

Документ подписан простой электронной подписью  
Информация о владельце:  
ФИО: Ястребов Олег Александрович  
Должность: Ректор  
Дата подписания: 26.05.2026 13:54:58  
Уникальный программный ключ:  
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования  
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

**Медицинский институт**

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

### **АМБУЛАТОРНАЯ КАРДИОЛОГИЯ**

(наименование дисциплины/модуля)

**Рекомендована МСЧН для направления подготовки/специальности:**

### **31.08.36 КАРДИОЛОГИЯ**

(код и наименование направления подготовки/специальности)

**Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):**

### **КАРДИОЛОГИЯ**

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

## **1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Дисциплина «Амбулаторная кардиология» входит в программу ординатуры «Кардиология» по направлению 31.08.36 «Кардиология» и изучается во 2 семестре 1 курса. Дисциплину реализует Кафедра общей врачебной практики. Дисциплина состоит из 2 разделов и 8 тем и направлена на изучение рационального подхода к лечению наиболее распространенных кардиологических заболеваний на амбулаторном уровне.

Целью освоения дисциплины является формирование системы компетенций квалифицированного врача, обладающего теоретическими знаниями и практическими навыками, способного и готового для самостоятельной профессиональной деятельности, в т.ч. в вопросах рационального подхода к фармакологическому лечению наиболее распространенных кардиологических заболеваний на амбулаторном уровне, алгоритма направления на консультацию к врачу-кардиологу, алгоритма диспансерного наблюдения за больными с сердечно-сосудистыми заболеваниями.

## **2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ**

Освоение дисциплины «Амбулаторная кардиология» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

## **3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО**

Дисциплина «Амбулаторная кардиология» относится к факультативным дисциплинам блока ФТД образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Амбулаторная кардиология».

\* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

\*\* - элективные дисциплины /практики

#### 4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Амбулаторная кардиология» составляет «2» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			2
<i>Контактная работа, ак.ч</i>	36		36
Лекции (ЛК)	6		6
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	30		30
<i>Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.</i>	36		36
<i>Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.</i>	0		0
<b>Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.</b>	<b>ак.ч.</b>	<b>72</b>	<b>72</b>
	<b>зач.ед.</b>	<b>2</b>	<b>2</b>

## 5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы\*

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Организационные вопросы амбулаторной кардиологии.	1.1	Порядок оказания амбулаторной помощи при кардиологических заболеваниях врачами общей практики, терапевтами и кардиологами. Порядок диспансерного наблюдения.	Порядок оказания амбулаторной помощи при кардиологических заболеваниях врачами общей практики, терапевтами и кардиологами. Порядок диспансерного наблюдения.	ЛК, СЗ
Раздел 2	Амбулаторное лечение нарушений ритма сердца. Порядок амбулаторного ведения пациентов с кардиостимуляторами различных типов.	2.1	Методы лабораторного и инструментального обследования пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в амбулаторной практике. Интерпретация результатов.	Методы лабораторного и инструментального обследования пациентов с сердечно-сосудистыми заболеваниями в амбулаторной практике. Интерпретация результатов.	ЛК, СЗ
		2.2	Трудно контролируемая артериальная гипертензия.	Трудно контролируемая артериальная гипертензия.	ЛК, СЗ
		2.3	Стратификация сердечно-сосудистого риска. Первичная и вторичная профилактика. Особенности лечения дислипидемий.	Стратификация сердечно-сосудистого риска. Первичная и вторичная профилактика. Особенности лечения дислипидемий.	ЛК, СЗ
		2.4	Амбулаторное ведение пациентов после перенесенного инфаркта миокарда, инсульта, операций по реваскуляризации.	Амбулаторное ведение пациентов после перенесенного инфаркта миокарда, инсульта, операций по реваскуляризации.	ЛК, СЗ
		2.5	Амбулаторное лечение нарушений ритма сердца. Порядок амбулаторного ведения пациентов с кардиостимуляторами различных типов.	Амбулаторное лечение нарушений ритма сердца. Порядок амбулаторного ведения пациентов с кардиостимуляторами различных типов.	ЛК, СЗ
		2.6	Амбулаторное лечение хронической сердечной недостаточности.	Амбулаторное лечение хронической сердечной недостаточности.	ЛК, СЗ
		2.7	Профилактика	Профилактика тромбоземболических осложнений в кардиологии и смежных	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы	Содержание темы	Вид учебной работы*
		тромбоэмболических осложнений в кардиологии и смежных специальностях. Оценка риска тромбоэмболических осложнений и риска кровотечений.	специальностях. Оценка риска тромбоэмболических осложнений и риска кровотечений.	

\* - заполняется только по ОЧНОЙ форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

## 6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лекционная	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, оснащенная комплектом специализированной мебели; доской (экраном) и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Ноутбук, мультимедийный проектор
Лекционная	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, оснащенная комплектом специализированной мебели; доской (экраном) и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Ноутбук, мультимедийный проектор
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Ноутбук, мультимедийный проектор, обучающие видеофильмы, схемы, таблицы
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	Гарант (Договор №13А/46/2018 от 02/04/2018) Консультант плюс (Договор об информационной поддержке от 01/09/2013) Рег.номер цо-03-207- 7474

\* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

## 7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

### Основная литература:

1. Сыров А.В., Стуров Н.В. Ведение пациентов кардиологического профиля на амбулаторном уровне. учебное пособие [Электронный ресурс]. - М. : РУДН, 2025. 101 с. ISBN 978-5-209-11834-3
2. Фармакотерапия сердечно-сосудистых заболеваний в амбулаторной практике : учебное пособие / Н.В. Стуров, А.В. Сыров, Г.Н. Кобыляну. - Москва : РУДН, 2025. - 93 с.
3. Диагностика и лечение нарушений ритма и проводимости сердца : учебное пособие / А. В. Сыров, А. В. Тарасов. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2021. - 101 с.  
[https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=502269&idb=0](https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=502269&idb=0)
4. Кардиология: практическое руководство / под редакцией Е.В. Шляхто. - 2-е изд., перераб. и доп.; Электронные текстовые данные. - Москва: ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 800 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=508374&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508374&idb=0)
5. Клиническая электрокардиография: учебное пособие / А.Ф. Сафарова, С.В. Авдошина; под редакцией Ж.Д. Кобалава. - Электронные текстовые данные. - Москва: РУДН, 2022. - 127 с.  
[https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link\\_FindDoc&id=505702&idb=0](https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=505702&idb=0)

### Дополнительная литература:

1. Нормативные документы:
  - 1) Приказ Министерства здравоохранения РФ от 15 ноября 2012 г. N 918н "Об утверждении Порядка оказания медицинской помощи больным с сердечно-сосудистыми заболеваниями" (с изменениями и дополнениями)

- 2) Распоряжение Правительства Российской Федерации от 18.12.2025 N 3867-р "Об утверждении перечня жизненно необходимых и важнейших лекарственных препаратов для медицинского применения, а также перечня лекарственных препаратов, предназначенных для обеспечения лиц, больных гемофилией, муковисцидозом, гипофизарным нанизмом, болезнью Гоше, злокачественными новообразованиями лимфоидной, кроветворной и родственных им тканей, рассеянным склерозом, гемолитико-уремическим синдромом, юношеским артритом с системным началом, мукополисахаридозом I, II и VI типов, апластической анемией неуточненной, наследственным дефицитом факторов II (фибриногена), VII (лабильного), X (Стюарта - Прауэра), лиц после трансплантации органов и (или) тканей" (последняя редакция)

- 3) Приказ Минздрава России от 27 апреля 2021 г. N 404н "Об утверждении Порядка проведения профилактического медицинского осмотра и диспансеризации определенных групп взрослого населения" (с изменениями и дополнениями)

## 2. Дополнительная литература:

- 1) Ежов М.В., Кухарчук В.В., Сергиенко И.В. и соавт. Нарушения липидного обмена. Клинические рекомендации 2023. Российский кардиологический журнал. 2023;28(5):5471. doi:10.15829/1560-4071-2023-5471.

- 2) Кобалава Ж. Д., Конради А. О., Недогада С. В. и соавт. Артериальная гипертензия у взрослых. Клинические рекомендации 2024. Российский кардиологический журнал. 2024;29(9):6117. doi: 10.15829/ 1560-4071-2024-6117. EDN GUEWLU.

- 3) Авдеев С.Н., Барбараш О.Л., Валиева З.С. и соавт. Легочная гипертензия, в том числе хроническая тромбоэмболическая легочная гипертензия. Клинические рекомендации 2024. Российский кардиологический журнал. 2024;29(11):6161. doi: 10.15829/1560-4071-2024-6161. EDN MYEOVA

- 4) Барбараш О.Л., Карпов Ю.А., Панов А.В. и соавт. Стабильная ишемическая болезнь сердца. Клинические рекомендации 2024. Российский кардиологический журнал. 2024;29(9):6110. <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2024-6110>. EDN: HHJJUT

- 5) Фибрилляция и трепетание предсердий у взрослых. Клинические рекомендации. Министерство здравоохранения Российской Федерации. 2020 г. <https://cr.minzdrav.gov.ru/schema/382?ysclid=lyier8i5cm399770969>.

- 6) Галявич А.С., Терещенко С.Н., Ускач Т.М. и соавт. Хроническая сердечная недостаточность. Клинические рекомендации 2024. Российский кардиологический журнал. 2024;29(11):6162. <https://doi.org/10.15829/1560-4071-2024-6162>. EDN WKIDLJ.

- 7) Артериальная гипертензия у беременных. Клинические рекомендации. 2016. Министерство здравоохранения Российской Федерации. [https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/278\\_1](https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/278_1)

- 8) Преэклампсия. Эклампсия. Отеки, протеинурия и гипертензивные расстройства во время беременности, в родах и послеродовом периоде. Клинические рекомендации. 2024. Министерство здравоохранения Российской Федерации. [https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/637\\_2](https://cr.minzdrav.gov.ru/recomend/637_2)

- 9) Диагностика и лечение сердечно-сосудистых заболеваний при беременности 2018. Национальные рекомендации Российский кардиологический журнал 2018, 3 (155): 91–134 <http://dx.doi.org/10.15829/1560-4071-2018-3-91-13>

- 10) Vrints C, Andreotti F, Koskinas KC, et al., ESC Scientific Document Group. 2024 ESC Guidelines for the management of chronic coronary syndromes: Developed by the task force for the management of chronic coronary syndromes of the European Society of Cardiology (ESC) Endorsed by the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS), European Heart Journal, Volume 45, Issue 36, 21 September 2024, Pages 3415–3537, <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehae177>.

- 11) O'Malley PG, Arnold MJ, Kelley C et. al. Management of Dyslipidemia for Cardiovascular Disease Risk Reduction: Synopsis of the 2020 Updated U.S. Department of Veterans Affairs and U.S. Department of Defense Clinical Practice Guideline. Ann Intern Med. 2020 Nov 17;173(10):822-829. doi: 10.7326/M20-4648. Epub 2020 Sep 22. PMID: 32956597.

- 12) Pearson GJ, Thanassoulis G, Anderson TJ et. al. 2021 Canadian Cardiovascular Society Guidelines for the Management of Dyslipidemia for the Prevention of Cardiovascular Disease in Adults. Can J Cardiol. 2021 Aug;37(8):1129-1150. doi: 10.1016/j.cjca.2021.03.016. Epub 2021 Mar 26. PMID: 33781847.

- 13) Writing Committee Members; Gulati M, Levy PD, Mukherjee D et al. 2021 AHA/ACC/AASE/CHEST/SAEM/SCCT/SCMR Guideline for the Evaluation and Diagnosis of Chest Pain: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. J Cardiovasc Comput Tomogr. 2022 Jan-Feb;16(1):54-122. doi: 10.1016/j.jcct.2021.11.009. Epub 2021 Dec 1. PMID: 34955448.

- 14) Van Gelder I.C., Rienstra M., Bunting K.V., et al. 2024 ESC Guidelines for the management of atrial fibrillation developed in collaboration with the European Association for Cardio-Thoracic Surgery (EACTS). Eur. Heart J. 2024; 45 (36): 3314–3414.

- 15) McDonagh TA, Metra M, Adamo M et al. 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J 2021;42:3599-726. <https://doi.org/10.1093/eurheartj/ehab368>.

- 16) Heidenreich PA, Bozkurt B, Aguilar D et al. 2022 AHA/ACC/HFSA Guideline for the Management of Heart Failure: A Report of the American College of Cardiology/American Heart Association Joint Committee on Clinical Practice Guidelines. Circulation. 2022 May 3;145(18):e895-e1032. doi: 10.1161/CIR.0000000000001063. Epub 2022 Apr 1. Erratum in: Circulation. 2022 May 3;145(18):e1033.

- 17) McDonagh TA, Metra M, Adamo M, et al.; ESC Scientific Document Group. 2023 Focused Update of the 2021 ESC Guidelines for the diagnosis and treatment of acute and chronic heart failure. Eur Heart J. 2023 Oct 1;44(37):3627-3639. doi: 10.1093/eurheartj/ehad195. Erratum in: Eur Heart J. 2024 Jan 1;45(1):53. PMID: 37622666.

*Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:*

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>

- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>

- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>

- ЭБС «Консультант студента» [www.studentlibrary.ru](http://www.studentlibrary.ru)

- Научная электронная библиотека <http://elibrary.ru/defaultx.asp>.

- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- справочно-правовая система Консультант Плюс <http://www.consultant.ru/>

- справочно-правовая система Гарант <https://base.garant.ru/>

- сайт Минздрава России/ Приказы Минздрава России об утверждении порядков, стандартов оказания медицинской помощи и клинических рекомендаций <https://minzdrav.gov.ru/documents>

- рубрикатор клинических рекомендаций Минздрава России <https://cr.minzdrav.gov.ru/>

- сайт Всероссийского научного общества кардиологов, содержит в свободном доступе отечественные рекомендации по профилактике, диагностике и лечению кардиологических заболеваний Российское кардиологическое общество <https://www.scardio.ru>

- Sage <https://journals.sagepub.com/>

- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>

- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>

- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

*Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля\*:*

1. Курс лекций по дисциплине «Амбулаторная кардиология».

2. Лабораторный практикум по дисциплине «Амбулаторная кардиология».

\* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

**РАЗРАБОТЧИКИ**

Доцент

---

Должность

**РАЗРАБОТЧИКИ**

Доцент

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ БУП**

Заведующий кафедрой

---

Должность

**РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО**

Заведующий кафедрой

---

Должность

Русанова Е.И.

---

Фамилия И.О

Сыров А.В.

---

Фамилия И.О

Стуров Н.В.

---

Фамилия И.О

Кобалава Ж.Д.

---

Фамилия И.О