

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 17.04.2026 10:46:11
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939674078af1a989daa18a

Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования «Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика программы)

Кафедра анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации

(наименование базового учебного подразделения (БУП) – разработчика программы)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

(наименование дисциплины/модуля)

Научная специальность:

3.1.33. Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

(шифр и наименование научной специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации программы аспирантуры:

Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия

(наименование программы подготовки научных и научно-педагогических кадров в аспирантуре)

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Целями освоения дисциплины «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» является формирование у обучающихся способности к критическому анализу и оценке современных научных достижений, генерированию новых идей при решении исследовательских и практических задач, в том числе в междисциплинарных областях, самостоятельно осуществлять научно-исследовательскую деятельность в соответствующей профессиональной области с использованием современных методов исследования и информационно-коммуникационных технологий.

Задачи:

- научить обучающихся использованию современных источников информации в образовательном и научном процессе, повысить уровень их информационной культуры;
- приобщить обучающихся к преподавательской деятельности по основным образовательным программам высшего образования, участию в работе российских и международных исследовательских коллективов по решению научных и научно-образовательных задач.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

В результате освоения дисциплины «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» аспирант должен:

Знать:

- современные научные достижения в области восстановительной медицины;
- нормативно-правовую базу в сфере научно-исследовательской деятельности в области биологии и медицины;
- физиологические основы, методы и технологии, направления развития восстановительной и спортивной медицины, лечебной физкультуры, курортологии и междисциплинарные аспекты направленности подготовки;
- актуальные направления развития науки в области подготовки.

Уметь:

- анализировать современные научные достижения в области подготовки, проводить сравнительный анализ возможностей и ограничений их использования, предлагать и обосновывать возможные решения практических задач;
- пользоваться базами данных, необходимыми для решения научных и научно-образовательных задач по направленности подготовки;
- предлагать методы и методики, направленные на сохранение здоровья, улучшение качества и продолжительности жизни человека на основе знаний этиологии и патогенеза патологии человека.

Владеть:

- навыками критического анализа и оценки современных научных достижений в области подготовки, генерирования новых идей.

Требования к результатам освоения дисциплины могут меняться со временем.

3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия» составляет 4 зачетные единицы (144 ак. ч.).

Вид учебной работы		Семестр
--------------------	--	---------

	Всего, ак. ч.	3
<i>Контактная работа</i>		
в том числе:		
Лекции (ЛК)	30	30
Лабораторные работы (ЛР)	–	–
Практические/семинарские занятия (СЗ)	30	30
<i>Самостоятельная работа обучающихся</i>	48	48
<i>Контроль (зачет с оценкой/экзамен)</i>	36	36
Общая трудоемкость дисциплины	ак. ч.	144
	зач. ед.	4

4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Наименование раздела дисциплины	Содержание раздела (темы)	Вид учебной работы
Раздел 1. Восстановительная медицина	Изучение закономерностей процессов формирования, сохранения, восстановления и укрепления здоровья человека путём динамической оценки и коррекции адаптационных возможностей организма, определение методологических основ профилактики заболеваний.	ЛК, СЗ
Раздел 2. Спортивная медицина, включая лечебную физкультуру	Изучение механизмов действия физических упражнений и нагрузок на лиц, занимающихся физической культурой и спортом, и больных. Разработка новых диагностических, лечебно-профилактических и восстановительных технологий, их использование для совершенствования физического развития и физической подготовленности человека	ЛК, СЗ
Раздел 3. Курортология и физиотерапия	Изучение механизмов действия природных и искусственных физических факторов и разработка лечебно-профилактических технологий их применения, в том числе в комплексе с традиционными методами лечения и биологически активными веществами растительного и животного происхождения	ЛК, СЗ

5. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы
Лекционная / Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных	Комплект специализированной мебели; технические средства: Моноблок MSI (no) - 13

	консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций	Моноблок Lenovo c560 – 3, Моноблок hp pro one – 1, Интерактивная система Smart Unifi45 – 1, Проектор Notevision – 1, Проекционный экран Cactus – 1, Компьютерная гарнитура -17, Портативная камера для документов – 1. Имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, Teams).
Для самостоятельной работы обучающихся	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС	Комплект специализированной мебели (11 посадочных мест); технические средства: Моноблок Lenovo Idea Centre, проектор ViewSonic p9d6253, имеется выход в интернет, Проекционный экран Cactus, гарнитуры Plantronics Audio 655 Dsp Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, Teams)
	Компьютерный класс для самостоятельной работы обучающихся.	Комплект специализированной мебели (11 посадочных мест); технические средства: Ноутбук ASUS X542U, Моноблок Lenovo IdeaC, Проекционный экран Cactus, Проектор Toshiba, имеется выход в интернет. Программное обеспечение: продукты Microsoft (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, Teams)

6. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Тактика врача физической и реабилитационной медицины: практическое руководство. Под ред. Г.Н. Пономаренко. ГЭОТАР-Медиа, 2023. ISBN 978-5-9704-7825-7
2. Физическая и реабилитационная медицина в педиатрии : руководство / М.А. Хан, А.Н. Разумов, И.В. Погонченкова [и др.]. - 2-е изд. , перераб. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 632 с. - ISBN 978-5-9704-6932-
https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508278&idb=0
3. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 4-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва :ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5576-0.
https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=497989&idb=0
4. Рефлексотерапия. Практическое руководство для врачей Шапкин В.И.ГЭОТАР-Медиа, 2015. ISBN: 978-5-9704-3466-6. 640.

5. Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство / под редакцией Г.Н. Пономаренко. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. - (Национальные руководства). - ISBN 978-5-9704-3606-6.

https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=498059&idb=0

6. Вариативность содержания занятий студентов по дисциплине "Физическая культура" : монография / С.Е. Гонсалес. - Электронные текстовые данные. - М. : РУДН, 2013. - 193 с. : ил. - ISBN 978-5-209-05468-9 : 208.33.

https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=413206&idb=0

7. Пономаренко Геннадий Николаевич. Медицинская реабилитация : учебник / Г.Н. Пономаренко. - 2-е изд, перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 365 с.: ил. - ISBN 978-5-9704-5945-4 : 770.

8. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. - 2-е изд., доп. ;Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. - (Библиотека врача-специалиста). - ISBN 978-5-9704-4969-1.

https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=498017&idb=0

9. Лечебная физическая культура и массаж. Учебник Елифанов В.А.ГЭОТАР-Медиа, Год издания: 2023. ISBN: 978-5-9704-7759-5 Кол-во страниц: 528

Дополнительная литература:

1. Терапевтическая гипотермия : монография / О.А. Шевелев, А.В. Гречко, М.В. Петрова. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 273 с. : ил. - ISBN 978-5-209-10152-9 : 459.13.

https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=493047&idb=0

2. Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения = General medical skills. Algorithms of performance : учебное пособие / И.С. Никитин, А.М. Галустов, Б.Д. Лобжанидзе [и др.]. - Книга на русском и английском языках; Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 256 с. - ISBN 978-5-209-10209-0 : 134.99.

https://lib.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=494660&idb=0

3. Физиотерапевтическое лечение пациентов с заболеваниями пародонта и отношение к нему врачей и пациентов / Г.Б. Любомирский, Т.Л. Рединова // Стоматология. - 2019. - № т. 98 (3). - С. 15–20. - ISSN 71469.

4. Методология научных исследований и прикладной аналитики: учебник: в 2 томах. Том 1. Прикладная аналитика / И.В. Понкин. - Изд 4-е, доп. и перераб. - Москва: Буки Веди, 2023. - 498 с.: ил. - (Методология и онтология исследований). - ISBN 978-5-4465-3841-6: 2000.00.

5. Методология научных исследований и прикладной аналитики: учебник : в 2 томах. Том 2. Научные исследования / И.В. Понкин, А.И. Лаптева. - Изд4-е, доп. и перераб. - Москва: Буки Веди, 2023. - 639 с.: ил. - (Методология и онтология исследований). - ISBN 978-5-4465-3916-1: 1500.00.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к материалам которых аспиранты университета имеют доступ на основании заключенных договоров:
 - Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <http://lib.rudn.ru/MegaPro/Web>
 - ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
 - ЭБС - «Образовательная платформа Юрайт» <http://www.biblio-online.ru>
 - ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru, интегрирован в ЭБС РУДН
 - ЭБС «Лань» <http://e.lanbook.com/>

- ЭБС «Троицкий мост», интегрирован в ЭБС РУДН
- ЭБС BOOKUP - профессиональная медицинская литература <http://books-up.ru/>

2. Базы данных

информация об универсальных и профильных информационных базах для отбора и включения в программу размещена на сайте УНИБЦ (НБ), ссылка на раздел <https://lib.rudn.ru/8>

- SCOPUS - наукометрическая, реферативная база данных с организованным доступом к публикациям открытого доступа <http://www.elsevierscience.ru/products/scopus/>
- WOS - наукометрическая, реферативная база данных с организованным доступом к публикациям открытого доступа webofscience.com
- Академия Google (англ. Google Scholar) - <https://scholar.google.ru/>
- НЭБ, РИНЦ на платформе eLibrary.ru - <https://elibrary.ru/>
- Репозиторий РУДН - <https://repository.rudn.ru/>

3. поисковые системы:

- электронный фонд правовой и нормативно-технической документации <http://docs.cntd.ru/>
 - поисковая система Яндекс <https://www.yandex.ru/>
 - поисковая система Google <https://www.google.ru/>
- Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля размещены на странице дисциплины в ТУИС.

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:

Курс лекций по дисциплине «Восстановительная медицина, спортивная медицина, лечебная физкультура, курортология и физиотерапия».

7. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ И БАЛЛЬНО-РЕЙТИНГОВАЯ СИСТЕМА ОЦЕНИВАНИЯ УРОВНЯ СФОРМИРОВАННОСТИ КОМПЕТЕНЦИЙ ПО ДИСЦИПЛИНЕ

Оценочные материалы и балльно-рейтинговая система оценки освоения дисциплины представлены в ТУИС.

РАЗРАБОТЧИКИ:

Зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации

Петрова М.В.

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП

Зав. кафедрой анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации

Петрова М.В.