



Знанием объединимся  
Scientia unescamus

# Дружба

№4 (1423)  
7 марта 2012

Российский университет дружбы народов

## Девушки со знаком плюс

**В душе каждая девушка мечтает стать королевой красоты. В РУДН получить этот титул не так-то просто, за него нужно побороться.**

**В первую пятницу весны в Университете прошел долгожданный конкурс «Мисс РУДН-2012». На корону претендовали десять прекрасных девушек.**

В этот день в Главном корпусе царил невероятно праздничная атмосфера. Гости и группы поддержки участниц не оставили в огромном зале ни местечка. Вели конкурс талантов, красоты и обаяния трое очаровательных ведущих. По традиции они объявили вечер открытым, поприветствовали присутствующих и представили членов почетного жюри. В состав жюри вошли проректор по работе со студентами А.Д. Гладуш, депутат Московской городской Думы Антон Палеев, композитор Вячеслав Горбатов, актеры и продюсеры, выпускники РУДН Евгений Донских и Сангаджи Тарбаев, представители Университета, спонсоры мероприятия.

Перед началом состязания состоялось дефиле, где участницы продемонстрировали шикарную походку от бедра и свои лучшие наряды. На первом этапе конкурса «Визитная карточка» веселой и артистичной девушке из Аргентины Эстефании Нетри не понадобилось ни музыкальное сопровождение, ни видеопрезентации, для того чтобы покорить сердца зрителей. Она просто вышла на сцену и рассказала о себе, но сделала это настолько весело, что никого не оставила равнодушным. Одной из самых ярких стала презентация Фамеукс Фабиолы. Гаитянская красавица исполнила зажигательный танец, рассказала о себе и своей родине. На второй стадии конкурса «Таланты» девушки демонстрировали творческие способности. Больше всего зрителям запомнилось выступление Эстефании Нетри. Под песню Lady Gaga «Alejandro» она танцевала в ослепительно-белой футболке с портретом проректора по работе со студентами А.Д. Гладуша. Отлично продемонстрировала пластику тела Дарья Черкасова, станцевав под зажигательный джаз. Тургеневская девушка Юлия Гусева исполнила вальс и покорила сердца мужской половины зала романтической песней.

Следующий этап назывался «Res-Time». Здесь девушки, проявив образное мышление и смекалку, должны были прорекламировать одну из компаний-спонсоров мероприятия.

Конкурсантка из Доминиканской республики Кораль Адамес Де Леон представляла Профсоюзный Комитет РУДН. Веселая русская ярмарка разместилась на сцене во время выступления Дарьи Черкасовой - девушка нахваливала тюльпаны из



цветочного магазина. Другая претендентка на победу, Амуланга Бадма-Халгаева, сделала акцент на мировой значимости бренда РУДН, сравнивая его с известными марками Apple и Microsoft.

Самым увлекательным и непредсказуемым стал последний этап конкурса. Участницы должны были показать, каким они видят мир вокруг себя. Фабиола Варгас из Венесуэлы считает танцы своей жизнью. А для конкурсантки под №3 Резеды Фаттаховой окружающий мир – студенческая жизнь.

По-настоящему жарко на сцене стало, когда появилась Фабиола Фамеукс. Под ее зажигательный пляс сцена пылала огнем. В своем выступлении она показала, что, какие бы невзгоды не случались в мире, побороть их человечество может только вместе, дружбой народов. Другие претендентки на победу уделили внимание роли женщины в мире. Яна Коряева прочитала замечательные стихи, а Виктория Лещенко появилась на сцене в образе последней царицы Египта Клеопатры и исполнила оригинальный танец.

И вот теперь, когда все этапы пройдены, жюри предстояло решить непростую задачу – выбрать самую красивую и талантливую девушку. Пока подводился подсчет голосов, для конкурсанток выступали лучшие мужчины Университета. Вскоре жюри передало ведущим результаты голосования.

Продолжение на стр. 8

## Самый главный праздник

**День рождения – торжество, на котором подводят итоги и определяют цели на будущее. Именно таким и стало празднование 52-й годовщины основания Российского университета дружбы народов.**



Торжественная часть началась с фильма «РУДН-2011», в котором рассказывалось обо всех основных событиях в культурной, научной и образовательной жизни Университета. Такое знаменательное событие, как День рождения Российского университета дружбы народов, не могло оставить равнодушными выпускников РУДН. В этот день Актовый зал Главного корпуса Университета принимал гостей из Латинской Америки, Азии и Африки. Одним из почетных гостей праздника стал министр геологии и горной промышленности Республики Ангола Амбруаз Макенде. Выпускники сердечно благодарили своих преподавателей и руководство РУДН, вспоминали счастливые студенческие годы и желали Университету успеха и процветания.

- Разрешите мне поздравить вас с Днем рождения Российского университета дружбы народов, - обратился выпускник медицинского факультета 1967 года, а ныне Чрезвычайный и Полномочный посол Ганы в РФ Сет Карантенг. - Как видите, мы

не забыли русский язык, который стал нам практически родным. Выпускники РУДН с успехом работают во многих странах мира, используя знания, полученные в Университете. Я хочу поблагодарить вас от всего сердца и пожелать крепкого здоровья и успеха в работе. Пусть все студенты и выпускники плодотворно служат своей родине, укрепляют мир дружбы и взаимопонимания между народами...

В этот вечер много говорилось о людях, которые основали Российский университет дружбы, которые посвятили ему всю свою жизнь.

- В День рождения РУДН обязательно нужно вспомнить его создателей, - отметил Ректор РУДН Владимир Михайлович Филиппов. - Нужно вспомнить тех, кому Советское правительство доверило уникальную задачу – в чистом поле, с нуля, создать уникальный Университет. Первым ректором был Сергей Васильевич Румянцев. Он руководил Российским университетом дружбы народов десять лет. Второй наш ректор, Владимир

Францевич Станис, сделал очень многое для того, чтобы наш Университет занимал ведущие позиции в мировых рейтингах. Он говорил, что не может быть качественного образования без хорошей науки, и привлек в РУДН уникальных профессоров. Владимир Францевич Станис всегда говорил, что нельзя быть Иванами, не помнящими родства. Наши выпускники показывают, что твердо усвоили это правило. И мы рады, что они возвращаются в свою альма-матер...

Почетный гость праздника, генеральный директор Российской навигационно-информационной системы «Глонасс» Александр Олегович Гурко отметил: «Мы работаем с РУДН сравнительно недавно, но на меня уже произвела впечатление его энергетика. Я вижу, что уже сейчас рамки земли становятся тесными для Российского университета дружбы народов, который создает и развивает интересные проекты в области космического пространства».

А выпускник инженерного факультета 1986 года, генеральный директор ООО «Гидроспецпроект», почетный энергетик и почетный строитель России А.В. Гончаров отметил, что РУДН для него как второй дом: «На этой торжественной встрече пробивают слезы и хочется сказать очень много хорошего, доброго. У меня остались самые трепетные воспоминания о тех годах, которые я провел в Университете».

Какой же праздник без наград? В завершение официальной части торжества преподавателям и сотрудникам Университета были вручены грамоты Министерства образования и науки Российской Федерации и грамоты Ученого Совета РУДН. Также были вручены почетные знаки ветеранам Российского университета дружбы народов, а двум профессорам присвоили звание «Почетный профессор РУДН».

**Кира Дагаева**

# Подводя итоги

**В Актовом зале Главного корпуса РУДН прошла конференция научно-педагогических работников, сотрудников и обучающихся Российского университета дружбы народов «О ходе выполнения в 2011 году среднесрочной программы развития РУДН, факультетов и институтов на 2010-2012 годы».**



В ходе конференции были приняты изменения в Правилах внутреннего распорядка РУДН. Так, студенты Университета обязаны строго соблюдать дисциплину, в том числе связанную с требованиями к написанию письменных работ, включая выпускные квалификационные работы, и проходить медицинские осмотры. В соответствии с внесенными поправками, уклонение от диспансеризации и плагиат будут считаться грубым нарушением Правил внутреннего распорядка, влекущим дисциплинарное наказание, вплоть до отчисления из Университета.

На заседании особое внимание было уделено программе «Здоровье», принятой на ближайшие четыре года. Ее основными направлениями стали диспансеризация студентов, профессорско-преподавательского состава и сотрудников Университета, пропаганда здорового образа жизни, медицинская реабилитация и вопросы функциональных резервов здоровья. Так, было утверждено, что обязательная диспансеризация должна проводиться раз в три года. В

рамках программы «Здоровье» будет также проходить анкетирование обучающихся из разных климатогеографических регионов для оценки состояния здоровья и степени их адаптации к условиям Университета. Помимо этого, на сайте РУДН планируется создать страницу «Здоровая Москва» для повышения медицинской грамотности.

Проректор по административно-хозяйственной деятельности Геннадий Алексеевич Ермолаев отметил, что Коллективный договор был выполнен по всем шести разделам. Он также обратил внимание делегатов на то, что Университет поступательно развивается и движется вперед в соответствии со среднесрочной программой развития Университета и программой стратегического развития на 2012-2016 годы.

О многих аспектах учебной деятельности рассказал первый проректор, проректор по учебной работе Александр Петрович Ефремов. Он рассказал, что раз в три года в РУДН проводится социологическое исследование в рамках программы системы

качества об удовлетворенности студентами образовательным процессом в Университете. В этот раз самые высокие показатели были выявлены в Институте гостиничного бизнеса и туризма, а также на филологическом и экологическом факультетах. Там степень удовлетворенности составила 75%. Александр Петрович также рассказал, что со следующего года будет закрыт подготовительный факультет для российских студентов и иностранный язык будут преподавать в большем объеме начиная с первого курса.

По международной деятельности наш Университет уверенно лидирует среди вузов Российской Федерации, - доложила проректор по международной деятельности Гульнара Амангельдиновна Краснова. - Это подтверждается результатами рейтинга Reuters - мы заняли первое место по интернационализации. На данный момент в Университете обучается 34% иностранных студентов от общего количества, что существенно опережает показатели вузов-участников Болонской системы. В этом году мы зафиксировали 88 совместных программ. Еще один важный показатель - магистерские программы по иностранным языкам, их было разработано более 20. По количеству НИР мы совершили прорыв, получив 21 грант...

Также участникам конференции рассказали и о результатах внеучебной деятельности студентов.

- Мы традиционно ведем работу по трем направлениям, - объяснил проректор по работе со студентами Александр Дмитриевич Гладуш. - Они включают в себя следующие аспекты: адаптация студентов, повышение культуры и рост общественной активности. Почти все показатели по этим направлениям были выполнены по плану, а многие его превысили. Так, например, в студенческой среде очень востребованы экскурсии в музеи...

В конце конференции научно-педагогических работников, сотрудников и обучающихся Российского университета дружбы народов был утвержден новый состав Ученого Совета Университета.

**Ольга Кравченко**

# Больше, чем стипендия

**Ты отличник, активист и волонтер. Тебя знает весь факультет. Думаешь, это пик студенческой карьеры? А может, первая ступенька к чему-то большему?**

**В этом году РУДН принял участие в Федеральной стипендиальной программе В.О. Потанина. В официальных документах она значится как «стипендия, учрежденная для студентов дневных отделений ведущих государственных высших учебных заведений России».**

За громкими словами не видно самого главного – размаха и значения программы. В этом году в нее вошли всего 58 государственных вузов. В каждом из них проходит конкурсный отбор. По итогам определяется двадцатка счастливиц. В течение года они будут получать по четыре тысячи рублей в месяц. Заманчиво, не правда ли? Все те же официальные документы гласят, что претендовать на эти выплаты могут только те, кто сдал последние две сессии на отлично. Но и это еще не все. Отличников в каждом университете – выше крыши. А стипендий, напомню, всего двадцать. Так что красивая зачетка – еще не пропуск в рай. Чтобы добраться до заветной вершины, каждому приходится преодолеть множество препятствий.

## Тернистый путь к победе

Традиционно конкурсные отборы на «потанинку» делятся на три этапа. После оценочного отсева начинается проверка знаний. Отличникам предлагают тест из семидесяти вопросов. Сорок из них похожи на интеллектуальные задачи самого

разного уровня. Участникам предлагают переложить спички, решить числовые и лингвистические задачи. Оставшиеся тридцать вопросов должны определить, насколько участники эрудированны. Вот тут-то можно ожидать всего. От просьбы перечислить нобелевских лауреатов по физике до определения места обитания луговых собачек. На все про все – сорок минут. Можно, конечно, ставить ответы наугад, благо открытых вопросов очень мало. Но не стоит забывать, что твои соперники – лучшие умы всего Университета. И каждая ошибка может стать роковой. В РУДН на первый тур пришло более семисот студентов, а ко второму, согласно правилам, осталось только сто.

Определенного рецепта подготовки к этому испытанию нет. Кто-то читает энциклопедии и заучивает системы мер и весов. А кто-то просто успокаивается и не паникует. Холодная голова, кстати, залог успеха в этом отборочном туре. Не зря организаторы с юмором предупреждают, что излишнее напряжение отвлекает от основной

задачи и заставляет тратить на каждый вопрос чересчур много времени. Случается, что паника и вовсе приводит к курьезным случаям. Так, например, с недавнего времени обязательной частью первого конкурса стал ликбез по распечатыванию конвертов с заданиями. Слишком уж часто ретивые конкурсанты сдавали окровавленные работы и ходили потом с перебинтованными пальцами, жалуясь на бумажные порезы.

Многие признаются, что тесты – самый сложный этап отбора. Определить шансы на победу невозможно, а конкуренция давит на плечи и вжимает в землю. Жесткий мозговой штурм выжимает все силы. Выходя из зала тестирования, удивляешься, насколько звонкой становится пустота в голове. Слово все знания переливаются на бумагу, попутно расплываясь в атмосферу.

## Деловые игры

Рано утром холл Главного корпуса РУДН наполняется людьми. Гудящая толпа окружает стенд со списком счастливиц, прошедших во второй тур. Кто-то смеется, хлопает в ладоши, звонит родителям и друзьям – делится радостной новостью. Кто-то разочарованно пожимает плечами и идет на пары – не удалось. Ровно в девять холл Интерклуба заполняется студентами. Они выстраиваются длинной колбасой перед дверьми, за которыми их ждут новые конкурсы. По одному заходят в аудиторию и получают яркую футболку с порядковым номером. Оранжевые, синие, зеленые и желтые – четыре команды, которые будут бороться за победу. В этом году темой игр стала эпоха великих географических открытий и их неотъемлемых спутников: корсаров, матросов, флагов и таинственных карт сокровищ. Целый день студенты выполняли задания под пристальным



наблюдением организаторов. Игры незаметно переходили в мастер-классы по актерскому мастерству, командной работе и лидерству.

Задача кажется невероятной, но к концу игры ребята, не знавшие о существовании друг друга, работали как профессиональная команда с многолетним опытом. Они понимали товарищей не то что с полуслова, а с полувзгляда. Воля к победе и азарт превратили уже взрослых парней и девчонок в беззаботных детей. Игра стала важнее победы, а товарищ – дороже стипендиальных денег.

### Новая жизнь

Так получилось, что подведение итогов стало самым тяжелым испытанием. Не только для участников, но и для судей. Яркие, инициативные студенты Университета покорили организаторов. Но правила есть правила. Представители фонда В. Потанина доставали из небольшого бархатного мешочка бумажки с именами победителей. С каждой фамилией атмосфера в актовом зале Интерклуба становилась все более и более напряженной. Кто-то нервно шутил, что в мешочке лежат все сто фамилий, а счастливиц определит случай. Последние же вылетали на сцену с горящими глазами. Многие признавались, что высокая оценка судей для них неожиданность, что есть и более яркие кандидаты. Со сцены лились слова благодарности товарищам по команде и сильным соперникам. И даже в самом конце, когда все победители были названы, сохранилось чувство радости и удовлетворения. Потому что там, на сцене, стояли друзья, товарищи и коллеги, которые за пару дней стали очень и очень близки.

Думаете, «потанинка» – это просто стипендия? Возможность год жить припеваючи на призовые деньги? Нет. Это опыт, знания и навыки. Но самое главное – это друзья. Потанинская стипендия позволяет встретить не просто умных, а безумно интересных людей. Теперь у каждого участника стипендиального конкурса появилось девяносто девять человек, которым хочется улыбнуться на улице. Девяносто девять человек, которые готовы изменить жизнь к лучшему и не боятся трудностей.

Думаете, оглашение победителей – это конец эпопеи? Отнюдь. Сейчас студенты РУДН готовят заявки на волонтерские проекты, которые будут представлены на Летней школе стипендиатов. Лучшие получают грант в 200 тысяч рублей и реализуют свои идеи на практике.

Потанинская стипендия – это не просто деньги. Это шаг в интересное будущее.

Кира Дагаева

## Поздравляем стипендиатов

Беспамятнова Марина, ФГСН  
 Волков Михаил, медицинский факультет  
 Дагаева Кира, филологический факультет  
 Дегтярева Виктория, филологический факультет  
 Замышляева Екатерина, экономический факультет  
 Зеленский Станислав, экономический факультет  
 Китинов Мигмер, экономический факультет  
 Кожемякина Ксения, ФГСН  
 Кузеванов Иван, ФГСН  
 Кунаев Иван, экологический факультет  
 Манякин Иван, медицинский факультет  
 Мбайкоджи Эмели, факультет физико-математических и естественных наук  
 Моргунова Оксана, филологический факультет  
 Селецкая Алиса, ИМЭБ  
 Стомахина Екатерина, экологический факультет  
 Трескин Дмитрий, юридический факультет  
 Фейгина Милитина, экологический факультет  
 Фирсов Евгений, ФГСН  
 Хомяков Антон, медицинский факультет  
 Шек Дмитрий, медицинский факультет

## Выше только звезды

**Нашему Университету абсолютно не стоит волноваться за свой статус в мировой системе образования, ведь за столько лет своего существования он успел заработать высокий авторитет. В подтверждение этому – комментарии ребят, приехавших на первый в 2012 году День открытых дверей РУДН. Все они в один голос говорят о высоком уровне образования и престиже вуза во всем мире.**



Недавно в Главном здании собрались ребята, желающие стать студентами самого «дружбонародного» университета. После осмотра факультетских выставок гости направились в Актовый зал. Проректор РУДН по связям с общественностью Е.В. Мартыненко отметила, что сейчас для абитуриента важно не только выбрать профессию и вуз, но и обратить внимание на то, с каким дипломом выпускник выйдет на рынок труда. «РУДН – передовое учебное заведение. Например, мы одними из первых перешли на двухступенчатую модель образования: бакалавриат и магистратура. Причем произошло это более двадцати лет назад, а все потому, что наш вуз всегда стремился соответствовать международным образовательным стандартам. Иначе наши дипломы не котировались бы в тех странах мира, студенты из которых учатся здесь», – объясняет Елена Викторовна.

Секрет успешной подготовки к сдаче госэкзаменов школьникам раскрыла директор ЦДО РУДН «Уникум» И.А. Барышева. Центр дообразования известен многим: он отлично готовит поступающих в вуз по всем предметам. С этого года, помимо очной формы обучения, открылась программа дистанционного образования. Уже сейчас у жителей других городов есть возможность заключить с «Уникумом» договор, по которому они смогут прослушивать он-лайн лекции преподавателей Университета, проходить тестирования, а также опробовать на себе новый способ получения знаний – вебинары (интернет-семинары). О результатах нововведения узнаем спустя некоторое время. А пока призываем абитуриентов, не поднимая головы, сидеть за книжками, потому что поступить в наш вуз ох как непросто!

Елена Ганжур

# Мастер-класс Ректора

**Одно дело, когда тема для разговора узка и возможность выйти за рамки минимальна, потому что сам гость постоянно сворачивает на проторенную дорожку. И совсем другое, когда гость многогранен, за многое отвечает, а значит, может разъяснить гораздо большее количество самых разнообразных вопросов. И поэтому, когда в гости к студентам пришел не кто иной, как сам Ректор, вопросы посыпались как из рога изобилия.**

Студентов очень обеспокоило недостаточное количество бесплатных экскурсий, крутой спуск около пешеходного перехода и доступ в интернет через Wi-Fi точки. Пообещали все увеличить: и количество экскурсий, и безопасность спуска, и наличие точек доступа в интернет.

Главный блок вопросов был связан, конечно же, с обучением. Среди них были такие, в которых говорилось о возможности студентов повлиять на свою учебную программу, ввести новую дисциплину, о программах двойного учения с испанистами и об изучении иностранных языков.

В ходе беседы с Владимиром Михайловичем студенты и аспиранты также немного узнали и о его личных качествах.

- Любой человек, становясь руководителем какой-либо организации, неизбежно сталкивается с критикой. Как Вы относитесь к критике?

- На самом деле ее никто не любит. Но есть критика, которая может сделать нас лучше. Есть люди, которые критикуют, потому что хотят чем-то помочь. Критику ведь можно использовать как свою собственную идею по улучшению. Но есть критика и необоснованная, и к ней надо относиться спокойно. Для этого нужно досчитать, скажем, до двадцати и не спешить реагировать на нее. Но «держаться удар».

Но не вся встреча проходила в таких серьезных тонах. Владимир Михайлович отвечал на некоторые

вопросы с необходимой долей юмора. Например, он по-отечески посоветовал не делить шкуру «неубитого медведя» нового крыла гумсоца, но намекнул, что туда может перейти филфак. А вот на вопрос о возможности рабочей стажировки выпускника он ответил четко и кратко: нет такого понятия. Либо в аспирантуру, либо в армию, другого не дано.

После довольно содержательной беседы Владимир Михайлович удалился – дела не ждут. А вот облегчившие душу студенты и аспиранты задумались, о чем же спросить его в следующий раз...

Анастасия Бузович  
Алексей Небузданов

## Загорать было некогда

**Согласно статистике, ежегодно на отдых в Турцию ездят около полутора миллиона россиян. К этой цифре можно было бы смело прибавить еще трех человек, выбравшихся среди рабочих недель на курорт... Но мы никого прибавлять не будем, потому что делегация РУДН в составе декана филфака А.Г. Коваленко, замдекана В.В. Барабаша и замдекана Е.Л. Шураевой все дни пребывания там работала, не покладая рук и тела на шезлонги турецких пляжей.**

Вообще удивительно, что, несмотря на динамично развивающиеся политические и экономические связи между нашими странами, русско-турецкие отношения в сфере образования стоят на месте. Делегация РУДН стала одной из первых, посетивших турецкие вузы за последние двадцать лет.

За четыре рабочих дня члены делегации побывали во многих учебных заведениях Турции и установили контакты с главами различных подразделений.

Кроме учебных заведений, делегация посетила и другие организации. Представителей филфака интересовало не только то, как учатся в Турции, но и как работают в этой стране. Примером активной деятельности в области коммуникаций стала работа информационного агентства и «Джихан» во главе с Артуром Билиджи. Декан А.Г. Коваленко и его заместители встретились с генеральным директором агентства сделали ему предложение прочитать открытую лекцию для студентов РУДН. Согласно итогам встречи, господин Билиджи не смог отказаться!

В рамках рабочей поездки состоялась встреча делегации с генеральным директором Государственного турецкого телевидения ТРТ Шакиром Озбеком. Он предложил провести российско-турецкий фестиваль

студенческих фильмов, где от России в качестве организатора выступит наш вуз. Также турецкое ТВ изъявило желание заняться стажировками и краткосрочными практиками студентов и преподавателей.

В последний день рабочей поездки А.Г. Коваленко, В.В. Барабаш и Е.Л. Шураева нанесли визит генсекретарю Турецко-российского фонда культуры Али Тюркели и директору языкового центра Фонда Мухаммеду Турану. На встрече они обсудили перспективы развития культурных связей между двумя странами. Также была предложена идея создания направления российско-турецких коммуникаций при Центре имагологии и мониторинга СМИ РУДН. Предложение о сотрудничестве приняли не только члены филологической делегации, но даже сам Ректор. В качестве сувенира из Турции главе РУДН они привезли не магнитик и не полотенце, а предложение от Фонда войти в состав Попечительского совета наряду с режиссером Владимиром Меньшовым и ректором Московской консерватории А.С. Соколовым. Вот такой неожиданный и приятный сюрприз!

Наш корр.

# Множество дорог ведет на Восток

**Зимние месяцы оказались очень плодотворными для факультета гуманитарных и социальных наук в плане активизации сотрудничества с рядом восточных государств.**

**Недавно делегация ФГСН посетила Российский культурный центр в Аммане, Иорданский государственный университет, Университет технических наук и технологии Аль-Балка в Иордании.**

В Российском культурном центре делегация Университета представила новые материалы о РУДН и провела переговоры с руководством Центра о возможных направлениях сотрудничества. В ходе переговоров отмечалось, что РУДН в настоящее время является самым активным партнером иорданских вузов.

В Иорданском государственном университете в ходе визита были прочитаны следующие лекции: «Современные политические процессы в России», «РУДН в российском и мировом образовательном пространстве».

Лекции сопровождалась презентациями и последовательным переводом на арабский язык. На лекциях присутствовали преподаватели и студенты факультетов гуманитарных наук и иностранных языков Иорданского университета, а также представители администрации двух факультетов – всего порядка 100 человек. По окончании лекций члены делегации ответили на вопросы присутствующих. Далее делегация встретила с директором Института иностранных языков Иорданского университета. В ходе встречи был проанализирован прошлогодний опыт организации летней школы для студентов-арабистов ФГСН. Следует отметить, что по итогам проведения школы практически все студенты получили сертификаты высшего уровня владения арабским языком.

В завершение встречи было подписано новое соглашение о летней языковой школе для студентов-арабистов ФГСН на 2012 год. Обсуждались также условия обучения, приема, проживания.

В настоящее время в Институте обучается около 200 иностранцев, большинство из которых – студенты, дипломаты и военные из США, Великобритании, Австралии. Делегация посетила уроки арабского языка в группах различных уровней и познакомилась с методикой преподавания.

После этого состоялись переговоры между представителями Университета и руководством факультета иностранных языков Иорданского университета. Итогом встречи стала подготовка рабочей программы по включенному обучению для студентов ФГСН, изучающих арабский и английский языки, и студентов, изучающих русский и английский

языки в Иорданском университете. Данное соглашение было разработано на основе корректировки учебных планов и передано в международный отдел Иорданского университета.

После переговоров делегация посетила Ресурсный центр Фонда «Русский мир» на факультете иностранных языков, которому были переданы новейшие методические разработки по преподаванию русского языка как иностранного и авторские работы профессора Т.М. Балыхиной, необходимые для организации и совершенствования учебного процесса. В ходе встречи было отмечено значительное повышение интереса иорданских учащихся к России и русскому языку: если в прошлом учебном году на отделении русского языка обучалось около 40 студентов, то в настоящее время их насчитывается около 60. Иорданская сторона очень заинтересована в осуществлении академической мобильности с РУДН, где, по их словам, школа преподавания русского языка как иностранного традиционно является одной из самых сильных.

Интересным оказался визит делегации и в Университет технических наук и технологии Аль-Балка. Вуз был основан в 1997 году и считается одним из ведущих научных центров в арабском мире. В нем преподают 60 выпускников российских вузов, в том числе РУДН. Университет осуществляет контакты с рядом российских высших учебных заведений, в том числе с Томским государственным университетом, Курским и Дагестанским университетами.

Делегацию принял ректор Университета Аль-Балка, профессор Эхлиф Юсеф Тарауни. Переговоры состоялись при участии проректора по международной деятельности, доктора Абдаллы Аз-Зааби, а также деканов гуманитарных факультетов. В ходе встречи была обсуждена и принята к рассмотрению рабочая программа, предусматривающая научное сотрудничество факультетов гуманитарных наук Принцессы Али университет Аль-Балка, с одной стороны, и ФГСН РУДН, с другой стороны. Особое место в программе занимает раздел о студенческой мобильности, в частности, о включенном обучении.

Ректор Университета Аль-Балка высказал намерение подписать соглашение и осуществлять контакты с РУДН по ряду направлений. Также он поделился планами создания Иорданско-Российского государственного университета, которые рассматриваются Министерством образования Иордании. При этом отмечалось, что иорданская сторона приветствовала бы участие РУДН в осуществлении данного проекта, учитывая опыт Университета.

В рамках культурной программы делегация посетила Королевский музей в Аммане.

Среди значимых событий следует отметить также курсы повышения квалификации в Российско-египетском университете, которые прошли несколько преподавателей РУДН. А также приглашение со стороны Иорданского государственного университета преподавателей РУДН принять участие в международной конференции, которая пройдет 23 марта 2012 г.

Иными словами, никакие политические факторы не могут стать преградой для сотрудничества в сфере науки и образования.

**Заместитель декана по международной деятельности факультета гуманитарных и социальных наук, профессор Л.В. Пономаренко**

# В добрый ПУТЬ

**За десять дней до выборов президента России в РУДН состоялся съезд политических деятелей, представителей российского образования и науки. Собрал всех в стенах Университета конгресс «Мы – российский народ: единство многообразия. Президентские выборы и стратегия развития многонациональной России».**

Организатором обширной конференции выступила крупная неполитическая организация – Ассамблея народов России. Уже по девизу Ассамблеи «Дружба народов – единство России» становится понятно, что АНР преследует цель «содействовать консолидации российского общества, укреплению и развитию межнациональных связей и межкультурному диалогу».

Председатель Совета Ассамблеи, депутат Госдумы Федерального Собрания и член Единой России Р.Г. Абдулатипов выступил с приветственной речью перед собравшимися. Он затронул проблему многонациональности России и конфликтов, связанных со столкновением разных культур на территории нашей страны. Главное, по мнению Р.Г. Абдулатипова, культура, именно она формирует нацию. «Не надо спорить о том, кто древнее, ведь мы все произошли от Адама и Евы», – таким образом, он призывает народы не враждовать, а искать путь к сплочению.

На Конгрессе присутствовал министр культуры Российской Федерации А.А. Авдеев. В своем докладе он затронул национальный вопрос и перечислил ряд сложностей: «Отсутствие равного доступа к культурным богатствам страны и мира всех регионов и народов России. Мало музеев, мало театров, отрыв кинопроката от кинопроизводства. Проблема с подготовкой кадров, низкая оплата труда людей, работающих в области культуры, плохая материальная база большинства музеев, театров и учебных заведений». Стоит напомнить, что это не первый визит министра культуры в наш Университет. В сентябре прошлого года чиновник присутствовал на совещании по вопросам социального положения студентов, которое провел Президент России Д.А. Медведев в РУДН.

А вот потом случилось то, что поразило всех в самое сердце. В зал вышли маленькие дети и исполнили трогательную песню. Каждый ребенок выбрал из зала зрителя и, взяв его за руку, спел последний куплет. Когда детский хор смолк, тишина в зале сохранялась еще около минуты, а после Р.Г. Абдулатипов сказал, что именно такой должна быть группа по разрешению международных конфликтов. По общему одобрению присутствующих было ясно, что со словами главы Ассамблеи народов России все согласны.

Не выходя из Актового зала, участники Конгресса перешли к пленарному заседанию, где выступили еще

несколько докладчиков. Один из затронутых вопросов касался событий на Манежной площади в 2010 году. Прозвучала интересная мысль о том, что тогда в самом центре Москвы встретились не русские и кавказцы, а невежды и люди, не уважающие культуру соседних народов. «Вечные ценности для любого народа – это добро, любовь, истина, достоинство, духовность. Здесь не место национализму. А вы знаете, чем отличается патриот от националиста? Первый любит свой народ, второй ненавидит чужой», – сказал Р.Г. Абдулатипов. Он заверил, что в этом зале сидят только патриоты, которые прекрасно понимают, что национальный вопрос необходимо решать не на митингах, а в мирной обстановке, такой, какая присутствует в РУДН. «Мы просто не нашли в Москве другого места, где царил бы такая атмосфера дружбы народов», – отозвался единорог о нашем вузе.

Пленарное заседание, как это и предполагалось, затянулось, Рамазан Гаджимурадович сказал, что участники конференции выбились из регламента, и объявил кофе-брейк. Миновав ланч, представители федеральных и региональных органов власти, общественных объединений, молодежных организаций и многие другие разошлись по круглым столам различной тематики.

В заключение конференции было подписано «Соглашение о сотрудничестве и партнерстве» между Ассамблеей народов России и Советом национально-культурных сообществ Калининградской области, а также принята декларация. В последней, кстати, сформулирована государственно-патриотическая модель этнонациональной политики России.

В том, что у участников соглашений все получится, сомневаться не приходится.

**Елена Ганжур**

## Девушки со знаком плюс

**Окончание.  
Начало на стр. 1**

Никто не остался в обиде, каждая девушка получила свой титул, а также новую модель смартфона. После продолжительных оваций все замерли, ожидая объявления имени победительницы. Бьет барабанная дробь, на сцену поднимается «очень-очень-очень обаятельная девушка» Вирджиния Мавуланьяне, для того чтобы передать корону следующей красавице. «Итак, Мисс РУДН 2012 становится конкурсантка под №6 Фабиола Фамеукс!» – произносит Вирджиния. Гости мероприятия встретили победительницу бурными овациями. А организаторы преподнесли самый необычный подарок в истории конкурса – поездку в Болгарию. Звание «Вице-мисс РУДН 2011» получила Дарья Черкасова. На этой торжественной ноте закончился самый красивый праздник Университета.

Примите наши поздравления, красавицы!

**Валерия Бородина**

**Объявляется конкурс на замещение  
должностей профессорско-  
преподавательского состава Российского  
университета дружбы народов по  
кафедрам**

Гидравлики и гидротехнических сооружений	доцент	коллоидной химии	профессор 0,5 доцент
Нефтепромысловой геологии, горного и нефтегазового дела	ассистент 0,25 доцент 0,5	Системы телекоммуникаций	ассистент 0,25
Кибернетики и мехатроники	доцент 0,5	Акушерства и гинекологии с курсом перинатологии	профессор профессор 0,25 профессор 2x0,1 доцент 2 доцент 0,1 ассистент 0,25 ассистент 0,1
Месторождений полезных ископаемых и их разведки	профессор 0,5 профессор 0,2 доцент 0,5 доцент 2x0,4	Анестезиологии и реаниматологии	ассистент
Начертательной геометрии и черчения	доцент доцент 0,5 ассистент 0,5	Анатомии человека	профессор доцент 2
Проектирования и строительства промышленных и гражданских сооружений	доцент ассистент ассистент 0,5	Биологии и общей генетики	профессор 0,9 доцент профессор
Прочности материалов и конструкций	ассистент 0,5	Биохимии	
Теплотехники и тепловых двигателей	доцент 0,75 доцент 0,5	Гистологии, цитологии и эмбриологии	доцент
Технологии машиностроения, металлорежущих станков и инструментов	доцент	Глазных болезней	ассистент 0,5
Архитектуры и градостроительства	доцент 2 ст. преподаватель ст. преподаватель 2x0,5	Госпитальной терапии с курсом клинической лабораторной диагностики	профессор 2x0,5 доцент 3 ассистент 0,1
Инженерного бизнеса и управления предприятием	ст. преподаватель ассистент 0,5	Госпитальной хирургии с курсом детской хирургии	доцент 2 ассистент
Русского языка инженерного факультета	доцент 3	Инфекционных болезней с курсом эпидемиологии	доцент
Математического анализа и теории функций	ст. преподаватель 2	Кожных и венерических болезней	ассистент 3x0,5
Высшей математики	доцент 2x0,5 доцент 0,25	Медицинской информатики	ст. преподаватель
Нелинейного анализа и оптимизации	профессор доцент ассистент 0,5 ассистент 0,25	Нервных болезней и нейрохирургии	профессор 2x0,1 доцент
Дифференциальных уравнений и математики	профессор доцент	Общей фармацевтической и биомедицинской технологии	доцент доцент 0,25
Физики	доцент доцент	Педиатрии	доцент 0,25
Информационных технологий	доцент ассистент 0,5	Психиатрии	
Теории вероятностей и математической статистики	доцент 0,2	с медицинской психологией	доцент 0,85
Теоретической механики	профессор	Русского языка медицинского факультета	доцент 2 ст. преподаватель
Общей физики	профессор 0,5	Стоматологии детского возраста с курсом ортодонтии	ассистент 2x0,5 ассистент 0,25 профессор 0,5
Экспериментальной физики	профессор доцент доцент 0,25 профессор доцент	Судебной медицины	доцент профессор 0,5
Общей химии	доцент 0,25 профессор доцент ассистент 0,5 доцент 0,5	Травматологии и ортопедии	профессор профессор 0,5 доцент 2x0,5
Неорганической химии	ст. преподаватель	Урологии и оперативной нефрологии	доцент ассистент 0,5
Органической химии		Факультетской хирургии	профессор 2
Физической и		Факультетской терапии	профессор ассистент 0,5
		Фармацевтической и токсикологической химии	доцент 0,8
		Челюстно-лицевой хирургии и хирургической анатомии	ассистент
		Морфологии животных и ветеринарно-санитарной экспертизы	доцент 2 доцент 0,5 ст. преподаватель
		Клинической ветеринарии	доцент 2x0,75 доцент 0,5
		Технологии производства и переработки продукции животноводства	доцент 0,5
		Стандартизации, метрологии и производства продукции животноводства	профессор 2x0,1

	ст. преподаватель 2 ассистент 0,25		доцент 0,25 ст. преподаватель 2x0,75 ст. преподаватель 0,5
<b>Почвоведения, земледелия и земельного кадастра</b>	профессор 0,5 доцент 0,75		ст. преподаватель 2x0,25 ассистент ассистент 2x0,75 ассистент 2x0,5
<b>Управления и экономики агробизнеса</b>	доцент 2 доцент 0,5	<b>Административного и финансового права</b>	ст. преподаватель ст. преподаватель 0,5
<b>Безопасности жизнедеятельности и управления природными и техногенными рисками</b>	профессор ассистент 0,25	<b>Теории и истории государства и права</b>	профессор 0,5 доцент-методист доцент доцент 0,45
<b>Садово-паркового и ландшафтного дизайна Ботаники, физиологии агробиотехнологии</b>	ассистент 2x0,5 <b>растений и</b> профессор 0,75 доцент 0,8 доцент 0,7 доцент 3x0,5 доцент 0,3 ст. преподаватель 0,5	<b>Международного права</b>	профессор-исследователь профессор 2 ассистент 2x0,25
<b>Генетики, селекции и растениеводства</b>	профессор 0,5 профессор 0,25 доцент 3 доцент 2x0,25	<b>Гражданского и трудового права</b>	профессор профессор 0,5 доцент доцент 0,5
<b>Системной экологии Экологии человека</b>	профессор ассистент 0,5 ассистент 0,1	<b>Уголовного права и процесса Земельного и экологического права</b>	ассистент 0,5
<b>Экологического мониторинга и прогнозирования</b>	доцент ст. преподаватель 0,4	<b>Иностраных языков юридического факультета</b>	доцент ст. преподаватель 4 ст. преподаватель 0,75
<b>Геоэкологии</b>	доцент 0,1 ст. преподаватель 0,5	<b>Русского языка юридического факультета</b>	доцент 2 ст. преподаватель 0,5
<b>Управления эколого-экономическими системами</b>	профессор 2 профессор 0,25 доцент доцент 0,5 доцент 0,25 ассистент 0,5	<b>Иностраных языков филологического факультета</b>	профессор доцент-методист доцент-методист 0,5 доцент 4 доцент 2x0,5 ст. преподаватель 10
<b>Судебной экологии Политической экономии Экономики предприятия и предпринимательства</b>	профессор 0,25 профессор 0,2 доцент 0,5 ассистент 0,5	ст. преподаватель 4x0,5 ст. преподаватель 0,25 ассистент 5 ассистент 0,5 доцент 2	
<b>Международных экономических отношений Экономико-математического моделирования</b>	доцент 0,25 доцент-исследователь доцент доцент 0,5 ст. преподаватель ассистент 0,5	<b>Общего и русского языкознания Русской и зарубежной литературы</b>	профессор 2 доцент 2x0,5 ст. преподаватель
<b>Региональной экономики и географии</b>	доцент доцент 3x0,5 ст. преподаватель	<b>Русского языка и методики его преподавания</b>	профессор-исследователь доцент 0,5 ассистент 0,5 ассистент 0,5
<b>Маркетинга Менеджмента</b>	доцент 2 доцент 0,5 ст. преподаватель ассистент 0,25 доцент	<b>Массовых коммуникаций Курс современных технологий СМИ и МК</b>	зав. курсом - доцент доцент
<b>Финансов и кредита Бухгалтерского учета, аудита и статистики</b>	доцент доцент 0,5 ассистент 0,5	<b>Теории и истории журналистики Социальной и дифференциальной психологии с курсом общей педагогики и психологии</b>	доцент 0,75
<b>Иностраных языков экономического факультета</b>	доцент доцент 2x0,5	<b>Компьютерных технологий филологического факультета</b>	доцент 0,1 ст. преподаватель доцент
		<b>Всеобщей истории</b>	ст. преподаватель профессор доцент ассистент
		<b>Истории России</b>	доцент ассистент доцент ассистент
		<b>Истории философии</b>	профессор 0,25
		<b>Социологии</b>	

	доцент-методист доцент ст. преподаватель ст. преподаватель 0,5 ассистент 0,25 профессор 0,25	доцент 2 доцент 0,5 ст. преподаватель 5
<b>Социальной философии Онтологии и теории познания Политических наук</b>	доцент профессор-исследователь 0,5 профессор 4 профессор 2x0,5 профессор 0,3 профессор 0,1 доцент 2 ст. преподаватель 0,5	доцент 4x0,25 ст. преподаватель 2 ассистент ассистент 2x0,5 доцент 0,5 ст. преподаватель 0,25 ассистент 0,25 ассистент 0,1
<b>Государственного и муниципального управления</b>	профессор 0,5 доцент 0,5 ст. преподаватель 2x0,5 ст. преподаватель 3x0,25 ст. преподаватель 0,1 ассистент 2x0,25	доцент 0,5 доцент 0,25 доцент 0,5
<b>Теории и истории международных отношений</b>	профессор доцент-методист доцент 2	
<b>Теории и истории культуры</b>	ст. преподаватель 0,5 ассистент 0,25	
<b>Сравнительной политологии</b>	профессор ассистент 0,25	
<b>Иностранных языков ФГСН</b>	профессор 0,5 доцент-методист доцент 8 доцент 0,25 доцент 0,1 ст. преподаватель 6 ст. преподаватель 2x0,75 ст. преподаватель 2x0,5 ст. преподаватель 0,25 ст. преподаватель 0,1 ассистент 2 ассистент 0,1 доцент 0,25	доцент 0,5 доцент 0,5 доцент 0,5 профессор 0,25 доцент
<b>Этики Русского языка и межкультурной коммуникации</b>	доцент-методист доцент 2 доцент 0,5 ст. преподаватель 2 ассистент 0,5 профессор доцент 2 ст. преподаватель 6 ассистент 2 доцент 2 доцент 0,5 ст. преподаватель ассистент 2x0,5 профессор профессор 0,25 доцент 4 доцент 0,5 ст. преподаватель 7 ст. преподаватель 0,5 ст. преподаватель ассистент 2	
<b>Русского языка №1</b>		
<b>Русского языка №2</b>		
<b>Русского языка №3</b>		
<b>Русского языка №4</b>		
<b>Химии и биологии Математики и информатики Физики Физического воспитания и спорта</b>	ассистент 0,4 профессор доцент доцент профессор	
		<b>Теории и практики иностранных языков</b>
		<b>Социальной педагогики</b>
		<b>Менеджмента в непрерывном образовании</b>
		<b>Университетского менеджмента Кафедра специального образования ИДПО</b>
		<b>Учебно-научный институт образовательной политики</b>
		<b>Травматологии, ортопедии и артрологии ФПК МР</b>
		<b>Документы направлять по адресу: ул. Миклухо-Маклая, 6. Срок подачи документов – месяц со дня публикации. Телефон для справок: 433-00-09</b>

Центр «Обучение, стажировка за рубежом» РУДН совместно с MALVERNHOUSELONDON объявляет конкурс на бесплатное обучение в течение двух недель в Лондоне во время проведения Олимпийских игр с 21 июля по 4 августа.

К участию в конкурсе приглашаются все желающие.

Участникам необходимо написать сочинение (от 1200 до 1500 печатных слов) на тему: «Как влияет проведение Олимпийских игр на экономику страны проведения Олимпийских игр».

Работы для участия в конкурсе принимаются до 30 марта.

Не упустите свой шанс побывать в Лондоне и пройти двухнедельное бесплатное обучение на курсах английского языка в самом центре столицы Великобритании!

**Присылайте свои работы по адресу:  
centre.rudn@mail.ru.**

**Центр «Обучение, стажировка за  
рубежом» РУДН:**

**ул. Миклухо-Маклая, д.10/1, здание  
Архива РУДН, офис 310;**

**тел.: 8 499 4311911;**

**моб.: 8(916)344-9253;**

**e-mail: centre.rudn@mail.ru.**

# Ни рыбы, ни мяса

**Пришла весна, пора меняться! Наступило то время, когда человек хочет сделать себя лучше. Некоторые пытаются прийти к духовному и телесному усовершенствованию с помощью поста. Как-никак пост - неотъемлемая часть жизни верующего человека, и неважно, какую религию он исповедует.**

**Вы никогда не задумывались о пользе поста? Как он влияет на здоровье современного человека? А зря, ведь последствия могут быть непредсказуемыми. На вопрос, как соблюдать пост и не навредить своему здоровью, постарались ответить профессионалы РУДН в области медицины.**



Главный врач поликлиники №25 А.М. Ходорович и психиатр М.С. Артемьева считают, что пост - это не просто воздержание от пищи. В первую очередь пост - духовное очищение, когда человек приводит свои дела и мысли в порядок. «Поститься рекомендуется не всем: беременным женщинам, людям с ослабленным иммунитетом, болеющим острыми инфекционными и большинством хронических психических и соматических расстройств поститься запрещается. Такого же мнения придерживается и церковь», - рассказывает Марина Станиславовна.

Зато Александр Михайлович говорит: «От долгих холодов наш организм устает, поэтому весной ему нужно дать небольшую разгрузку, отдых. Если здоровье человека позволяет ему отказаться от животного белка, то почему бы этого не сделать? Воздержание от излишеств в еде поможет вывести из организма вредные вещества - шлаки и токсины, а также даст хорошую разгрузку организму. Как известно, еда должна содержать не только белки, но и жиры, углеводы. Все три органических соединения

должны быть в сбалансированном состоянии. Стоит помнить, что контингент наших пациентов - молодые люди. У них большая физическая и эмоциональная нагрузка. Если студент хочет поститься, то его питание должно быть сбалансированным, чтобы не ощущать постоянное чувство голода. Питаться надо часто, и объем пищи должен компенсировать недостаток энергии, который учащийся получает от животной пищи. Ведь у него растущий организм и к отказу от животного белка нужно относиться очень серьезно. Растительный белок не может полностью заменить животный, а организм не должен испытывать белковое голодание. В период поста полезно принимать витамины, минералы, поливитамины, содержащие микроэлементы. Особенно весной, когда организм ослаб. Но еще раз повторюсь, ничто не сможет полностью заменить животный белок».

А вот терапевт поликлиники №25 Н.Н. Хасанова думает иначе. Она рассказала газете «Дружба», чем мусульманский пост отличается от православного и как

она относится к воздержанию от пищи: «Я считаю, что пост - это не просто отказ от еды, это в первую очередь подготовка к духовному очищению. Человек должен подготовиться к этому морально, воспитать себя. Мусульманский пост очень сильно отличается от православного: нужно ужинать после захода солнца и завтракать до восхода. В светлое время суток не разрешается есть, пить, сквернословить, заниматься любовью. В общем, очень много запретов. Лично я считаю, что отказ от пищи неблагоприятно влияет на здоровье человека. Наверное, когда зарождались предписания постов, то ритм жизни был другой. Мне кажется, что эти «заповеди» не соответствуют сегодняшнему дню. Я категорически против того, чтобы учащиеся ограничивали себя в еде. Дети должны расти, школьники и студенты - учиться, а для этого требуется полноценное питание. Чтобы голова хорошо работала, мозгу необходимо получать белки, жиры и углеводы. Также мозговая деятельность требует калорий, глюкозы. Я - за духовное усовершенствование. Если человек духовно не очищается, это просто диета, причем неправильная. Если человек резко ограничит рацион своего питания, последствия будут плачевными. Люди сначала держат строгий пост, а потом объедаются. Все это приводит к анемии, обострению желудочно-кишечных заболеваний, поджелудочной железы и желчного пузыря. Поэтому знать меру в еде и отказываться от соблазнов нужно всегда, а не только в период поста. Ведь переизбыток так же вредно для здоровья, как и недоедание».

**- Александр Михайлович, как правильно закончить пост?**

- Необходим плавный выход: частое дробное питание с полноценным набором белков, жиров и углеводов, всех необходимых витаминов и микроэлементов. Самое главное - выйти с постепенным наращиванием употребления тех продуктов, которые запрещались во время поста. Сначала люди держат строгий пост - не употребляют продукты животного происхождения и алкогольные напитки. Зато после его завершения часто срываются, не зная меры. Поэтому в первые дни после поста больницы переполнены пациентами с острой хирургической патологией, панкреатитами, с острыми нитритами, гастродуоденитами.

**- А как пост влияет на вес**

человека?

- Если вес человека сбалансирован с его ростом, то потеря веса будет незначительной. Людям с недостаточной массой тела я вообще бы не советовал отказываться от животной пищи. В основном быстро худеют полные люди. Ведь похудеть человеку с избыточной массой тела не трудно. Вопрос в том, как снижение веса повлияет на работу внутренних органов и как похудевший сможет удержать сброшенный вес. У таких людей уходит вода из организма, а не жир.

О том, что происходит с «головой», а не с телом человека во время поста рассказала психиатр М.С. Артемьева.

- Влияет ли пост на психику человека?

- Как и при любом другом виде голодания, во время поста худеющий проходит через определенные стадии – мучительной борьбы с чувством голода, непродолжительной, обманчивой эйфории, астении (упадок сил, головокружение, бессонница, раздражительность). В последующем развивается невротическая депрессия. На фоне более-менее длительного голодания у большинства худеющих людей, как правило, срабатывает эффект бумеранга – возникает булимическая симптоматика. Она эволюционно заложена не только в человеческом организме, но и в любом живом существе. «Булимия» в переводе с греческого означает «волчий голод», непреодолимое желание наесться; несмотря на большие объемы съеданной пищи, чувство насыщения не возникает. Поэтому люди, подвергшие себя воздержанию от еды, потом, как правило, быстро набирают вес. Нередко булимия становится в последующем самостоятельным хроническим психическим заболеванием, требующим медицинского вмешательства.

Узнав мнение разных экспертов, следует сделать вывод, что главный смысл поста заключается не в пищевом воздержании, а в духовном покаянии. Главное для постящегося – очищение души, а не потеря лишних килограммов. Поэтому будьте осторожны с ограничениями в еде, лучше правильно составить рацион своего питания. Постарайтесь избегать каких бы то ни было развлечений во время поста, и тогда ваша душа и тело будут на высоте.

Валерия Бородина

## «Нам нужна здоровая нация»

**Изю дня в день некоторые особо пытливые умы прогрессивного студенчества скрупулезно копят вопросы, относящиеся буквально ко всем сферам их жизнедеятельности, чтобы при первой подвернувшейся возможности задать их какому-нибудь авторитетному человеку, облегчить свою душу и, может быть, обрести спокойствие и умиротворение.**



**В разряд «авторитетных гостей», коим можно поведать о своих наблюдениях, попала на днях член Бюро Высшего совета партии «Единая Россия», председатель комитета Государственной Думы по охране здоровья, автор (и соавтор) более 60 законопроектов Россия Татьяна Владимировна Яковлева.**

В Ректорском зале еще за полчаса до начала мероприятия были заняты все места, и учащиеся заранее составляли вопросы по теме «Здоровье студенчества и нации». Проблемы, которые волновали молодежь, были самые разные: от курения в общественных местах до поднятия в СМИ «моды» на нездоровый образ жизни.

Владимир Михайлович, открывавший встречу, подчеркнул, что эта дискуссия направлена на развитие страны.

Татьяна Владимировна начала свое общение со студентами с тематической презентации «Россия: мы должны жить долго!», которая была основана на исследовании, проведенном среди российских студентов. После некоторых действительно пугающих статистических данных (большая доля курильщиков в высших учебных заведениях, широкое распространение алкоголизма среди студентов, сравнительно низкая посещаемость спортивных секций в вузах и т.д.) Т.В. Яковлева подошла к главной проблеме встречи – непониманию большинством российских студентов того, насколько важно для человека здоровье. Студенты, подперев головы, задумчиво смотрели на проецируемые проценты, а Владимир Михайлович отмечал в блокноте что-то относительно физкультуры в вузах. Предложений решения проблемы со стороны учащихся не последовало, однако они охотно задавали гостье вопросы, развязав весьма интересную дискуссию.

В результате круг затронутых в ходе встречи тем заметно расширился. Студенты интересовались вопросами продвижения профессии социальный педагог, а также предложили Т.В. Яковлевой собственный проект по запрету энергетических напитков, который ей очень понравился. При обсуждении проблемы курения студенты РУДН получили комплимент от депутата. По ее словам, «в других вузах курят так, что дышать невозможно», а в РУДН словно совсем не курят. Завершая встречу, Татьяна Владимировна подчеркнула, что в вопросе здоровья нации важна не только работа Госдумы. Здесь не обойтись также без понимания студентов того, что нужно «начинать с себя», их самостоятельного стремления к здоровью, воспитанию в себе здоровых привычек, которые закладываются именно сейчас.

Завершилась встреча словами проректора по работе со студентами А.Д. Гладуша: «Проблема с пассивностью действительно актуальна, но думаю, что мы уже начинаем движение с заботы о себе. Ведь нам нужна здоровая русская нация».

Здесь, собственно, состоялось вручение депутату знака благодарности от студенческого самоуправления. Финальную точку поставил небезызвестный Джошуа Орабийя, который трогательно сказал: «Наши мамы хотят, чтоб мы были здоровыми», а затем вручил Татьяне Владимировне африканский символ матери.

Светлана Иванова,  
Алексей Небузданов,  
Анастасия Бузович

## Вопрос на практику

**Девятого февраля в Российском университете дружбы народов прошла встреча студентов с председателем комитета Государственной Думы по безопасности и противодействию коррупции Ириной Анатольевной Яровой и членом комитета Государственной Думы по образованию Григорием Артемовичем Балыхиним. В Зале заседаний собрались студенты юридического факультета, которым представилась уникальная возможность обсудить с депутатами не только профессиональные вопросы, но и темы коррупции и образования.**



Ректор РУДН Владимир Михайлович Филиппов, представляя депутатов, особо подчеркнул, что Григорий Артемович Балыхин, в прошлом первый заместитель министра образования РФ и руководитель Федерального агентства по образованию, является выпускником УДН им. Патриса Лумумбы. Присутствующие в зале студенты дружно зааплодировали Григорию Артемовичу – как примеру самоотдачи и усердия в работе, на который и они, будущие выпускники РУДН, будут равняться.

Ирина Анатольевна Яровая обратилась к студентам, сразу предупредив, что нынешний период их жизни «самый сложный и самый интересный». Она призвала студентов стремиться быть успешными и «использовать «сегодня» максимально полезно для себя». Переходя непосредственно к профессиональным темам, Ирина Анатольевна отметила: для строительства правового и безопасного общества человек должен «взаимодействовать с другими людьми не только своим представлением о правах, но и соразмерно правам другого человека. Нельзя забывать о человеческой порядочности и

честности – их законы регулировать не могут. Способность критически относиться к себе должна помочь в вашем профессиональном становлении».

Предоставляя слово Григорию Артемовичу Балыхину, Ректор еще раз напомнил о важности его деятельности в Комитете по образованию. «Благодаря тому, что сделал Григорий Артемович за те пять лет, что он возглавлял комитет, сейчас у студентов есть возможность получать высшее образование прекрасного качества, жить в обустроенных общежитиях, получать повышенные стипендии», – заключил Ректор, и студенты поддержали благодарность аплодисментами.

Григорий Артемович дал напутствие молодым юристам: «Владимир Францевич Станис, второй ректор РУДН и мой учитель, говорил: «У человека должен быть культ учебы». Я не поклонник всякого рода культов, но этот, безусловно, должен быть у каждого студента, чтобы помочь в становлении личности».

Вопросы, обращенные к Григорию Артемовичу, затрагивали совершенно разные проблемы. Так, студенты интересовались строительством новых общежитий и спортивных объектов. По словам гостя, работа над улучшением качества физического воспитания молодежи сейчас является приоритетной для Госдумы. К примеру, в 2009 году стартовал государственный проект «500 бассейнов в вузах», который охватил большинство регионов Российской Федерации. Также прозвучал вопрос о трудоустройстве молодежи, и Григорий Артемович заверил студентов, что парламент заинтересован в скорейшем решении этой проблемы. «Сейчас на рассмотрение вынесен проект закона, который позволит иностранным студентам работать в России без учета квот и получения специального разрешения на работу».

Ирина Анатольевна Яровая, отвечая на вопросы о мерах, предпринимаемых Думой для борьбы с коррупцией, указала на то, что для преодоления недоверия к государству «народ должен понять: он и есть государство». Кроме того, в рамках противодействия коррупции, комитет по безопасности решил, что теперь забота о хорошей репутации организации станет главным требованием при приеме на работу. «Ни одна уважающая себя компания не возьмет в штат профессионала, готового поступиться нормами корпоративной этики и общественными интересами. Ответственность за такие преступления распространяется и на начальника, который осуществляет коррупционную сделку, и на того, кто предлагает ее. Это мировая тенденция, в процессе понимания которой мы находимся», – заключила Ирина Анатольевна.

Встреча получилась по-настоящему деловой и полезной для обеих сторон, ни один вопрос не был оставлен без ответа. По словам студентов, такая практика общения с представителями Государственной Думы действительно многое дает для понимания будущей профессии.

## Навстречу студентам

**Новый учебный семестр начался в Российском университете дружбы народов не только с Недели культуры стран Латинской Америки но и с Недели встреч с депутатами Государственной Думы РФ. Университет посетила десятикратная чемпионка мира по фигурному катанию, член президиума Общероссийской общественной организации «Лига здоровья нации» и член комитета Госдумы по делам СНГ Ирина Константиновна Роднина.**

Участники дискуссии заняли места в Зале заседаний задолго до прихода Ирины Константиновны. Перечитывая краткую биографию и описание деятельности Родниной в Госдуме, студенты готовились задавать вопросы об изменениях в законопроекте «Об образовании» и волнующем их законе «Об ограничении потребления табака». Преподаватели же, переговариваясь между собой, вспоминали: «Для нас Роднина – это как символ победы; когда она только выходила кататься, – с улыбкой, со своей зажигательной уверенностью – мы уже знали, что победа наша...»

В зал Ирина Константиновна вошла словно в свою стихию: уверенно, с улыбкой и под восхищенные возгласы. Аплодисменты в ее честь не смолкали, пока она в сопровождении Ректора РУДН Владимира Михайловича Филиппова шла к своему месту и приветствовала собравшихся.

Ректор, открывая встречу, начал с того, что «у студентов РУДН есть уникальная возможность общаться с выдающимся человеком». Трехкратная олимпийская чемпионка и десятикратная чемпионка мира Ирина Константиновна Роднина является самой титулованной фигуристкой всех времен и народов, и все ее достижения, как отметил Ректор, дали ей с огромным трудом.

Ирина Константиновна, поблагодарив Владимира Михайловича за представление ее именно как спортсменки, плавно перевела беседу с политической темы на спортивную. Основной акцент был сделан на развитии спорта – особенно студенческого спорта – в России.

По ее словам, сейчас Госдума прилагает все усилия к тому, чтобы «студенческий спорт в нашей стране был на таком же уровне, как и во всем мире», но возрождение спорта в России идет не такими быстрыми темпами, как хотелось бы. В итоге «студенческий спорт худо-бедно, но живет». Однако Ирина Константиновна сказала, что среди молодежи наметилась положительная тенденция, которая заключается в стремлении молодых людей постоянно заниматься спортом как хобби.

«Спорт – удел молодых, они меняют

мир, у них нет барьеров. Именно в спорте можно найти людей, которые помогут потом найти себя. Спорт, во всех его проявлениях, объединяет людей», – сказала Ирина Константиновна, и многие из ребят переглянулись, очевидно, запланировав визит в ФОК в ближайшее время.

Вопросы от студентов, на которые Ирина Константиновна отвечала большую часть встречи, были совершенно разные по тематике. Так, прозвучал вопрос о курении, содержащий в себе предложение на полный его запрет в общественных местах. Также были затронуты проблемы допинга и недостатки современного отбора спортсменов на соревнования.

Однако беседа стала еще более интересной, когда иностранные студенты, предыдущие встречи тихо сидевшие за столом, заинтересовались у Ирины Константиновны: «Как побеждать? В чем заключается секрет?» Чтобы ответить на этот вопрос, выдающаяся советская фигуристка рассказала о том, чему научило ее фигурное катание. В спорте «человек, главным образом тренер, должен быть немного деспотичным – чтобы побороть в себе и в талантливом ученике лень, раскрыть его способности – и сохранить ему жизнь, дать ему дорогу в будущее». Ирина Роднина уверена: «Безвыходных ситуаций не бывает. Для побед в спорте, да и в жизни, нужно понимать, что за тебя никто твою работу не сделает. В свою очередь, умение делать все вовремя и знание собственных достоинств и недостатков также играют важную роль при решении любой проблемы».

Встреча с Ириной Родниной завершилась громкими аплодисментами, словами благодарности, бесконечными просьбами дать автограф и сфотографироваться на память. Но запомнилось это 17 февраля студентам именно той энергией и уверенностью, которую Ирина Константиновна хотела донести до студентов: «Талант дается единицам, но работоспособность может победить талант».

## Студенческая жизнь в вопросах и ответах

Шестнадцатого февраля студентам юридического факультета РУДН представилась возможность встретиться с депутатом Государственной Думы Федерального Собрания РФ Николаем Ивановичем Булаевым и обсудить вопросы студенческой жизни.

Встреча проходила в форме дискуссии. Одной из самых первых тем, предложенных к обсуждению, была возможность выплаты студентам-контрактникам каких-либо поощрительных стипендий. Рассматривая данный вопрос, Николай Иванович отметил, что контрактники заключают с вузом договор и оплачивают обучение самостоятельно. «Поощрение студентов-контрактников в данном случае выглядит так, будто они сами себе платят из вложенных в свое же обучение денег», – сказал Николай Иванович.

Постепенно студенты подошли к проблемам образования. Один из наиболее важных вопросов встречи касался изучения иностранного языка в вузах, на что отводится всего 1-2 года обучения. Николай Иванович, согласившись, что в современном мире знание иностранного языка является одним из ключевых факторов в карьере молодого специалиста, также признал, что поднятая тема очень серьезна и должна быть рассмотрена подробнее. Пока же студенты могут изучать интересующий их язык самостоятельно, а также на платном основании, тем более что в РУДН, как отметили потом сами учащиеся, возможностей для этого более чем достаточно.

Беседу с Н. И. Булаевым студенты назвали одной из самых запоминающихся и интересных. Участники дискуссии проявляли активность, поднимая весьма важные для любого студента вопросы. Депутат же, останавливаясь на каждой проблеме подробно и давая ей объективную оценку, смог довольно широко осветить деятельность Государственной Думы, направленную на развитие образования в России.

## «Бриллиантовое» решение

Долгое время на факультете гуманитарных и социальных наук не было творческого коллектива, который бы мог участвовать в различных университетских мероприятиях. Но вот... свершилось! Чтобы исправить возникшее недоразумение, на факультете был проведен смотр художественной самодеятельности. Войти в состав нового коллектива под названием «Бриллианты гумсоца» смогли, конечно, лучшие из лучших. Сегодня это одиннадцать талантливых студентов – девять девушек и двое молодых людей.

С появлением «Бриллиантов» творческая жизнь на факультете получила новый виток в развитии: свежие идеи, подходы, номера. Сами участники очень рады представившейся возможности, а значит, и зрителям будет на что посмотреть.

Наш корр.

## Студенческая Масленица

В этом году Широкою Масленицу с размахом отметили в общежитии №13 РУДН.

В пятый день масленичной недели студенты собрались в тринадцатом блоке на праздничный ужин. Многочисленные хозяйшечки накрыли стол, где главным угощением стали блины и чай.

Активисты блока подготовили стенгазету, посвященную Масленице. Примечательно, что каждый мог оставить на ней поздравление или пожелание. Таковых оказалось немало, особенно среди иностранцев, которые с интересом отнеслись к старой доброй русской традиции.

Масленичное чаепитие собрало студентов из разных общежитий РУДН и помогло студентам не только отметить праздник в приятной компании, но и обзавестись новыми друзьями. Спасибо всем организаторам и участникам!

Председатель ССО №13  
Анастасия Омегова

## Укрепляем традиции

В последние годы на инженерном факультете стало традицией проводить «Уроки мужества», посвященные Битве под Москвой, Дню Великой Победы и Дню защитника Отечества. Их готовят студенты под руководством преподавателей кафедры истории России факультета гуманитарных и социальных наук с участием ветеранов войны, тыла и службы в Вооруженных Силах.

Двадцать второго февраля был проведен «Урок мужества» в честь Дня защитника Отечества. Ветераны службы в Вооруженных Силах рассказали о войсках ПВО, в частности, об авиации, зенитно-ракетных и радиотехнических войсках как основных составляющих противовоздушной обороны страны. Студенты подготовили стихи и песни, посвященные военной службе.

В настоящее время на инженерном факультете регулярно проводятся лектории по темам: «Города-герои» и «Города воинской славы».

Доцент кафедры истории России В.А. Борисов

## Решающий мяч

Двадцать третьего февраля на закрытом поле «Мегасфера» состоялся турнир по мини-футболу между командами общежитий №2 и №7. В соревновании приняли участие восемь команд – по четыре от каждого корпуса.

Общежитие №2 представляли сборные русских, азиатских, африканских студентов, а также микст-команда, в составе которой выступили учащиеся из стран Африки и Латинской Америки. По итогам игр между командами второго блока в финал вышла сборная африканских студентов.

Корпус общежития №7 представляли только студенты из стран Азии и Латинской Америки, поскольку команда учащихся из Африки была дисквалифицирована из-за опоздания. По результатам соревнований в финал от общежития №7 вышла сборная арабских студентов.

И вот настало время итоговой игры. Спортсмены столь отчаянно ринулись в атаку, что первый опасный момент был создан уже на 30-й секунде. Первый гол был на счету у представителей общежития №7. Соперники ребят из Африки времени зря не теряли и очень скоро сравняли счет. Так, первый тайм закончился вничью.

После двухминутного перерыва игра стала еще более напряженной. Спортсмены вновь по очереди стали забивать мячи. Счет оставался равным (1:1), пока представители блока №7 не забили решающий мяч, выиграв турнир.

Обе команды были награждены кубками и медалями. Следующая встреча сборных по мини-футболу от общежитий №2 и №7 состоится летом.

Председатель ССО №7  
Коннон Ромео

## Проводим зиму вместе

Двадцать второго февраля в Главном корпусе РУДН состоялось празднование Масленицы. Организатором мероприятия выступил Студенческий комитет. В этот день учащиеся обедали не в столовой, а прямо в холле. И неудивительно: когда еще всех желающих угощают вкуснейшими блинами, чаем, пряниками и конфетами, как не на Масленицу?

Во время импровизированного «застолья» студентов и преподавателей развлекали студенты филологического факультета. Были и веселые танцы, и песни, и конкурсы, и хороводы. Смелчаки, рискнувшие принять участие в конкурсах, получили забавные призы. Награды достались всем – и победителям, и проигравшим. В такой день щедрость проявляли и в аплодисментах, и в улыбках, и в угощениях. Благодаря этому мероприятию иностранные студенты смогли приобщиться к русской культуре, узнать о русских традициях и обычаях. Ведущие рассказали об истории праздника и о значении каждого дня во время масленичной недели. Ребята, организовавшие мероприятие, подарили всему Университету заряд бодрости и хорошего настроения на весь день.

Светлана Логовникова

## «Дом там, где душа»

**Отправиться в кругосветное путешествие, познакомиться с культурами различных народов, не покидая пределов России, – безумная и, как ни странно, вполне осуществимая мечта. Недалеко от красивого старинного города России Боровска, в не тронутую цивилизацией местечке раскинулся Туристический культурно-образовательный комплекс «Этномир».**



**Студенты кафедры русского языка и методики его преподавания приняли участие в социальном проекте «Гуманитарный проект «Россия – диалог без границ»». Восемнадцать победителей творческого конкурса сочинений на тему: «Россия – как я ее вижу» 18 февраля отправились в увлекательную двухдневную поездку на территорию «Этномира».**

Место действительно уникальное: главное здание представляет собой средоточие культур и традиций народов мира. Переходя из павильона в павильон, можно познакомиться с письменностью Китая, послушать кантри-музыку Америки, примерить национальные костюмы Мьянмы, полюбоваться статуями Греции, поразмышлять у водопадов Австралии. И все это на одной улице – улице Мира, где этажом выше располагаются гостиничные номера, оформленные в стиле той страны, над павильоном которой они находятся. А главное – никаких ограничений! Экспонаты не запрещено трогать и фотографировать. В каждом национальном центре представитель страны рассказывает всем желающим о традициях, обычаях и истории своего народа. Студенты разных вузов, представители многих национальностей смогли лучше познакомиться друг с другом, обменяться мнениями. Ребята активно включались в обсуждения, общались с «хранителями» павильонов.

За главным зданием раскинулись русская деревенька, украинский и белорусский хуторки, хакасские юрты, индейские типи... Поражает воображение музей русской печи, здание которого в точности повторяет форму русской печки; недалеко расположен вольер хаски – редкой северной

породы собак.

Мероприятие было проведено на высоком уровне: встреча хлебом-солью, познавательные экскурсии, мастер-классы, игры народов Сибири, поездки на собачьих упряжках, – радушные хозяева сделали отдых незабываемым. Немного опережая ход времени, мы отпраздновали Широкую Масленицу. Чучело зимы горело ярко, а русское лакомство – блины – пришлось всем по вкусу. После насыщенного впечатлениями дня состоялась конференция, на которой участники мероприятия обменивались мнениями, подводили итоги, обсуждали проблемы межкультурного общения. Затем студенты выступили с небольшим концертом.

Говорят, что родина там, где душа, и во время этой поездки каждый из нас ощутил тепло и уют родного дома, насладился великолепной русской природой и узнал много нового о быте и традициях других народов. Расставаться с этим великолепным местом, с гостеприимными хозяевами и новыми знакомыми не хотелось. Мы с нетерпением ждем новых встреч.

**Преподаватели кафедры русского языка и методики его преподавания филологического факультета РУДН  
Е.Н. Барышникова,  
И.И. Рубакова**

## В проекте

В конце января представители нашего Университета, декан медицинского факультета, профессор В.А. Фролов и профессор А.М. Аванесов, присутствовали на XIII церемонии вручения ежегодных премий концерна DELCAM за лучшие студенческие и школьные работы, выполненные на основе программного продукта компании. РУДН еще не участвовал в конкурсе проектов, но на будущий год обещает исправить это недоразумение. Среди гостей, приглашенных на мероприятие в посольстве Великобритании, присутствовали также официальные лица из семнадцати региональных вузов и семи школ.

Крупная компания известна разработкой CAD/CAM продуктов для моделирования, изготовления и контроля сложных изделий и технологической оснастки в области медицины, в частности стоматологии. За тридцать пять лет своего существования десять из них концерн сотрудничает с различными образовательными учреждениями России. С этого года в проекте – реализация образовательной стоматологической программы компании DELCAM в РУДН. Хочу заметить, что наш Университет станет первым в стране, где началось претворение этих планов в жизнь. Стартовой ступенью стала закупка оборудования для учебно-научно-клинической лаборатории инновационных технологий, презентация которой была проведена в декабре 2011 года (причем с участием самого гендиректора DELCAM Хью Хемфриса).

Лаборатория располагается, как и сама кафедра общей стоматологии, в здании гумсоца, на цокольном этаже. Она оснащена двумя спецмашинами: устройством для сканирования модели стоматологических конструкций и фрезерным станком, который вытачивает нужную модель.

В дальнейшем в образовательную программу DELCAM планируется вовлечь и медико-биологическую школу «Медик».

Главное – действовать поступательно, и все будет!

**Наш корр.**

## День влюбленных... в Латинскую Америку



Четырнадцатое февраля в РУДН всегда проходит оригинально и красочно. Вот и в этот раз одним из приятных дополнений к празднику всех влюбленных стала национальная выставка, подготовленная студентами из стран Латинской Америки и Карибского бассейна. Вниманию гостей были представлены предметы быта латиноамериканцев, напитки, аксессуары и многое другое. Атмосферу дополняла зажигательная национальная музыка.

Надо сказать, это отличный способ немного отвлечься от напряженной учебы. Представленное многообразие просто не могло не радовать глаз.

Представители Венесуэлы времени даром не теряли. Помимо того, что они терпеливо отвечали на вопросы посетителей и торговали сувенирами, студенты приглашали всех на вечер-концерт, проведение которого было запланировано на 17 февраля в Главном корпусе РУДН.

Представители Эквадора могли похвастать книгами о растениях, которые встречаются в этой стране, национальными костюмами, сувенирами с изображением символики южноамериканского государства.

А студенты из Боливии привлекали внимание молодежи своим традиционным карнавалом Оруро, запланированным на конец февраля. Ну кому не интересно узнать, что из себя представляют национальные танцы диаблада или тинка?

Кубинцы тоже постарались на славу. Для выставки они подготовили декоративные магниты, традиционные женские украшения, кубинские сигары и даже местный ром.

Участие в выставке приняли и мексиканцы. Среди экспонатов от Мексики были карты города Канкун, одного из самых популярных мексиканских городов среди туристов, а также национальные сладости и ароматические расслабляющие палочки.

Иными словами, три часа зажигательных ритмов, танцев, общения и отличного настроения. Интересно, что нам подарит День всех влюбленных в следующем году?

Елена Шаталина

## Мир солнца в разгар зимы

Шестнадцатого февраля холл ФРЯ РУДН превратился в эпицентр отличного настроения. В танец радости студентов и преподавателей увлекла национальная выставка стран Латинской Америки и Карибского бассейна.

По традиции здесь можно было узнать об истории и культуре народов Центральной и Южной Америки, пообщаться со студентами-латиноамериканцами, а также приобрести сувениры на память.

Одной из стран, о которой можно было узнать много интересного на этом мероприятии, стала Венесуэла. Помог нам в этом студент первого курса экономического факультета Диего Чутьеррес.

- Звезды, которых на венесуэльском желто-сине-красном флаге восемь, символизируют количество провинций в стране. Желтый цвет - символ богатства, синий - моря, а красный - кровавого владычества Испании, - объясняет студент.

Диего также упомянул о большом по значимости католическом празднике Корпус Кристи, который отмечается в конце зимы - начале весны. Обязательным атрибутом торжества является пестрая маска быка («дьяблос деяре»).

К слову об атрибутах. На выставке также можно было увидеть плетеные корзины и сандалии - традиционную обувь венесуэльских крестьян, предметы католической символики, различные статуэтки и даже модель комфортабельного дома.

Не менее интересным оказалось знакомство с государством Ямайка.

На мой вопрос о том, что же означают цвета ямайского флага, представительница островного государства отвечает: «Черный цвет олицетворяет жителей страны (90% населения - темнокожие), желтый - солнце, а зеленый - землю».

Ямайка - ядро Карибского бассейна. Самыми крупными городами, как отметила девушка, являются Кингстон и Монтего-Бей.

Большое значение в традициях Ямайки отводится идеям растафарианства - местного верования, приверженцами которого являются темнокожие жители государства. Зачастую последователи растафарианства носят дреды, по которым их можно отличить в толпе.

Моим «гидом по Ямайке» стал как раз молодой человек с дредами, чем-то напоминающий легендарного Боба Марли. Так, среди особенностей своей страны студент с солнечного острова отметил язык и национальную кухню.

Что касается языка, то официальным на острове Ямайка считается английский. Однако есть и распространенный среди населения патуа-диалект, или ямайский креольский язык.

Чтобы составить мнение о ямайской национальной кухне, нужно мысленно смешать традиции испанцев, британцев, китайцев и многих других народов. Из мясных продуктов на Ямайке наиболее популярны козлятина и свинина, приправленные карри. Гарниром служат рис и бобы. Жареные и маринованные морепродукты с луком и перцем - также любимое кушанье на столе ямайцев. Чай жители заваривают на роме, пряностях, молоке. Не меньшей популярностью пользуется кокосовый сок.

Латинская Америка хранит еще немало секретов. Непременно приходите на следующую выставку, скучно не будет!

Кристина Бадрутдинова

## Больше тепла

**Прошло 50 лет с тех пор, как Танзания обрела независимость. Это, несомненно, большой праздник для африканского государства. И студенты РУДН не упустили возможность отметить столь значимую дату в стенах Университета.**

Землячество студентов из Танзании организовало национальную выставку. В холле Главного корпуса можно было увидеть украшения ручной работы из бисера, различные маски, элементы одежды, сумки, подсвечники, статуэтки из черного дерева – словом, то, что помогает прикоснуться к культуре африканского народа.

Гостей на выставке было немало. Они с удовольствием слушали рассказ организаторов об истории, культуре, достопримечательностях Танзании. Так, например, посетители узнали о жизни и обычаях племени масаи. Некоторые из них весьма необычны. Судите сами: согласно одной из традиций, «племенной рыцарь» должен доказать свои чувства возлюбленной. Мужчина из племени масаи не может жениться, пока не убьет льва. Весьма экзотично, не правда ли?

Особую атмосферу праздника помогала создать игра представителей землячества на национальном инструменте под названием маримба. И все же, несмотря на всеобщее оживление, здесь улавливалась легкая грусть. Это студенты из Танзании тосковали по дому. Они рассказали, что скучают по родине, по солнцу, теплу, и отметили, что были бы не прочь увидеть на улицах Москвы привычных львов и жирафов.

Так что, господа студенты, поможем друг другу – будем почаще делиться теплом, радостью и улыбками с теми, кто рядом!

Элиза Тедеева

## Замерз? Согреет Камерун!

Восемнадцатого февраля, несмотря на лютый мороз на улице, в актовом зале Интерклуба было по-африкански жарко. А все потому, что там проходил культурный вечер землячества студентов из Камеруна.

Каждый, кто пришел на этот вечер, смог окунуться в атмосферу настоящего праздника. Организаторы подготовили зажигательную программу: ребята пели, танцевали, шутили! И при этом было видно, что они сами получают удовольствие оттого, что дарят заряд своих положительных эмоций зрителям.

Также было проведено награждение команд, победивших в соревнованиях по мини-футболу. Команда студентов из Камеруна заняла почетное второе место, уступив спортсменам из Кот-д'Ивуара. В заключительной части концерта зрителям показали красочный видеоролик с великолепными видами природы Республики Камерун.

Дарья Лошкарева

## Драгоценные слезы Юрате

**«На дне Балтийского моря в прекрасном замке из янтаря жил Нептунас – бог всех морей и озер. И была у него дочь Юрате – девушка необыкновенной красоты и смелости. Она любила выплывать из морской пучины и гулять по побережью. И вот однажды, сидя на берегу моря, она увидела, как к ней подплыла небольшая лодка, в которой сидел рыбак. Звали этого рыбака Каститис. Он также был смел и красив. И когда Юрате и Каститис посмотрели друг на друга, их сердца наполнились нежностью и трепетом – и они полюбили друг друга.**

**Но злой отец Юрате был не согласен, чтобы его единственная дочь выходила замуж за земного человека. Ему чужды были чувства дочери. Поэтому он очень разгневался и направил на подводный янтарный дворец свои молнии. Прекрасный дворец был разрушен, а Каститис убит.**

**С тех пор Юрате всегда печальна и грустна. Она страдает о своей несбывшейся любви. Ее рыдание такое волнующее, что морская глубь, которая стала вечно холодной, начинает бурлить и бушевать, выбрасывая из глубины и высыпая на побережье маленькие осколки янтарного дворца. Эти кусочки символизируют чистые слезы Юрате, которые напоминают всем о необычайно благородной, пламенной и трагичной любви».**

Эту красивую легенду можно было услышать 16 февраля в холле Главного здания РУДН, где проходила ежегодная выставка землячества студентов из Литвы. Так как проведение мероприятия выпало на февраль, то оно было посвящено Дню независимости. Ровно 94 года назад Советом Литвы была подписана Декларация независимости. С тех пор прибалтийское государство ежегодно празднует эту дату как день народного воссоединения и суверенитета.

Именно «передача патриотического настроения» стала основным девизом выставки в РУДН. Студенты землячества познакомили всех желающих с историей и культурой своей родины. Здесь можно было увидеть национальную символику и одежду, прикоснуться к натуральной пушнине из чернобурки и лисы, примерить украшения из янтаря, который ценится у литовцев выше золота, записать кулинарный рецепт приготовления цепеллина – одного из традиционных блюд Литвы.

Выходя из Университета и держа в руках подаренный «Путеводитель по стране», я с уверенностью могла сказать: «Выставка землячества студентов из Литвы состоялась!» Ведь теперь я знала, что Литва – это страна не только многочисленных озер, но и баскетбола, что язык литовцев в некоторой степени похож на санскрит, а янтарь обладает лечебными свойствами. И не зря этот камень ценится выше, чем золото, ведь ценнее золота, наверное, могут быть только слезы морской богини Юрате.

Татьяна Мысова

## Наши юбиляры

01.03. Ю.С. Хохлов, заведующий кафедрой теории вероятности и математической статистики

02.03. Г.А. Воскресенский, редактор журнала «Альма-Матер»

02.03. Е.А. Котеленец, профессор кафедры истории России

02.03. С.П. Самойлова, старший преподаватель кафедры иностранных языков №1

03.03. С.В. Сергеев, профессор кафедры травматологии и ортопедии

04.03. О.Ю. Бабиченко, лаборант кафедры патологической анатомии

04.03. Ж.В. Медведева, главный редактор издательско-полиграфического комплекса

04.03. В.Н. Узморский, лаборант кафедры эстетической пластической хирургии

05.03. Л.М. Гайворонская, доцент кафедры ботаники, физиологии, патологии растений и агробиотехнологии

05.03. Э.Д. Смирнова, заведующий кафедрой операционной хирургии и клинической анатомии с курсами андрологии и трансплантологии

06.03. Н.В. Генина, старший преподаватель кафедры иностранных языков №4

06.03. Н.А. Махота, учебный мастер кафедры общей химии

07.03. Л.С. Лебедева, учебный мастер кафедры иностранных языков №4

08.03. Л.В. Шкваря, профессор кафедры международных экономических отношений

10.03. А.И. Кравцова, заведующий лабораторией кафедры биологии и общей генетики

10.03. О.А. Крылова, профессор кафедры общего и русского языкознания

10.03. О.Т. Лоза, профессор кафедры экспериментальной физики

11.03. Г.В. Сулова, воспитатель детского сада

11.03. А.А. Чурсин, заместитель директора Института мировой экономики и бизнеса

12.03. В.П. Логвиненко, старший преподаватель кафедры экспериментальной физики

12.03. А.П. Сурков, заместитель руководителя программы Института иностранных языков

13.03. А.М. Аванесов, заведующий кафедрой общей стоматологии

13.03. Е.В. Хмельницкая, заместитель декана экологического факультета

14.03. В.Н. Носов, сантехник корпуса ИСКЦ

15.03. И.В. Грошев, доцент кафедры радиопизики

15.03. В.М. Кузьмина, заместитель декана юридического факультета

16.03. Н.С. Манякина, заведующий лабораторией кафедры общей врачебной практики

16.03. С.Л. Соков, заведующий кафедрой медицины катастроф

17.03. А.Д. Акбергенов, тьютор Управления по работе со студентами (УРС)

17.03. Л.Р. Аносова, доцент кафедры иностранных языков факультета гуманитарных и социальных наук

17.03. П.Д. Фалеев, инженер отдела стандартизации и метрологии (ОСИМ РУДН)

18.03. Л.Н. Федотова, профессор кафедры теории и истории журналистики

19.03. Е.Н. Кремер, старший преподаватель кафедры русского языка и межкультурной коммуникации

20.03. И.Н. Костин, доцент кафедры акушерства и гинекологии с курсом перинатологии

21.03. С.А. Скалкина, старшая медсестра Медицинского центра

21.03. М.И. Шишкина, уборщик корпуса ИСКЦ

22.03. В.С. Любинский, доцент кафедры управления эколого-экономическими системами

23.03. А.А. Пяткина, врач-терапевт Медицинского центра

23.03. А.В. Тихомирова, сестра-хозяйка Медицинского центра

28.03. А.А. Рассказов, профессор курса геоэкологии

29.03. Р.К. Гридасова, доцент кафедры общей химии

31.03. О.К. Деминова, старший преподаватель кафедры русского языка №1

31.03. М.Л. Куницына, старший преподаватель кафедры иностранных языков №4

31.03. Л.В. Ульянищева, доцент кафедры иностранных языков филологического факультета

## Поздравляем с защитами диссертаций

### На соискание степени кандидата медицинских наук

Т.В. Стрижова. «Повторные потери беременности: роль хронического эндометрита (патогенез и диагностика)». Научный руководитель (консультант) - доктор медицинских наук, профессор И.М. Ордянец.

### На соискание степени кандидата фармацевтических наук

М.В. Рыжиков. «Современные подходы к организации обеспечения медицинской техникой военных многопрофильных лечебно-профилактических учреждений». Научный руководитель (консультант) - доктор фармацевтических наук, профессор Ю.В. Мирошниченко.

Л.А. Гравченко. «Исследования по оптимизации фармацевтической помощи в сфере планирования семьи на уровне субъекта РФ». Научный руководитель (консультант) - доктор медицинских наук, профессор Н.В. Протопопова, кандидат фармацевтических наук, доцент Л.Н. Геллер.

### На соискание степени кандидата физико-математических наук

А.С. Киселев. «Динамика нелинейных волновых полей в многомерных теориях гравитации». Научный руководитель (консультант) - доктор физико-математических наук, профессор В.Г. Кречет, доктор физико-математических наук, профессор Б.Н. Фролов.

Д.А. Зиновьев. «Метод обобщенных подстановок Коула-Хопфа в теории нелинейных волн в самогравитирующих сжимаемых средах и его приложение к задачам астрофизики». Научный руководитель (консультант) - доктор физико-математических наук, профессор В.М. Журавлев.

### На соискание степени кандидата технических наук

М.И. Шкарупа. «Повышение эффективности механической и физико-технической обработки деталей типа оболочек вращения из конструкционной керамики». Научный руководитель (консультант) - доктор технических наук, профессор В.А. Рогов.

### На соискание степени кандидата политических наук

Д.О. Матвеевков. «Эволюция института GR в системе частно-государственного партнерства в современной России». Научный руководитель (консультант) - доктор политических наук, профессор М.Г. Анохин.

Н.Л. Янковой. «Антитеррористическая деятельность как инструмент государственной политики». Научный руководитель (консультант) - кандидат философских наук Н.В. Шуленина.

О.Ю. Дубровина. «Международные связи регионов России: политический механизм реализации». Научный руководитель (консультант) - доктор философских наук, профессор Ю.М. Почта.

## Дружба

Орган Ученого Совета Российского университета дружбы народов.  
Учредитель - РУДН. Зарегистрирована в Госкомпечати РФ №018324  
Издается с 1962 года. Выходит два раза в месяц.  
Адрес: 117198, Москва, ул. Миклухо-Маклая, д.9, каб. №207.  
Редакция газеты «Дружба». Контактный телефон: 434-3133  
E-mail: redaktor.dr@gmail.com

Отпечатано в ИПК РУДН Заказ №  Тир. 2000

Главный редактор: Дарья СБРУЕВА  
Редакция: Валерия БОРОДИНА  
Марьяна ФЕСЮК  
Елена ГАНЖУР  
Алексей НЕБУЗДАНОВ  
Кира ДАГАЕВА  
Светлана ИВАНОВА  
Дизайн: Игорь СУЛЕЙМАНОВ  
Верстка: PDI

При перепечатке ссылка на «Дружбу» обязательна.  
Рукописи не возвращаются и не рецензируются.  
Мнение автора может не совпадать с точкой зрения редакции.  
За достоверность фактов, фамилий, цифр ответственность несет автор публикуемого материала.