

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 27.05.2026 15:45:55
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

АРТРОСКОПИЯ КРУПНЫХ СУСТАВОВ

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МСЧН для направления подготовки/специальности:

31.08.66 ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

ТРАВМАТОЛОГИЯ И ОРТОПЕДИЯ

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Артроскопия крупных суставов» входит в программу ординатуры «Травматология и ортопедия» по направлению 31.08.66 «Травматология и ортопедия» и изучается во 2 семестре 1 курса. Дисциплину реализует Кафедра травматологии и ортопедии. Дисциплина состоит из 2 разделов и 7 тем и направлена на изучение научных знаний о методах диагностики повреждений, врожденных и приобретенных заболеваний опорно-двигательного аппарата, принципах их лечения и профилактики, а также методах медицинской реабилитации.

Целью освоения дисциплины является закрепление теоретических знаний, развитие практических умений и навыков, полученных в процессе обучения врача-ординатора, и формирование профессиональных компетенций врача травматолога -ортопеда, т.е. приобретение опыта в решении реальных профессиональных задач.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Артроскопия крупных суставов» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
УК-2	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий, направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными	
ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов с травмами и (или) нуждающихся в оказании ортопедической медицинской помощи	
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Артроскопия крупных суставов» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Артроскопия крупных суставов».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
УК-2	готовность к управлению коллективом, толерантно воспринимать социальные, этнические, конфессиональные и культурные различия	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Методы обследования травматологии и ортопедии); Клиническая практика (Хирургия стопы); Клиническая практика (Консервативные и оперативные методы лечения переломов); Травматология и ортопедия; Педагогика;	Травматология и ортопедия; Общественное здоровье и здравоохранение; Эндопротезирование крупных суставов; Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата у детей**; Деформации конечностей (остеотомии голени и бедра)**; Клиническая практика (Онкоортопедия); Клиническая практика (Диагностика и лечение ортопедической инфекции); Клиническая практика (Травматология и ортопедия); Клиническая практика (Травмпункт); Клиническая практика (Консультативно-диагностическое отделение в работе травматолога-ортопеда);
УК-1	готовность к абстрактному мышлению, анализу, синтезу	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Методы обследования травматологии и ортопедии); Клиническая практика (Хирургия стопы); Клиническая практика (Консервативные и оперативные методы лечения переломов); Травматология и ортопедия; Педагогика; Микробиология;	Травматология и ортопедия; Гигиена и эпидемиология чрезвычайных ситуаций; Общественное здоровье и здравоохранение; Эндопротезирование крупных суставов; Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата у детей**; Деформации конечностей (остеотомии голени и бедра)**; Клиническая практика (Онкоортопедия); Клиническая практика (Диагностика и лечение ортопедической инфекции); Клиническая практика (Травматология и ортопедия); Клиническая практика (Травмпункт); Клиническая практика (Консультативно-диагностическое отделение в работе травматолога-ортопеда);
ПК-1	готовность к осуществлению комплекса мероприятий,	Травматология и ортопедия; Обучающий симуляционный	Клиническая практика (Онкоортопедия);

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
	направленных на сохранение и укрепление здоровья и включающих в себя формирование здорового образа жизни, предупреждение возникновения и (или) распространения заболеваний, их раннюю диагностику, выявление причин и условий их возникновения и развития, а также направленных на устранение вредного влияния на здоровье человека факторов среды его обитания	курс; Клиническая практика (Методы обследования травматологии и ортопедии); Клиническая практика (Хирургия стопы); Клиническая практика (Консервативные и оперативные методы лечения переломов);	Клиническая практика (Диагностика и лечение ортопедической инфекции); Клиническая практика (Травматология и ортопедия); Клиническая практика (Травмпункт); Клиническая практика (Консультативно-диагностическое отделение в работе травматолога-ортопеда); Травматология и ортопедия; Общественное здоровье и здравоохранение; Эндопротезирование крупных суставов; Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата у детей**; Деформации конечностей (остеотомии голени и бедра)**;
ПК-2	готовность к проведению профилактических медицинских осмотров, диспансеризации и осуществлению диспансерного наблюдения за здоровыми и хроническими больными	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Методы обследования травматологии и ортопедии); Клиническая практика (Хирургия стопы); Клиническая практика (Консервативные и оперативные методы лечения переломов); Травматология и ортопедия;	Травматология и ортопедия; Эндопротезирование крупных суставов; Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата у детей**; Деформации конечностей (остеотомии голени и бедра)**; Клиническая практика (Онкоортопедия); Клиническая практика (Диагностика и лечение ортопедической инфекции); Клиническая практика (Травматология и ортопедия); Клиническая практика (Травмпункт); Клиническая практика (Консультативно-диагностическое отделение в работе травматолога-ортопеда);
ПК-6	готовность к ведению и лечению пациентов с травмами и (или) нуждающихся в оказании ортопедической медицинской помощи	Травматология и ортопедия; Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Методы обследования травматологии и ортопедии); Клиническая практика (Хирургия стопы); Клиническая практика (Консервативные и оперативные методы лечения переломов);	Клиническая практика (Онкоортопедия); Клиническая практика (Диагностика и лечение ортопедической инфекции); Клиническая практика (Травматология и ортопедия); Клиническая практика (Травмпункт); Клиническая практика (Консультативно-диагностическое отделение в работе травматолога-ортопеда); Травматология и ортопедия; Эндопротезирование крупных суставов; Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата у детей**; Деформации конечностей

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
			(остеотомии голени и бедра)**;
ПК-4	готовность к применению социально-гигиенических методик сбора и медико-статистического анализа информации о показателях здоровья взрослых и подростков	Травматология и ортопедия; Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Методы обследования травматологии и ортопедии); Клиническая практика (Хирургия стопы); Клиническая практика (Консервативные и оперативные методы лечения переломов);	Клиническая практика (Онкоортопедия); Клиническая практика (Диагностика и лечение ортопедической инфекции); Клиническая практика (Травматология и ортопедия); Клиническая практика (Травмпункт); Клиническая практика (Консультативно-диагностическое отделение в работе травматолога-ортопеда); Травматология и ортопедия; Эндопротезирование крупных суставов; Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата у детей**; Деформации конечностей (остеотомии голени и бедра)**;
ПК-8	готовность к применению природных лечебных факторов, лекарственной, немедикаментозной терапии и других методов у пациентов, нуждающихся в медицинской реабилитации и санаторно-курортном лечении	Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Методы обследования травматологии и ортопедии); Клиническая практика (Хирургия стопы); Клиническая практика (Консервативные и оперативные методы лечения переломов); Травматология и ортопедия;	Травматология и ортопедия; Эндопротезирование крупных суставов; Травмы и заболевания опорно-двигательного аппарата у детей**; Деформации конечностей (остеотомии голени и бедра)**; Клиническая практика (Онкоортопедия); Клиническая практика (Диагностика и лечение ортопедической инфекции); Клиническая практика (Травматология и ортопедия); Клиническая практика (Травмпункт); Клиническая практика (Консультативно-диагностическое отделение в работе травматолога-ортопеда);

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Артроскопия крупных суставов» составляет «2» зачетные единицы

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			2
<i>Контактная работа, ак.ч</i>	36		36
Лекции (ЛК)	0		0
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	36		36
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	27		27
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	9		9
Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.	ак.ч.	72	72
	зач.ед.	2	2

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы*

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Артроскопия. Показания, противопоказания, доступы, техника, имплантаты, послеоперационное ведение	1.1	Артроскопия тазобедренного сустава.	Показания: Фемороацетабулярный импинджмент (FAD) — rincer и sam типы, повреждения вертлужной губы (разрывы, дегенерация), хондромалиция, свободные внутрисуставные тела, остеохондрит рассекающий, синовит, септический артрит. Противопоказания: анкилоз, тяжелый коксартроз (>2 стадии), активная инфекция. Доступы: передний, переднебоковой, периферический, артроскопия центрального и периферического отсеков (на тракционном столе с вытяжением). Осложнения: повреждение полового нерва (из-за тракции), перелом шейки бедра, ятрогенное повреждение хряща. Послеоперационное ведение: частичная нагрузка на костылях 2–3 недели, ЛФК на ротаторы и стабилизаторы.	СЗ
		1.2	Артроскопия коленного сустава	Наиболее частая артроскопия. Показания: повреждения менисков (разрыв заднего рога, медиального, латерального), разрыв передней крестообразной связки (ПКС), задней крестообразной связки (ЗКС), хондромалиция надколенника, повреждение хряща (дефекты IV степени), свободные тела, синовит, болезнь Кенига, гонартроз начальных стадий. Доступы: переднебоковой, переднемедиальный, супрапателлярный, заднемедиальный. Техника: осмотр всех отделов (надколенниково-бедренный, медиальный и латеральный завороты, межмышечковая ямка). Имплантаты: шовные анкера для рефиксации менисков, штифты для трансплантатов. Послеоперационное ведение: ранняя пассивная и активная разработка (после менискэктомии — нагрузка разрешена с 1–2 суток; после пластики связок — частичная нагрузка 4–6 недель в брейсе).	СЗ
		1.3	Артроскопия плечевого сустава	Показания: разрыв вращательной манжеты (супраспинатус, инфраспинатус, субскапулярис), нестабильность плеча (банкарта, оссификация гленоида, повреждение SLAP, Хилла-Сакса), адгезивный капсулит, импинджмент-синдром, синовит, свободные тела. Доступы: задний (стандартный), передний, латеральный, портал Невазье. Техника: осмотр сустава через 30° артроскоп, оценка связок, ротаторов, капсулы, хряща. Послеоперационное ведение: иммобилизация в отводящей подушке 3–4 недели (при пластике связок дольше), затем контролируемая реабилитация с изометрическими упражнениями, избегание ротации.	СЗ
		1.4	Артроскопия локтевого сустава	Показания: остеохондрит рассекающий головчатого возвышения плечевой кости, синовит (в т.ч. ревматоидный), свободные тела, артроз с контрактурами, повреждение лучевой коллатеральной связки, латеральный и медиальный эпикондилит (нестабильность сухожилий). Доступы: переднебоковой, переднемедиальный, заднелатеральный, центральный. Между нервными структурами. Техника: осмотр локтевого отростка, венечного отростка, головки лучевой кости. Имплантаты: анкера для рефиксации связок. Реабилитация: раннее разгибание важно, так как контрактура формируется быстро.	СЗ
		1.5	Артроскопия прочих суставов	Артроскопия голеностопного сустава: показания — разрыв связок, повреждение таранного хряща (остеохондрит талуса), передний импинджмент, синовит, свободные тела. Доступы: передний (латеральный и медиальный) между сухожилиями. Артроскопия лучезапястного сустава: показания — повреждение треугольного	СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
				фиброзно-хрящевого комплекса (TFCC), перелом ладьевидной кости (артроскопическое пособие), синовит, ганглии. Доступы: 3–4, 4–5, 6R экстензорные каналы. Артроскопия височно-нижнечелюстного сустава (ВНЧС): показания — внутренние нарушения, синовит, остеоартроз. Малоинвазивная, требует специальной аппаратуры.	
Раздел 2	Осложнения артроскопии	2.1	ТЭЛА, остеомиелит, нестабильность	ТЭЛА и ДВТ: артроскопия коленного сустава относится к операциям низкого риска, но при длительной операции (более 90 мин) или повышении свертываемости риск есть. Профилактика: НМГ, ранняя активизация. Остеомиелит после артроскопии редок (чаще септический артрит). Нестабильность после артроскопии: характерна для плечевого сустава после артроскопической пластики Банкарта или ротации — может быть рецидив вывиха при плохом заживлении или перерастяжении капсулы. В коленном суставе остаточная нестабильность после ПКС-пластики при неправильном позиционировании трансплантата.	СЗ
		2.2	Ревизионная артроскопия	Показания: персистирующая боль, нестабильность или ограничение движений после первичной артроскопии. Наиболее частые причины: неполное иссечение мениска, повторный разрыв мениска, повторный разрыв связок (ре-рупура ПКС, чаще у молодых активных пациентов), инфекция, синовит (кристаллический, ревматоидный), остеофиты после частичной резекции. Техника: сложнее из-за спаек, фиброза, измененной анатомии. Используются те же доступы с расширением. Может потребоваться артротомия. Лечение: дебридмент, лаваж, синовэктомия, ревизионная реконструкция связок, при септическом осложнении — двухэтапная тактика (спейсер с антибиотиками).	СЗ

* - заполняется только по ОЧНОЙ форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лекционная	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, оснащенная комплектом специализированной мебели; доской (экраном) и техническими средствами мультимедиа презентаций.	
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Рг-граммы, КТ, МРТ. Муляжи опорно-двигательного аппарата (костей, суставов) Искусственные кости
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	Металоконструкции для остеосинтеза (блокируемые и неблокируемые интрамедулярные штифты, пластины DCP, LCP, винты, аппараты наружной фиксации (аппарат Илизарова, Волкова-Оганесяна, стержневые аппарата и др) и др)

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Травматология [Электронный ресурс] : Национальное руководство. Краткое издание / Под ред. Г.П. Котельникова, С.П. Миронова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 528 с. - ISBN 978-5-9704-4221-0. (Ссылка на документ: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475687&idb=0).
2. Травматология и ортопедия [Электронный ресурс] : Учебник / Под ред. Н.В. Корнилова. - 3-е изд., доп. и перераб. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 592 с. - ISBN 978-5-9704-3895-4. (Ссылка на документ: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475837&idb=0).
3. Травматология [Электронный ресурс] : Учебник / Г.П. Котельников, В.Ф. Мирошниченко. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2015. - 288 с. - ISBN 978-5-9704-3573-1. (Ссылка на документ: http://lib.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=475686&idb=0).

Дополнительная литература:

1. Диагностика и лечение переломов проксимального отдела бедра у лиц пожилого и старческого возраста [электронный ресурс] : учебно-методическое пособие / Н.В. Загородний [и др.]. - электронные текстовые данные. - М. : Изд-во РУДН, 2012. - 18 с. : ил. - ISBN 978-5-209-04249-5.
2. Эндопротезирование крупных суставов человека [Текст/электронный ресурс] : Учебное пособие / Н.В. Загородний, Е.Ш. Ломтатидзе; РУДН; Н.В. Загородний и др. - М. : Изд-во РУДН, 2008. - 134 с. : ил. - (Приоритетный национальный проект "Образование": Комплекс экспортоориентированных инновационных образовательных программ по приоритетным направлениям науки и технологий). - Приложение: CD ROM (Электр.ресурс). - 51.89.
3. Хирургическое лечение деформаций и дегенеративных заболеваний позвоночника у детей и взрослых [Текст/электронный ресурс] : Учебное пособие / А.А. Лака; РУДН; А.А. Лака и др. - М. : Изд-во РУДН, 2008. - 190 с. : ил. - (Приоритетный национальный проект "Образование": Комплекс экспортоориентированных инновационных образовательных программ по приоритетным направлениям науки и технологий). - Приложение: CD ROM (Электр.ресурс). - 69.19.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров
 - Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
- ЭБС «Троицкий мост»

2. Базы данных и поисковые системы

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации <http://docs.cntd.ru/>
- поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>
- поисковая система Google <https://www.google.ru/>
- реферативная база данных SCOPUS <http://www.elsevier.com/locate/scopus/>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Артроскопия крупных суставов».

- Материалы по дисциплинам в системе ТУИС РУДН

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РАЗРАБОТЧИКИ

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП

Заведующий кафедрой

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО

Заведующий кафедрой

Должность

Ананьин Д.А.

Фамилия И.О

Загородний Н.В.

Фамилия И.О

Загородний Н.В.

Фамилия И.О