



СОЛНЕЧНЫЕ ЗАЙЧИКИ

Вот и наступила весна! После долгой зимы теплые солнечные лучи радуют нас еще сильнее. Природа наконец выходит из спячки: зеленеет трава, на деревьях появляются почки, птицы прилетают из теплых краев.



Благодаря вакцинации от коронавирусной инфекции многие студенты смогли вернуться в свои общежития, а те, кто вернулся раньше – даже поучаствовать в тренировках по быстрой и безопасной эвакуации из зданий Университета. Теперь эвакуации позади и многие студенты, прибывшие в общежития, возвращаются к привычной учебной жизни.

Но, радуясь первым теплым весенним денькам, не стоит забывать о самом главном – собственной безопасности. Солнечные лучи, которые так радуют нас после затянувшейся зимы, также несут опасность, если проявлять неосторожность. Если собрать лучи в одной точке, то нагрев может быть настолько силен, что повлечет за собой возгорание. Так,

от осколка стеклянной бутылки может загореться прошлогодняя сухая трава.

Не стоит забывать, что в общежитии проживает большое количество студентов, и ваша неосторожность может повлиять не только на вас, но и на других людей. Поэтому не оставляйте на подоконниках и столах предметы, которые могут преломить или отразить солнечные лучи. К таким предметам относятся: пластиковые и стеклянные бутылки, различные блестящие предметы, зеркала, прозрачные предметы сложных форм и т. п. Солнечный луч, проходя через эти предметы, меняет свое направление, образуя так называемый «солнечный зайчик». При наложении нескольких таких «зайчиков» друг на друга, поверхность очень сильно нагревается. Если эта поверхность относится к классу легковоспламеняемых, то возникнет возгорание.

Общежитие – это место, где студент может отдохнуть и почувствовать себя в безопасности, поэтому будьте крайне внимательны, и не давайте солнечным лучам даже шанса образовать такой безопасный на первый взгляд, но способный повлечь за собой серьезные последствия «солнечный зайчик».

ОП, П.В. Шупрута, МЧС

Нарушение правил проживания общежитий Российского университета дружбы народов в цифрах (март 2021 года)

Курение, окурки в мусорном ведре, кальян	0
Употребление спиртных напитков	2
Сработка датчиков АПС	34
Использование запрещенных удлинителей и электроприборов	11
Курение на территории РУДН	0
Антисанитарное состояние в комнате	21
Нарушение пропускного режима	6
Длительное отсутствие в общежитии	6
Создание конфликтной ситуации	5
Причинение материального ущерба Университету	0
Нарушение термометрии в общежитиях РУДН	0
Разное	1



По информации отделения полиции РУДН студентами Университета в марте 2021 года были совершены следующие административные нарушения:

- нарушение требований нормативных правовых актов города Москвы, направленных на введение и обеспечение режима повышенной готовности (отсутствие маски и перчаток) – 32 человека.

Нарушения правил внутреннего распорядка:

- курение на территории РУДН – 1 человек;
- распитие спиртных напитков на территории Университета – 2 человека.

ЦКОП РУДН

В этом году - 35 лет аварии на Чернобыльской АЭС

26 апреля 2021 года весь мир в очередной раз вспомнил техногенную катастрофу, произошедшую на Чернобыльской атомной станции. 35 лет отделяет нас от страшного события, всколыхнувшего весь мир. На четвертом блоке Чернобыльской АЭС произошла авария (вызванная человеческим фактором) с частичным разрушением активной зоны реактора и выходом осколков деления за пределы станции.



Уровень радиации в окрестностях электростанции был настолько высок, что она стала непригодной для жизни.

Первыми ликвидаторами последствий чернобыльской катастрофы, которые вступили в смертельную схватку с огнём в условиях радиации, были бойцы подразделений пожарной охраны. Ценой собственной жизни они не допустили распространения пожара за границы эпицентра катастрофы.

Ликвидация последствий была нелегкой задачей. Приходилось искать особенные методы в борьбе с радиацией, смертельными элементами и пылью, осевшей по всей округе. Устраняя последствия аварии на ЧАЭС, люди рисковали своими жизнями. Прежде всего поражала ликвидаторов лучевая болезнь. Однако тогда никто из них о себе не думал. Изначально многие пренебрегали техникой безопасности. И, к сожалению, подобные ошибки стоили жизни.

Преподаватели, работающие в департаменте техносферной безопасности РУДН, доцент Владимир Петрович Авдотин (почетный работник науки и техники РФ), профессор Вадим Геннадьевич Плющиков (почетный работник высшего профессионального образования РФ) и доцент Сергей Николаевич Нехорошев об устранении последствий катастрофы знают не понаслышке. Они – ликвидаторы.

Владимир Авдотин работал на ЧАЭС в составе Научного центра Министерства обороны. Обеспечивал научное сопровождение всех работ по ликвидации последствий аварии на ЧАЭС. Владимир Петрович получил суммарную расчетную дозу облучения почти в 50 бэр.

Условия выполнения задач, поставленных перед ликвидаторами аварии, приравнивались к боевым. В то время не было еще достаточного опыта и знаний по устранению последствий радиационной аварии такого масштаба. Не было и соответствующей экипировки для четкой и слаженной работы в эпицентре катастрофы. Многие в то время даже не догадывались о последствиях Чернобыльской трагедии.

В знак признательности общества за подвиг, совершенный ликвидаторами, был принят Закон «О социальной защите граждан, подвергшихся воздействию радиации вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС». По объему социальных льгот, предоставленных государством ликвидаторам, они приравнены к участникам Великой Отечественной войны.

Последствия аварии на ЧАЭС, фактически, подорвали здоровье первых ликвидаторов. Поэтому на законодательном уровне было установлено, что их дети, родившиеся уже после радиоактивного облучения, получают денежные средства для поддержания здоровья. У Владимира Авдотина после аварии на ЧАЭС родились два мальчика и одна девочка. Она, кстати, учится в РУДН.

Героизм и мужество ликвидаторов аварии на ЧАЭС оставил неизгладимый след в мировом сообществе. Благодарные люди помнят ту страшную катастрофу и чтят труд тех, кто помогал устанять ее последствия. Героями Советского Союза стали 15 человек, а орденами и медалями за мужество и героизм были награждены 50 тыс. человек. Среди них – преподаватели департамента техносферной безопасности АТИ РУДН В.П. Авдотин, В.Г. Плющиков и С.Н. Нехорошев.

Международный день памяти Чернобыльской катастрофы принято отмечать 26 апреля. В этот день неравнодушные зажигают свечи, посещают церкви и возлагают цветы возле памятных мест в разных городах нашей необъятной родины.

Отдел ГО и ЧС

Что вы знаете о студенческом самоуправлении?

Большинство молодых людей начинают свой самостоятельный студенческий путь с заселения в общежитие. Именно этот этап является хорошей проверкой на прочность. Самостоятельность, которая вырабатывается во время жизни в студенческом городке, подкрепляет ответственность, коммуникабельность, трудолюбие и

Общежитие блока №3 предоставляет наилучшие условия для изучения таких значимых навыков. На каждом этаже присутствуют светлые кухни для приготовления блюд, а также просторный читальный зал, где студенты могут спокойно заниматься.

Жильцам нашего общежития не приходится скучать, ведь студенческий совет устраивает различные мероприятия, а также совместные просмотры фильмов. Например, недавно прошло празднование Масленицы. Этот праздник, проводимый в стенах нашего общежития, был очень необычным, так как студенты решили выбрать гавайскую тематику. Все ребята наряжались в летнюю одежду и играли в Лимбо, ухватывая при этом блинчики с вареньем, сметаной и вареной грушкой!

Однако не стоит забывать о том, что

общезитии каждый должен подчиняться определенным правилам. Все это нужно для того, чтобы каждый из студентов чувствовал себя комфортно и, прежде всего, безопасно. Поэтому управление нашего общежития регулярно проводит проверку противопожарных систем на всех этажах. Для нас безопасность студентов стоит на первом месте.

А вы слышали в студенческом самоуправлении? В нашем общежитии Вы сможете не просто за ним следить, но и вступить в ряды активистов. На всеобщих выборах избираются председатель, заместители и руководители отдельных отделов студенческого отдела. Именно эти люди в дальнейшем будут представлять и защищать интересы всех студентов, помогать администрации РУДН решать вопросы, касающиеся быта и условий проживания в общежитии. Среди основных

функций: профилактика нарушений, улучшение условий проживания в общежитии, досуговая деятельность провожающих в общежитии, информационная деятельность.

Как вы уже могли заметить, наш студенческий совет занимается многим и делает жизнь проживающих комфортнее. Ребята обязаны понимать, что они должны знать и подчиняться правилам, ведь благодаря этому в нашем общежитии так приятно жить. Каждый проживающий может вступить в студенческий совет. Это не только весело, но и довольно престижно.

Мы будем очень рады нашим новым постояльцам, а также обязуемся предоставить все для вашего комфортного проживания в стенах нашего общежития!

ССО №3

Режим труда и отдыха

Рациональный режим труда и отдыха – необходимый элемент здорового образа жизни любого человека. Залог успеха – в планировании своего времени. Студент, который регулярно в течение 10 минут планирует свой рабочий день, сможет ежедневно сэкономить 2 часа, а также лучше справиться с важными делами.



Таким образом, студент получает время – возможно, самое важное для человека – личное время. Его можно потратить по своему усмотрению по-разному: дополнительно на отдых, на самообразование, хобби либо для внезапных или чрезвычайных дел.

Построение аудиторной работы значительно облегчено, т.к. оно регламентируется уже составленным расписанием занятий. Необходимо взять за правило приходить в аудиторию заблаговременно.

Для вечерних занятий надо выбирать спокойное место – шумное помещение (например, библиотеку, аудиторию, кабинет и пр.), чтобы там не было громких разгово-

ров и других отвлекающих факторов. Организуй такие условия и в комнате общежития. В период занятий не рекомендуется включать радио, магнитофон, телевизор. Выполнение домашней работы лучше начинать с самого сложного. Это тренирует и укрепляет волю, не позволяет откладывать трудные дела с утра на вечер, с сегодня на завтра.

Свет электролампочки не должен слепить глаза: он должен падать сверху или слева, чтобы книга, тетрадь не закрывались тенью от головы. Правильное освещение рабочего места уменьшает утомление зрительных центров и способствует концентрации внимания на работе. Надо кни-

гу или тетрадь располагать на расстоянии наилучшего зрения (25 см), избегать чтения лежа.

Студент должен правильно чередовать труд и отдых. После занятий в университете и обеда, 1,5-2 часа необходимо потратить на отдых. Отдых после работы вовсе не означает состояния полного покоя. Лишь при очень большом утомлении может идти речь о пассивном отдыхе. Желательно, чтобы характер отдыха был противоположен характеру работы человека («контрастный» принцип построения отдыха). Вечернюю работу проводить в период с 17 до 23 часов. Во время работы через каждые 50 минут сосредоточенного труда отдыхать 10 минут (сделать легкую гимнастику, проветрить комнату, пройти по коридору, не мешая работать другим).

Необходимо избегать переутомления и однообразного труда. Например, целесообразно 4 часа подряд читать книги. Лучше всего заниматься 2-3 видами труда: чтением, расчетными или графическими работами, конспектированием. Такое чередование физических и умственных нагрузок полезно для здоровья. Человек, много времени проводящий в помещении, должен хотя бы часть времени отдыха проводить на свежем воздухе.

А. В. Фомина

Правила общежития №14

Профилактическая работа, проводимая студенческими советами общежитий РУДН совместно с ОРСО, отделом противопожарной безопасности и администрацией корпусов, способствует соблюдению проживающими правил комплексной безопасности в общежитиях.

Студсовет совместно с тьюторами общежитий проводит разъяснительные беседы со студентами-нарушителями наиболее часто по поводу:

- использования запрещённых в быту электрических плит, обогревателей, микроволновых печей, удлинителей и иных приборов, вызывающих повышение рисков пожара;
- курения в жилых помещениях;
- употребления спиртных напитков;
- нанесения вреда имуществу Университета;
- уклонения от своевременной оплаты за разные виды дополнительных услуг;
- антисанитарного состояния в комнатах общежитий.

Вопрос о курении и употреблении спиртных напитков имеет две стороны:

- 1) нарушение правил проживания и пожарной безопасности;
- 2) пропаганда здорового образа жизни.

В рамках мер по комплексной безопасности контролируется сдача в камеру хранения громоздких личных вещей.

Существует ряд проблем в области соблюдения норм пожарной безопасности и дисциплины в общежитиях. Нарушение данных правил приводит к риску возникновения проблем с обучением в магистратуре.



Приказ ректора №420 от 06.06.2008: на рассмотрение комиссии по обучению в магистратуре не выносятся лица, нарушившие правила пожарной безопасности и проживания.

Нарушение дисциплины в общежитиях угрожает дальнейшему обучению студента на бюджетной основе.

Администрация общежития №14

Безопасность образовательного учреждения

Важной частью комплексной безопасности являются физическая охрана образовательного учреждения как комплекс организационных, режимных и инженерно-технических мер и мероприятий, осуществляемых администрацией образовательного учреждения во взаимодействии с соответствующими органами.



Так, работа ведется с целью предотвращения и пресечения противоправных действий в отношении обучаемых и персонала образовательного учреждения, нанесения ущерба его зданиям или материальным ценностям, и инженерно-техническое обеспечение безопасности образовательного учреждения как комплекс организационных, инженерных, технических мероприятий направленных на соблюдение законодательных и нормативно-правовых актов Российской Федерации, регламентирующих вопросы строительных, инженерных, технических,

санитарных и других норм и правил, повышения укрепленности образовательного учреждения и его оборудования техническими средствами безопасности.

Современное образовательное учреждение представляет собой сложную систему, компонентами которой в первую очередь являются учащиеся, руководящие и педагогические работники, которые руководствуются образовательными стандартами и программами, используют средства обучения и воспитания, электронные образовательные и информационные ресурсы и иные матери-

альные объекты, необходимые для организации образовательной деятельности.

Все, что обеспечивает образовательный процесс, требует особого внимания к вопросам обеспечения комплексной безопасности и охраны труда и соответствующей компетенции должностных лиц образовательных организаций.

С учетом всего перечисленного можно выделить два основных направления работы. Это обеспечение индивидуальной безопасности личности, которая включает профилактику попадания в травмоопасные в физическом и психологическом плане ситуации, формирование навыков безопасного поведения в различных ситуациях. Не меньшее значение имеет организация коллективной безопасности, предполагающей создание защищенного пространства, не являющегося источником опасности, и условий для спокойной и максимально комфортной жизнедеятельности. Обеспечение безопасности зависит не только от оснащённости объектов образования современной техникой и оборудованием, но и прежде от человеческого фактора, то есть от грамотности и компетентности людей, отвечающих за безопасность и образовательный процесс, от слаженности их совместной работы, от подготовленности учащихся и педагогических работников образовательного учреждения в чрезвычайных ситуациях.

Служба главного инженера

Опасности долгожданной весны

Апрель подходит к концу и приближаются майские праздники. В этом году на них выделено целых 10 выходных дней подряд. Многие люди отправятся на шашлыки, в поход или просто на пикник. Но, отправляясь на природу, нужно быть крайне осторожными, потому что вокруг существует много опасностей, подстерегающих нас.

В первую очередь стоит упомянуть, что с наступлением теплых дней активизируются клещи. При наступлении теплых дней они повсеместно становятся очень активными. Поэтому встретить их возможно не только в лесу. Будьте осторожны: клещи мало того, что неприятны, так еще и очень опасны. Эти насекомые являются переносчиками болезней, а осложнения таких болезней могут довести до паралича.

Очередным врагом здоровья в весенние дни является аллергия. Именно в мае начинают цвести растения, приводя с собой аллергическую реакцию, отчего приятный отдых на улице может перестать быть таким уж радужным.

Также в начале мая, расслабившись и почувствовав теплые солнечные лучи, люди часто недооценивают погоду, считая, что уже можно снять с себя куртки. Весна не только прекрасна, но и опасна своими теплыми деньками и холодными ночами, которые для людей могут вылиться в переохлаждения.

Расстройство желудка тоже не слишком редкий друг. Люди, наконец ощутив весенние деньки и длинные выходные, едут на шашлыки. Главное помнить, что жирная еда в большом количестве может принести с собой расстройство пищеварения.

Также на майском пикнике можно встретить змею, решившую вылезти из своего укрытия и наконец понежиться на солнце. Будь осторожны, их можно не сразу заметить в траве. Конечно, первыми змеи на людей не нападают, но если случайно наступить. В связи с этим нужно быть готовыми к такой встрече.



Также в майском лесу растут ядовитые растения, к которым не стоит приближаться. Они испускают приятный, но очень сильный аромат поэтому у многих этот запах может вызвать головную боль. Поэтому лучше не срывать их, ведь может пострадать не только голова. Прикосновение к ним может привести к сильнейшим фотоожогам (они образуются при взаимодействии попавшего на кожу сока борщевика и солнечных лучей).

Поэтому выходя на природу, будьте крайне осторожны. Не дайте своей беспечности испортить вам праздник!

ОПП, А.М. Корнева