

Документ подписан простой электронной подписью
Информация о владельце:
ФИО: Ястребов Олег Александрович
Должность: Ректор
Дата подписания: 27.05.2026 16:03:59
Уникальный программный ключ:
ca953a0120d891083f939673078ef1a989dae18a

**Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего образования
«Российский университет дружбы народов имени Патриса Лумумбы»**

Медицинский институт

(наименование основного учебного подразделения (ОУП) – разработчика ОП ВО)

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ

ЭРГОТЕРАПИЯ

(наименование дисциплины/модуля)

Рекомендована МССН для направления подготовки/специальности:

31.08.78 ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

(код и наименование направления подготовки/специальности)

Освоение дисциплины ведется в рамках реализации основной профессиональной образовательной программы высшего образования (ОП ВО):

ФИЗИЧЕСКАЯ И РЕАБИЛИТАЦИОННАЯ МЕДИЦИНА

(наименование (профиль/специализация) ОП ВО)

1. ЦЕЛЬ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Дисциплина «Эрготерапия» входит в программу ординатуры «Физическая и реабилитационная медицина» по направлению 31.08.78 «Физическая и реабилитационная медицина» и изучается в 5 семестре 3 курса. Дисциплину реализует Кафедра анестезиологии и реаниматологии с курсом медицинской реабилитации. Дисциплина состоит из 2 разделов и 15 тем и направлена на изучение методов оценки и восстановления повседневной активности пациентов, имеющих ограничения вследствие травм, болезней или возрастных изменений. Эрготерапия фокусируется на улучшении способности пациентов выполнять повседневные задачи, такие как самообслуживание, работа и досуг.

Целью освоения дисциплины является подготовка квалифицированных специалистов, способных проводить комплексную медицинскую реабилитацию пациентов с нарушениями функций и структур организма, осуществлять анализ медикостатистической информации, вести медицинскую документацию и организовывать деятельность медицинского персонала, а также применять эрготерапевтические методы в различных профильных областях и на всех этапах реабилитации.

2. ТРЕБОВАНИЯ К РЕЗУЛЬТАТАМ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Освоение дисциплины «Эрготерапия» направлено на формирование у обучающихся следующих компетенций (части компетенций):

Таблица 2.1. Перечень компетенций, формируемых у обучающихся при освоении дисциплины (результаты освоения дисциплины)

Шифр	Компетенция	Индикаторы достижения компетенции (в рамках данной дисциплины)
ПК-1	Способен к проведению медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях	ПК-1.2 Назначает мероприятия по медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, контролирует их эффективность и безопасность; ПК-1.3 Проводит и контролирует эффективность и безопасность медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, в том числе при реализации индивидуальных программ медицинской реабилитации или абилитации инвалидов; ПК-1.4 Проводит и контролирует эффективность мероприятий по профилактике и формированию здорового образа жизни, санитарногигиеническому просвещению населения; ПК-1.5 Оказывает медицинскую помощь пациентам в экстренной форме;
ПК-2	Способен к проведению анализа медикостатистической информации, ведению медицинской документации, организации деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	ПК-2.1 Проводит анализ медикостатистической информации, составляет план работы и отчеты в профессиональной деятельности; ПК-2.2 Осуществляет ведение медицинской документации, в том числе в форме электронного документа; ПК-2.3 Организует и контролирует деятельность находящегося в распоряжении медицинского персонала;

3. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОП ВО

Дисциплина «Эрготерапия» относится к части, формируемой участниками образовательных отношений блока 1 «Дисциплины (модули)» образовательной программы высшего образования.

В рамках образовательной программы высшего образования обучающиеся также осваивают другие дисциплины и/или практики, способствующие достижению запланированных результатов освоения дисциплины «Эрготерапия».

Таблица 3.1. Перечень компонентов ОП ВО, способствующих достижению запланированных результатов освоения дисциплины

Шифр	Наименование компетенции	Предшествующие дисциплины/модули, практики*	Последующие дисциплины/модули, практики*
ПК-1	Способен к проведению медицинской реабилитации пациентов, имеющих нарушения функций и структур организма человека и последовавшие за ними ограничения жизнедеятельности, при заболеваниях и (или) состояниях	Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина); Клиническая практика (Физиотерапия); Физическая и реабилитационная медицина; Неврология в физической и реабилитационной медицине; Ортопедия в медицинской реабилитации; Реаниматология; Обучающий симуляционный курс;	Клиническая практика (Лечебная физкультура); Клиническая практика (Спортивная медицина);
ПК-2	Способен к проведению анализа медикостатистической информации, ведению медицинской документации, организации деятельности находящегося в распоряжении медицинского персонала	Физическая и реабилитационная медицина; Обучающий симуляционный курс; Клиническая практика (Физическая и реабилитационная медицина); Клиническая практика (Физиотерапия);	Клиническая практика (Лечебная физкультура); Клиническая практика (Спортивная медицина);

* - заполняется в соответствии с матрицей компетенций и СУП ОП ВО

** - элективные дисциплины /практики

4. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ И ВИДЫ УЧЕБНОЙ РАБОТЫ

Общая трудоемкость дисциплины «Эрготерапия» составляет «4» зачетные единицы.

Таблица 4.1. Виды учебной работы по периодам освоения образовательной программы высшего образования для очной формы обучения.

Вид учебной работы	ВСЕГО, ак.ч.		Семестр(-ы)
			5
Контактная работа, ак.ч	72		72
Лекции (ЛК)	6		6
Лабораторные работы (ЛР)	0		0
Практические/семинарские занятия (СЗ)	66		66
Самостоятельная работа обучающихся, ак.ч.	54		54
Контроль (экзамен/зачет с оценкой), ак.ч.	18		18
Общая трудоемкость дисциплины ак.ч.	ак.ч.	144	144
	зач.ед.	4	4

5. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 5.1. Содержание дисциплины (модуля) по видам учебной работы*

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы		Содержание темы	Вид учебной работы*
Раздел 1	Основы эрготерапии	1.1	Формирование и эволюция эрготерапии	Рассматривается история развития эрготерапии. Описывается её становление в системе медицинской реабилитации. Анализируется социальная направленность метода. Подчеркивается значение восстановления повседневной активности. Освещается роль эрготерапии в современной медицине	ЛК, СЗ
		1.2	Критерии назначения и ограничений применения эрготерапии	Изучаются показания к применению эрготерапии. Рассматриваются противопоказания и ограничения. Анализируется выбор пациентов для терапии. Подчеркивается индивидуальный подход. Освещается безопасность применения.	ЛК, СЗ
		1.3	Основополагающие цели, задачи эрготерапии	Рассматриваются ключевые цели и задачи эрготерапии. Описываются основные определения и концепции. Анализируется направленность на восстановление активности. Подчеркивается значение самостоятельности пациента. Освещается роль в реабилитации.	ЛК, СЗ
		1.4	Инвалидность и взаимодействие с окружающей средой	Изучается понятие инвалидности. Рассматривается влияние среды на функционирование человека. Анализируются факторы ограничения жизнедеятельности. Подчеркивается значение профилактики инвалидизации. Освещается социальная адаптация.	ЛК, СЗ
		1.5	Методология и методы эрготерапии	Рассматриваются основные методы и техники эрготерапии. Описывается используемое оборудование и инструменты. Анализируется разнообразие подходов. Подчеркивается индивидуализация терапии. Освещается практическое применение.	ЛК, СЗ
Раздел 2	Эрготерапия по профилям и этапам	2.1	Применение подхода эрготерапии в отделениях реанимации и интенсивной терапии	Рассматриваются особенности применения эрготерапии в ОРИТ. Описываются методы ранней активизации. Анализируется влияние на восстановление функций. Подчеркивается значение междисциплинарного подхода. Освещается безопасность пациентов.	ЛК, СЗ
		2.2	Использование эрготерапии в специализированных кардиологических блоках	Изучаются особенности эрготерапии при сердечно-сосудистых заболеваниях. Рассматриваются методы восстановления бытовых навыков. Анализируется влияние на качество жизни. Подчеркивается контроль физической нагрузки. Освещается реабилитация пациентов.	ЛК, СЗ
		2.3	Эрготерапия — ключ к реабилитации при онкологических заболеваниях	Рассматриваются задачи эрготерапии в онкологии. Описываются методы поддержки пациентов. Анализируется восстановление активности. Подчеркивается улучшение качества жизни. Освещается психологическая адаптация.	ЛК, СЗ
		2.4	Эрготерапия в травматологии и ортопедии	Изучаются методы восстановления после травм. Рассматриваются подходы к обучению самообслуживанию. Анализируется адаптация к повседневной жизни. Подчеркивается использование вспомогательных средств. Освещается профилактика осложнений.	ЛК, СЗ
		2.5	Тактика эрготерапии у пациентов с поражениями ЦНС	Рассматриваются особенности реабилитации пациентов с поражением ЦНС. Описываются методы восстановления функций. Анализируется влияние на двигательную и когнитивную сферу. Подчеркивается значение раннего вмешательства. Освещается комплексный подход.	ЛК, СЗ
		2.6	Эрготерапия при заболеваниях	Изучаются методы восстановления при поражениях периферической нервной системы. Рассматриваются подходы к реабилитации. Анализируется восстановление функций.	ЛК, СЗ

Номер раздела	Наименование раздела дисциплины	Наименование темы	Содержание темы	Вид учебной работы*
		периферических нервов	Подчеркивается значение тренировок навыков. Освещается профилактика осложнений.	
		2.7 Эрготерапевтическая коррекция когнитивных, психических расстройств и поведенческой динамики у взрослых	Рассматриваются методы коррекции когнитивных и психических нарушений. Описываются подходы к восстановлению повседневной активности. Анализируется влияние терапии. Подчеркивается значение социальной адаптации. Освещается работа с поведением пациента.	ЛК, СЗ
		2.8 Эрготерапия в реабилитации детского церебрального паралича	Изучаются особенности реабилитации детей с ДЦП. Рассматриваются методы развития двигательных и бытовых навыков. Анализируется влияние терапии. Подчеркивается участие семьи. Освещается длительный характер реабилитации.	ЛК, СЗ
		2.9 Эрготерапевтический подход к восстановлению детей с нарушениями когнитивного, психического и поведенческого характера	Рассматриваются методы работы с детьми. Описываются подходы к коррекции поведения и когнитивных функций. Анализируется адаптация ребенка. Подчеркивается индивидуальный подход. Освещается участие родителей.	ЛК, СЗ
		2.10 Телеэрготерапия: дистанционная реабилитация на дому	Изучаются современные дистанционные методы реабилитации. Рассматриваются возможности телемедицины. Анализируется эффективность удаленной терапии. Подчеркивается доступность помощи. Освещаются перспективы развития.	ЛК, СЗ

* - заполняется только по ОЧНОЙ форме обучения: ЛК – лекции; ЛР – лабораторные работы; СЗ – практические/семинарские занятия.

6. МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Таблица 6.1. Материально-техническое обеспечение дисциплины

Тип аудитории	Оснащение аудитории	Специализированное учебное/лабораторное оборудование, ПО и материалы для освоения дисциплины (при необходимости)
Лекционная	Аудитория для проведения занятий лекционного типа, оснащенная комплектом специализированной мебели; доской (экраном) и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор, ноутбук, плазменная панель, доска магнитная, набор муляжей, набор учебных видеофильмов и презентаций, набор аналоговых и цифровых рентгенограмм, учебные плакаты и таблицы. Программное обеспечение: продукты Microsoft и Яндекс (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, также Яндекс сервисы).
Семинарская	Аудитория для проведения занятий семинарского типа, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации, оснащенная комплектом специализированной мебели и техническими средствами мультимедиа презентаций.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор, ноутбук, плазменная панель, доска магнитная, набор муляжей, набор учебных видеофильмов и презентаций, набор аналоговых и цифровых рентгенограмм, учебные плакаты и таблицы. Программное обеспечение: продукты Microsoft и Яндекс (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, также Яндекс сервисы).
Для самостоятельной работы	Аудитория для самостоятельной работы обучающихся (может использоваться для проведения семинарских занятий и консультаций), оснащенная комплектом специализированной мебели и компьютерами с доступом в ЭИОС.	Комплект специализированной мебели; технические средства: мультимедийный проектор, ноутбук, плазменная панель, доска магнитная, набор муляжей, набор учебных видеофильмов и презентаций, набор аналоговых и цифровых рентгенограмм, учебные плакаты и таблицы. Программное обеспечение: продукты Microsoft и Яндекс (ОС, пакет офисных приложений, в т.ч. MS Office/Office 365, также Яндекс сервисы).

* - аудитория для самостоятельной работы обучающихся указывается **ОБЯЗАТЕЛЬНО!**

7. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ И ИНФОРМАЦИОННОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ

Основная литература:

1. Организация помощи по направлениям физической и реабилитационной медицины : практическое руководство / Г.Н. Пономаренко, И.А. Лавриненко, А.С. Исаева, В.А. Ахмедов ; под ред. д-ра мед. наук, проф. Г.Н. Пономаренко. — 2-е изд., испр. и доп. — Москва : ИНФРА-М, 2024. — 245 с. — (Клиническая практика). — DOI 10.12737/2134526. - ISBN 978-5-16-019726-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2134526>
2. Федорова, Н. И. Введение в курс физической реабилитации : учебное пособие для вузов / Н. И. Федорова, Е. М. Федоскина, Д. С. Соколов. — Санкт-Петербург : Лань, 2025. — 188 с. — ISBN 978-5-507-52089-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/468968> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
3. Травматология и ортопедия : учебник / А.В. Гаркави, А.В. Лычагин, Г.М. Кавалерский [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 896 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508200&idb=0

4. Травматология и ортопедия : учебник / Г.П. Котельников, Ю.В. Ларцев, П.В. Рыжов. - 2-е изд., перераб. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 560 с. : ил. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=498049&idb=0
 5. Медицинская реабилитация : учебник / А.В. Епифанов, В.А. Епифанов, Е.С. Галсанова [и др.] ; под редакцией А.В. Епифанова, Е.Е. Ачкасова, В.А. Епифанова. - 2-е изд., испр. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 736 с. - ISBN 978-5-9704-4843-4. https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497997&idb=0
 6. Медицинская реабилитация : учебник / Г.Н. Пономаренко. - 2-е изд., перераб. и доп. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2021. - 365 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5945-4 : 770.00. Доступно
 7. Лечебная физическая культура : учебное пособие / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов. - 4-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 704 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5576-0. https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=497989&idb=0
 8. Основы восстановительной медицины и физиотерапии : учебное пособие / В.В. Александров, С.А. Демьяненко, В.И. Мизин. - 2-е изд., доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2019. - 208 с. - (Библиотека врача-специалиста). - ISBN 978-5-9704-4969-1. https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498017&idb=0
 9. Основы реабилитации : учебник / В.А. Епифанов, А.В. Епифанов, И.И. Глазкова [и др.] ; под редакцией Епифанова В.А., Епифанова А.В. - 2-е изд., перераб. и доп. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2020. - 640 с. : ил. - ISBN 978-5-9704-5395-7. https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498020&idb=0
 10. Физическая и реабилитационная медицина : национальное руководство / под редакцией Г.Н. Пономаренко. - Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2016. - 688 с. - (Национальные руководства). - ISBN 978-5-9704-3606-6. https://mega.rudn.ru:443/MegaPro/UserEntry?Action=Rudn_FindDoc&id=498059&idb=0
 11. Карасева, И. А. Физическая реабилитация пациентов после инсульта в условиях стационара : учебное пособие для вузов / И. А. Карасева, В. В. Бобков. — 3-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 116 с. — ISBN 978-5-507-56209-1. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/514158> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
 12. Лечебная физическая культура при травмах : учебное пособие / Т.В. Карасёва, А.С. Махов, А.И. Замогильнов, С.Ю. Толстова ; под общ. ред. Т.В. Карасёвой. — Москва : ИНФРА-М, 2025. — 140 с. — (Среднее профессиональное образование). - ISBN 978-5-16-016938-5. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2172556>
 13. Зубков, В. И. Лечебная физкультура в системе медицинской реабилитации взрослых и детей : учебное пособие для вузов / В. И. Зубков, В. В. Филина. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 556 с. — ISBN 978-5-507-53489-0. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/509064> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
- Дополнительная литература:*
1. Калмин, О. В. Анатомия опорно-двигательного аппарата / О. В. Калмин. — Санкт-Петербург : Лань, 2024. — 264 с. — ISBN 978-5-507-47999-3. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/371036> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.
 2. Травматология: национальное руководство : краткое издание / под ред. Г.П. Котельникова, С.П. Миронова. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - 528 с. : ил. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=464738&idb=0
 3. Травматология и ортопедия : учебник / А.В. Гаркави, А.В. Лычагин, Г.М. Кавалерский [и др.]. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 894 с. : ил. - (Учебник). Доступно
 4. Повреждения верхней конечности : учебное пособие / Н.В. Загородний, Д.А. Ананьин, М.А. Панин [и др.]. - Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2021. - 82 с.: ил. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=501104&idb=0
 5. Кинезитерапия при сколиозе: учебное пособие / О.А. Орел, Т. Р. Лебедева. - Москва: РУДН, 2024. - 78 с.: ил. Доступно

6. Общемедицинские навыки. Алгоритмы выполнения = General medical skills. Algorithms of performance : учебное пособие / И.С. Никитин, А.М. Галустов, Б.Д. Лобжанидзе [и др.]. - Книга на русском и английском языках; Электронные текстовые данные. - Москва : РУДН, 2020. - 256 с. - ISBN 978-5-209-10209-0 : 134.99.

7. Топографическая анатомия и оперативная хирургия : учебник в 2-х томах. Т. 1 / В.И. Сергиенко, Э.А. Петросян, И.В. Фраучи ; под ред. Ю.М. Лопухина. - 3-е изд., испр. ; Электронные текстовые данные. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2023. - 832 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508372&idb=0

8. Фармакология : учебник / Р.Н. Аляутдин. - Москва : ГЭОТАР-Медиа, 2022. - 1104 с. URL: https://mega.rudn.ru/MegaPro/UserEntry?Action=Link_FindDoc&id=508279&idb=0

9. Шонус, Д. Х. Лечебная физкультура при заболеваниях дыхательной системы : учебное пособие / Д. Х. Шонус. - Москва : МПГУ, 2024. - 36 с. - ISBN 978-5-4263-1361-3. - Текст : электронный. - URL: <https://znanium.ru/catalog/product/2157575>

10. Шульга, Н. И. Медицинская реабилитация: грудничковое плавание : учебное пособие для вузов / Н. И. Шульга. — 4-е изд., стер. — Санкт-Петербург : Лань, 2026. — 96 с. — ISBN 978-5-507-54920-7. — Текст : электронный // Лань : электронно-библиотечная система. — URL: <https://e.lanbook.com/book/512068> (дата обращения: 00.00.0000). — Режим доступа: для авториз. пользователей.

Ресурсы информационно-телекоммуникационной сети «Интернет»:

1. ЭБС РУДН и сторонние ЭБС, к которым студенты университета имеют доступ на основании заключенных договоров

- Электронно-библиотечная система РУДН – ЭБС РУДН <https://mega.rudn.ru/MegaPro/Web>
- ЭБС «Университетская библиотека онлайн» <http://www.biblioclub.ru>
- ЭБС Юрайт <http://www.biblio-online.ru>
- ЭБС «Консультант студента» www.studentlibrary.ru
- ЭБС «Знаниум» <https://znanium.ru/>

2. Базы данных и поисковые системы

- Sage <https://journals.sagepub.com/>
- Springer Nature Link <https://link.springer.com/>
- Wiley Journal Database <https://onlinelibrary.wiley.com/>
- Наукометрическая база данных Lens.org <https://www.lens.org>

Учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся при освоении дисциплины/модуля:*

1. Курс лекций по дисциплине «Эрготерапия».

* - все учебно-методические материалы для самостоятельной работы обучающихся размещаются в соответствии с действующим порядком на странице дисциплины **в ТУИС!**

РУКОВОДИТЕЛЬ БУП

Заведующий кафедрой

Должность

РАЗРАБОТЧИКИ

Должность

РУКОВОДИТЕЛЬ ОП ВО

Заведующий кафедрой

Должность

Петрова М.В.

Фамилия И.О

Прадхан П.

Фамилия И.О

Петрова М.В.

Фамилия И.О