у герiatricsких пациентов, их коррекция. Биологические, поведенческие, средовые и социально-экономические факторы риска падений у пациентов пожилого и старческого возраста, их коррекция.	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
		1.6	Гериатрический синдром и заболевания и (или) состояния с учетом возрастных изменений органов и систем организма человека у пациентов пожилого и старческого возраста. Комплексная гериатрическая оценка пациента.	Гериатрический синдром. Определение, отличия понятий гериатрического синдрома и заболевания в пожилом и старческом возрасте. Ключевой гериатрический синдром-старческая астения, этиология и патогенез, диагностика, лечение и реабилитация. Комплексная гериатрическая оценка пациента: определение, основные задачи, компоненты и их домены, инструменты оценки.	ЛК
		1.7	Нарушения поведенческого статуса у пациентов пожилого и старческого возраста и при наличии медицинских показаний направление к врачам-специалистам для коррекции и лечения.	Скрининг депрессии у пациентов пожилого и старческого возраста. Гериатрическая шкала депрессии, шкала оценки здоровья, Корнельская шкала депрессии. Показания к консультации врачом- психиатром пациентов пожилого и старческого возраста.	СЗ
		1.8	Формирование индивидуального плана проведения профилактических, лечебных и реабилитационных мероприятий, а также плана социально-психологической адаптации пациентов при наличии гериатрических синдромов и заболеваний и (или) состояний, в том числе с включением мер по преодолению полипрагмазии.	Индивидуальный план ведения пациента с учетом выявленных при комплексной гериатрической оценке гериатрических синдромов, изменений физического, когнитивного, эмоционального, функционального и социального статуса, данных лабораторно-инструментального обследования, особенностей лечения заболеваний.	СЗ
		1.9	Назначение лекарственных препаратов с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания.	Лекарственная терапия пациентов пожилого и старческого возраста с учетом результатов комплексной гериатрической оценки, их жизненных приоритетов согласно STOPP/START – критериям.	СЗ
		1.10	Назначение немедикаментозной	Ключевые аспекты назначения немедикаментозной терапии гериатрическим пациентам. Влияние функционального статуса, возраста пациента на выбор метода	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			терапии, в том числе физиотерапии, лечебного питания, лечебной физкультуры, психотерапии, трудовой терапии, с учетом функционального статуса, возраста, диагноза и клинической картины заболевания, наличия нарушений функции органов и систем организма человека	немедикаментозной терапии. Комплексы упражнений (лечебной физкультуры) и программы физической активности у пациентов со старческой астенией. Консультирование гериатрических пациентов по вопросам рационального питания. Показания к нутриционной поддержке у пациентов пожилого и старческого возраста с недостаточностью питания. Клинико-психологические тренинги, обучение родственников гериатрических пациентов тактике и методам восстановления когнитивных функций.	
		1.11	Назначение неинвазивной респираторной поддержки у пациентов с дыхательной недостаточностью по медицинским показаниям.	Показания и противопоказания к назначению неинвазивной респираторной поддержки пациентам пожилого и старческого возраста. Преимущества и недостатки неинвазивной респираторной поддержки. Методика проведения и режимы, мониторинг эффективности неинвазивной респираторной поддержки.	СЗ
		1.12	Направление пациентов пожилого и старческого возраста для круглосуточного наблюдения и лечения в условиях стационара	Понятие специализированной медицинской помощи по профилю «гериатрия». Перечень гериатрических синдромов, учитывающихся при направлении пациентов в круглосуточный стационар. Критерии, определяющие необходимость направления гериатрических пациентов в круглосуточный стационар.	СЗ
Раздел 2	Паллиативная медицинская помощь	2.1	Организация паллиативной помощи в Российской Федерации. Хосписы.	Положение об организации оказания паллиативной медицинской помощи в Российской Федерации. Показания к паллиативной медицинской помощи у взрослых и детей. Правила организации деятельности и штатные нормативы, стандарт оснащения кабинета паллиативной медицинской помощи. Правила организации деятельности отделения выездной патронажной паллиативной медицинской помощи и отделения паллиативной медицинской помощи. Организация работы хосписов.	ЛК
		2.2	Вопросы психологии и особенности общения в паллиативной медицине.	Диагностика психологических проблем и эмоционального состояния пациентов при оказании им паллиативной помощи. Создание поддерживающей среды и обучение семьи. Психологическая терапия и стратегии снижения боли.	СЗ
		2.3	Наиболее распространенные синдромы у больных, нуждающихся в паллиативной помощи.	Особенности течения онкологических, кардиологических, неврологических заболеваний, терминальных стадий почечной и печёночной недостаточности, необратимых последствий травм и коматозных состояний, инфекционных заболеваний в терминальной стадии развития у паллиативных пациентов.	СЗ
		2.4	Вопросы ухода за паллиативными пациентами.	Основные принципы, условия оказания и нормативное регулирование ухода за паллиативными пациентами. Психологическая и социальная поддержка при организации ухода за пациентами в паллиативной медицине.	СЗ
		2.5	Назначение лекарственных препаратов, в том числе наркотических и	Нормативная база при назначении наркотических и психотропных лекарственных препаратов паллиативным пациентам. Особенности назначения наркотических и психотропных препаратов паллиативным пациентам.	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
			психотропных лекарственных препаратов.		
		2.6	Хронический болевой синдром в паллиативной медицине.	Этиология и патогенез, классификация хронического болевого синдрома в паллиативной медицине. Критерии диагностики хронического болевого синдрома у пациентов, нуждающихся в паллиативной медицинской помощи. Общие принципы терапии хронической боли в паллиативной медицине. Показания для госпитализации больных с хроническим болевым синдромом в отделение паллиативной медицинской помощи. Обезболивание в последние часы жизни.	СЗ

* - заполняется только по ОЧНОЙ форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лекционная	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, оснащенная комплектом специализированной мебели; доской (экраном) и техническими средствами мультимедиа презентаций.	
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Чурин, Б. В. Геронтология и гериатрия : учебник для вузов / Б. В. Чурин, В. Б. Чурин. — Москва : Издательство Юрайт, 2025. — 356 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-20301-1. — Текст : электронный // Образовательная платформа Юрайт [сайт]. — URL: <https://urait.ru/bcode/569207> .

2. Гериатрия: краткое руководство / М.М. Балаева, И.Н. Барыкина, Н.В. Браилова [и др.]. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 680 с https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508264&idb=0.

3. Гериатрия Руководство для врачей/ Под ред. Л.П.Хорошиной.– М.: ГЭОТАР-Медиа, 2019. – 704с. ISBN 978-5-9704-4598-3

4. Паллиативная помощь: учебник / Я.В. Шимановская, А.С. Сарычев, К.А. Шимановская. - Москва : КНОРУС, 2022. - 358 с.

5. Нормативные документы по гериатрии:

- 1) Приказ Минздрава России от 29.01.2016 г. N 38н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи по профилю "гериатрия"" (с изменениями и дополнениями)

- 2) Приказ Минтруда России от 17.06. 2019 г. N 413н "Об утверждении профессионального стандарта "врач-гериатр""

- 3) Приказ Минздрава России от 14.10.2022 г. N 668н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи при психических расстройствах и расстройствах поведения"

- 4) Клинические рекомендации "Когнитивные расстройства у лиц пожилого и старческого возраста" (утв. Минздравом России в 2024 г.). Кодирование по МКБ: F00 – 03; G30 – 31; I67 - 69. ID: 617

- 5) Клинические рекомендации "Старческая астения" (утв. Минздравом России в 2024 г.). Кодирование по МКБ: R54. ID: 613

- 6) Комплекс мер, направленный на профилактику падений и переломов у лиц пожилого и старческого возраста. Методические рекомендации (утв. Минздравом России 15 декабря 2020 г.) / Рабочая группа: д.м.н., проф. О.Н. Ткачева; д.м.н., проф. Ю.В. Котовская; к.м.н. А.В. Розанов; к.м.н. И.В. Бабенко; к.м.н. С.П. Свищева; О.В. Аброськина

6. Нормативные документы по паллиативной помощи:

- 1) Приказ Минздрава России N 208н, Минтруда России N 243н от 14.04.2025 "Об утверждении Положения об организации оказания паллиативной медицинской помощи, включая порядок взаимодействия медицинских организаций, организаций социального обслуживания и общественных объединений, иных некоммерческих организаций, осуществляющих свою деятельность в сфере охраны здоровья"

- 2) Приказ Минздрава России от 24.11. 2021 г. N 1094н "Об утверждении Порядка назначения лекарственных препаратов, форм рецептурных бланков на лекарственные препараты, Порядка оформления указанных бланков, их учета и хранения, форм бланков рецептов, содержащих назначение наркотических средств или психотропных веществ, Порядка их изготовления, распределения, регистрации, учета и хранения, а также Правил оформления бланков рецептов, в том числе в форме электронных документов"

- 3) Постановление Правительства России от 30.06.1998 г. N 681 "Об утверждении Перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих контролю в Российской Федерации (последняя редакция)

- 4) Приказ Минздрава России от 10.07.2019 г. N 505н "Об утверждении Порядка передачи от медицинской организации пациенту (его законному представителю) медицинских изделий, предназначенных для поддержания функций органов и систем организма человека, для использования на дому при оказании паллиативной медицинской помощи"

- 5) Приказ Минздрава России от 31.05.2019 г. N 348н "Об утверждении Перечня медицинских изделий, предназначенных для поддержания функций органов и систем организма человека, предоставляемых для использования на дому (последняя редакция)

Дополнительная литература:

1. Пожилкой больной. Особенности ведения в амбулаторных условиях. учебное пособие / под редакцией И.И. Чукаевой [Электронный ресурс] / Чукаева Ирина Ивановна [и др.]. - М. : РУСАЙНС, 2024. 180 с. ISBN 978-5-466-04637-3 URL:

https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=516071&idb=0

2. Паллиативная медицинская помощь взрослым и детям : учебник / под ред. Н. В. Орловой, Л. И. Ильенко, Е. С. Сахаровой. - 2-е изд., испр. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 592 с. : ил. - doi: 10.33029/9704-7394-8-PCAC-2023-1-592. - ISBN 978-5-9704-7394-8.

3. Общие принципы фармакотерапии у лиц пожилого и старческого возраста: Методические рекомендации / Под ред. О. Н. Ткачевой. — М.: Прометей, 2019. — 66 с.

4. Паллиативная помощь в амбулаторных условиях : руководство для врачей / под ред. О. Ю. Кузнецовой. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 336 с. - ISBN 978-5-9704-5948-5.

5. Приказ Минтруда России N 861/ Приказ Минздрава России N 1036 от 21.12.2017 года "Об утверждении Методических рекомендаций по организации социального обслуживания и социального сопровождения граждан, полностью или частично утративших способность осуществлять самообслуживание, самостоятельно передвигаться, и оказания им медицинской помощи"

6. Приказ Минтруда России от 25.08.2016 г. N 471 "Об утверждении Рекомендаций по предоставлению социально-медицинских услуг в форме социального обслуживания на дому ветеранам и инвалидам Великой Отечественной войны"

7. Распоряжение Правительства России от 5 февраля 2016 г. N 164-р "Об утверждении Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года"

8. Распоряжение Правительства РФ от 23.06.2021 N 1692-р (ред. от 14.03.2023) "Об утверждении плана мероприятий на 2021 - 2025 годы по реализации второго этапа Стратегии действий в интересах граждан старшего поколения в Российской Федерации до 2025 года"

9. Распоряжение Правительства России от 12 октября 2019 г. N 2406-р «Об утверждении перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов, а также перечней лекарственных препаратов для медицинского применения и минимального ассортимента лекарственных препаратов, необходимых для оказания медицинской помощи» (последняя редакция)

10. Приказ Департамента здравоохранения города Москвы от 31.07.2024 № 673 «Об организации оказания паллиативной медицинской помощи взрослому населению в городе Москве».

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
- Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/defaultx.asp>.
- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- справочно-правовая система Консультант Плюс <http://www.consultant.ru/>
- справочно-правовая система Гарант <https://base.garant.ru/>
- Про-паллиатив - просветительский портал - проект организации паллиативной помощи Фонда помощи хосписам «Вера» <https://pro-palliativ.ru/>
- сайт Минздрава России/ Приказы Минздрава России об утверждении порядков, стандартов оказания медицинской помощи и клинических рекомендаций <https://minzdrav.gov.ru/documents>
- рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России <https://cr.minzdrav.gov.ru/>
- Sage <https://journals.sagepub.com/>
- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Герiatrics и паллиативная медицина».
2. Лабораторный практикум по дисциплине «Герiatrics и паллиативная медицина».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РАЗРАБОТЧИКИ

Профессор

Должность

РАЗРАБОТЧИКИ

Доцент

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП

Заведующий кафедрой

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО

Заведующий кафедрой

Должность

Попов С.В.

Фамилия И.О

Русанова Е.И.

Фамилия И.О

Стуров Н.В.

Фамилия И.О

Медведев В.Э.

Фамилия И.О