



ЗАЧЕМ НУЖНА ВНЕЗАПНАЯ ЭВАКУАЦИЯ?

Приходилось ли вам хоть раз принимать участие в учебной эвакуации? Наверняка да, ведь в любом образовательном заведении их необходимо проводить раз в полгода. И в какой-то момент у вас мог возникнуть вопрос: с какой целью проводят пожарные учения? Давайте разберёмся.



Внезапная эвакуация – это контролируемое и предварительно спланированное эвакуационное мероприятие, которое происходит неожиданно для людей в здании или территории. Она может быть инициирована в случае угрозы безопасности,

такой как пожар, утечка опасных веществ, террористическая угроза или приближение натурального стихийного бедствия. В отличие от запланированной эвакуации, участники не предупреждаются заранее о необходимости эвакуации, и целью такой

меры является быстрое и безопасное перемещение всех присутствующих людей на безопасное место.

В РУДН плановые эвакуации проводятся в каждом здании раз в полгода.

Вот основные причины и цели плановой эвакуации:

1) Снижение паники и хаоса. Плановая эвакуация помогает предотвратить запутанность в случае чрезвычайной ситуации. Люди заранее знают, как нужно действовать и куда направляться, что способствует более спокойной и организованной эвакуации.

2) Минимизация потерь и ущерба. Учения позволяют эффективно и быстро перемещать людей в безопасное место. Отработка этого навыка поможет при наступлении реальной опасности или бедствия. Такой подход помогает минимизировать потери жизни, предотвращает травмы и снижает материальный ущерб.



3) Координация и организация. Плановая эвакуация включает в себя разработку и документирование конкретных процедур и действий для эффективного использования ресурсов, включая средства оповещения, перевозку и поддержку людей во время эвакуации. Она также включает планирование маршрутов, сборных пунктов, коммуникации и взаимодействия со службами спасения и экстренной помощи.

Недавно в РУДН прошла серия осенних эвакуаций жилых и учебных корпусов. Все они были проведены успешно и без особых замечаний, однако были студенты, которые не эвакуировались из здания вовремя. Данное нарушение является достаточно тяжелым, потому что в случае реального пожара эти студенты могли бы получить травмы или даже задохнуться, так и не выйдя в безопасную зону.

Нарушение правил проживания в общежитиях Российского университета дружбы народов (август-сентябрь 2023 года)

Курение, окурки в мусорном ведре, кальян	9
Долг по проживанию	0
Сработка датчиков АПС	7
Использование запрещенных удлинителей и электроприборов	8
Курение на территории РУДН	0
Антисанитарное состояние в комнате	5
Нарушение пропускного режима	5
Игнорирование учебной эвакуации	0
Создание конфликтной ситуации	0
Нарушение кодекса обучающегося в РУДН	1
Длительное отсутствие в общежитии	2
Другое	0

Первая помощь при террористических актах

Борьба с терроризмом – это серьезная проблема, требующая глубокого и всестороннего внимания. Из года в года в России предпринимаются меры по усилению борьбы с терроризмом, но для того, чтобы выстроить эффективный механизм противодействия террористическим угрозам, необходимо в том числе проводить информационно-просветительскую работу с населением и заранее готовить людей к тактически грамотному поведению и действиям при угрозе или возникновении террористических актов.



При захвате заложников важно помнить: цель — остаться в живых. Умение оказать первую помощь в таких ситуациях – элементарный, но очень важный навык.

При нападении на учебное заведение с применением огнестрельного оружия следует:

1. Немедленно отойти от окон и стекол;
2. Задернуть шторы (палкой, шваброй, за нижний край), сидя на корточках;
3. Укрыться в помещении, окна которого выходят на другую сторону здания;
4. Передвигаться по помещению, пригнувшись или ползком.

Меры защиты при совершении теракта:

1. Постарайтесь спокойно оценить обстановку.
2. В разрушенном или поврежденном помещении из-за опас-

ности взрыва скопившегося газа, не пользуйтесь открытым пламенем (спичками, зажигалками).

3. Передвигайтесь осторожно, не касайтесь поврежденных конструкций или проводов; проверьте голосом (окликните) наличие других людей для взаимопомощи и коллективных действий.

4. До прибытия помощи разместитесь в наиболее безопасных местах (перемычки дверных и оконных проёмов, капитальные стены).

5. При невозможности самостоятельной эвакуации из помещения, примите меры, чтобы о вас знали (откройте окно или балконную дверь и громко зовите о помощи).

6. В случае эвакуации оповестите других людей, находящихся в помещении, и приступайте к эвакуации в соответствии с её планом.

7. С выходом из здания отойдите в безопасное место и действуйте в соответствии с указаниями должностных лиц.

Знания по оказанию первой помощи при террористических актах могут помочь снизить количество летальных исходов.

Алгоритм оказания первой помощи при наружных кровотечениях:

1. Остановить кровотечение путем наложения жгута, давящей повязки, сгибания конечности в области сустава;
2. Держать человека в сознании до прибытия бригад скорой медицинской помощи;
3. Давать пострадавшему обильное питье.

Кафедра медицины катастроф Медицинского института РУДН им. Патриса Лумумбы ежегодно обучает своих студентов алгоритмам оказания первой помощи в различных ситуациях, в том числе во время террористических воздействий.

Р.С. Соков, кафедра медицины катастроф МИ

РУДН вводит в учебный план военную подготовку

С 1.09.2023 года во всех вузах России введена военная подготовка (ВП), обязательная для прохождения всеми студентами вне зависимости от выбранной специальности (будущие юристы, экономисты, инженеры и другие специалисты). Все введенные изменения вносятся в государственные нормативы и планы учебных заведений.

В РУДН данное изменение вносится в 2023 году в программу БЖД. Обязательное прохождение курса подлежит проверке. Это нововведение направлено на подготовку студентов к военной службе и защите Родины. Подготовка включает в себя теоретические и практические занятия по таким дисциплинам, как стрельба, тактика, военная медицина и другие. Это касается мужчин и женщин в возрасте от 18 до 27 лет. Обучение ВП нацелено на формирование гражданской позиции у студентов и развитие гражданско-патриотических качеств. Они получают знания о роли и значимости ВС РФ в защите интересов страны и ее граждан, а также научатся эффективно действовать в экстремальных ситуациях и защищаться в случае нарушения государственной безопасности.

В программу ВП включаются следующие предметы: военная история; военно-стратегический курс; теория и практика военного дела; военно-медицинская подготовка; пси-



хологическая подготовка; основы военной техники; государственная безопасность; физическая подготовка. Получение военного билета (ВБ) станет обязательным для всех студентов. Студенты, достигшие 18 лет, должны будут начать процесс оформления ВБ в

ближайшем военкомате. Для этого студенты будут проходить военно-медицинскую комиссию и получать ВБ при успешном завершении прохождения курса ВП.

Студенты должны получить ВБ в 21 год. Срок службы для выпускников вузов составляет 12 месяцев. Для обучающихся в аспирантуре или докторантуре военная служба откладывается до окончания образования. ВБ учитывается при поступлении на государственную службу или работу в органах МВД, ФСБ или других спецслужбах. ВП учитывается при поступлении в магистратуру или аспирантуру и при получении некоторых видов грантов и стипендий.

Введение ВП для студентов в вузах позволит обеспечить более высокий уровень патриотизма и готовности к действиям в экстремальных ситуациях, что в целом повысит уровень обороноспособности страны в условиях глобальных угроз и вызовов.

В.П. Авдоткин

Что нужно знать об электросамокатах в 2023 году?

По новым правилам дорожного движения средства индивидуальной мобильности (СИМ) признаны транспортными средствами. Рассказываем, какие ограничения для них действуют с 1 марта 2023 года.

Средство индивидуальной мобильности — это транспортное средство, имеющее одно или несколько колес (роликов), предназначенное для индивидуального передвижения человека посредством использования одного или более двигателей. В этот список входят электросамокаты, электроскейтборды, гироскутеры, сигвеи, моноколеса и подобные устройства.

Какие ограничения существуют

- максимальная допустимая скорость составляет 25 км/ч;
- запрещено движение по автомагистралям, в том числе по обочине;
- пешеход всегда имеет приоритет перед СИМ при совместном движении;
- при езде по проезжей части СИМ должны следовать по ходу движения транспортных средств;
- запрещена буксировка СИМа или СИМом;
- движение СИМ по проезжей части осуществляется в один ряд;
- СИМ не имеет права обгонять или объезжать другое транспортное средство слева, в том числе припаркованные автомобили;
- при выезде из жилой зоны СИМ обязаны уступать всем участникам движения;
- при пересечении дороги вне перекрестков СИМ обязаны уступать дорогу всем участникам движения;
- в велосипедной зоне СИМ имеют пре-



имущество перед всем механическим транспортом и могут двигаться по ширине всей проезжей части.

Если движение СИМ по тротуару, пешеходной дорожке, обочине или в пределах пешеходных зон (включая велосипедные дорожки, находящиеся в пешеходных зонах) подвергает пешеходов опасности или создает помехи для их движения — водитель должен замедлиться до скорости движения пешеходов либо прекратить движение.

Правила управления СИМ зависят от воз-

раста. В возрасте до семи лет ездить на СИМ можно только в сопровождении взрослых и только по:

- тротуарам;
- пешеходным дорожкам;
- велопешеходным дорожкам (по пешеходной части);

В возрасте с 7 до 14 лет ездить можно по:

- тротуарам;
- пешеходным дорожкам и пешеходным зонам;
- велопешеходным дорожкам (по велосипедной части);
- велосипедным дорожкам;

Правила управления СИМ для водителей старше 14 лет:

Можно ездить на СИМ по пешеходным дорожкам, тротуарам и пешеходным зонам, если его масса не превышает 35 кг и соблюдаются одно из следующих условий:

- отсутствуют велосипедные и велопешеходные дорожки, полосы для велосипедистов или возможность двигаться по ним;
- водитель СИМ сопровождает ребенка в возрасте до 14 лет на велосипеде или СИМ.

По обочине разрешается ездить, если нет велосипедных или велопешеходных дорожек, полосы для велосипедистов, тротуара или возможности передвигаться по ним.

Н.С. Гаинцева

Чтобы совладать с огнем...

Каждый обучающийся должен знать, как сохранить спокойствие и обезопасить себя в чрезвычайных ситуациях в образовательном учреждении.



Существует множество классификаций ЧС. Существует и свод правил, которому нужно придерживаться, находясь в эпицентре событий. В том числе – в учебных заведениях. Один из распространенных видов ЧС – это пожар. Возникновение пожара можно определить:

— по звуковому сигналу/оповещению противопожарной сигнализации;

— по запахам дыма и горения;

— по характерному звуку пламени (трескание дерева и др.).

Стоит знать, что:

— При объявлении об эвакуации не вызывайте панику. Нередко случаются ложные или учебные тревоги: в таком случае лишние крики могут нанести ущерб, хотя изначально реальной угрозы не существовало.

— После срабатывания датчиков немедленно проводится эвакуация. Администрация учебного учреждения заранее планирует с пер-

соналом план действий при ЧС и отрабатывает его с учащимися. В РУДН такие тренировки проходят два раза в год: весной и осенью.

— Главные пути эвакуации — лестничные клетки. Лифты на время эвакуации выключаются.

— Перед выходом группы из аудитории преподаватель проверяет доступность путей эвакуации. При наличии в группе студентов с ограниченными возможностями преподаватель «закрепляет» за ними несколько человек для помощи. При доступности путей необходимо незамедлительно начинать эвакуацию.

— Преподаватель контролирует эвакуацию всех студентов. Во время эвакуации передвигайтесь спокойно. Если вокруг много дыма – передвигайтесь пригнувшись, по возможности прикрывая нос и рот мокрой тканью.

Если пути эвакуации недоступны:

1. Зайдите в помещение без огня и дыма.
2. Плотно закройте за собой дверь.
3. Заткните тканью все щели в двери и вентиляции.
4. Не открывайте окна. Если в помещение попал дым – ложитесь на пол.
5. Ждите спасения. Пожарные придут на место в течение 10 минут.

Не переживайте, что вас забудут или не найдут: пожарные проверят каждое помещение в здании. Если дыма и огня в комнате нет – откройте окно и зовите на помощь. Так вас быстрее найдут.

Если стресс и паника все же добрались до вас – возьмите под контроль свое дыхание. Делайте глубокие вдохи и медленные выдохи. Так вы снимете напряжение и отвлечетесь.

Г. Крылов, К.С. Камардина

Экстремизм: основные термины и средства противодействия

Экстремизм (от лат. *extremus* – крайний) – это приверженность к крайним взглядам и действиям, радикально отрицающим существующие в обществе нормы и правила.



Экстремизм многолик и проявляется в различных сферах человеческой жизнедеятельности. Различают этнический, политический, религиозный, экономический, сексуальный, межличностный и иные виды экстремизма, которые могут проявляться на уровне личности, группы, государства (общества).

В основе экстремизма лежит агрессия. Однако это неравнозначные понятия, так как по своей сути любой экстремизм агрессивен, но далеко не каждый случай агрессии равнозначен экстремизму.

Что можно считать экстремистскими действиями? Хулиганство, вандализм, осквернение мест захоронения, публичную демонстрацию нацистской символики, распространение экстремистских материалов, публичное разжигание национальной или расовой вражды, причинение вреда здоровью и убийство из-за национальной или расовой ненависти, терроризм.

Нужно знать и помнить! За осуществление экстремистской деятельности граждане Российской Федерации, иностранные граждане и лица без гражданства несут: уголовную, административную, гражданско-правовую ответственность в установленном законодательством РФ порядке.

Как может выглядеть экстремист либо террорист? Чаще это молодые люди от 14 до 22. Агрессивные, жестокие, предпочитают силовые варианты при решении жизненных задач, стремятся идти к цели кратчайшим путем с предпочтением силовых методов, нечувствительны к чужой боли, страданиям и потерям, лишены родительской заботы, познали раннее унижение. Им присущи низкий уровень образования и общей культуры, стереотипное мышление, искаженное представление об историческом прошлом.

Почему же именно молодые люди чаще становятся экстремистами? В психологическом плане подростковый возраст и юность характеризуются развитием самосознания, обострением чувства справедливости, отрицанием того, что говорят взрослые, поиском смысла и ценности жизни. Именно в это время подросток озабочен желанием найти свою группу, поиском собственной идентичности. Также ему присуща неустойчивая психика, легко подверженная внушению и манипулированию. Поиск идентичности, попытки «закрепиться в жизни» ведут к неуверенности, желанию сформировать

круг близких по духу людей, найти ответственного за все беды и неудачи. Таким кругом вполне может стать экстремистская субкультура, неформальное объединение, политическая радикальная организация или тоталитарная секта.

Как не стать жертвой? В экстремистские и террористические организации подростков вербуют через Интернет. Причины популярности Интернета преступниками – легкий доступ к аудитории, обеспечение анонимной коммуникации, глобальное распространение, высокая скорость передачи информации, дешевизна и простота в использовании, мультимедийные возможности. Наиболее легко вербовке поддаются одинокие люди, ищущие вторую половину; люди, находящиеся в состоянии стресса или депрессии; люди, чувствующие обиду на окружающее общество или близких, непонимание с их стороны; люди, находящиеся в духовном поиске; люди, подвергающиеся различного рода дискриминации.

Предварительно, перед знакомством для последующей вербовки в экстремистскую группу, вербовщики могут исследовать странички в соцсетях — это кладезь для психоанализа и первичного отбора более подходящих для вербовки личностей (в соцсетях — таких великое множество).

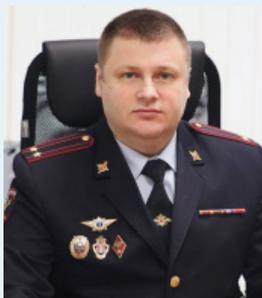
Вербовщики — специально обученные люди, во время общения и взаимодействия (виртуального, а потом и реального) с потенциальным кандидатом для вербовки «прощупывают» его слабые места (условно говоря, «кнопки управления»), нитки, за которые можно дергать и манипулировать).

Что нужно делать, чтобы не попасть под влияние экстремистов:

- В первую очередь, ограничьте доступ к своим фотографиям, записям и другим материалам только для круга друзей, которых хорошо знаете, с помощью соответствующих настроек!
- Не вступайте в непонятные, подозрительные группы! Не слишком откровенничайте в общедоступных группах и на форумах, ведите себя осторожней!
- Для обсуждения личных историй используйте псевдоним или пишите в третьем лице: «Хочу посоветоваться, с моим знакомым был такой случай...»
- Будьте внимательны, когда к вам «стучится» новый знакомый! Не принимайте в друзья всех подряд! Выясняйте, кто он и откуда Вы можете быть знакомы!
- Если Вам пришло сообщение непонятного содержания с незнакомого номера, не отвечайте на него!
- Сохраняйте осознанность, понимание, что с вами происходит сейчас. Выработайте навык наблюдателя, задавайте вопросы: «Зачем Вы мне это говорите?», «Для чего вам это нужно?».
- Не верьте простым и ярким обещаниям.
- Найдите глобальную цель в жизни, продумайте путь ее достижения. И тогда ни одна секта, ни одна мысль или идея не сможет сдвинуть вас с пути, по которому идете Вы для достижения намеченных планов!

Помните! От экстремизма и насилия вас защищает полиция, но никто не защитит нас лучше, чем мы сами!

Л.А. Павликова, полиция РУДН



Начальник Отделения полиции по обслуживанию РУДН А.С. Семячко

Отделение полиции РУДН

Отделение полиции по обслуживанию РУДН – это подразделение, которое размещается в студенческом кампусе и обслуживает исключительно территорию Университета.

Телефон дежурной части отделения полиции:

8 (495) 433-22-33

Адрес: 117198, г. Москва, ул. Миклухо-Маклая, д. 19/10